

令和8年度 久井・大和地域

# 家族のつどい

ひとりで悩みを抱えていませんか…？  
悩みを話すことで、気持ちが軽くなることもあります。  
一人で背負い込まず、お気軽にご参加ください。



日時 2026年10月5日(月) 13:30~15:00

場所 三原市大和保健福祉センター(大和町和木1538番地1)

対象 ところの病のある方を支えるご家族

講話 社会とつながるために大切なこと

講師 やっさ工房にしまち 荻山 和生 さん

参加費 無料

持参物 筆記用具・水分補給できるもの

**要申込** 9月28日(月)まで

講師に聞いてみたいことなどありましたら、  
申込み時にお知らせください。

申込み・問い合わせはこちら

三原市久井保健福祉センター ☎ 0847-32-8551

三原市大和保健福祉センター ☎ 0847-34-0960