



# 本郷生涯学習センターだより

## NO.248 (令和8年6月1日発行)



生涯学習だより  
バックナンバー  
二次元コード

### 本年度の主催講座(9講座)が5月から始まりました。

令和8年度の主催講座(全9講座)の開講式を行い、195名の皆さんの“新たな学び”がスタートしました。

今年度は、「スマホ基本講座( 아이폰 )」「心も体も元気いっぱい体操」「今だから始めたいピラティス」「スマホ基本講座( アンドロイド )」「毎日コツコツ筋力アップ」の5講座が2年目、「日常英会話」「PPバンドで実用小物を作ろう」「大人がたのしむヒップホップダンス」「日常のパソコン応用講座」の4講座が3年目として開講しています。

受講者の皆さんが、それぞれのペースで楽しく学びを深めていかれることを願っています。



スマホ基本講座



PPバンドで実用小物



毎日コツコツ筋力アップ

### 本郷生涯学習センターの登録団体(自主講座)の紹介

本郷生涯学習センターでは、約60の登録団体(自主講座)が活動しており、パソコン、料理、健康づくり、語学、音楽、趣味・教養、芸術など、さまざまな分野で楽しく学びを続けています。興味のある方は、本郷生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

### 本郷図書館からのお知らせ

#### ●展示名「父の日展示」

**とき** 6月1日(月)～6月20日(土)

**内容** お父さんが主役の絵本や、行事・ラッピングに関する本などを展示します。

#### ●展示名「防災展」

**とき** 6月21日(日)～7月18日(土)

**内容** 平成30年7月豪雨災害に関する本や防災に関する本などを展示します。

#### おはなし会のお知らせ

「こんぺいとう 本郷図書館おはなし会」

**とき** 6月25日(木) 10:30～

**内容** 毎月第4木曜日におはなし会をします。子どもも大人も大歓迎！ぜひ来てください。





# 主催講座・自主講座のご案内

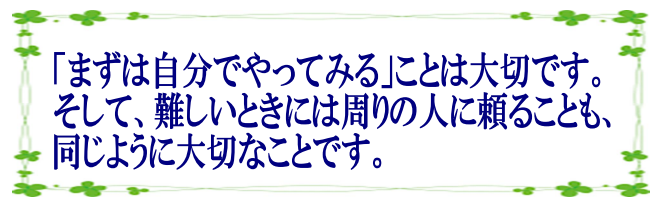


## 令和8年6月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら ペン字 クラフト同好会	15	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら
2	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PP バンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓A カトレア 本郷絵画 市民大学パソコン VMC	16	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓A カトレア 本郷絵画 市民大学パソコン VMC
3	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏千家) ロコモ体操 フォークダンス	17	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏千家) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
4	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 パン教室ベーグル 書道教室 エアロリズム 沼田川焼物 和太鼓教室	18	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロリズム体操 和太鼓教室 書道教室
5	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 ホームベーカリー 沼田川焼物 市民大学カラオケ	19	金	ボールペン文字講座 市民大学カラオケ
6	土		20	土	沼田文化研究会 なでしこクック
7	日	らくらくインターネット	21	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
8	月	ピース太極拳 ハワイアンキルト IT あじさい クラフト同好会 都絵手紙 アンパンマン	22	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
9	火	本郷太鼓B ボジージャガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 本郷陶芸 オカリナフレンズ	23	火	本郷太鼓B ボジージャガ新高 たのしくソシアル フラワーアレンジメント 旅さろん オカリナフレンズ
10	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 本郷空手 Enjoy English 歌って健やか講座	24	水	あひるの会 PC-B Enjoy English 歌って健やか講座 本郷空手同好会
11	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道	25	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) IT さわやか アガペーダンス 基礎からの書道 カラオケ MC
12	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT きらら コーラスほほえみ	26	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT きらら ベーキングクラブ コーラスほほえみ ほんごう文化協会
13	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア 大人と子どものアート教室	27	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア
14	日	本郷日本語クラス	28	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
			29	月	スマホ基本講座( 아이폰 )(主) 日常英会話(主)
			30	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) 市民大学パソコン

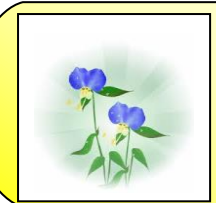
(主)主催講座

## 令和8年6月の催し物



月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
6月 3日	水	14時	徳永義昭さんのピアノコンサート	ワタナベ ミュージック ラボ	にいたかホール
6月 26日	金	13時30分	第54 回尾三地方森林組合 総代会	尾三地方森林組合	にいたかホール
6月 28日	日	14時	サマーコンサート	三原室内管弦楽団	にいたかホール





# 本郷コミセンだより

令和8年  
6月1日  
発行 No.254

## 《 令和8年度 本郷コミュニティセンター運営委員 》

令和8年度 本郷コミュニティセンターの運営委員が、次のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

地域のみなさんにおかれましては、本郷コミュニティセンターに係る事業運営について、ご支援及びご協力をよろしくお願いいたします。

運営委員長	大貫 祝子	副運営委員長	山原 淑恵
会 計	藤井 正明	会計監査	保田 ひとみ
事務局	上神 公二 (学習相談員)		
運営委員	藤田 勝己 (本郷町町内会長連合会) (第1ブロック)	運営委員	中川 和子
	瀧本 明美 (第2ブロック)		岡部 政美
	本山 繁則 (第3ブロック)		中川 敏也
	湯藤 泰浩 (本郷地区社会福祉協議会)		東野 和文
	鳥越 正明		上谷 敏男
	柏木 絢子		西原 庸子
	飯田 章夫		水戸 ミヱコ

本郷コミュニティセンター (コミセン携帯☎ 080-9130-7730 )

### 主催講座開講

### 《 コミセン主催講座の開講風景 》



“学びの芽”を  
育てましょう

無事に主催講座を開講することが出来ました。  
みなさんには、いよいよ1年間の始まりです。日々のコン  
ディション作りに留意して、「あせらず、あわてず、あきら  
めず」に学習活動を楽しみましょう。

そして、この学習活動を通して、みなさんの「学びの芽」  
を大きく育てましょう。

この度の主催講座で学習した時間が、みなさんにとって、  
大切な“宝物”になることを祈っております。

(チョークアートを楽しもう) (カホンでリズムを楽しもう) (腹話術にチャレンジ)



同好会紹介

《 楽々貯筋くらぶ 》

同好会では、日々健康に生活するために医師、介護士、スポーツアドバイザー等から出前講座をとおして、健康知識の学習や簡易な体力づくりにて健康維持を実践しています。ご参加ください。

活動日時 第2・水曜日 13:30~15:30

活動場所 本郷生涯学習センター 研修室4 (2階)

活動内容 健康知識：食生活の改善、生活習慣病予防等  
 体力づくり：ニュースポーツ、転倒防止体操、  
 バランス体操等軽度な運動

会員募集



お知らせ 《 広島県立総合技術高等学校 文化祭（総高祭）への出展について 》

本郷コミセン芸術部門同好会では、次の日程にて広島県立総合技術高校文化祭（総高祭）に作品を展示します。ぜひ一度ご覧ください。

日時 令和8年6月13日（土）10:00~14:00

会場 広島県立総合技術高等学校

出展団体 和紙ちぎり絵・手書きで楽しむ書・チョークアート等

本郷コミセン  
 アートの杜

6月(水無月)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	名水踊ろう会	16	火	
2	火		17	水	スポーツマージャン ミュージックJAM
3	水	スポーツマージャン	18	木	オカリナ
4	木	オカリナ	19	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレ同好会
5	金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵 三矢だるま会	20	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会
6	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラプリー本郷 ドラム同好会	21	日	
7	日	第48回ほんごうグラウンドゴルフ大会	22	月	
8	月		23	火	ココトレ3B体操
9	火	ココトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主) 腹話術にチャレンジ(主)	24	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ3B
10	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ3B 楽々貯筋くらぶ	25	木	邦楽さざなみ
11	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	26	金	手書きで楽しむ書
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	名水踊ろう会	30	水	



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。 (たよりHP) →  
 春先に暑さにて庭木が葉焼けしているのにビックリです。熱中症に気を付けましょう。室内の  
 温度を適度に保ち、活動しやすい環境を整えましょう。「薄月夜 花くちなしの 匂いけり」(正岡子規)  
 問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター（専用電話 080-9130-7730） 生涯学習相談員 上神



# 6月 船木コミセンだより

令和8年6月1日  
248号  
船木コミュニティセンター  
← たよりHP

## 主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」の開講式を行いました。

5月14日(木)、主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」の開講式および講座を開催しました。花瓶なしで手軽に飾れるアレンジメントは見た目も美しく、季節感を味わえるだけでなく、心を豊かにし、空間の素敵なアクセントにもなります。受講生の皆さんは初めてのフラワーアレンジメントにドキドキ、わくわく。出来上がった個性あふれる作品を前に笑顔があふれていました。これからもフラワーアレンジメントを大いに楽しんでいきましょう！



本日の材料  
ブルーカーネーション  
スプレーカーネーション  
スプレーバラ  
すかしゆり  
ひまわり  
レモンリーフ  
カスミンソウ



オアシスの面取り



アレンジスタート



## 船木コミュニティセンター運営委員会

4月30日(木)、船木コミュニティセンター運営委員会が開催され、令和7年度の事業報告・決算報告並びに令和8年度の事業計画(案)・収支予算(案)について協議、承認されました。

今年度も運営委員会一丸となって地域の活性化に向けた様々な事業を計画し、多くの方々にご参加いただけますよう、ご案内させていただきますので宜しくお願いいたします。



## 椅子に座って健康体操

## 環境美化活動



## 体験講座



## グラウンドゴルフ大会



## 第9回船木コミセンまつり

## 防災訓練&ウォーキング

## パン教室



## 夏休みこども体験教室



## 防災訓練



ふ

な

き

ふ

れ

あ

い

夜

市

4月30日(木)に開催された「第1回運営委員会」で『ふなきふれ あい夜市』を開催することになりました。

詳しくは「船木コミセンだより」または各戸配布のチラシをご覧ください。

日時 8月1日(土) 午後6時から午後8時30分

場所 船木コミセン駐車場



## 同好会活動

### 『船木の歴史ロマンを語る会』

毎月第1金曜日  
18:00～20:00

先日、船木から出土した脚付鳥形瓶(きゃくつきとりがたへい)・双耳壺(そうじこ)等の3Dレプリカ作製を依頼する為、広島大学の川田和男教授を訪ね、了承を頂くことが出来ました。その際、川田教授から、「船木の出土品や古墳等をテーマに『地域の元気応援プロジェクト』に応募したらどうか?」という壮大な提案があり、協議した結果、地域の活性化になるようこのプロジェクトに応募することになりました。



脚付鳥形瓶



双耳壺



石井谷1号古墳

## 地域事業

### 『パン教室』

毎月第1火曜日  
10:00～12:00

昨年からはまった『パン教室』では時間短縮で出来るパン作りを行っています。「何パンを作るのか、とても楽しみ」とパン作りに精が出ます。焼き上がったパンの試食では満面の笑み。これからのパン作りが楽しみな『パン教室』です。



## 6月利用(行事)予定

日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、こころ音の会、百花	16	火	主催講座「パン講座『時短deパン』」 チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ
2	火	パン教室 チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	17	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントン、水曜会 茶道グループ
3	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントン、水曜会 スマイルヨガ、茶道グループ	18	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨガ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)
4	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)	19	金	沼田川FC(卓球)、MINAMI紙ハント
5	金	椅子に座って健康体操、沼田川FC(卓球) 船木の歴史ロマン	20	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ
6	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ、船木バレー	21	日	BMTみはら
7	日	環境美化活動	22	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨーガ
8	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ 百花、インテグラルヨーガ	23	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ 沼田川グループ
9	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	24	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントン、水曜会 すつきり体操
10	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントン、水曜会 すつきり体操	25	木	主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花、エアリス 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、メデアロハハウオリ
11	木	主催講座「フラワーアレンジメント～四季折々～」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花、エアリス 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、メデアロハハウオリ	26	金	沼田川FC(卓球)、アトワイタ船木
12	金	沼田川FC(卓球)	27	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ レイフラワーラブリ
13	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ サンウィングマジック	28	日	BMTみはら
14	日	沼田川FC(ミニテニス大会)	29	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花
15	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	30	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

# 北方コミセンだより

回覧

6月 No. 254



たよりHP↑



三原市北方コミュニティセンター  
三原市本郷町上北方1023番地1  
令和8年6月1日

## ■ 北方コミセンだより 目次 ■

- 北方コミュニティセンター総会
- 北方コミセンまつり
- 主催講座の開講
- 北方リユース広場
- 地域おこし協力隊からのご報告
- 古紙回収ボックスに照明
- 6月の行事

### 北方コミュニティセンター総会

4月17日(金)、令和8年度の総会を開催しました。

総会では、まず令和7年度の事業報告および決算報告が行われ、続いて令和8年度の事業計画と予算案について慎重に審議が進められました。その結果、すべての議案が満場一致で承認されました。

ご出席いただきました役員・会員の皆さま、誠にありがとうございました。

本年度も北方コミュニティセンターは、「地域の皆さまに一層親しまれ、愛される施設」を目標に、各種事業や講座、交流イベントなどを積極的に展開してまいります。運営委員一同、より良い運営に努めてまいりますので、引き続き変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



### 北方コミセンまつり

(第43回 北方コミュニティ推進大会)

7月5日(日)に「北方コミセンまつり」を開催します。

ご利用団体によるステージ発表や芸術鑑賞、絵画・手芸などの作品展示を通じて、地域のさまざまな魅力を発信します。毎年好評の抽選会では、地域の事業所や団体から寄せられた豪華賞品もご用意しています。

ご家族やご近所の方をお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。詳細は各戸配布のチラシをご確認ください。



### 主催講座の開講

5月10日(日)、「はじめてのピククルボール」講座を開講しました。

今回の講座には、初心者の方を中心に11名が参加しました。講師の丁寧な指導のもと、参加者はパドルの握り方や基本的なルールを学び、軽快なラリーを楽しみました。



説明風景

裏面につづく

## 北方リユース広場

「捨てない暮らし」を始めませんか？ 北方リユース広場オープン！

ご家庭で使わなくなった「まだ使える日用品・食器・おもちゃ・衣類(一部)」などを地域で譲り合い、物を大切に長く使い続けることを目的としたスペースです。

提供:キレイでまだ使える品物をコミセン受付までお持ちください。

展示:相談員が点検し、広場に並べます。

お持ち帰り:必要な方は無料でお持ち帰りいただけます。

※原則2週間を経過した品物は出品者がお持ち帰りいただきます。

↓詳しくはこちらから



※画像はイメージです



## 古紙回収ボックスに照明

いつも古紙回収ボックスをご利用いただき、ありがとうございます。

多くの搬入量にもかかわらず、きれいにご使用いただき、感謝しております。

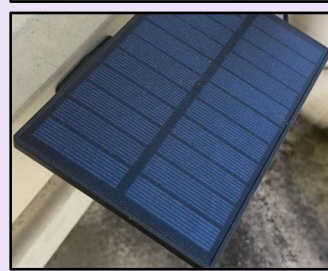
これまで、夜間はボックス内部が見えにくいという課題がありました。

このたび、北方未来のご支援により、ソーラー

パネル式の人感センサー付き照明を設置しました。

夜間でも明るく、安全に搬入いただけるようになりました。

引き続き、古紙回収へのご協力をよろしくお願いいたします。



## 北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

今年も雨に映える紫陽花が美しく咲く季節となりましたが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

先日、地域の方に教えていただきながら、人生で初めて田植えを体験しました。田植え機も初めて運転しましたが、想像以上に揺れが大きく、まっすぐ進むだけでもなかなか大変でした。また、水の量によって目印が見えにくくなったり、植える順番を考えながら進めたりと、実は細かな工夫や経験が必要な作業だと知りました。今は機械で効率良く作業できますが、昔はこれを手作業で行っていたと思うと驚かされます。地域の農業の大変さと凄さを実感できた、貴重な体験になりました。



## 6月の行事



日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	卓球クラブ
2	火	100歳体操、三原クラブ
3	水	和楽日、北方太極拳、MJ
4	木	ラッキーズ、BKS
5	金	なしわ陶芸、ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、北方未来、めいきゅうクラブ
6	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス、北方コミセングラウンド・ゴルフ大会
7	日	サロンリッパ、ピックルみはら
8	月	北方栄養学級、卓球クラブ
9	火	北方フォークダンス、100歳体操、三原クラブ
10	水	和楽日、北方太極拳、MJ、(主)Excel講座
11	木	ラッキーズ、BKS
12	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
13	土	北方盆踊り、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
14	日	(主)ピックルボール、ピックルみはら
15	月	卓球クラブ
16	火	スツキリ体操、100歳体操、三原クラブ
17	水	和楽日、北方太極拳、MJ
18	木	ラッキーズ、BKS
19	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
20	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
21	日	太極拳A
22	月	北方足もみの会、卓球クラブ
23	火	北方フォークダンス、100歳体操
24	水	和楽日、北方太極拳、MJ、(主)Excel講座
25	木	茶道教室、北方陶芸、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS、北方未来・シニア見守り
26	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
27	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
28	日	(主)ピックルボール、ピックルみはら
29	月	卓球クラブ
30	火	100歳体操、三原クラブ

※5月18日時点の情報です (主)三原市主催講座

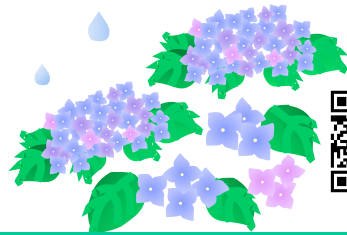
生涯学習のご相談は・・・

北方コミュニティセンター 生涯学習相談員  
加村・安広 ☎0848-86-6237

# 6月 南方コミセンだより

第 324号

令和8年 6月 1日



三原市内の生涯学習だより  
二次元コード

## 体験講座のご案内 「語り部さんと紡ぐやさしい民話と昔ばなし」

6月26日(金) 13:30~14:30

参加費 200円(受講料)

申し込み期間

6月5日(金)~6月22日(月)

申し込み

南方コミセン 0848-86-4858 まで

昔から語り継がれてきた民話や昔話には、人々のぬくもりや、やさしさが息づいています。

どこかで出会ったことのある懐かしい物語、子どもの心に戻ったようなあたたかさ、笑ったり、うなずいたり、懐かしんだりとほっとする時間を一緒に楽しみましょう。

## 和太鼓同好会・「200人太鼓」に参加



和太鼓同好会の講師・中野歩先生の企画により、5月17日(日)竹原市バンブー総合公園で「2026年広島200人太鼓プロジェクト-和(わ)っかー」が開催されました。最後の200人大演奏会では、会場全体が迫力の打撃音と熱狂の渦に包まれました。南方コミセンから参加したメンバーは、「またやりたい!」と大興奮していました。

## 主催講座が始まりました 「身体ととのえヨガ」 「心もほぐれるポルドブラ」

### 「ごきげんリズム体操」



基本のステップを学んで  
楽しくレッツダンス!



呼吸とともに普段あまり使っていない身体の各所をととのえていきます。スッキリ爽快!



ゆったりとした音楽に合わせて全身をバランスよく動かしていきます。楽しい会話と笑顔で心もほぐれます。

一年間、楽しく元気にやっていきましょう!

裏面に続く

# 6 6月 水無月

## にゅうばい つゆ ~季節ごよみ~「入梅(梅雨)」



入梅とは梅雨に入る始めの日のことで6月11日頃になります。「梅」という漢字が使われるのは、梅の実が黄色く熟す時期の雨になるからです。この時期の雨はまさに恵みの雨で、稲の生育に必要である他に、植え付け後の夏野菜の生育や、真夏の水源としても重要な役割があります。

梅雨の雨の降り方は東日本と西日本では違いがあるといわれています。東日本ではしっとりと長く少しずつ降り、西日本では雨の日と晴れの日が明確に分かれるようです。これは、梅雨前線の影響で、西日本では積乱雲が発生しやすくなるのが原因とされています。

### 令和8年6月の利用予定

(主)三原市主催講座

(体)三原市体験講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 マーガレット・南方カラオケ同好会	15	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功 南方カラオケ同好会
2	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・3B 体操・Ray	16	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・3B 体操・Ray
3	水	和太鼓同好会・心	17	水	クィーンクッキング・和太鼓同好会・心
4	木	(主)リズム体操・百歳・D' Z・太極拳	18	木	麺打ちクラブ・百歳体操・D' Z・太極拳
5	金	食推・アップル B・健康体操	19	金	クィーン・アップル B・健康体操
6	土	麦の会・こすもす体操	20	土	(主)心もほぐれるポルドブラ
7	日	環境問題を考える会	21	日	南風エイサー隊・にまーず
8	月	サロンみとしろ・マーガレット	22	月	サロンみとしろ・マーガレット
9	火	楽しいパン・愛暮会・ニコニコ筋トレ Ray	23	火	そばの花・愛暮会・ニコニコ筋トレ やよい会・フランス刺繍・Ray
10	水	足ツボ・歌声キャンディ・民謡秀諒会	24	水	民謡秀諒会
11	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳・カンフー	25	木	ととのえヨガ・百歳・カンフー
12	金	健康体操	26	金	さくらんぼ・(体)民話と昔話・健康体操
13	土	レイフラワー	27	土	
14	日		28	日	
		「竹の活用法 募集中！」	29	月	サロン・はーとクラブ・マーガレット
			30	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・ Ray



ついにコミセンの敷地内に竹が侵入してきました。現在、日本の山林のあちこちで管理放棄された竹林が広がり、土砂災害リスクの増大や生態系の破壊などが起きています。各地で利用、活用の取り組みは進んでいますが、担い手不足、利用先の制限など多くの課題が残されているのが現状です。コミセンでも今後対応が迫られる問題となっています。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

☎0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田