



みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

各種講習の案内

●危険物取扱者試験

時 所 ①6月21日(日)=福山市・三次市

②7月5日(日)=三原市・呉市

申 ①5月13日(水)まで②5月19日(火)～26日(火)まで

●危険物取扱者試験準備講習会

時 5月14日(木)

所 消防本部

●危険物取扱者保安講習

時 7月22日(水)・23日(木)

申 5月7日(木)～20日(水)

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所 消防本部

問 消防本部予防課

(TEL) 0848-64-5927

(FAX) 0848-64-5911)

●甲種防火管理者新規講習(対面型)

時 8月20日(木)・21日(金)

所 消防本部

申 7月17日(金)～30日(木)に申込フォームから

問【申し込み・受講料に関すること】

日本防火・防災協会(TEL) 03-6263-9903)

【講習会に関すること】

広島県消防設備協会

(TEL) 082-243-2002)



↑日防災課

道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市庁や市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL) 0848-67-6096)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→



軽自動車税を減免します

☑ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持ち、次の①～⑤に当てはまる人

	所有者	運転者	使用目的
①	本人	本人	問わない
②	家族		
③	本人	家族	本人の通学・通院・通所など
④	家族		
⑤	身体障害者などのみで構成される世帯の構成員		常時介護者

※障害の程度によっては該当しない場合があります。

※家族とは、本人と生計が同一の人(パートナーシップ宣誓した人も含む)。

☑ 対象の手帳、自動車検査証、自動車検査証記録事項(電子車検証の場合)、運転者の運転免許証またはマイナ免許証、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードおよび顔写真付証明書、令和8年度軽自動車税納税通知書

※⑤は、常時介護誓約書が必要です。

※減免は、障害者一人につき普通車を含めて1台。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象(車両のカタログが写真の添付が必要です)。

申 25日(月)までに市民税課(市役所本庁2階

(TEL) 0848-67-6030)または

各支所へ



↑市庁

広報みはらの設置場所を募集しています!

店舗などへの新規設置を随時受け付けています。

問 広報戦略課(TEL) 0848-67-6007)



←申込フォーム



市庁→

広報みはらは本庁舎、各支所、図書館などの公共施設や、市内・外のコンビニ、スーパーなどにも設置・配布しています。ぜひお持ち帰りください。

証明書などのコンビニ交付サービスを停止します

機器点検のため、コンビニなどのキオスク端末での証明書などの交付サービスを停止します。

時 28日(木)終日

※税証明書のみ27日(水)～31日(日)終日停止。

問 市民課

(TEL) 0848-67-6047)

税制収納課

(TEL) 0848-67-6034)



↑市庁

Jアラート情報伝達試験 6月3日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 6月3日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL) 0848-67-6066

(FAX) 0848-67-6164)



第14回新県美展(第78回広島県美術展)の出品作品募集

【受付日時】12日(火)10時～16時

【受付場所】リージョンプラザ

申 作品と出品料(送料を含む)、出品申込書(文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、市庁などに用意)を持参

問 文化課

(TEL) 0848-64-9234)



↑市庁



学び・体験

運動機器利用講習会

日程	時間
5月8日(金)	9:30~12:00
7月10日(金)	13:30~16:00
9月11日(金)	9:30~12:00
11月13日(金)	9:30~12:00
令和9年1月15日(金)	9:30~12:00
令和9年3月12日(金)	9:30~12:00

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055

TEL 0848-64-2130)へ



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 22日(金)10時~11時30分

所 市役所本庁3階

定 15人

申 18日(月)までに高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ

幹部候補生などを募集

【区分】①幹部候補生(音楽要員を除く)②幹部候補曹

対 ①大卒程度試験:22~25歳の人、20~21歳の大卒者(見込み含む)、28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)院卒者試験:20~27歳の修士課程修了者など(見込み含む)

②20~32歳の人(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】①②6月5日(金)まで

【試験日】1次試験 ①(一般)②6月13日(土)、①(飛行要員)6月14日(日)

2次試験 ①②7月25日(土)~31日(金)のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映会

時 27日(水)10時~12時

所 深小学校体育館

内 尾道市で100歳を超えて一人暮らしを続ける石井 哲代さんの暮らしを描いたドキュメンタリー映画の上映

¥500円

申 25日(月)までにサロン深っかふか安藤 志保さん(TEL 090-5265-3855)へ



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:18日(月)~29日(金)各8時30分~17時30分

電子申請:18日(月)8時30分~29日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから

※詳しくは同グループHPまたは18日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

三原市消費生活センターへの相談について

消費生活センターは、消費者が物品を購入する、サービスを受ける、修理を依頼するなど、事業者との契約時のトラブルについて相談できる機関です。年末年始を除き、平日の9時~16時(12時~13時を除く)で相談を受けています。場所は市役所本庁3階にあり、対面での相談や電話での相談もできます。

- 消費生活センターができること
- 相談に対しての対処法を助言する
- 分野ごとの専門相談機関を紹介する
- 間に入って妥当な解決に向けて交渉する
- 消費生活センターではできないこと
- 法律相談への対応(弁護士以外が行うことはできない)
- 個別の事業者の紹介や信用性の判断

人権標語 いじめてるの 見てるだけ とめなきゃ あなたもいじめっ子 (小学6年生)

健康

熱中症に注意を

湿度や気温が高くなると、熱中症を発症しないための対策が必要です。「小まめに水分を取る」「扇風機やエアコンを使う」「外出時には日傘を差す、帽子を着用する」などの対策をしましょう。

☎ 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

献血に協力を

日時	実施場所
17日(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	イオン三原店 (城町二丁目)
30日(土) 10:00~12:00 13:30~16:00	フジグラン三原店 (円一町一丁目)

☎ 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

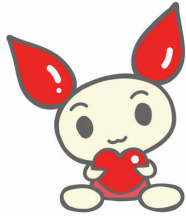
(TEL 0120-150-554)へ

☎ 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP



認知症支援制度

認知症高齢者等事前登録制度があります

認知症高齢者などの情報を、市に登録する制度です。登録内容を、地域包括支援センターに提供し、日ごろの見守りに役立てます。登録者のうち、希望する人は個人賠償責任保険に加入することができます。

☎ 外出時行方不明になる可能性がある認知症の人

認知症簡易チェックをしよう

認知症とは、誰もがなり得る脳の病気です。早期の診断と適切な治療によって病気の進行を遅らせることができる場合もあります。物忘れなど気になる人は、チェックをして、認知症の予防または早期発見に役立ててください。



市HP →

城下町三原てくてくガイド

時 9日(土)10時30分~12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

☎ 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

☎ 三原観光協会(TEL 0848-67-5877

FAX 0848-67-5911)

三原だるまを作ろう

時 6日(水)を除く月・水曜日各13時~16時、土曜日10時~13時

所 申 ☎ うきしろロビー(城町一丁目

TEL 0848-67-5877 FAX 0848-67-5911)

定 各10人

¥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分~19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

☎ 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

小学生やっさ三味線教室

時 5月23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月1日各土曜日10時~12時

所 申 ☎ 中央公民館

(TEL 0848-64-2137

FAX 0848-64-0137)

☎ 小学4~6年生

定 12人

【申込期限】5月22日(金)まで



水泳教室の体験会

時 18日(月)16時40分~18時40分

所 リージョンプラザ

☎ 3歳以上の障害のある人と家族

申 15日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ

男性の料理教室

時 22日(金)10時~13時

所 サン・シープラザ3階

☎ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥ 400円

申 15日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

時 7月~12月の日曜日(全9回)

所 広島市中区地域福祉センター、広島市安芸区地域福祉センター

☎ 講義と実技による支援に必要な知識と技術の習得

☎ 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることができる人

定 30人

※申込多数の場合は抽選。

申 6月26日(金)までに申込フォームから

※詳しくは広島県言語聴覚士会HPで確認してください。



←申込フォーム

言語聴覚士会HP →



本郷町古墳ツアー参加者募集!

時 24日(日)9時30分~12時(雨天中止)

【集合場所】ほんごう古墳の里駐車場

定 20人

申 ☎ 15日(金)までに本郷町観光協会

(TEL FAX 0848-86-5717)へ

※申込受付は平日9時~12時。



↑本郷町観光協会HP



子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
3日(日) 9:00~11:30 13:00~15:30	三原赤十字病院 (東町二丁目) TEL 0848-64-8111)
4日(月)・5日(火)・ 6日(水) 各9:00~12:00 13:00~17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目) TEL 070-3779- 5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。

子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

保護者のための“子どものこころ”相談室

時 11日(月)13時30分~15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 8日(金)までにすくすく

メール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール

ひきこもり家族勉強会「はてラボ」

時 20日(水)13時30分~15時

所 サン・シープラザ4階

座談会テーマ「本人を理解する」

対 ひきこもりで悩みを持つ家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協

ひきこもり相談

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 28日(木)9時~17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

こころの相談室「ここケア」

時 5日・6日を除く毎週火・水曜日各9時~18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア

(宮沖五丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



認知症の人の家族がホッとする時間を過ごせるよう支援します

在宅で暮らす認知症の人の家に「やすらぎ支援員」が訪問し、話し相手や簡単な見守りをし、介護している人がホッとできる時間を過ごせるよう支援します。

対 市内在住の認知症の人と同居している、または週1回以上認知症の家族の自宅を訪問し介護している人

【利用料】100円/1時間

【利用回数】1回につき2時間、月10時間まで

【利用時間】平日9時~17時

申 担当ケアマネジャー、または担当エリアの地域包括支援センター、三原市社会福祉協議会、高齢者福祉課へ

認知症高齢者等見守りGPS機器等購入費等助成制度

認知症状のある高齢者に対し、GPS機器などの購入に必要な費用の一部を補助します。

対 認知症状のため外出時に行方不明になる恐れのある高齢者(若年性認知症の人を含む)の家族または成年後見人など

【補助上限額】1万円(一人につき1回) GPS機能のある携帯電話、利用料、検索通信費(駆けつけ費用は除く)

※条件や申請に必要な書類など、機器を購入する前に相談してください。

※申請書内に、担当地域包括支援センターまたはケアマネジャーが、認知症の人の一人歩きの状況などを確認し、記載する欄があります。申請前に相談してください。

※申請前に、購入・レンタルした場合は、助成の対象になりません。

申 問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは6日(水・休)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

←市

母推さんとあそぼう! 要申込

時 8日(金)10時30分~11時

内 ふれあい遊びなど

対 0~2

歳児とその保護者

定 10組

※6日(水・休)より前から申し込みを受け付けています。

春のフラワーアレンジメント 要申込

時 10日(日)10時30分~11時30分

内 小学生~高校生

定 8人

¥1,000円

ラフラフけん玉道

時 23日(土)14時~16時

内 けん玉の指導など

対 18歳までの子とその保護者

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(土)11時~12時

内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など

対 ファミサポに関心がある子育て中の人