

クルーズ船が続々寄港

三原の魅力、世界へ



クルーズ船の寄港により観光産業を促進  
詳しくは18ページ



もう1度、

# 私らしく働きたい!

女性の「働きたい」「学びたい」を  
応援します!



市では令和4年度から、働く意欲のある女性を応援する取り組みを進めています。講座では企業と受講生のマッチングイベントや資格取得のサポートにより、女性の就労を支援してきました。「もう一度働こう!」その一歩を踏み出してみませんか?

問 商工振興課(☎ 0848-67-6013)



令和7年度「ママドラフト会議」®

働きたいけど  
再就職が不安

自分の強みは  
何だろう?

どんな仕事に  
つながられる?

## 令和8年度の受講生募集

# 1

### 自分の魅力を 再認識しよう!

### 就活準備のための ママワークスクール Re.stepプログラム

6月から開講<参加費無料>



受講生からの  
メッセージ

長く子育て中心の暮らしだったため再就職が不安でしたが、講師の「子育ては“立派なキャリア”になる」という言葉に背中を押されました。就職でき、将来を考えるきっかけにもなりました。復帰への第一歩に最適な講座です。令和7年度受講生 佐藤 理恵さん



再就職や自分らしい働き方を考える全5回の就活準備講座を開催し、あなたの働きたい気持ちを応援します。受講後は、さまざまな働き方を提案する企業と交流する「ママドラフト会議」®という就労マッチングイベントを開き、希望に合う就労をめざします。

**募集概要**  
☑ 子育て中の人に限らず市内在住の女性で就労を希望する人  
※託児希望者は要予約。  
☑ 20人 ☑ 6月12日(金)までに申込フォームから  
問 商工振興課(☎ 0848-67-6013)



▲申込フォーム

日時	講座タイトル	講師
6月25日(木)	ステップアップ講座	自分の強みを引き出す支援 藤井 智佳子さん
7月9日(木)	スタイルアップ講座	パーソナルカラー&骨格診断コンサルタント 田中 順子さん
9月3日(木)	IT・AI活用講座	ウェブクリエイター 因幡 尚子さん
9月11日(金)	ブラッシュアップ講座	日本初のキャリアコンサルタント 上田 晶美さん
9月25日(金)	みらいデザイン講座	金融教育専門講師 澁谷 愛未さん

※5回全ての参加が前提。

## 企業への支援

女性活躍を推進するために働き方改革などに取り組みたい企業へアドバイザーを派遣。働く環境を整える計画策定の支援などに取り組みました。

## デジタルスキルアップ講座

テレワーク業務に関するスキル習得や、デジタルスキルの資格取得による就労をめざす講座に幅広い世代が参加し、フリーランスとして活躍しています。

## 働くやる気を高める!

専門講師による全5回の講座で、自分の適性や強みを再認識し、めざしたいキャリアを考える「ママワークスクール」では、約6割の女性が就職を実現!

## 令和7年度の取り組み成果

結婚や子育て、介護、転居などで離職し、再び働く意欲のある女性を対象に、講座を開きました。



# 2

### 令和8年度の受講生募集

## 即戦力となる スキル習得をめざそう! デジタルスキルアップ講座

7月から募集開始予定<参加費無料>

### 受講生からの メッセージ

歯科衛生士や販売スタッフとして働いていましたが、父の介護のため離職。IT未経験で不安でしたが、講座に挑戦しました。同じような境遇の受講生と講師の手厚い支えがあり、半年間で資格を取得できました。



現在は資格を生かし、1日4時間ほど自分のペースで在宅ワークをしています。子育てや介護で時間に制約がある人でも、働きやすい環境だと思います。

令和6年度受講生 天崎 千香子さん

本気でスキルを習得したい!

テレワークで働きたい

資格を取得してキャリアアップしたい!



IT未経験の女性を対象に、働くことに直結するデジタルスキルの習得と、資格取得から就労までを一体的に支援する講座を開催します。年収300万円以上をめざすことも可能なプログラムを実施し、企業への就職や業務委託など、多様な就労の実現をサポートします。

### 募集概要

- ☑ 市内在住の女性で就労を希望する人
- ☑ 7月から開始予定
- ☑ 商工振興課 (TEL 0848-67-6013)

女性活躍の推進を図りたい!

働き方改革に取り組みたい

何かから始めたい!

### 企業向け!

### 令和8年度も随時募集

## 女性雇用をめざす 企業を支援!

## 女性活躍推進 アドバイザー派遣

随時募集<費用無料>



県が認定する「女性活躍推進アドバイザー」が、企業を2~4カ月かけて4回程度訪問し、一般事業主行動計画の策定などを伴走支援します。アドバイザーの費用は市が負担します。

### 募集概要

- ☑ 市内に事業所を有する常時雇用労働者が100人以下の事業主
- ☑ 申込フォームから
- ☑ 商工振興課 (TEL 0848-67-6013)



市庁

策定した計画を経営計画へ取り込み、事務所の改装や女性用更衣室の新設などを行い、女性にとって働きやすい職場づくりに力を入れました。社内が明るくなり、採用活動にも好影響を及ぼしています。

(有)三愛機工 上中谷 隆さん

### 代表取締役 メッセージ



働きたい女性も、女性の働きやすい職場をつくりたい企業も、ぜひ相談してください!

商工振興課 川島



# お知らせ掲示板

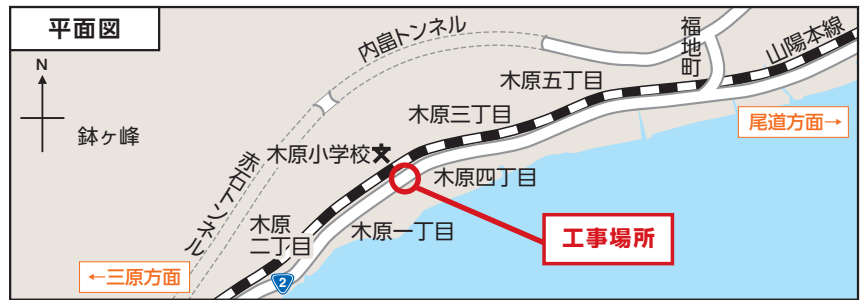
市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 TEL 電話番号 FAX FAX HP ホームページ Eメール

## 道路改良工事に伴う一般国道2号の通行規制

問 土木建設課  
(TEL 0848-67-6101)

- 時 ①工事に伴う片側交互通行規制(終日)  
8月31日(月)まで
- ②橋桁架設に伴う全面通行止め(夜間)  
6月7日(日)～8日(月)22時～5時(予定)
- 【予備日】  
6月14日(日)～15日(月)22時～5時(予定)
- 所 木原四丁目

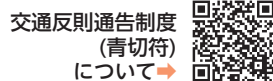
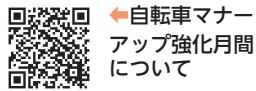


## 5月は「自転車マナーアップ強化月間」/ 自転車事故をなくしましょう!

4月1日から、自転車の交通違反(反則行為)に反則金が科される「交通反則通告制度(青切符)」が開始されています。自転車安全利用五則を守って運転しましょう。

### 自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止  
を守って安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



問 生活環境課  
(TEL 0848-67-6179)

## ゴールデンウィーク スポーツ施設の無料開放

時 5日(火・祝)

### ①リージョンプラザ

所 温水プール  
時 10時～12時、13時  
30分～16時30分  
対 3歳以上中学生以下  
※未就学児は保護者同伴。

問 リージョンプラザ  
(TEL 0848-64-7555)

### ②白竜湖スポーツ村公園

所 白竜ドームアリーナ、テ  
ニスコート、フットサル場  
時 8時～17時(利用は2時  
間以内)  
対 高校生以下

問 白竜湖スポーツ村公園  
(TEL 0847-34-0965)

## マチイロで広報みはらが 読みやすくなりました!

マチイロアプリに、やさしい日本語を含む13言語の翻訳機能が追加されました。機能が増えたマチイロアプリをダウンロードして、広報みはらを読んでください。



↑アプリiOS



↑アプリAndroid



### その他の新機能

- ・画面読み上げ機能に対応
- ・二次元コードなどのリンク機能
- ・拡大/縮小ボタン

問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

## リージョンプラザの 一部施設を休館します

長寿命化改修工事の実施に伴い、リージョンプラザの一部施設を休館します。

対象施設	休館期間
本館 全施設 (文化ホールを除く)	9月1日(火)～12月31日(木)
文化ホール	11月1日(日)～12月31日(木)

※南館は開館します。休館期間中、事務所は南館へ移転し営業します。本館2階レストランは営業します。  
※工事の進捗状況によって、延長する場合があります。

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP

## 危険なブロック塀 除却・建て替えの費用を 補助

避難路に面する一定規模以上の危険なブロック塀の除却費15万円、建替費30万円までを補助します。  
※詳しくは市HPで確認してください。

申請 8月31日(月)までに  
建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ  
※申込期間内でも、予算の上限に達した時点で終了します。



↑市HP

## 木造住宅の 耐震診断・耐震化工事費を 補助

- 耐震診断を自己負担額1万円ですることができます
- 耐震改修費・建替費(居住誘導区域内に限る)を115万円まで補助
- 除却費を58万円まで補助

※昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅  
※詳しくは市HPで確認してください。

申請 8月31日(月)までに  
建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ  
※申込期間内でも、予算の上限に達した時点で終了します。



↑市HP

## 国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診(無料)を受けましょう

### 特定健診(メタボ健診)

時 6月～令和9年3月  
対 令和9年3月末時点で40歳以上の国保加入者  
※対象者には、6月上旬に受診券(水色)を送付します。  
料 無料

【受診方法】①地域集団健診②個別健診③休日健診④国保人間ドック

申 ①6ページを参照②③6・7ページを参照  
④5月8日(金)から表1の医療機関へ  
※後期高齢者医療被保険者の基本健診などについては、6ページの表1で確認してください。

表1

国保人間ドック実施医療機関	
三原赤十字病院	三原城町病院
興生総合病院	本郷中央病院
三原市医師会病院	大和診療所
須波宗斉会病院	公立世羅中央病院
松尾内科病院	

※      は脳MRI検査も実施しています。  
※  は肺低線量CT検査も実施しています。



問 保険医療課  
(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

### 国保人間ドック

時 6月～令和9年3月  
対 令和9年3月末時点で40歳以上の国保加入者  
申 表1の医療機関へ  
※5月8日(金)受付開始。  
※検査項目には、特定健診を含んでいます。同じ年度に地域集団健診、個別健診、休日健診の特定健診と重複して受診することはできません。

表2

国保人間ドックの受診区分	料金
胃バリウム検査 肺レントゲン検査	5,300円
胃バリウム検査 肺低線量CT検査	8,100円
胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	9,300円
胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	12,100円
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査	6,600円
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査	9,400円
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	10,600円
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	13,400円
特定健診 + 脳MRI検査	4,000円

※脳MRI検査は、元号が奇数年生まれの人のみ対象です。

# 年に一度は健診を受けましょう



保健福祉課  
(TEL) 0848-67-6053

市庁 →

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や病気の早期治療につなげましょう。受診時は、マスクを着用してください。40歳以上の国民健康保険加入者には水色の特定健診受診券を送付します。健診当日に提出すると無料で受診できます。※詳しくは5ページを参照。

## 健診の受け方(ご希望の方法で受診してください)

令和8年度から  
集団健診のみで  
「骨粗しょう症検診」  
を始めます!

### ① 集団健診(バスで受ける健診) \ NEW /

#### 【久井・大和会場】

とき	ところ
7月7日(火)	久井保健福祉センター
7月8日(水) 8時30分～ 10時30分	神田公民館
7月9日(木)	大和保健福祉センター

【健診項目・料金など】表1のとおり

☎ 5月31日(日)までに次の方法で申し込み

#### ① Web予約



← 予約ページ

#### ② 専用コールセンター

(TEL) 0120-489-256

【受付時間】9時～17時(土・日曜日、  
祝日を除く)

※7月7日・9日は子どもの見守りがあります(要予約)。  
※本郷、三原地域の集団健診は、10月、令和9年2月  
を予定しています。

聴覚障害のある人はファクスで受付します。氏名、生年月日、性別、  
住所、ファクス番号、保険証種別、第三希望までの希望日程(日にち・受  
付時間・会場)、健診項目を記載して、保健福祉課(TEL) 0848-64-2130へ

### ② 医療機関での個別健診

☎ 6月～令和9年3月

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】7ページ表2のとおり

☎ 受診希望日の7日前までに各実施医療  
機関へ

※5月8日(金)受付開始。

### ③ 休日健診

☎ 8月2日(日)、令和9年1月31日(日)

【受付時間】各8時30分～9時

☎ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、  
子宮頸がん検診は実施しません。

定 各30人

☎ 三原市医師会病院

(TEL) 0848-67-7030へ

※5月8日(金)受付開始。

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は令和9年3月末時点)	回数	料金	
			① 集団健診 (バスで受ける健診)	② 医療機関での個別健診 ③ 休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	40歳～受診日年齢74歳の人	年度に1回	市国保加入者は無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からの お知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円③実施なし
大腸がん検診	レントゲン 低線量CT	年度に1回	500円	
200円			実施なし	②3,000円③実施なし
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途料金 がかかります)③実施なし	
骨粗しょう症検診 (かかと超音波検査) <b>NEW</b>	40歳～70歳の人	年度に1回	500円※70歳無料。	実施なし

※70歳以上の方は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診(70歳のみ)が無料です。  
※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の方は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診、骨粗しょう症検診が無料です。事前に  
住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受け  
てください。

表2 実施医療機関

実施医療機関			電話番号 (予約先)	胃がん		肺がん		前立腺がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	基本健康診査	特定健康診査	
				バリウム	胃カメラ	大腸がん	レントゲン							低線量CT
三原地域	あ行	あさだ内科	TEL 0848-61-5688			○		○			○	○	○	
		石根内科循環器科医院	TEL 0848-60-2050			○		○			○	○	○	
		小園内科・循環器科	TEL 0848-62-7525			○	○	○			○	○	○	
	か行	かじやま内科循環器科	TEL 0848-61-3180			○	○	○				○	○	○
		川西医院	TEL 0848-63-4887			○		○				○	○	○
		木曾胃腸科内科	TEL 0848-81-0311		○	○		○				○	○	○
		興生総合病院	TEL 0848-63-5512	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		こだま泌尿器科クリニック	TEL 0848-62-5153					○						
		小林内科クリニック	TEL 0848-67-1622			○	○	○				○	○	○
	さ行	阪田医院	TEL 0848-69-0003			○		○				○	○	○
		すずき内科胃腸科クリニック	TEL 0848-62-9907			○		○				○	○	○
		須波宗斉会病院	TEL 0848-69-1888	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	た行	武井胃腸科内科	TEL 0848-62-3844		○	○		○				○	○	○
		つばい医院	TEL 0848-62-6767		○	○		○				○	○	○
		つばいクリニック泌尿器科内科	TEL 0848-64-0405			○		○				○	○	○
		得能クリニック	TEL 0848-67-7711			○		○				○	○	○
	な行	なぎさ医院	TEL 0848-61-5551			○		○				○	○	
	は行	初鹿内科医院分院	TEL 0848-62-6482			○		○					○	○
		初鹿内科胃腸科医院	TEL 0848-62-5571			○		○					○	○
	ま行	松尾内科病院	TEL 0848-63-5088	○	○	○	○	○	○			○	○	○
		三原市医師会病院	TEL 0848-67-7030	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
三原城町病院		TEL 0848-64-1212			○	○	○	○			○	○	○	
三原赤十字病院		TEL 0848-64-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
みやもり医院		TEL 0848-67-9655		○	○		○				○	○	○	
本郷地域	いしねファミリークリニック	TEL 0848-60-6555		○	○	○	○	○			○	○	○	
	本郷中央病院	TEL 0848-86-6791	○	○	○	○	○	○			○	○	○	
大和地域	大和診療所	TEL 0847-34-0034			○		○				○	○	○	
	田原クリニック	TEL 0847-33-0480			○		○				○	○	○	
久井地域	公立くい診療所	TEL 0847-32-6111			○	○	○				○	○	○	
世羅町	うらべ医院	TEL 0847-25-0116		○	○	○	○	○			○	○	○	
	公立世羅中央病院	TEL 0847-22-1138	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	さともとクリニック	TEL 0847-22-0222		○	○	○		○			○	○	○	
	正覚クリニック	TEL 0847-25-2251									○	○	○	
尾道市	公立みつぎ総合病院	TEL 0848-76-1111	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
	つきおきクリニック	TEL 0848-29-5631			○	○	○	○			○	○		
	中国労働衛生協会 尾道検診所	TEL 0848-22-3803	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	堀田レディースクリニック	TEL 0848-22-8844								○				
	村上記念病院	TEL 0848-22-3131	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	

# 市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

## 令和8年度中小企業融資制度

市内の中小企業者などの金融の円滑化と育成を図るため、金融機関と提携した融資を行なっています。

### 【制度概要】

制度名	中小企業融資			中小企業組合等融資
	短期運転資金	長期運転資金	設備資金	運転資金(原則)
資金使途	短期運転資金	長期運転資金	設備資金	運転資金(原則)
貸付限度額	2,000万円以内 ※長期運転・設備は上限各1件。			組員2,000万円以内 構成員1,000万円以内
貸付期間	3年以内 (6カ月以内の据え置きあり)	3年超10年以内 (6カ月以内の据え置きあり)		7年以内
貸付利率	年1.1%	年1.6%		1年未満 年1.8% 1年以上 年2.0%
返済方法	分割払い(元本均等)			
信用保証など	信用保証付き(原則)			—
信用保証料率	信用保証協会所定の料率(市の一部負担あり)			—
受付期間	常時			
取扱金融機関・ 受付場所	中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、 呉信用金庫、広島県信用組合、両備信用組合			商工組合中央金庫福山支店

※融資には金融機関の審査があります。

## 中小企業融資利子補給金交付制度

新たに中小企業融資(短期を除く)を受けた人に対して、利息のうち年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合は対象外。



市庁

問 商工振興課  
TEL 0848-67-6072

## 令和8年度労働者金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者の生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携した貸し付けを行なっています。



市庁

### 【制度概要】

制度名	労働者金融対策資金貸付	
	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
資金使途	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
貸付限度額	500万円以内	200万円以内
貸付期間	10年以内(教育資金のみ据え置きあり)	
貸付利率	年2.02%(固定)	年1.83%(固定)
返済方法	分割払い	
担保	不要	
保証人	労金所定の保証機関	
受付期間	常時	
取扱金融機関・受付場所	中国労働金庫三原支店	

中国労働金庫三原支店  
TEL 0848-62-4128

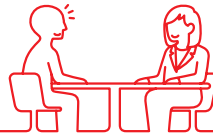
※資金を組み合わせる貸し付けを受ける場合の限度額は500万円です。  
※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。  
※貸付利率は、保証料込みの表示です。



窓相  
回談  
がある  
できる

誰にでも

# 早めの相談が 解決の近道



# ひきこもりの 相談窓口

Vol.8

～小さな心配や大きな不安の解消は、話すことから始まります～

困りごとや不安を、  
ひとりで抱えず  
相談してください

## ひきこもり相談支援 ステーション

相談  
1

ひきこもりとはどんな状態ですか？

回答  
1

生活の中心が自宅にあり、学校や仕事など社会とつながりがある生活に不安や困りごとを抱え、社会参加が難しい状態のことです。過去の人間関係の経験などが関係していることがあります。

相談  
2

本人からの相談は難しいです。今は親と一緒に暮らしていますが、親亡き後が心配です。家族だけの相談でもいいですか。

回答  
2

家族だけの相談も受けています。将来の不安など遠慮なく相談してください。毎月第3水曜日には、同じ悩みをもつ家族が集まるひきこもり家族勉強会「はてラボ」を開催しています。抱え込まずに、まずは相談してください。早めの相談が解決への近道です。

相談  
3

相談後の支援内容を教えてください。

回答  
3

相談を重ねながら困りごとを整理し、できることを一緒に考えていきます。本人が利用できる居場所もあり、料理教室やゲームなど、自分のペースで参加できる活動から社会参加や外出につながるきっかけをつくっています。

◀居場所「Sunぽ」の様子



学校に行きづらかった経験や人間関係の悩み、就職でのつまずきや職場でのコミュニケーションの難しさなどの理由からひきこもりに…。「社会に出たい気持ちはあるけれど、どうしていいかわからない」という本人や、「本人との接し方がわからない」と悩む家族のための相談窓口です。少しでも気になることがあれば早い段階から気軽に相談してください。本人や家族の状況に合わせて、困りごとの解決策を一緒に考えます。

### 秘密厳守で専門相談員が対応

- 相談（電話・面談・訪問・メール）
- 本人の居場所づくり（Sunぽ）
- 家族のつどいや勉強会の開催

ひきこもりは、決して特別なことではなく、誰にでも起こり得る悩みです。まずは話を聞かせてください。

詳しくはこちら

社協HP▶



時 毎週月～金曜日  
各9時～17時  
所 城町一丁目2-1  
サン・シープラザ4階  
(社会福祉協議会内)  
TEL 0848-36-6250



### それぞれの福祉の相談窓口

WEBは  
こちら



お電話は  
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055  
こども TEL 0848-67-6061  
障害者 TEL 0848-67-6060  
FAX 0848-64-2130

生活・困窮 TEL 0848-67-4568  
健康・こころ TEL 0848-67-6053  
ひきこもり TEL 0848-36-6250



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

## 新たに住宅を取得する人の応援制度を拡充しました

市内で新たに住宅を取得する世帯に対し、住宅取得費用の一部を補助します。

対象世帯	40歳未満の夫婦世帯または15歳未満の子がいる世帯	
	移住世帯	定住世帯
	①交付申請時、世帯員全員が1年以上市外に在住している世帯 ②市に転入して3年以内かつ転入前に1年以上市外に在住していた世帯	市が指定する分譲地・保留地(※)を購入して住宅を新築または新規購入(中古住宅を除く)する世帯

【対象となる分譲地・保留地】(※)

- 三原西部住宅団地(あやめヶ丘) ●小泉町玉城地区住宅団地

令和8年度から拡充

- 東本通土地区画整理地  
※上記の分譲地・保留地内で建売住宅(中古住宅を除く)を購入する場合も対象になります。

【補助額】100万円まで

※市に転入後、3年以上定住し、地域活動に参加すること。※詳しくは市HPで確認してください。

☎ 地域企画課(TEL 0848-67-6011)



↑市HP

## 「家庭ごみの分別ガイド」に広告を出しませんか

「家庭ごみの分別ガイド」に掲載する広告を募集します。市内全域に配布し、市民の皆さんが使用します。市内業者の広告応募をお待ちしています。

【発行部数】50,000部(予定)

☎ 6月30日(火)までに環境施設課(TEL 0848-63-1210)

FAX 0848-67-6069)へ

## 移動型スマホ教室

所 市役所本庁舎正面玄関前のハイエース車内  
定 各回3人  
☎ 予約窓口  
(TEL 0800-111-9442)  
9時～17時



↑市HP

講座名	とき	内容
Androidの使い方(基礎編)	7日(木)、21日(木)各10時30分～11時30分	電話、カメラ、地図アプリの使い方など
Androidの使い方(応用編)	28日(木)10時30分～11時30分	
iPhoneの使い方(基礎編)	7日(木)、21日(木)各14時～15時	マップ、カメラ、動画、二次元コードの読み取り方法など
iPhoneの使い方(応用編)	28日(木)14時～15時	
スマホ決済の使い方	7日(木)、21日(木)、28日(木)各12時～13時	アプリの登録・体験・相談など
LINEを使いこなそう 災害対策編	7日(木)、21日(木)、28日(木)各15時30分～16時30分	緊急時に役立つLINEの機能(防災)

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を補助します

飼い主のいない猫を増やさないための活動を支援するため、不妊・去勢手術する費用の一部を補助します。

【対象猫】①飼い主がいない猫であることを地域住民2人以上に確認済②他の地域猫活動に係る不妊・去勢手術の支援を受けていない③手術後に識別のため片耳の切れ込み処置を行う

【対象者】①市税を滞納していない②飼い主のいない猫を増やさないための活動を行なっている市内在住の個人または市内で活動する団体

【補助上限額】メス猫1匹につき1万5千円まで、オス猫1匹につき1万円まで(申請者1人につき5匹まで)

【対象経費】●メス猫の不妊手術費用 ●オス猫の去勢手術費用

●上記手術に伴う識別措置(片耳の切れ込み処置を含む)に係る費用  
☎ 29日(金)までに電子申請、持参または郵送(必着)で申請書と対象猫の写真などを生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ※申込多数の場合は抽選。予算の上限に達しないときは7月以降、先着順で受付します。

※必ず手術前に申請してください。手術後の申請は補助対象外です。

☎ 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

# 平和学習事業の参加者を募集

【時】6月～令和9年3月のうち、主に土日のいずれか2～3時間程度(年6回を予定)

※ただし、8月6日(木)は終日を予定。

【所】事前学習など:市役所本庁舎

平和記念式典・平和学習の集いへの参加など:広島市

【内】8月6日に広島市内である平和記念式典や全国の子どもたちが集まって平和について考えるワークショップ「全国平和学習の集い」や、戦争体験者の語りを聞いて「今できることを考える」講座への参加

【対】市内在住、または在学の中学生・高校生

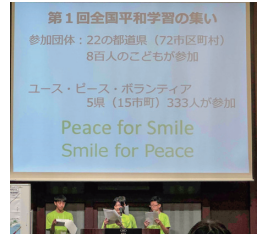
【定】15人

【申】22日(金)までに申込フォームから、または人権推進課(TEL 0848-67-6044)へ

※日程や費用など、詳しくは市HPで確認してください。



「全国平和学習の集い」の様子



↑市HP

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	29日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	14日(木)・28日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	13日(水)・20日(水)、6月3日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	15日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	4日～6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
	毎日	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	15日(金) ※受付は7日(木)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6178
消費生活相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	8日(金)・15日(金)・22日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	25日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736
	27日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-62-1737
自立サポート相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
犯罪被害者等 総合相談	4日～6日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	14日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	4日～6日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
			【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
6月3日(水) 6月5日(金)	9時～12時	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター 人権推進課 TEL 0848-67-6044	
女性相談 (DVや家庭不和など)	4日～6日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	15日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	7日(木)・21日(木)、6月4日(木)	13時～16時	
療育・教育相談	13日(水)	10時～12時	



# みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 各種講習の案内

### ●危険物取扱者試験

時 所 ①6月21日(日)=福山市・三次市

②7月5日(日)=三原市・呉市

申 ①5月13日(水)まで②5月19日(火)～26日(火)まで

### ●危険物取扱者試験準備講習会

時 5月14日(木)

所 消防本部

### ●危険物取扱者保安講習

時 7月22日(水)・23日(木)

申 5月7日(木)～20日(水)

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所 消防本部

問 消防本部予防課

(TEL) 0848-64-5927

(FAX) 0848-64-5911)

### ●甲種防火管理者新規講習(対面型)

時 8月20日(木)・21日(金)

所 消防本部

申 7月17日(金)～30日(木)に申込フォームから

問【申し込み・受講料に関すること】

日本防火・防災協会(TEL) 03-6263-9903)

【講習会に関すること】

広島県消防設備協会

(TEL) 082-243-2002)



↑日防災課

## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市庁や市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL) 0848-67-6096)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→



## 軽自動車税を減免します

☑ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持ち、次の①～⑤に当てはまる人

	所有者	運転者	使用目的
①	本人	本人	問わない
②	家族		
③	本人	家族	本人の通学・通院・通所など
④	家族		
⑤	身体障害者などのみで構成される世帯の構成員		常時介護者

※障害の程度によっては該当しない場合があります。

※家族とは、本人と生計が同一の人(パートナーシップ宣誓した人も含む)。

☑ 対象の手帳、自動車検査証、自動車検査証記録事項(電子車検証の場合)、運転者の運転免許証またはマイナ免許証、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カードおよび顔写真付証明書、令和8年度軽自動車税納税通知書

※⑤は、常時介護誓約書が必要です。

※減免は、障害者一人につき普通車を含めて1台。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象(車両のカタログが写真の添付が必要です)。

申 25日(月)までに市民税課(市役所本庁2階

(TEL) 0848-67-6030)または

各支所へ



↑市庁

## 広報みはらの設置場所を募集しています!

店舗などへの新規設置を随時受け付けています。

問 広報戦略課(TEL) 0848-67-6007)



←申込フォーム



市庁→

広報みはらは本庁舎、各支所、図書館などの公共施設や、市内・外のコンビニ、スーパーなどにも設置・配布しています。ぜひお持ち帰りください。

## 証明書などのコンビニ交付サービスを停止します

機器点検のため、コンビニなどのキオスク端末での証明書などの交付サービスを停止します。

時 28日(木)終日

※税証明書のみ27日(水)～31日(日)終日停止。

問 市民課

(TEL) 0848-67-6047)

税制収納課

(TEL) 0848-67-6034)



↑市庁

## Jアラート情報伝達試験 6月3日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 6月3日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL) 0848-67-6066

(FAX) 0848-67-6164)



## 第14回新県美展(第78回広島県美術展)の出品作品募集

【受付日時】12日(火)10時～16時

【受付場所】リージョンプラザ

申 作品と出品料(送料を含む)、出品申込書(文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、市庁などに用意)を持参

問 文化課

(TEL) 0848-64-9234)



↑市庁



## 学び・体験

### 運動機器利用講習会

日程	時間
5月8日(金)	9:30~12:00
7月10日(金)	13:30~16:00
9月11日(金)	9:30~12:00
11月13日(金)	9:30~12:00
令和9年1月15日(金)	9:30~12:00
令和9年3月12日(金)	9:30~12:00

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人

定 4人

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055

TEL 0848-64-2130)へ



### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 22日(金)10時~11時30分

所 市役所本庁3階

定 15人

申 18日(月)までに高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ

### 幹部候補生などを募集

【区分】①幹部候補生(音楽要員を除く)②幹部候補曹

対 ①大卒程度試験:22~25歳の人、20~21歳の大卒者(見込み含む)、28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)院卒者試験:20~27歳の修士課程修了者など(見込み含む)

②20~32歳の人(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】①②6月5日(金)まで

【試験日】1次試験 ①(一般)②6月13日(土)、①(飛行要員)6月14日(日)

2次試験 ①②7月25日(土)~31日(金)のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

### 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映会

時 27日(水)10時~12時

所 深小学校体育館

内 尾道市で100歳を超えて一人暮らしを続ける石井 哲代さんの暮らしを描いたドキュメンタリー映画の上映

¥500円

申 25日(月)までにサロン深っかふか安藤 志保さん(TEL 090-5265-3855)へ



### 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:18日(月)~29日(金)各8時30分~17時30分

電子申請:18日(月)8時30分~29日(金)17時30分

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅

問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから

※詳しくは同グループHPまたは18日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅管理グループHP



### 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携した職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



## 消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

## 三原市消費生活センターへの相談について

消費生活センターは、消費者が物品を購入する、サービスを受ける、修理を依頼するなど、事業者との契約時のトラブルについて相談できる機関です。年末年始を除き、平日の9時~16時(12時~13時を除く)で相談を受けています。場所は市役所本庁3階にあり、対面での相談や電話での相談もできます。

- 消費生活センターができること
- 相談に対しての対処法を助言する
- 分野ごとの専門相談機関を紹介する
- 間に入って妥当な解決に向けて交渉する
- 消費生活センターではできないこと
- 法律相談への対応(弁護士以外が行うことはできない)
- 個別の事業者の紹介や信用性の判断

人権標語 いじめてるの 見てるだけ とめなきゃ あなたもいじめっ子 (小学6年生)

## 健康

### 熱中症に注意を

湿度や気温が高くなると、熱中症を発症しないための対策が必要です。「小まめに水分を取る」「扇風機やエアコンを使う」「外出時には日傘を差す、帽子を着用する」などの対策をしましょう。

☎ 保健福祉課  
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

### 献血に協力を

日時	実施場所
17日(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	イオン三原店 (城町二丁目)
30日(土) 10:00~12:00 13:30~16:00	フジグラン三原店 (円一町一丁目)

☎ 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

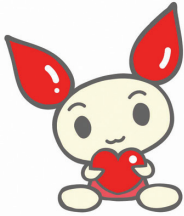
(TEL 0120-150-554)へ

☎ 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP



### 認知症支援制度

**認知症高齢者等事前登録制度があります**

認知症高齢者などの情報を、市に登録する制度です。登録内容を、地域包括支援センターに提供し、日ごろの見守りに役立てます。登録者のうち、希望する人は個人賠償責任保険に加入することができます。

☎ 外出時行方不明になる可能性がある認知症の人

### 認知症簡易チェックをしよう

認知症とは、誰もがなり得る脳の病気です。早期の診断と適切な治療によって病気の進行を遅らせることができる場合もあります。物忘れなど気になる人は、チェックをして、認知症の予防または早期発見に役立ててください。



市HP→

### 城下町三原てくてくガイド

時 9日(土)10時30分~12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

☎ 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

☎ 三原観光協会(TEL 0848-67-5877

FAX 0848-67-5911)

### 三原だるまを作ろう

時 6日(水)を除く月・水曜日各13時~16時、土曜日10時~13時

所 申 ☎ うきしろロビー(城町一丁目

TEL 0848-67-5877 FAX 0848-67-5911)

定 各10人

¥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



### 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 12日(火)18時30分~19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

☎ 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

### 小学生やっさ三味線教室

時 5月23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月1日各土曜日10時~12時

所 申 ☎ 中央公民館

(TEL 0848-64-2137

FAX 0848-64-0137)

☎ 小学4~6年生

定 12人

【申込期限】5月22日(金)まで



### 水泳教室の体験会

時 18日(月)16時40分~18時40分

所 リージョンプラザ

☎ 3歳以上の障害のある人と家族

申 15日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ

### 男性の料理教室

時 22日(金)10時~13時

所 サン・シープラザ3階

☎ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥ 400円

申 15日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



### 広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

時 7月~12月の日曜日(全9回)

所 広島市中区地域福祉センター、広島市安芸区地域福祉センター

☎ 講義と実技による支援に必要な知識と技術の習得

☎ 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることができる人

定 30人

※申込多数の場合は抽選。

申 6月26日(金)までに申込フォームから

※詳しくは広島県言語聴覚士会HPで確認してください。



←申込フォーム

言語聴覚士会HP→



### 本郷町古墳ツアー参加者募集!

時 24日(日)9時30分~12時(雨天中止)

【集合場所】ほんごう古墳の里駐車場

定 20人

申 ☎ 15日(金)までに本郷町観光協会

(TEL FAX 0848-86-5717)へ

※申込受付は平日9時~

12時。



↑本郷町観光協会HP



# 子育て応援

## 祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
3日(日) 9:00~11:30 13:00~15:30	三原赤十字病院 (東町二丁目) TEL 0848-64-8111)
4日(月)・5日(火)・ 6日(水) 各9:00~12:00 13:00~17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目) TEL 070-3779- 5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。

## 子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じます。

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

## 保護者のための“子どものこころ”相談室

時 11日(月)13時30分~15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 8日(金)までにすくすく

メール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすくメール

## ひきこもり家族勉強会「はてラボ」

時 20日(水)13時30分~15時

所 サン・シープラザ4階

座談会テーマ「本人を理解する」

対 ひきこもりで悩みを持つ家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協

## ひきこもり相談

時 4日~6日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市

## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 28日(木)9時~17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

## こころの相談室「ここケア」

時 5日・6日を除く毎週火・水曜日各9時~18時30分

所 申 問 カウンセリングルームここケア

(宮沖五丁目 TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



## 認知症の人の家族がホッとする時間を過ごせるよう支援します

在宅で暮らす認知症の人の家に「やすらぎ支援員」が訪問し、話し相手や簡単な見守りをし、介護している人がホッとできる時間を過ごせるよう支援します。

対 市内在住の認知症の人と同居している、または週1回以上認知症の家族の自宅を訪問し介護している人

【利用料】100円/1時間

【利用回数】1回につき2時間、月10時間まで

【利用時間】平日9時~17時

申 担当ケアマネジャー、または担当エリアの地域包括支援センター、三原市社会福祉協議会、高齢者福祉課へ

## 認知症高齢者等見守りGPS機器等購入費等助成制度

認知症状のある高齢者に対し、GPS機器などの購入に必要な費用の一部を補助します。

対 認知症状のため外出時に行方不明になる恐れのある高齢者(若年性認知症の人を含む)の家族または成年後見人など

【補助上限額】1万円(一人につき1回) GPS機能のある携帯電話、利用料、検索通信費(駆けつけ費用は除く)

※条件や申請に必要な書類など、機器を購入する前に相談してください。

※申請書内に、担当地域包括支援センターまたはケアマネジャーが、認知症の人の一人歩きの状況などを確認し、記載する欄があります。申請前に相談してください。

※申請前に、購入・レンタルした場合は、助成の対象になりません。

申 問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

子育て世代の悩みを解決!

## すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催  
詳しくはこちらから



←市

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

## 児童館

ペアシティ三原  
西館2階



## の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時~19時

申し込みは6日(水・休)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

←市



## 母推さんとあそぼう! 要申込

時 8日(金)10時30分~11時

内 ふれあい遊びなど

対 0~2

歳児とその保護者

定 10組

※6日(水・休)より前から申し込みを受け付けています。

## 春のフラワーアレンジメント 要申込

時 10日(日)10時30分~11時30分

対 小学生~高校生

定 8人

¥1,000円

## ラフラフけん玉道

時 23日(土)14時~16時

内 けん玉の指導など

対 18歳までの

子とその保護者

## ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(土)11時~12時

内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など

対 ファミサポに関心がある子育て中の人

# 地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

## みはライフ!

市外から移住した9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は  
山下 紘史  
です!

**【出身】**山県郡安芸太田町  
**【趣味】**釣り、ドライブ、DIY  
**【活動エリア】**市内全域  
**【活動テーマ】**観光振興



▲ストリートピアノ、カフェ、ホテルの複合施設

### 4月にオープン 本町の新しいスポット

1月号で進行をお知らせした、本町のストリートピアノが楽しめる地域コミュニティ兼カフェと、併設するホテル「ねぐら」がついにオープンしました。「人形の老舗あまの」だった場所を、元地域おこし協力隊の四方さんと私でリフォームし、三原の新しいスポットとして生まれ変わりました。

1階はカフェや無人販売、誰でも演奏ができるストリートピアノを設置。カフェの営業日は私がハンドドリップでコーヒーを入れるので、気軽に立ち寄りください。2階はリーズナブルな価格で長期滞在ができるホテルになっています。詳しくはnoteを見てください!

地域おこし協力隊の活動は市公式noteで!



☎ 地域企画課  
TEL 0848-67-6011



▲ロゴマークは「暗がりに見える鳥のシルエット」。旅人(渡り鳥)が休める場所をイメージ。

なるほど!

# れきみん・虎の巻

歴史民俗資料館・うきしろミュージアム

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

## 資料館の愛称が決定しました

歴史民俗資料館の愛称が「うきしろミュージアム」に決定しました。今後は「うきしろミュージアム」の愛称を使用します。

愛称に!  
**最優秀賞** 「うきしろミュージアム」  
**優秀賞** 「さくらやまミュゼ」  
「appro(アプロ)」 「みはらす」



### 令和8年度は こんなことやります!

令和8年度のうきしろミュージアムでは、テレビで紹介された「隆景書状(個人蔵)」を秋に展示したり、学芸員が地域に出向き、資料館の魅力を伝える出前講座を行ったりします。資料館で楽しめる企画を用意し、皆さんのご来館をお待ちしています。

### 二 刀を体験してみよう

展示室2の三原物(刀剣)の横にある体験コーナーには、模造の日本刀があります。本物の日本刀と同じくらいの重さで、刀を持ち上げると、どれくらいの重さだったのかを体験できます。なかなか持つことができないので、ぜひ体験してみてください。



### 三 学芸員のこだわり解説

時10日(日)10時30分から  
令和8年度も毎月展示解説会を行います。奇数月には学芸員の得意な分野(城の築城や古文書など)について解説する「学芸員のこだわり解説」を始めます。今回の解説は「三原物(刀剣)」です。ぜひ参加してください。

☎ 文化課  
TEL 0848-649234  
FAX 0848-675912

# 市長 × 湯河原町

親善都市の  
ご縁を未来へ

湯河原町長をはじめ多くの関係者の皆さんが本市を訪れ、三原の夏の風物詩であるやっさ祭りを楽しんでくださり、私自身も湯河原町を訪れ、湯河原やっさまつりに参加しました。本市から直線距離で550キロも離れた地で、やっさの掛け声が響き、心が通い合う光景に触れたとき、改めてこのご縁の不思議さとありがたさを感じました。

令和7年は本市の市制施行20

本市と神奈川県湯河原町は、昭和51年8月に親善都市提携を締結して以来、50年という長きにわたり交流を重ねてきました。ご縁は、鎌倉時代までさかのぼります。源頼朝の側近であり、現在の湯河原町を治めていた土肥実平が、守護のため派遣された本拠地が三原市周辺でした。湯河原町の人たちが土肥実平の供養踊りの調査を進める中で、昭和38年に本市を訪れたのが交流のきっかけです。その後平成8年に、子どもたちを中心としたやっさ祭りの交流が始まり、相互に訪問をし、交流を続けています。



▲湯河原町町制施行70周年式典

周年式典に湯河原町から出席をいただき、湯河原町町制施行70周年式典には私も出席しました。節目のお祝いを分かち合える関係は、親善都市ならではの財産だと感じています。50年という歴史の重みを胸に、これまで交流を育んできた皆さんに深い敬意を表するとともに、この大切なご縁を次の世代へとつないでいきたいと考えています。これからも湯河原町との交流を通じて、お互いのまちの魅力を高め合いながら、友好の輪を広げていきます。



▲市印

## Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の  
国際交流員コラム

● Vol.32 ●



CIR (国際交流員)  
ジェイク・ロコブ



Ref: 1/2-041798-F: Alexander Turnbull Library, Wellington, New Zealand.

### ニュージーランドの女性活躍

ニュージーランドは、1893年に自治国家として初めて女性に参政権を認めて以来、長年にわたり、ジェンダー平等や女性活躍の分野で世界をリードしてきました。現在も、女性のニーズに応えるために設立された女性省 (Ministry for Women) が主導する政策やプログラムを通じて、女性の権利擁護を進めています。その結果、世界経済フォーラムの2025年版グローバル・ジェンダー・ギャップ指数では148カ国中5位にランクインしています。私の大学時代には、科学や技術などの理系分野や法学・経営学を学ぶ女性が増えていました。多くの女性の友人たちは、各分野でリーダーとして活躍しており、中には起業家になった人もいます。

知ってる?

## ニュージーランド

### ニュージーランドの首相を務めた3人の女性たち

初の女性首相はジェニー・シップリー (1997~1999年) で、その後ヘレン・クラーク (1999~2008年)、ジャシンダ・アーダーン (2017~2023年) が続きました。2025年時点では、国会議員の女性の割合が46%でした。

Information for foreign  
nationals in Mihara

◀ CIRが三原の  
魅力などを発信中! ▶

Instagram & Facebook



◀ Instagram

Facebook ▶



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)  
問 地域企画課 (TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

4月4日

☎ 大和支所地域振興課  
(TEL 0848-33-0222)

## 第12回 白竜湖花火inだいわ

会場の白竜湖スポーツ村公園周辺では、直前まで雨が降っていましたが、無事に約1,000発の花火が打ち上がりました。会場では、桜の花が咲き、来場者は屋台のグルメと合わせて楽しんでいました。



4月2日

☎ 地域企画課  
(TEL 0848-67-6011)

## 地域おこし協力隊に3人の隊員が着任

4月1日から地域おこし協力隊に着任した3人の依頼状交付式を行いました。日高さん(38歳)は三原の魅力発信と空き家の活用について、河本さん(47歳)と吉田さん(35歳)は障害のある人の就労支援などをテーマに活動を開始します。



▲依頼状を持つ隊員の吉田さん(左)、日高さん(中央)、河本さん

3月22日

☎ 子育て支援課  
(TEL 0848-67-6079)

## 子どもたちが作った 広島みはらプリンを販売しました



▲「夢のみはらプリン」は今後、プリン制作に協力した店舗(Dining Bar SAKANAZA)やふるさと納税の返礼品として登場予定

「こどもおしごとチャレンジ」の連続講座で、小学生が自分たちで考えた「夢のみはらプリン」(広島みはらプリンに認定)を道の駅 みはら神明の里で販売しました。子どもたちは緊張しながらも元気よく声を掛け、2種類のプリン計80個を完売させました。

3月28日

☎ スポーツ振興課  
(TEL 0848-64-7219)

## JBCF 2026 広島三原ロードレース



日本最高峰のロードレースが令和8年も中央森林公園で開催されました。優勝は最後の1周に勝負を仕掛けて逃げ切った、地元チーム「ヴィクトワール広島」のシュルツ選手。会場ではやっさ踊りや太鼓、神楽が披露され、県内外から訪れたファンをもてなしました。

3月21日・22日

## 幸崎能地春祭り



常磐神社とその周辺で、幸崎能地春祭りが開催されました。県無形民俗文化財の「ふとんだんじり」や、獅子太鼓といわれる獅子舞と太鼓が奉納され、多くの見物客が訪れました。

3月30日

☎ 港湾課  
(TEL 0848-67-6108)

## 豪華客船が糸崎港に初寄港

フランスのクルーズ客船「Le Soleal」が糸崎港に初めて寄港し、記念のセレモニーが開催されました。乗客は三原・尾道の観光地を巡るバスツアーや、港でのキッチンカーグルメ、物産品の販売などを満喫しました。令和8年には6隻の客船の寄港を予定しています。





EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

5/5(火・祝)  
・30(土)

## リージョンプラザ映画のつどい

所 階リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

### 映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城

ドラえもんのひみつ道具を使って海底キャンプを楽しむのび太たち。沈没船を発見したことをきっかけに謎の青年エルと出会い、やがて地球の命運をかけた大冒険が始まる。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

開 5日(火・祝)

- ①10時～11時45分
- ②13時～14時45分
- ③15時30分～17時15分

## 日本アカデミー賞 最優秀主演女優賞受賞 /

### TOKYOタクシー

タクシー運転手・浩二は高齢者施設へすみれを送り届ける。東京の見納めにと寄り道に付き合わされ、道中で語られるすみれの過去と、旅の最後に待ち受ける奇跡と希望の物語。



©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

時 30日(土)

- ①10時30分～12時15分
- ②13時30分～15時15分

#### 基本料金

一般	2,000(1,800)円
大学・専門学校生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,300円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

#### 【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか

5月

詳細は「みはらイベントバコ」をチェック♪



# イベントカレンダー



1 金

2 土

3 日・祝

4 月・祝

- リージョンプラザ映画のつどい(P.19)
- こどもの日観望会(P.21)
- スポーツ施設の無料開放(P.4)

6 水・休

7 木 ● 移動型スマホ教室(P.10)

8 金 ● 母推さんとあそぼう!【ラフラフ】(P.15)

9 土 ● お茶摘み体験会(P.22)

- うきしろミュージアム展示解説会(P.16)
- 春のフラワーアレンジメント【ラフラフ】(P.15)
- 手もみ煎茶づくり体験会(P.22)

11 月

12 火

13 水

14 木

15 金

16 土

17 日

18 月

19 火

20 水

21 木 ● 移動型スマホ教室(P.10)

22 金

- リージョン出発! ほぼ三原市一周ツーリング(P.22)
- 第10回森林浴健康ウォーキング(P.22)
- ラフラフけん玉道【ラフラフ】(P.15)

24 日 ● 手もみ煎茶づくり体験会(P.22)

25 月

26 火

27 水 ● 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映会(P.13)

28 木 ● 移動型スマホ教室(P.10)

29 金

- リージョンプラザ映画のつどい(P.19)
- ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」【ラフラフ】(P.15)

30 土

## 第35回 三原さつき祭り (P.20)

31 日

※4月中旬の情報です。詳しくは主催者に問い合わせをしてください。



5/30(土)  
・31(日)

# 第35回三原さつき祭り

所 芸術文化センター ポポロ、宮浦公園周辺  
時 30日(土)10時～17時、31日(日)10時～16時  
問 三原さつき祭り実行委員会(三原商工会議所内)  
(TEL) 0848-62-6155 (FAX) 0848-62-5900

## 会場内を巡ろう! さつきフォトラリー

受付で参加用紙を受け取り、フォトスポット3カ所  
で写真を撮影すると、オリジナルシールをプ  
レゼント! ※先着各日350人。受付、景品交換は  
屋外簡易ステージ横の本部テント。



### ポポロ

#### ● さつきステージ

開会式、ダンスの披露、和太鼓、吹奏楽の演奏など  
※ホールと屋外簡易ステージの2カ所で開催。

- さつき展示会
- 糖尿病リスク測定
- 子ども向けゲームコーナー
- ビンゴ大会



### 宮浦公園・周辺

#### ● 各種ゲームコーナー

#### ● 暮らし応援広場(地元企業展)



#### ● 喰道楽広場

地元町内会・サークル、飲食店など  
による飲食物の販売コーナー



#### ● 警察署・防衛省・消防署のブース

特殊車両の展示や記念撮影コーナー  
など



### 周辺 マップ



#### ● ゆるキャラ大集合

やささだるマンや近隣市町のゆる  
キャラが会場内を巡ります

#### ● エネルギアブース

災害時に活躍する車両の紹介と謎解  
きクイズラリー、エア遊具など

#### ● JRのブース

制服記念撮影コーナー、ミニ新幹線の  
運行など

**車両通行止区間**  
5/29(金)13時～18時、5/30(土)・  
5/31(日)8時～18時は車両通行止

無料駐車場を三原消防署北訓練場に50台程度設けますが、  
できるだけ公共交通機関を利用してください。

**ポポロ南側の道路を  
車両通行止めします。**

時 29日(金)13時～18時  
30日(土)・31日(日)両日8時～18時

**ポポロの駐車場を封鎖します。**

時 29日(金)9時～31日(日)18時

全席指定

チケット販売 5/1(金)10時から

7/25  
(土)

## 脱出島絶対王者 あばれる君 《直伝》熱血授業in三原

～多くの少年少女に伝えたいトークショー～

テレビ番組の人気企画「脱出島」で無人島サバイバルに挑戦し続けているタレントのあばれる君が、挑戦することの大切さやサバイバルから学んだ教訓、そして家族の大切さなどについて語るトークショー。

所 三原市芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時開演

出 あばれる君、ジグロポッカ(MC)

¥ 一般2,500円、18歳以下500円※3歳未満は膝上無料、席が必要な場合は有料。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロ



全席指定

チケット  
販売中



©Jen-Pin LIN

6/6  
(土)

## ジャン=マルク・ルイサダ ピアノリサイタル2026

気品と情熱が響きあう、名匠ルイサダが奏でる珠玉の名曲集です。

所 三原市芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時開演

【演奏予定曲】ショパン/ノクターン第17番、ショパン/スケルツォ第2番、フォーレ/ノクターン第6番 ほか

出 ジャン=マルク・ルイサダ

¥ 6,000円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロ

5/5(火・祝)  
・6/6(土)

## 天文イベント

こどもの日観望会 入館料310円、高校生210円、中学生以下無料

春の星座の観望会です。「春の大三角」と「春の大曲線」をたどって、有名な星座を探してみましょう。

所 宇根山天文台

時 5月5日(火・祝)18時～22時

問 アウトドアパーク宇根山(TEL 070-6461-0654)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑宇根山家族  
旅行村

第1回 天文工作教室

ミニプラネタリウム製作講座

天体の動きを再現し、家庭でも投影できる「ミニプラネタリウム」を製作してプラネタリウムドームで上映します。

所 久井コミュニティセンター

時 6月6日(土)13時30分～16時

対 小中学生とその保護者

定 15組

¥ 1,500円

用 筆記用具

申 5月31日(日)までに申込フォームから

問 アウトドアパーク宇根山(TEL 070-6461-0654)



↑申込  
フォーム



6/6 「スポーツのテーマパークinみはら」  
屋内編

屋内スポーツと武道全11種目の体験会です。体験は1回60分で、体験した種目に応じて参加賞をプレゼント！保護者が一緒に参加できる種目もあります。

所 リージョンプラザ、武道館

時 10時～15時15分 申5月31日(日)までに市HPから

対 小学生、保護者(一部種目) 定 各20人※複数種目の申込可。

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



時間帯	リージョンプラザ					武道館	
	主体育館			副体育館	弓道場	板面	畳面
	A	B	C				
第1回 10:00～11:00	-	体操	モルック	バドミントン	弓道	剣道	柔道
第2回 11:15～12:15	卓球	-	バレーボール	ビーチボールバレー	-	空手道	合気道
第3回 13:00～14:00	-	体操	-	バドミントン	弓道	剣道	柔道
第4回 14:15～15:15	卓球	-	バレーボール	ビーチボールバレー	-	空手道	合気道



↑市HP

5/23 (土) リージョン出発!  
ほぼ三原市一周ツーリング

所 リージョンプラザ屋外広場

時 8時30分(9時出発)

定 30人(先着順)

料 3,000円(保険代・昼食代込み)

用 普通自動二輪車(150cc以上)

申 リージョンプラザ窓口

(TEL 0848-64-7555)



↑リージョンプラザHP

雨天中止



5/9 (土)ほか お茶摘み、  
手もみ煎茶づくり体験会

少雨決行

所 鷹の爪茶園(大和町下草井)

時 9日(土)9時～15時

内 お茶摘み体験会

料 1,000円(昼食代含む)

所 くわなし皆来館(大和町棕梨)

時 ①10日(日)②24日(日)各10時～15時

内 手もみ煎茶づくり体験会(①途中工程まで②完成工程まで)

料 ①1,500円(昼食代・途中行程煎茶20g含む)②3,000円(昼食代・土産代(手もみ煎茶20gほか)含む)

定 各20人

用 飲み物、作業のできる服装

申 6日(水・休)までにまほろばくろたに事務局 和氣さん(TEL 090-7508-7754)へ



5/23 (土) 第10回  
森林浴健康ウォーキング

【集合場所】中央森林公園

時 9時～12時

内 ウォーキング(4kmコース)

定 50人

※中学生以下は保護者同伴。

※中央森林公園第1駐車場(有料)を利用してください。

申 14日(木)までに申込フォームから、または本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609)へ



↑申込フォーム



↑市HP



# 図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時  
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時  
【休館日】毎週火曜日、3日(日・祝)、4日(月・祝)

## 図書館の資料を大切に管理するために ご協力をお願いします

- 本の傷み(破れや汚れなど)に気付いた際には、そのままの状態でごカウンターへお知らせください。専用の補修テープやのりなどを使って図書館員が修理します。
- 本を飲料などでぬらさないようにしてください。ぬれた箇所は、乾くとシワが寄ったり、季節によってはカビが発生したりします。



中央図書館 ☎ 0848-62-3225

### ボードゲームであそぼう!

☎ 4日(月・祝)13時～15時 ☎ 幼児(保護者同伴)～小学生

### アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 17日(日)13時～14時



↑図書館HP

### 声の友大人向け朗読の会

☎ 20日(水)14時～15時

☎ 朗読「おいしい旅 しあわせ編「美味しいということは」  
三上 延/著 ☎ 40人

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

### 対面朗読サービス

活字による読書が難しい人を対象に、図書館資料を原則1対1で朗読するサービスを行なっています。

☎ 本郷図書館対面朗読室

☎ 毎月第2木曜日①14時～14時20分②14時30分～14時50分 【協力】朗読録音グループ「声の友」

☎ 2人※1人1日1回。☎ 希望日の前月1日～2週間前に、希望の時間帯と資料名を本郷図書館へ

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

### 講座「もっと便利に使ってみよう！」 図書館HP活用講座」

スマートフォンなどを使用した本の検索・予約・貸出延長方法などを図書館員が説明します。インターネットで図書館をもっと身近に!

☎ 14日(木)14時～15時

☎ 利用者カードを持っている人(市外在住の人でも可)

### 講座「使ってみよう!電子図書館」

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧が体験でき、便利な機能を図書館員が解説します。初めて利用する人でも大丈夫!これをきっかけに、電子書籍を読んでみませんか。

☎ 14日(木)15時15分～16時15分

☎ 利用者カードを持っている人(市内在住または通勤、通学の人)

☎ 各6人

☎ スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか

☎ 6日(水・休)から久井図書館へ

## 三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

### 公式SNS



↑フェイスブック facebook



↑LINE



↑YouTube



↑X  
↑Twitter  
(旧Twitter)

### メール配信システム



防災情報などを  
スマホやパソコンに配信

### FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日  
①6時43分～②12時10分～③20時  
10分～(各15分間)  
※全て同じ内容。

### 三原市の人口(3月31日現在) ※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,383世帯(-87)
人口	85,131人(-1,177)
男	41,416人(-409)
女	43,715人(-768)

※うち外国人住民は3,337人(+226)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

### 税などの納期(普通徴収)

- 軽自動車税(全期)
- 県税の自動車税

納期限

6月1日(月)  
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)  
毎週木曜日

### 航空機の騒音測定結果(3月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=47.6
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.3

### 市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。  
【提出方法】市庁の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



# みはらのたから

三原で輝く若者たち

「カーブする時は体を倒して、足を上げたら速く走れるよ」と、コツを教えてくれた海人君。ペダルやブレーキがなく、足で地面を蹴って進むキックバイクで優勝を果たしました。

3歳で本格的に大会に挑戦し始め、4歳になった令和7年度は、東北や四国など全国で32レースに出場。毎日の練習や県外遠征は、両親も協力して取り組みます。母は「海人がめざすのは日本最大級の大会。毎日練習に励み、最後まで諦めずに走り切る息子を、家族全員で応援しています」とエールを送ります。

家族みんなで応援＆練習  
諦めず走り切って、全国へ！



## 父の手作り

### “スタートゲート”



レースではスタートダッシュが重要。本番さながらの緊張感で練習を重ねている。

2025年 MAXライダー®  
年間ランキング  
男子 年中クラス 優勝

皆実みどり幼稚園 5歳  
からすご かいと  
鴉越 海人君

2歳からキックバイクを始める。体を動かすことが好きだが、恐竜などの凶鑑も大好き。将来の夢は警察官。



ピンク、赤、黒の色使いが気に入っているバイク。大会ではレッドカーペットの上を歩いて入場する。

