

ラフラブ通信 6月

2026 Jun. information

三原市児童館「ラフラブ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは6月5日(金) 10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 抱っこ de ダンス	2	3 ファミサボ相談会	4 Re.stepコラボ ママたちのおしゃべりmeeting	5 イベント受付開始	6 高校生とレッツダンス♪	7 卓球デー
8	9	10 【ラフ・ファミの日】 おやこで楽しむ★ことばあそび &発達ちょこっと相談会	11 ねむの木 おはなしのひろば	12 Studioラフラブ	13 卓球デー	14 音楽で世界を旅しよう
15	16	17	18 みんな de 防災	19	20 【ラフ・ファミの日】 ファミサボ相談会 茶のこころ / 卓球デー	21 双子あつまれ~!
22	23	24 ラフラブたなばた会	25 スマイルパパ&ベビー	26	27 卓球デー	28 ラフラブteens塾 卓球デー
29 ファミサボ交流イベント	30	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順です。(市内の方の受け付けを優先します。) ※ひと家庭まで、お友達の申し込みを一緒にしていただけます。				

休館日

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものをお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラフラブなどの子育て情報はこちらから...

みはら
子育てねっと



(ラフラブのページ)

ラフラブ日記
更新中!



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

ラフラブ&就活準備のためのママワークスクール Re.step

ママたちのおしゃべりmeeting
「おしごと再スタートゆるっとトーク」

【時】4日(木)

10:30~11:30

【所】ラフラブ

【対】0~18歳までの子どものお母さん

【定】10人 【料】無料

★子育てしながら「また働けるかな?」「何から始めたらいいんだろう」と感じたことはありませんか?

先輩ママたちとおしゃべりしましょう!
お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

※申し込みは5/25(月)~



Re.stepについてはこちら▶



スマイルパパ&ベビー

【時】25日(木)

10:30~11:30

【所】ラフラブ

【対】おおむね1歳までのあかちゃんと父親

【内】パパの役割・パパのメンタルについて
あかちゃんの遊び方・接し方について ほか

【定】5組 【料】無料

【用】母子健康手帳 大きなバスタオル
水分補給ができるもの

ミルクやおむつなどのお世話セット

★「三原市こども家庭センターすくすく」が
ラフラブに出張します!

※申し込みは「すくすく」へ
TEL (0848) 67-6217

詳細はこちら▶



音楽で世界を旅しよう

【時】14日(日)

14:00~15:00

【所】ラフラブ

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

【講】喇叭(ラッパ) 商会 瀬戸 信行さん

【料】無料 予約はいりません

★クラリネットで奏でる世界の民族音楽と、

自作カラクリ・リズムマシーンや

幻燈機(げんとうき)を用いたパフォーマンス。



イベント申し込み
専用フォームについてお知らせ



1回の入力で申し込めるのは、ひと家庭のみです。
合わせてお友達の申し込みをする場合は、
フォームに入り直してください。

フォームが定員に達して入力ができない場合は
お電話でお問い合わせください。
(まだ空きがある場合があります)

これまでどおり、来館、電話でも申し込みできます。

6月のイベント申し込みはこちら▶
※6月5日(金) 10:00~



ラフラブで卓球をしよう! 【卓球デー(卓球の日)】

【時】7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・28日(日) 10:00~17:00

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

●左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます

●当日来館して、利用時間内で予約ができます(電話予約はできません)

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】3日（水）・20日（土）
10：30～16：00

★午前中（11：00以降）絵本の読み語りと
ミニミニお誕生会をします！！

■ラフ・ファミの日

【時】10日（水）・20日（土）

計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あざかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど、
本人確認のできるものがが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント

「食推さんといっしょにおやつをつくろう」

【時】29日（月）
11：00～12：30

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】0～3歳までの子どもとその保護者
【定】5組 【料】無料

託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。

★三原市食生活改善推進員 通称「食推さん」といっしょに
おいしく体に良いおやつをつくりましょう。
その間、お子さんはファミサポ提供会員さんがラフラフで
託児をしてくださいます。
お子さんと一緒に調理に参加することも可能です。

ファミサポの
詳細はこちら▶



おやこで楽しむ☆ことばあそび
& 発達ちょこっと相談会

【時】10日（水）
14：00～15：00

【所】ラフラフ
【対】0歳児～小学生とその保護者
【講】言語聴覚士 糸原 彩和子さん
【料】無料 予約はいりません

★おやこであそびながら、ことばの土台を育むコツを
学んでみませんか？発達について気になることの
相談もできます。

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】11日（木）
11：00～11：30

【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
★よみかたりボランティア

「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！

茶のこころ「さつき庵」
（お茶のお点前）

【時】20日（土）
11：00～11：40

【所】ベアシティ三原西館4F
第3教養実習室
【対】小学生～高校生
【講】大森 尚美さん（表千家教授）

【定】10人 【料】400円
【用】ハンカチ 白靴下
腰ひも（ベルトでも可）
★「和」のこころに親しもう！



双子あつまれ～！（交流会）

【時】21日（日）
10：30～11：30

【所】ラフラフ
【対】多胎児の保護者（子ども同伴可）
多胎児を妊娠中の人
【講】横田 沙希さん
【定】5組 【料】無料

★中1双子ママの横田沙希です。
双子との生活の中でちょっと聞いてみたいことや
楽しみをシェアしませんか？
真夏に備えて熱中症対策をお伝えする予定です。

ラフラフたなばた会

【時】24日（水）
10：30～11：00

【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
★たなばたのおはなしをきいたり
ハンドベルを鳴らしたりして
みんなで楽しみましょう！

ラフラフteens塾
「カレーづくり&勉強会」

【時】28日（日）
10：30～14：00

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】400円
【用】※1/2合 エプロン 三角巾 マスク
ふきん2枚 手拭きタオル
勉強道具 水分補給ができるもの

★お風ごはんのカレーライスと一緒につくろう！
午後はみんなで勉強タイム。
宿題などのわからないところを教えてください。

抱っこ de ダンス



【時】1日（月）
10：30～11：30

【所】ラフラフ
【対】首がすわってから～おおむね2歳ごろ
【講】ヨガ・ダンス講師 浦郷 杏菜さん
【定】8組 【料】無料
【用】動きやすい服装 抱っこひも
タオル 水分補給ができるもの

★お子さんを抱っこしてダンス！
親子でスキンシップ♪
心はリフレッシュ♪
体はシェイプアップ♪
お気軽にご参加ください！
※申し込みは5/25（月）～

高校生とレッツダンス♪

【時】6日（土）
14：00～14：30

【所】ラフラフ
高3のグループ「Magical☆students」
【所】ラフラフ
【対】0歳児～小学生
【料】無料 予約はいりません
★みんなも高校生と一緒に踊ってみよう！

みんなでダンス！

Studioラフラフ
「おさんぽ撮影会」

【時】12日（金）
10：15～11：15（雨天中止）

【所】三原駅周辺
【対】0～3歳児
【主】ラフラフあかちゃんスタッフ
【定】6組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの

★「Studioラフラフ」はじめてのおでかけ撮影会は
ラフラフを出発して三原城跡歴史公園までのお散歩♪
ベビーカーのお子さんも、あんよのお子さんも
ぜひご参加ください！
※集合場所はラフラフです

写真について … 参加いただいた方のみ閲覧可能な
WEBアルバムで撮影データをプレゼントします！

みんな de 防災
「防災さんぽ♪」

【時】18日（木）
10：30～11：30
（雨天の場合はラフラフで行います）

【所】三原城跡歴史公園
【対】0歳児～就学前児童
【定】8組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
食の備えのためにお菓子や飲み物を1つ持ってきてください
★親子で遊びながら、身の回りの防災を考えてみよう！
「防災ピンゴ」をしながら、おさんぽをするよ！
※集合場所はラフラフです

おさんぽに行こう！

7月のイベント

親子クッキング

「スパイスのチャイとおやつ」

【時】7月5日（日）
13：00～15：00

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】5歳児～小学生の親子
【講】きはら楽観堂 清田 学さん
【定】6組 【料】600円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 水分補給ができるもの

★お家でもつくれる、スパイスを使った「チャイ」と
「サモサ」をつくってみよう♪
※申し込みは6/5（金）～

ママチャレンジ

「疲れやすいママの温活習慣講座」

【時】7月6日（月）
10：30～11：30

【所】ベアシティ三原西館4F 第2教養実習室
【対】0～18歳までの子の母親
【講】温活サロン温と。エステティシャン 大場 彩夏さん
【定】10人 【料】無料
託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。

★忙しい毎日でも取り入れやすい「頑張らない温活」を
お伝えします！
※申し込みは6/5（金）～