

骨育レシピコンテスト2026

～ 骨の健康に良い主菜を大募集！ ～

1 応募資格	三原市内に在住または通学中の中学生・高校生 ※中学生は複数名でのグループ応募も可能です。
2 募集内容	以下の全てを満たす1品料理 ・骨の健康づくりに役立つ食材(たんぱく質、カルシウム、ビタミンD などを含む)を使った主菜であること ※市ホームページに参考資料を掲載しています。 ・30分くらいで作れる、手軽なレシピであること ・ふだん手に入りやすい食材を使っていること ・自分で考えて作った、まだ発表していない作品であること
3 募集期間	令和8年7月1日(水)～令和8年8月31日(月)
4 応募方法	市ホームページ(下記QRコード)内のレシピ投稿フォームからご応募ください。
5 選考	(1) 1次審査 三原市管理栄養士による書類審査 (2) 2次審査 市民投票
6 表彰	◆最優秀賞 1作品 副賞:図書カード三千円分 ◆優秀賞 2作品 副賞:図書カード二千円分 ※最優秀賞・優秀賞の受賞者を対象に、三原市役所にて表彰式を行います。 日程は別途受賞者へお知らせします。 ◆奨励賞 最大4作品
7 応募に関して	応募されたレシピについて、以下の内容に同意いただいたものとして取り扱います。 ア 応募レシピ(写真も含む)の著作権は三原市に帰属し、骨の健康づくりの取り組みの中で活用します。 【活用の例】 ・市のホームページや冊子への掲載 ・イベント会場での展示や紹介 ・学校給食での活用 など イ 入賞したレシピは、レシピの内容・写真・応募者の氏名・学校名を、市のホームページや配布物などに掲載します。 また、レシピは読みやすくするために、市が編集を行う場合があります。 ウ 応募にかかる材料費や、表彰式に参加する際の交通費は、応募者本人の負担となります。 エ 応募の際に提出された個人情報は、このコンテストの目的以外には使用しません。
8 アンケート	レシピを送信すると、続けてアンケート入力画面が表示されます。ご協力をお願いいたします。
9 問合せ先	三原市保健福祉課健康増進係 Tel:0848-67-6053

詳細・応募フォームはこちらから



(市ホームページ)