



企画・発行：三原市 地域企画課

編集部 株式会社MCAT

デザイン ホンダアヤ

ライター 福島和加子（伝える舎）

撮影 Tomoka Hosoya

2026年3月発行 第1刷

（ ショート動画公開中！ ）

各インタビュー横の二次元コードから
三原に住む移住者さん・仲間たちの
メッセージ動画が視聴できます！



live in MIHARA

広島県三原市 移住定住ガイドブック

まちも、海も、山も、全部。



SETOUCHI | MIHARA

みはらって
こんなところ！

瀬戸内海と山に囲まれ、歴史と暮らしが自然に溶け合う三原。

戦国時代に三原城が築かれ、城下町として歩んできた歴史を
今に伝える一方、米や野菜、魚など豊かな自然の恵みが暮らしを支えます。

陸・海・空の玄関口として交通の利便性が高いのも、ここならではの魅力。
そしてなにより、三原に暮らす人たちは穏やかでよく笑います。

「ほどよく街で、ほどよく田舎」

そんな表現がびったりのこのまちで、心地よい暮らしを始めてみませんか。

Area



さとやまエリア

中心市街地から車で約30分。そこには山々に囲まれた、のどかな里山の風景が広がります。きれいな空気と水に恵まれたこのエリアは、米や野菜の栽培が盛ん。自然に寄り添い、ゆったりとした田舎暮らしを楽しめます。



まちエリア

JR三原駅や市役所、図書館などが集まる市の中心部。ショッピングセンターや総合病院など、日常生活に必要な施設が揃っています。三原城址や寺社が点在し、このまちの歴史を感じることもできるエリアです。



しまエリア

新幹線駅近接の離島「佐木島」は、三原港から船で約13分。晴れの日が多く、みかんや不知火(しらぬい)、レモンなどの柑橘畑が広がります。人とのつながりを大切にしながら過ごす、島ならではの暮らしが魅力です。

Access

国際線を有する広島空港、新幹線が発着するJR三原駅、高速道路のインターチェンジ、瀬戸内の島々へ渡る港があり、近隣だけでなく全国からも訪れやすいまちです。

飛行機



羽田空港

広島空港

約85分

新幹線



新大阪駅

三原駅

約90分

博多駅

三原駅

高速船



三原港

鷺港

約13分



主な年間行事

- 1月 三原義士祭
 - 2月 三原神明市
御福開祭・はだか祭
本町お雛まつり
 - 3月 さぎしまサイクルツーリング
能地春祭り
 - 4月 白竜湖花火inだいわ
 - 5月 三原さつき祭り
 - 6月 三原半どん夜市(8月まで)
※場合によっては7月の最終週末まで
 - 7月 沼田本郷夏まつり
 - 8月 三原やっさ祭り
 - 9月 三原ゆかた祭り
 - 10月 だいわ元気まつり
フルーツライドみはら
三原臨空商工まつり
 - 11月 三原浮城まつり
佛通寺 秋の特別拝観
 - 12月 みはら市民音楽祭
たかさか祭り

子育てするなら
三原

三原市は、「子育て」や「教育」に力を入れています。妊娠期から出産、保育園から大学まで、子どもたちの成長に寄り添った多彩な支援や教育環境を整備。切れ目ない体制で、子育てをワンストップで応援しています！

幅広い世代が集う、“出会い”の場
三原市児童館 ラフラフ

0～18歳までの子どもと保護者が予約なしで利用できる施設です。乳幼児ルームや遊戯室のほか、中高生向けの学習室、大きな鏡の前でダンスの練習ができるスポーツ室など設備も充実。週末には家族連れの姿も多く見られます。異なる世代が日常的に交流することで、保護者が子どもの成長を身近に感じられる場です。地域の方と自然に関われるのもラフラフの魅力。利用者がイベントの企画運営に参加している点も特徴で、ファミサポの利用拠点にもなっています。

ラフラフスタッフ
三浦さん



子育て支援課
溝上さん

ここに来れば
何かを発見でき、
誰かとつながれる。
そんな場所でありたいですね。



三原市児童館 ラフラフ

三原市城町1丁目2-1 ベアシティ三原西館2階

電話番号 08048-67-1123

開館時間 10時～19時

休館日 毎週火曜日、お盆、年末年始



こども家庭センター すくすく

三原市港町3丁目5-1 (本庁2階)

こども安心課 こども家庭センター すくすく

開館時間 月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

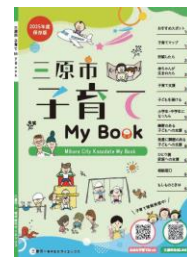
休館日 8時30分～17時15分

気軽に立ち寄れる、相談スポット
こども家庭センター すくすく

市役所本庁舎2階のこども部や、本郷・久井・大和保健福祉センター内にあり、保健師や看護師などが、妊娠・出産・子育てに関する希望や悩みなどの相談に対応しています。

三原市
子育てMy Book

子育て支援サービス、各種相談窓口、おでかけ情報など、妊娠・子育て中の方を応援するさまざまな情報をまとめた冊子です。子育て関連施設の紹介やマップもあり、お役立ち情報が満載です！

こども
おしごとチャレンジ

小学生を対象に、仕事に関する学びと体験を提供しています。「しごとは、たのしいからはじまる。」をキャッチフレーズに、年間通して仕事の体験講座や職場体験、イベントなどを実施しています。



市内の保育所～大学の数



保育所 12所



中学校 13校



地域型
保育事業 4所



高校 5校



幼稚園 4園



特別支援
学校 1校



認定
こども園 16園



大学 1校



小学校 22校

2026年3月時点

子育て支援に関する
補助金について
ご紹介はこちら



教えて！センパイ移住者さん！



田山さんご家族
岡山県から移住

▶ 移住のきっかけは？

夫が三原市の会社に転職したのがきっかけです。市が主催する移住相談会に参加し、暮らしやすそうなまちだなと興味を持ちました。

▶ 子ども連れでの移住に不安はなかった？

子育てしやすい環境かどうかは、とても気になることでした。移住体験ツアーでラフラフに足を運び、施設の充実度や、利用する子どもたちの年齢が幅広いことに驚きましたね。同世代のママたちの利用も多く、ここなら安心して子育てできそうだと感じました。

▶ 三原市での子育ては？

車での長距離移動が苦手な子どもたちにとって、市街地がコンパクトで、ショッピングセンターや病院にもすぐに行けることは大きな魅力です。飛行場や新幹線の駅もあり、乗り物好きな長男は大喜び。散歩していると自然に声をかけてもらえる、あたたかいまちです。



浦谷さんご家族
東京都からUターン



▶ 移住のきっかけは？

夫婦で勤めている会社が数年前からテレワーク中心に切り替わり、住む場所を選ばなくなったんです。その頃から移住を考え始め、僕の故郷である三原市にUターンしました。

▶ 移住したのは、お子さんが生まれる前ですね。

子どもが生まれたら、都会ではなく自然豊かな場所で子育てしたかったのも移住の理由です。岡山出身の私も瀬戸内海のそばで育ちましたので、海のある三原は理想の環境。夫の両親が近くにいることも心強かったですね。

▶ 三原市での子育ては？

保育園の入園待機もないですし、行政の子育て支援も充実していて安心です。特に、駅前の図書館は子ども連れでも利用しやすく、毎週通うほどお気に入り。子どもの成長とともに、三原のまちをさらに楽しんでいきたいですね。

CASE
02理想の暮らしを
手にいれる

瀬戸内の穏やかな海に恵まれた三原市には、島々を望む海沿いや島での暮らしを求めて移住する人も増えています。日常で味わうリゾートのひとときは、移住後の暮らしにゆとりと彩りをもたらしてくれるかもしれません。

きらめく水面と祭りが迎える、西の玄関口

須波・幸崎エリア

竹原市に続く国道185号線「さざなみ海道」沿いに広がる須波・幸崎エリアは、美しい海の景色が広がり、サイクリストからも人気。瀬戸内の多島美を一望できる筆影山や、海水浴が楽しめる須波海浜公園もあり、三原のレジャースポットです。幸崎の春祭り「ふとんだんじり」では、若衆の勇壮な姿がまちを盛り上げます。



すなみ海浜公園

おすすめPOINT

須波稲荷神社

満潮時には海に浮かんでいるように見える鳥居は、ご来光スポットとしても有名です。

呉線の景色

JR三原～広島駅をつなぐ呉線の車窓から見える、穏やかな瀬戸内海と島々もまた違った良さがあります。

朝焼けの海から始まる、東の玄関口

糸崎・木原エリア

尾道市に続く国道2号線沿いに位置する糸崎・木原エリアは、しまなみ海道を望む景色が魅力。「道の駅 みはら神明の里」には、市内で栽培される農産物や地元の港で水揚げされた新鮮な魚介類が並びます。約1300年前に創建された「糸碕神社」には多くの参拝客が訪れ、地域の歴史を感じることができます。



神明の里からの眺望

おすすめPOINT

糸碕神社

天平元年(729年)創建。樹齢約500年といわれる市天然記念物のクスノキがあります。

鉢ヶ峰

鉢ヶ峰(標高429.7m)は、瀬戸内海の多島美を一望できる絶景の登山スポットです。



教えて!センプイ移住者さん!

瀬戸内海に浮かぶ、日本一新幹線の駅から近い島

佐木島・小佐木島

佐木島と小佐木島は、三原港から船で13分ほどの距離にある離島。年間を通じて温暖な気候に恵まれ、佐木島では春になると小高い山に約1000本の桜が咲き誇ります。柑橘栽培も盛んで、初夏にはみかんの花の香りが島を包みます。

一方、小佐木島は人口わずか4人の小さな島で、どこかノスタルジックな雰囲気が漂います。

鷺港に到着する高速艇



おすすめPOINT

島ならではの名産品



柑橘類



わけぎ



トマト



アスパラ

島の名所・見どころ

佐木島

塔の峰千本桜
佐木島灯台
長浜海岸

小佐木島

小佐木島灯台
Sauna Meri 小佐木島
ギャラリーBH2



ヒツジにも会えるよ!

佐々木さんご家族
東京都から移住

▶ 移住先に佐木島を選んだ理由は?

定年後は海沿いか島で暮らすのが夢でした。瀬戸内か九州を検討していた頃、移住フェアで偶然知ったのが佐木島。離島という点も気に入りましたし、移住ツアーで訪れた際には観光地化されていない静かな環境にも惹かれました。

▶ 佐木島の住み心地は?

空き家バンクで出会った築30年程の家は状態も良く、目の前には海が広がるロケーション。散歩中にご近所さんと挨拶を交わしたり、ミカンをいただいたりと、人との距離の近さも実感しています。

▶ 移住の際、大切なことは?

移住後の生活で優先したいことを明確にし、実際に足を運んで擦り合わせることでいいですね。私たちが優先したのは医療。その点、島には診療所や動物病院があり安心です。高速艇で13分で本土に渡れ、通院や買い物もそこまで困りません。全般的な不便さも含め、暮らしそのものを楽しんでいます。

岡田寛美さん
東京都から移住

▶ 三原市に移住した理由は?

10年以上前に旅行で訪れた広島で、瀬戸内海と島々の美しさに心奪われました。その記憶が忘れられず、移住を決意。海沿いの近隣市町も検討しましたが、転職先や交通の利便性を考え、三原を選択しました。海や島が見える物件に出会えたことも、大きな決め手です。

▶ 海沿いの家の住み心地は?

穏やかな海からのぼる朝日を一望でき、毎朝、パワーと癒しをもらっています! 古い家なので改修は必要ですが、DIYで少しずつ暮らしを整えながら、念願だった庭づくりや家庭菜園も楽しんでいます。

▶ 移住の際、大切なことは?

自分の直感に従うことです。「ここだ!」と感じたら、まずお試しで住んでみるのもおすすめです。暮らしのイメージが湧くだけでなく、人とのつながりも生まれ、思った以上に移住のハードルが下がるかもしれませんよ。

三原で農業を
始めたい

三原市では、米や野菜の栽培が盛んな「さとやまエリア」、柑橘類の栽培に適した「しまエリア」など、地域の気候や環境を活かした農業が行われています。新規就農をめざす人への支援体制も充実しています。

\ 三原の旬をお届けします！ /

四季を通じて育まれる多彩な農産物に出会えるのが、市内に点在する道の駅やJA直売所などの販売拠点です。年に一度開催される有機野菜にこだわったマルシェにも毎年多くの人が訪れ、にぎわいを見せます。生産者にとっても、自ら育てた農産物を直接届けられる機会として親しまれています。



柑橘



わけぎ



米



れんこん



白ネギ

三原の
農産物が売れるところ！
買えるところ！JAやっさふれあい市場
三原店

三原市皆実4丁目7-28
電話番号 0848-63-3446
営業時間 9時～17時
休業日 年末年始

JAやっさふれあい市場
本郷店

三原市下北方1丁目1-11
電話番号 0848-85-0485
営業時間 9時～17時
休業日 年末年始

道の駅
みはら神明の里

三原市糸崎4丁目21-1
電話番号 0848-63-8585
営業時間 9時～18時
休業日 第3火曜日

道の駅
よがんす白竜

三原市大和町和木1650-1
電話番号 0847-35-3022
営業時間 9時～17時(土日祝～18時)
休業日 第3木曜日および年末年始



ココラサン

八天堂ビレッジ「空の駅 オーチャード」施設内で、季節により地域のオーガニック野菜や食材の販売や体験イベントを開催。



有機農家の収穫祭

毎年秋頃に開催される、三原市内外の農業者たちによる、みて・ふれて・たべて・つながるマルシェです。

全農チャレンジファーム広島
三原農場

チャレンジファーム広島・三原農場では、JAグループの指導のもと、三原市で就農をめざす人が実践的な農業のノウハウを学べます。研修は2年間。1年目は座学を中心に栽培技術や農業経営の基礎を学習し、2年目は高坂町の農場でトマトとほうれん草の栽培から収穫、出荷までを実践します。研修終了後もJAによる営農指導が継続。生活の見通しを持ちながら農業に挑戦できる仕組みは、移住就農を考える人にとって心強い選択肢です。

移住の際には、
三原市の各種移住支援が
利用できます！

研修期間中は
全農ひろしまに雇用され、
給与が保障される点も
大きな魅力です！

営農経済センター
センター長
林さん

営農資材部 次長
広島営農技術センター
センター長
片島さん



丁寧
に育てたほうれん草。
朝露をまといつてキレイ！



農場で収穫したトマト
「だるまのほっぺ」は、
甘くてみずみずしいと好評



全農チャレンジファーム広島の
詳細・募集については
こちらをご覧ください！

教えて！センパイ移住者さん！

奥田高宏さん
愛媛県からUターン

▶ 何を栽培している？

みかんや不知火など約20種類の柑橘です。もともとはエンジニアでしたが、柑橘栽培をしていた祖父が亡くなったのを機に、「このまま畑を放っておくのはもったいない」と就農を決意。愛媛での研修を経て、Uターンしました。

▶ 三原での農業の魅力は？

温暖で晴れの日が多く、柑橘栽培にとっても適している環境です。就農した際には、JAや行政から苗木の確保や栽培情報の提供など、サポートしていただきました。現在は周囲の畑も引き継ぎ、圃場は2.6ヘクタールまで拡大。新たな品種への挑戦も広がっています。

▶ 今後の目標は？

私たち夫婦に加えアルバイトも雇っていますので、チームとして経営を軌道に乗せたいですね。柑橘でジュースも作り、6次産業化にもつなげています。若手を育て、柑橘栽培を息長く続けていくことが目標です。

高田勝彦さん
香川県から移住

▶ 何を栽培している？

白ネギやピーマン、トウモロコシなどです。北海道で暮らしていた頃、白ネギ栽培に触れ、「これは一生できる仕事だな」と興味を持ったのが就農のきっかけです。香川県でレタス栽培を学んだ後、三原に移住し、大和町で農業を行っています。

▶ 三原での農業の魅力は？

沿岸部と山間部、それぞれの環境を活かした農業ができることです。移住後に就職した農業法人では、機械の扱い方や栽培技術、出荷方法などを学び、その経験が今も役立っています。独立の際には、JAや地域の農家さんが畑を紹介してくれたり、農機具屋さんで中古機械を探してくれたり、多くの方に助けられました。

▶ 今後の目標は？

少しずつ安定して作れる作物を増やしたいですね。いずれは、身につけた技術を地域や次の世代に還元していけたらと思っています。

CASE 04

多様な働き方を 実現する

広島空港や新幹線が発着するJR三原駅があり、関東や関西など大都市圏へのアクセスの良さが魅力の三原市。山陽自動車道も通り、車での移動にも便利です。また、リモートワークができる施設も充実しています。

リモートワーク・テレワークにも最適な施設が充実！

誰もが集うまちの“在処(ありか)”——
ここで叶える、働く・出会う・交流する

さとやまで始める新しい働き方

コワーキングスペースarica



古民家「山脇邸」を再生した、レトロで温もりあるスペース。会議やイベントにも利用でき、人と人、人と地域がつながる交流拠点です。

三原市本町1丁目7-29 mihola 2F
電話番号 050-1732-1447
営業時間 9時～18時
休業日 日曜・祝日(臨時休業あり)



三原市お試し サテライトオフィス

旧小学校を改修した開放的なオフィスは、
空港から車で約15分とアクセス良好。
地域との交流も魅力の一つです。



ご利用や見学は申込が必要となります。
詳細はホームページをご覧ください。



三原市大和町和木2163-7
※旧和木小学校
利用期間 1ヶ月まで
利用時間 原則9時～17時

お問い合わせ先

三原市役所 商工振興課
電話番号 0848-67-6013

その他にも瀬戸内を望むゲストハウスや、
里山の自然が残る一棟貸しの施設など、
リモートワークが可能な施設をご案内できます！
ご希望の方はコワーキングスペースaricaまでお問い合わせください。

教えて！センパイ移住者さん！

新幹線も在来線も使える、三原の交通拠点

JR三原駅は新幹線と在来線がひとつの駅になっており、遠距離・近距離ともに移動がスムーズ。また三原港にも徒歩5分で到着します。

新幹線

鹿児島中央	博多	広島	三原	新大阪	名古屋	東京
3時間00分	1時間35分	29分		1時間30分	2時間20分	4時間5分

在来線

JR山陽本線			三原	JR呉線		
岩国	広島	西条		尾道	福山	岡山
1時間40分	1時間15分	37分		12分	31分	1時間30分
				呉	竹原	
				1時間37分	36分	

※時間は乗換等を含む最短時間

飛行機

広島空港
▼
羽田空港
1時間25分

高速道路

※本郷ICを利用した場合

広島市内まで 1時間15分
西条まで 47分
広島県内の車移動も便利！
尾道まで 26分
福山まで 46分

バイパス



佐藤梓さん
東京都から移住



▶ 移住のきっかけは？

自転車が好きで、しまなみ海道に通ううち、漠然といつか海の近くで暮らしたいと思うようになったんです。コロナ禍で仕事がリモート対応になり、東京を離れても続けられると感じたことが、移住を現実的に考えるきっかけになりました。

▶ 三原市での働き方や仕事環境は？

同時通訳の仕事を、リモートと出張を組み合わせて続けています。新幹線の駅や空港があり、東京や関西への移動にも困りません。aricaでは新たな出会いにも恵まれ、フリーランスでも孤立せず働いています。

▶ 移住へのアドバイスを。

心惹かれるなら、挑戦してみましょう！日本国内の移住なので、戻るという選択肢もあります。私自身、移住前は仕事や収入への不安もありましたが、「行ってみないと分からない」と思い切ったことが、今の暮らしにつながっています。



竹谷力さん
東京都から移住



▶ 移住のきっかけは？

私は島根の海士町出身で、妻の実家は愛媛です。初孫となる長男を両親に合わせやすい距離を考え、両家の中間地点で交通の便も良い三原を選びました。

▶ 三原市での働き方や仕事環境は？

現在は人事コンサルタントやコーチとして、自宅を拠点にリモートワーク中心で働いています。出張も多いのですが、空港や新幹線の駅が近く、交通インフラが整っているのが魅力ですね。仕事だけでなく、まちづくりの活動にも関わるなかで人とのつながりも生まれ、新しい挑戦も広がっています。

▶ 三原ってどんなまち？

仕事と暮らしのどちらも大切にしたい人にとって、とても相性の良いまちです。やりたいことを口にする、自然と応援してくれる仲間がいる。そんな環境で、自分らしい働き方や生き方を実現できる場所だと感じています。

その他にも

さまざまな活動をする

移住者さんがいます。



「おかって」から

まちのにぎわいを広げたい



古民家宿 Casa de Mano
歳兼隆文さん・郁子さん
広島市・大阪府から移住



海外でのワーキング・ホリディで出会った、自然に寄り添う暮らし。自給自足の生活を実現したいと、帰国後に移り住んだのが三原です。
田畑に恵まれた環境を活かし、農業体験ができる古民家宿でゲストを迎えています。



大工
四方諒さん
埼玉県から移住



一級建築士・地域おこし協力隊
三原一哲さん
京都府から移住



建築の知識や大工の経験を活かし、空き家をシェアキッチン「おかって」に再生しました。
気軽に利用できる台所として、飲食やワークショップなど使い方はさまざま。誰もがふらっと立ち寄れる場所になればと思っています。

この里山には

思い描いていた暮らしがあります



古民家カフェ&宿 むすび
田中裕士さん・咲子さん
大阪府から移住



瀬戸内海を望む古民家に一目惚れし、移住を決意。カフェに改修し、食事やスイーツを提供しています。
三原の魅力は、素敵な人が多いこと！店名のように、人と人、人と料理、人と地域を結んでいきたいですね。



刀鍛冶
ジョハン・ロイトヴィラーさん
スイス出身

工藤明日香さん
庄原市から移住



刀鍛冶として修行後、久井町に移り工房を構えました。
ここから眺める田畑や山々の美しさは、日本の原風景そのもので1番のお気に入り。
ご近所の皆さんもあたたかく、一緒に食事やお酒を楽しむ間柄です。



03



古民家カフェのオープンは

私たちの夢でした



04



残りの人生をここで —

そう思える場所です

その他のインタビューはこちら



ハビネスな移住・定住ライフスタイル /
すんでみはら。



三原のおうち情報



空き家改修等支援事業補助金

移住促進を目的に、空き家バンク物件の改修費や家財整理費を補助する制度です。改修は上限30万円、家財整理は中山間地域で最大20万円、その他地域で最大5万円を補助し、移住後の住環境整備と定住を後押しする心強い支援制度です。

概要はこちら！



空き家バンク制度

三原市内の空き家を所有者の申込みにより登録し、利用を希望する人に紹介する制度です。さとやま・まち・しまの各エリアで、賃貸や売買など多様な物件が揃います。物件情報サイトでは、おすすめポイントの把握やVR内覧も可能。移住時の住まい探しに役立ちます。

物件情報はこちら！



空家等管理活用支援法人

空家等管理活用支援法人とは、空き家の管理・活用に取り組む民間法人を市が指定し、官民連携により空き家対策を推進する制度です。空き家の管理、活用などの活動について一定の実績があり、より専門的かつ具体的なアドバイスを受けることができます。

概要はこちら！



空き家を活用したこんな動きもあります！

リノベーションして「空き家の利活用」にチャレンジ！



四方諒さん

古民家を改修してゲストハウスやシェアキッチンに再生。現在リノベ中の古民家は、カフェバーになる予定です。地域の人や観光客にも親しんでもらいたいですね。

リノベーションして「空き家再生ワークショップ」にチャレンジ！



坂江隆太さん

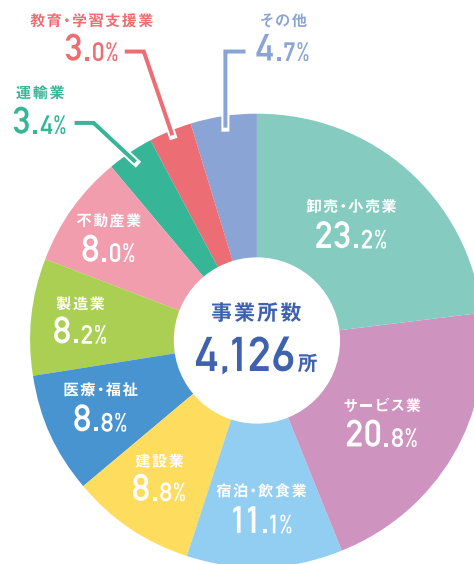
築100年以上の古民家で、空き家再生のプロからリノベーションの基本技術を学んでいます。仲間との出会いやまちの担い手づくりにもつながっています。

三原のおしごと情報



産業分類による構成比

製造業、サービス業、卸売・小売業、運輸業など、ビジネスチャンスをもたらす業種が集まっています。



資料：総務省「経済センサス活動調査(2021年)」を加工して作成

三原お仕事ハンドブック

市内企業約50社を紹介する、三原お仕事ハンドブック。三原での暮らしや業種紹介に加え、企業で働く若手社員のインタビューも掲載しています。仕事のやりがいや企業の特徴、職場の雰囲気などが分かる一冊です。



冊子のデータはこちら



Jデスクみはら

(労働力導入促進総合企画会議)

三原市と関係機関が連携して設立した協議会です。Uターン就職支援や合同企業説明会、求人情報の発信を通じて、市内企業への就業をサポート。人と企業をつなぎ、三原の活性化をめざしています。

ハローワーク三原

求人紹介や職業相談、就職支援を行う施設です。ハローワークインターネットサービスを利用すれば、オンラインでの求人検索や応募も可能。LINEによる求人検索にも対応しています。

移住後の再就職を支援します！

職業紹介責任者って？

三原市への移住を考える方の仕事探しをサポートしています。移住の意思があっても、仕事が決まらなければ次の一歩は踏み出せません。そこで、希望する仕事について丁寧に聞き取り、企業の雰囲気や働き方などを踏まえ就職先を紹介しています。再就職後に、「この選択で良かった」と思ってもらえるよう、一人ひとりに寄り添った支援を心がけています。

星野佑介さん
奈良県から移住



みはら創業応援隊

株式会社まちづくり三原内に設置された、創業のワンストップ相談窓口です。無料で利用でき、コーディネーターが創業の疑問に対応。必要に応じて支援機関や専門家と連携し、開業や事業開始をサポートしています。



まちづくり三原

三原市城町1丁目2-1 ヘアシティ三原西館1階
電話番号 0848-63-5538



山下不動産さん！三原の住まいのこと、教えてください！

Q1

三原の賃貸家賃相場は？

中心市街地の賃貸物件は、単身向け(1LDK)で4~5万円前後、家族向け(2DK)で5万~6万円前後が目安です。



Q2

海沿いの物件もあるの？

海沿いは、戸建て賃貸が売買物件が中心です。賃貸家賃は4~5万円が多いですが、家から海が望める物件は8~9万円程になります。



Q3

空き家の購入も可能？

空き家バンクの物件も数多く取り扱っています。改修や家財整理の補助制度など、住まいに関する移住支援制度も詳しくご案内します！



賃貸

購入

住まい探しをトータルでお手伝い！

有限会社 山下不動産

お問い合わせ

三原市城町1-21-18 ☎ 0848-64-8285

公式LINEでもお気軽に！



まずはお気軽にご相談ください！

市内をバイクで駆け巡り
軽快なフットワークで対応します！



広告枠

STEP 1

まずはお試し オーダーメイド型移住体験ツアー

6つのコースをご用意しています！
希望に応じたカスタマイズも可能！

- 1 はじめての三原コース**
三原市に初めて訪れる人などに街の雰囲気や
便利さを味わってもらう基本のコース
- 2 海暮らしコース**
瀬戸内の魅力・暮らしを味わうコース
- 3 里山暮らしコース**
里山の魅力・暮らしを味わうコース
- 4 島暮らしコース**
島の魅力・暮らしを味わうコース
- 5 子育て・教育コース**
子育て・教育環境の充実した三原市を味わう
コース
- 6 起業・創業コース**
移住先での起業や創業を考えている人向けの
コース



対象となる方

三原市外に在住し、三原市への移住を
ご検討の方。

参加費

無料
※三原市までの往復交通費・宿泊費・
食事代等は自己負担となります。

申し込みの流れ



問い合わせ



日程・内容の相談



行程の提案・調整



お問い合わせはこちら



松前さんご家族
大阪府から移住



実際に体験した方の声

ドイツ人の夫と息子とともに三原へ移住し、自宅の一部を改装してエステティックサロンを開業しました。移住のきっかけは、自然豊かな環境でのびのびと子育てをしたいと考えたから。私も夫も田舎育ちだったこと、また、海の近くでの生活に憧れていたことも理由です。オーダーメイド型移住体験ツアーでは、住まいや仕事の相談を中心にプランを組んでいただき、不動産会社を紹介してもらったことで、住居兼店舗という理想的な物件に出会えました。観光では分からない学校や生活動線も見せてもらったことで、三原での暮らしが具体的に思い描け、移住の決意が固まりました。

ツアー中、息子が須波海浜公園で海デビューできたことも大きな後押しになりましたね。都会過ぎず、田舎過ぎない。ちょうどいい暮らしができる三原の魅力を実感できました。

STEP 2

お試しツアーが決まったら

お試し暮らし滞在費補助事業

実際に市内に滞在し、住まい探しや仕事の相談をはじめ地域の雰囲気を体感することで、移住後の暮らしをより現実的にイメージできるよう支援する制度です。
一定の要件を満たした場合、滞在中にかかった費用の一部について補助を受けることができます。

対象者 補助金交付申請時点において、1年以上県外に在住しており、次の活動を行う方

- ・市内で住居を探す活動
- ・企業等視察又は体験活動等に参加する活動
- ・起業・創業活動
- ・関係機関の窓口での相談活動
- ・生活環境の実地調査活動
- ・地域交流又は地域貢献活動

※滞在期間中に市の担当者や活動等に関する面談あり

内容 2日以上連続して市内の宿泊施設に宿泊する対象者とその世帯(4人まで)

宿泊料

「まちの様子をじっくり知りたい!」と思ったら、この制度が利用可能。市内のホテルや旅館、ゲストハウスなどに宿泊した場合に申請できます。

上限額 1人1泊
2,500円



上限額 24時間(1日)あたり
3,000円



片道交通費支援制度



東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)にお住いの方を対象に、広島県への来訪(事前調査等)に要する片道交通費を支援します。



※広島県の支援制度。別途支給要件あり。
詳しくは「ひろしま暮らしサポートセンター」へお問い合わせください。

移住に関する悩みを気軽に相談できる!

広島県移住プランナーって?

移住希望者の相談窓口として、オンライン面談や現地案内、移住フェアでの相談対応などを通じ、移住希望者の不安や疑問に寄り添うことが、広島県移住プランナーの役割です。私自身も移住者である経験を活かし、移住前に確認しておきたいポイントや、三原での暮らしのリアルを丁寧にお伝えしています。

さらに、移住相談窓口であるコワーキングスペースaricaのコンシェルジュとして、移住者や地域の人々が自然につながる交流拠点づくりにも力を入れています。イベントや交流を通じて、生の声に触れながら、納得感のある移住を支えています。



本田あやさん
東京都からUターン



三原市移住支援事業

東京圏から三原市へ移住し、広島県が開設する仕事マッチングサイト「ひろしまワークス」に掲載された求人に就職した方、また起業する方などを対象に、一定の条件を満たす場合、移住支援金を交付します。



単身の
世帯の場合
60万円



2人以上の
世帯の場合
100万円

※18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合は1人につき100万円を加算します。

三原市ファーストマイホーム
応援事業

市内で新たに住宅を取得し、移住または定住する若年層世帯（40歳未満の夫婦世帯または15歳未満の子がいる世帯）を対象に、住宅取得にかかる経費の一部を支援します。（最大100万円）

空き家バンク・空き家改修補助…P14

結婚新生活支援事業

新婚世帯を対象に、市内の住宅取得費用、リフォーム費用、住宅賃貸費用、引越費用の一部を補助します。



市分譲地販売中！

自然豊かで閑静な住宅街

三原西部住宅団地
（沼田西町 あやめヶ丘）



交通利便性の高い住宅街

東本通地区
（本郷南）



もっと三原の移住情報について知りたい！

三原市



「三原」を知るなら、まずはここから。
移住支援情報も掲載しています。



すんでみはら



三原の移住に関するあらゆる情報を一元化した、ポータルサイトです。



せとうち みはらと、



瀬戸内のちょうどまんなかに位置する三原の魅力、移住情報などを発信しています。



HIROBIRO



広島県の移住情報メディア。エリア情報や移住イベントも発信しています。

コンパクトシティ
みはら

賑わい交流拠点ゾーン

暮らし快適ゾーン

生活サポートゾーン

歴史・文化の魅力ゾーン

三原城跡

駅から徒歩0分。毛利元就の三男・小早川隆景によって建てられ、満潮時に城の姿が海に浮かぶように見えたことから、別名「浮城」とも呼ばれています。



SPOT
01

三原市役所



JR三原駅から徒歩約10分。三原市の情報を知りたい方は三原市役所まで。
開庁時間は午前8時30分から午後5時15分まで。※土曜、日曜、祝日、年末年始は除く

SPOT
02

三原市立中央図書館



JR三原駅のすぐ目の前。児童書や絵本をはじめ、子育てやビジネス関連の本も充実しており、幅広い世代の人が楽しめます。有料の多目的室もあり、イベントや講座の活用もできます。

SPOT
03

ショッピングセンター



中心市街地にはJR三原駅から徒歩や自転車で行ける大型SCが4ヶ所あります。多くのまちはSCが郊外に設置されていますが、コンパクトなまちづくりをめざす三原市は、中心市街地に集中しています。

まちづくり三原

ってどんな活動をしているの？



まちづくり三原とは

株式会社まちづくり三原は、中心市街地の活性化を目的に設立されたまちづくり会社です。官民が連携し、にぎわいづくりや空きテナント対策、まちなか居住の促進などを推進。移住ガイドツアーや交流の場づくりも行い、三原の魅力を伝えています。

創業相談窓口について…P15

新たな挑戦が同時多発的に生まれる、そんなまちをめざしています！

株式会社まちづくり三原
統括マネージャー
泉太貴さん



大学進学で県外に出た後、30歳でUターンし、商店街活性化の手伝いをきっかけに「まちづくり」に関わり始めました。活動を通じて「一人で頑張るのではなく、多くの人が主人公になれるまちをつくりたい」という思いが強まり、移住者も巻き込みながら地域づくりを進めています。現在は、まちづくり三原の統括マネージャーとして中心市街地の活性化に取り組み、市街地ガイドツアーや空き家見学ツアーなどを実施。さらに、空き家活用部や移住推進部、スポーツイベント部などの部を設け、メンバーが主体的に動く仕組みを整えています。



エンタメの力で、新たなプレイヤーを惹きつける！



お祭りのプロデュースや「MeetCinemaNight」などのイベントを通じて、「自分も関わりたい！」という意欲あるプレイヤーを巻き込んでいきます。



企画広報部
清水昌宏さん

商店街の課題解決から、にぎわいの創出へ



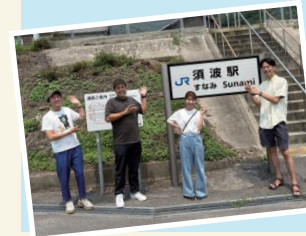
中心市街地に集約されている商店街と連携し、店舗調査やイベント企画、空き店舗の利活用などを通じて三原を盛り上げます。

商店街事業部
菅井皆空さん



新たなまちの拠点づくりへ

都市創造部は、まちのイメージづくりや、中心市街地と連携した新たな拠点づくりを推進する部門です。2026年からは、須波町での新たなプロジェクト「まちづくり須波」も始動します！



都市創造部
三原一哲さん



「まちづクルーチャレンジ講座」でみんなのやりたいを応援！

三原市でまちづくりに関わりたい人を対象とした全5回・約半年の実践型講座です。初回の自己紹介から始まり、自分の「やってみたい」をもとに企画を考え、進捗状況の共有や対話を重ねながら形にしていきます。最終回には一般公開の発表会も実施。地域とのつながりを深め、主体的に一歩踏み出す力を育てます。



最終発表会



地域共生部
池辺 萌子さん



空き家活用のことならお任せ！



三原市本町エリアを中心に、空き家の調査や活用相談、DIY講座、ランドバンクなど幅広く活動しています。空き家活用に興味のある方、ぜひ一緒に活動しませんか？

空き家活用部
坂江隆太さん



「MACHIDUCREW DAO」で関係人口を増やす！



三原市内外の人がゲーム感覚でまちづくりに参加できるWEBアプリ。地域の困りごとや魅力発信を「クエスト」として提示し、達成するとコインが貯まりレベルアップや特典につながります。活動の貢献度が可視化され、市外・県外の人も仲間として三原と関われるのも特徴。楽しみながら継続的にまちづくりに参加できる仕組みです。



MACHIDUCREW DAO
WEBアプリ

DX-X部
浦谷佳孝さん



スポーツ大会の誘致で、まちを元気に！

スポーツ部
竹谷力さん



「スポーツを通じた市街地の活性化」をミッションに、大規模なイベント誘致に挑戦しています。将来は「スバルタンレース」を三原へ呼ぶことが目標です！

移住相談や交流のきっかけは、ここから。



まちづくりに関心のある移住希望者と地域をつなぐ部門です。また、交流拠点「arica」を運営し、多種多様な人が集まる仕掛けづくりを行っています。

まちづくり乱の会



移住交流部
事業調整部
本田あやさん



その他にも
このような活動を
しています

キオラスクエア広場事業

JR三原駅前にあるキオラスクエア広場を運営し、中心市街地のにぎわいづくりのため、イベントやマルシェなども定期的に開催しています。

AIカメラ

市街地中心部に16箇所設置されたAIカメラで、通行量や年代別の人の動きを把握し、イベント効果の検証や市街地活性化に活用しています。

SCC事務局事業

三原市主催の起業塾。大学教授と起業家の指導のもと、起業や副業をめざす人が実践的に学べ、想像力・思考力・実行力を養うプログラムです。

お祭りの企画サポート

やっさ祭りではクルージング企画、浮城まつりでは甲冑行列・お堀のライトアップといった三原のお祭りの企画やサポートを行っています。

Q1

車は必要ですか？

三原駅周辺は、徒歩や自転車でも日常生活に不便はありません。一方、さとやまエリアやしまエリアは、車があれば行動範囲が広がり便利です。移住後に免許取得や車を購入する方もいます。



Q2

気候はどうか？
雪は降りますか？

瀬戸内式気候に属し、比較的温暖で雨が少ない地域です。平均気温は南部で15～16℃、北部で12～13℃ほど。南部は寒暖差が小さい一方、北部は内陸型気候のため冬には積雪もあります。



Q3

医療機関は
充実していますか？

日常診療から入院、急病やケガの救急医療まで対応できる病院やクリニックが複数あります。また、内科、外科、皮膚科、小児科など幅広い診療科を備えた総合病院もあり、いざという時も安心です。



Q4

観光できるスポットは
ありますか？

三原駅周辺には城跡や城下町の面影を感じる街並みが残り、寺社仏閣も点在します。また、瀬戸内海の多島美が望める筆影山や、紅葉が美しい佛通寺もおすすめ。尾道市へは電車で2駅の距離です。

さとやまエリアと
しまエリアでは
何が違う？三原での
暮らして、
実際どうなの？みはら
Q&A

移住前にふと浮かぶ、
そんな素朴な疑問にお答えします。

Q5

ご近所付き合いは
ありますか？

中心市街地では、地域活動に参加すれば、商店街の人たちと身近になる機会が生まれるでしょう。一方、さとやまエリアやしまエリアでは、普段の生活から自然とご近所付き合いが多くなるでしょう。



Q6

インターネット環境は
どうですか？

一部地域を除き、市内ほぼ全域で光回線によるインターネットが利用可能です。ただし、提供設備や通信速度などは、地域や建物によって異なります。事前に該当地域の回線状況をご確認ください。



Q7

都心より生活費は
安くなりますか？

家賃を中心に、都心より安く抑えられます。地元産の野菜や魚などを選べば、食費が節約できることも。さとやまエリアやしまエリアでは、ご近所から野菜が届くこともあるようです。



Q8

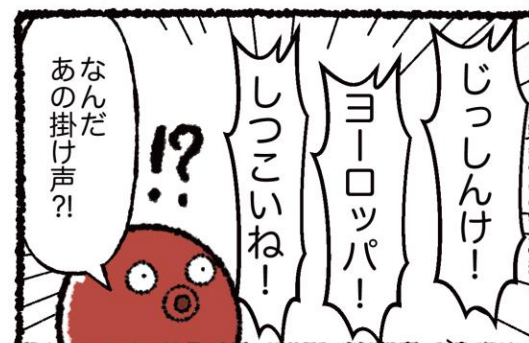
関東・関西圏で
移住相談の機会はありますか？

東京と大阪で、年に数回移住フェアを開催しています。移住コーディネーターや職員に直接相談できる機会ですので、ぜひご参加ください。また、オンラインでの個別相談にも対応しています。

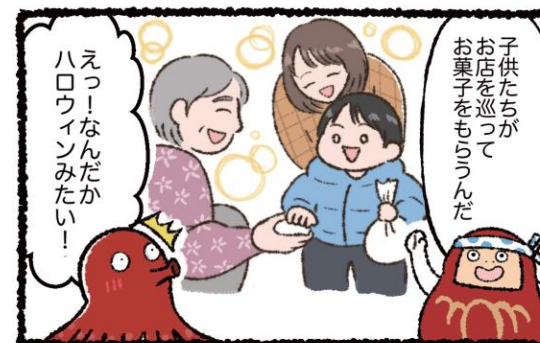


三原あるある

独特なジャンケン

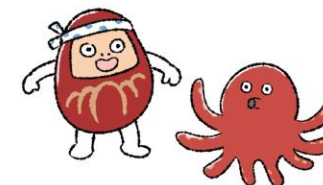


節分にハロウィン！？



かるめ

広島県在住の漫画家。日常やグルメ、旅行の漫画をSNSで発信している。著『今日も飯がうまい！～食べる幸せあるある～(KADOKAWA)』



MIHARA

おでかけ SPOT MAP

三原には大自然を身近に感じる遊び場や、
まちなかの公共施設がいっぱい！
オトナもコドモも楽しめるスポットをご紹介します！

- そらレジャー
- うみレジャー
- やまレジャー
- まちレジャー
- 道の駅
- ゴルフ場

三原観光navi



#きてみて三原



SPOT 01 八天堂ビレッジ

パン作り体験やカフェ、お買物が楽しめる
「体験型の食のテーマパーク」です。

三原市本郷町善入寺用倉山10064-196



SPOT 02 宇根山天文台

標高699mの備後最高峰「宇根山」の
山頂に建つ天文台です。

三原市久井町吉田10370-28



SPOT 03 中央森林公園

広島空港に隣接した自然公園です。園内
では、サイクリングやグラウンドゴルフ、
バーベキューを楽しめます。

三原市本郷町上北方1315



SPOT 04 広島空港

広島県の空の玄関口として、国内線・国際
線の両方が就航している空港です。

三原市本郷町善入寺64-31



SPOT 05 瀬戸内海国立公園 筆影山・竜王山

瀬戸内海の多島美が堪能できる景勝地。
桜の名所として知られています。

三原市須波町・沖浦町



SPOT 06 三原市 すなみ海浜公園

瀬戸内海に面したバリアフリー設計のレ
クリエーション施設です。

三原市須波西1丁目7-1



SPOT 07 SMILE-LABO HIROSHIMA

果物狩り体験や店頭販売、カフェ営業、
スイーツ販売などを行う観光農園です。

三原市大和町大草20075-28



SPOT 10 白竜湖 スポーツ村公園

多様な屋内・屋外スポーツが楽しめる施
設の揃った総合運動公園です。

三原市大和町和木1026-3



SPOT 13 三原 リージョンプラザ

展示ホール、文化ホール、温水プール、体
育館のある複合施設です。

三原市円一町2丁目1-1



SPOT 16 キオラスクエア 中央図書館

図書館や広場、商業施設、ホテルが集
まった三原駅前のにぎわい創出拠点です。

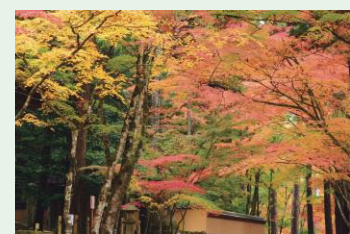
三原市城町1丁目3-2



SPOT 08 白龍湖観光農園

いちご狩り、梨狩りのほか、自然を満喫で
きるパークゴルフ場もあります。

三原市大和町大草398



SPOT 11 佛通寺

臨済宗佛通寺派の大本山。県内有数の紅
葉の名所としても有名です。

三原市高坂町許山22



SPOT 14 やまみ三原運動公園

本格的なスポーツからレクリエーション
まで、多様な施設が揃っています。

三原市沼田東町釜山10253-1



SPOT 17 道の駅 みはら神明の里

瀬戸内海の多島美が一望できる道の駅。
三原の鮮魚や野菜が購入できます。

三原市系崎4丁目21-1



SPOT 09 宇根山家族旅行村

標高699mの自然豊かな場所でアウトド
アライフが楽しめるキャンプ場です。

三原市久井町吉田10385-4



SPOT 12 三原市芸術文化 センターポポロ

芝生に囲まれた文化施設。様々なコン
サートや講演会などが行われています。

三原市宮浦2丁目1-1



SPOT 15 三原市 歴史民俗資料館

2025年8月リニューアル。三原の歴史や
文化財を楽しく学べる施設です。

三原市館町2丁目5-2



SPOT 18 道の駅 よがんす白竜

白竜湖の湖畔に建つ道の駅。産直市場や
イタリアンレストランも併設されています。

三原市大和町和木652-3

広島空港

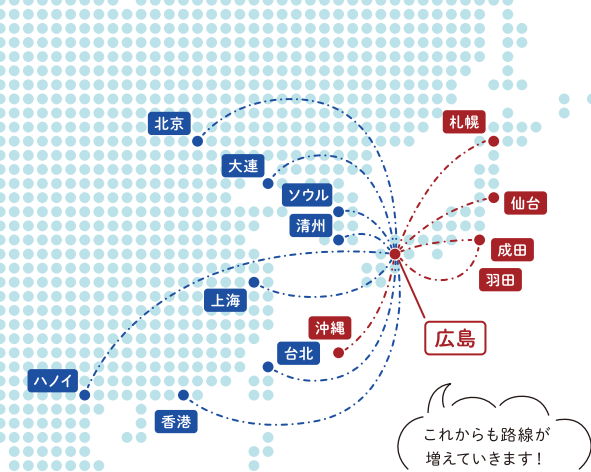
ってこんなところ！

三原市西部に位置する広島空港は、国内外へとつながる空の玄関口。東京や札幌、沖縄などへの就航便のほかアジア各都市へもアクセスでき、世界へ開かれた拠点です。広島土産が並ぶショップやレストランも充実しています。

現在の就航状況

2025年8月時点

国内線 5路線 国際線 8路線 合計13路線が稼働



広島空港で働く移住者さん

01



保安防災担当
石田秀慈さん
新潟県からリターン

2023年3月、新潟県警を退職して広島空港で働き始めました。現在は保安防災担当として、ターミナル内のトラブル対応や訓練の企画、制限区域の巡回、航空機事故を想定した消火救難業務などに携わっています。空港の仕事は未経験でしたが「多くの人が当たり前利用できる、日常を守る」という役割は、警察の仕事にも通じるものがあります。

また、消防車両の運転技術など、特殊な技能を得られるのも魅力です。なにより、生まれ育った三原で、安全安心を届ける仕事ができていることに誇りを感じています。専門的に見える仕事ですが、教育体制が整っているので安心です。少しでも興味があれば、ぜひチャレンジしてほしいですね。

▶ 三原の住み心地は？

ふるさとの良さを改めて実感しています。空港の近くにはキャンプ場もあり、アウトドアを満喫しています。

02



航空灯火監視担当
山澤潤さん
島根県から移住

米子空港で働いた後、島根県・隠岐の島での空港勤務を経験し、より大きな空港で働きたいと思い広島空港に転職。2年が過ぎたところです。以前は保安検査員として旅客対応をしていましたが、現在は航空灯火の維持管理を担当し、滑走路や誘導路の照明が正しく点灯するよう、日々点検や調整を行っています。

普段はお客様と直接接することはありませんが、飛行機が無事に離着陸していく様子を見るたび「この仕事がお客様の安全と笑顔を支えているんだな」と感じています。職種は変わりましたが、教育環境が整っていて新たなキャリアを積めています。空港勤務に憧れている方には、働きやすい環境です。

▶ 三原の住み心地は？

天気が安定していて、暮らしやすいまちです。筆影山や道の駅神明の里など、夜景や眺望がきれいな場所が多いのも魅力です。



三原に人に来てました！

三原の好きなところを教えてください！



空の玄関口・広島空港で、
未来へ飛び立つ仕事をしませんか？

あなたの“好き”や“得意”が活きる、
多彩なフィールドが広がっています。

年間通して応募受付中！
採用ページはこちら

