

保護者講演会

演題「スマホを置いて、家族で会話」
～親子で育む眠りと子どもの脳～

日時

令和8年 6月20日 土 13:50~15:10
(受付13:20~)

大好評につき田村先生再登壇!

参加
無料

昨年度、多くの反響をいただいた田村先生による睡眠講演会を今年度も開催します。スマートフォン利用の睡眠への影響や、良質な睡眠を確保するためのポイント、乳幼児期や児童期の子どもたちの睡眠に大切なことなど、子どもたちの“今”に大切なことを一緒に学びませんか？初めての方はもちろん、昨年参加された方にも新しい発見がある内容です。ぜひ、御参加をお待ちしています！



講師

広島大学大学院人間社会科学研究科

田村 典久 准教授

日本睡眠学会評議員、日本時間生物学会評議員

睡眠行動医学を御専門とし、学校や地域での睡眠支援や教育実践に取り組んでおられます。また、日本睡眠教育機構の認定資格「睡眠健康指導士」の養成にも携わられています。

対象

三原市内 ★未就学児の保護者と家族
★小学生の保護者と家族
★教育関係者

会場

本郷生涯学習センター多目的ホール

〒723-0417
三原市本郷南6丁目25-1

駐車場

本郷生涯学習センター・本郷支所

駐車場には限りがあるため、公共交通機関の利用、お車の乗り合わせをお願いします。

申込期限 令和8年6月12日(金)

お申し込みは
フォームから



お問い合わせはこちら
三原市教育委員会 学校教育課
(0848) 67-6155
主催 / 三原市 三原市教育委員会