

要申込
相談無料

令和8年度

精神科医による

「こころの健康相談」

例えば、こんな困りごとは
ありませんか？

三原市では、ご本人・ご家族の
相談をお受けしています。

- ★ 不眠が続いている
- ★ 気分が落ち込んで憂うつ
- ★ アルコール問題で悩んでいる
- ★ 対人関係に不安がある
- ★ 関わり方がわからない

開催日

会場	本郷保健福祉センター	久井保健福祉センター	大和保健福祉センター
申込先	0848-86-3609	0847-32-8551	0847-34-0960
日程	8月17日(月) 2月12日(金)	10月16日(金)	7月17日(金)
定員	予約制:各日2人		

その他

- * 治療中の方は、対象となりません。主治医へご相談ください。
- * 日程が変わることがあります。広報みはらでご確認ください。

時間

13:30~15:30

申し込み

1週間前までに希望する会場の申込先へ電話

● 秘密は厳守します。最寄りの保健福祉センターへお問い合わせください。 ●

問い合わせ

本郷保健福祉センター 0848-86-3609
久井保健福祉センター 0847-32-8551
大和保健福祉センター 0847-34-0960

いずれも
平日8:30~17:15
土・日・祝日・年末年始除く

令和8年3月作成