

三原市女性活躍推進事業

もういちど”わたしらしく”働きたい！

RESTEP PROGRAM

リステッププログラム

就活準備のための

ママワークスクール

あなたも、こんな想いはありませんか？

出産や介護で仕事を離れたけど、いつかまた働きたい

家族も仕事も大切にしたい働き方をしたい

今後、キャリアアップできる仕事につきたい

結婚前のキャリアをもう一度活かしたい



対象 “働くチャンスを探す女性”

会場 三原市役所2階 会議室 201 (三原市港町3丁目5-1)

定員 20名 ※申込多数の場合は抽選

参加費 無料 託児付

三原市は、そんな女性の「もう一度働く」を応援します！

子育て・介護等で離職期間や時間的制約があっても、「自分の可能性」を再発見でき、一歩ずつ自信をつけて「働きたい」にチャレンジできる、新しい就活準備講座です。

スキルアップ+ 魅力120% UP講座 と 就職に向けたサポート で、あなたの未来が広がります！

4ヶ月の講座受講 & 伴走支援

STEP 01

6.25 木
10:00 - 12:00



キャリアコンサルタント
Restep LLC 代表
藤井智佳子氏

子育てもキャリアに
ステップアップ講座

講座終了後-13:30 ランチ交流会

子育てや働き方の不安を参加者同士で共有 & 情報交換しませんか？(※ランチは各自持参ください)

STEP 02

7.9 木
10:00 - 12:00



パーソナルカラー診断 & 骨格診断コンサルタント
田中順子氏

自分に似合うスタイルを知ろう
スタイルアップ講座

STEP 03

9.3 木
10:00 - 12:00



ウェブクリエイター
webevy 協同組合 代表理事
因幡尚子氏

働く上で必要な
デジタル知識をアップデート
IT・AI活用講座

プロカメラマンによる 履歴書用写真撮影

自信をもって
チャレンジ！



10.9 金 開催！
企業と出会う
ママドラフト会議®

詳細は裏面へ

Start!



個別キャリアカウンセリング (3月まで随時)



できるかな...
不安...



私にも
できるかも

STEP 04

9.11 金
10:00 - 12:00



ハナマルキャリア総合
研究所 代表取締役
上田晶美氏

履歴書でわたしが輝く
ブラッシュアップ講座

STEP 05

9.25 金
10:00 - 12:00



金融教育専門講師
おかのののこ代表
J-FLEC 認定アドバイザー
澁谷愛未氏

年収の壁を知って
自分らしい働き方を知る
みらいデザイン講座

ママドラフト会議® 直前フォローアップ

VOICE
参加者の声
01

- この講座を受講させて頂いたお陰で視野が広がり、気持ちの面でとても前向きになれたと感じています。
- 講座を受講して、悩んだり迷ったりしているのは自分1人じゃない！と思える場ができました。
- 仲間が頑張る姿にパワーをもらって、あきらめず最後まで参加することができました！

お申込み詳細は裏面へ

主催 Jデスクみはら (三原市 / 三原商工会議所 / 三原臨空商工会 / 三原公共職業安定所)

お問合せ 三原市経済部商工振興課 (担当: 川島 TEL: 0848-67-6013)

安心のサポート体制

○「ライフワークコンシェルジュ」によるサポート

参加者の経歴や立場によって一人ひとりの不安や悩みは異なるものです。復職経験のあるコンシェルジュがそれぞれの立場を理解し、寄り添いながら、様々な角度からの情報提供やアドバイスを行い、希望する形での社会復帰が出来るよう支援します。

○就職にむけた準備

職務経歴書・履歴書など必要な応募書類の作成サポート、面接対策、保活準備や情報提供など、就労にむけた準備もしっかり支援します。

○参加者同士の交流会開催

講座以外に交流会も開催。先輩のアドバイスや、共に就職を目指す色々な立場の人とコミュニケーションをとるにつれて、自身の描く未来像がより具体的にみえてきます。



不安や心配事なんでもお聞かせください。ひとつひとつ解決していきましょう！



働き方に理解のある企業との、交流イベント

ママドラフト会議[®] in みはら

2026

10.9 (金)

多様な働き方に理解のある市内企業との、交流イベントを開催します。担当者と直接話をする事で、求人票では知ることができない様々な魅力を是非感じてください！



昨年度参加実績 | 女性 17 名 企業 17 社

VOICE
—
参加者の声
02

- 企業の方と話して、自分の経験でも必要とされている実感が湧き、自己肯定感があがって自信をもつことができました。
- ブランクが長く、こんな自分が働けるのかとても不安を感じていたのですが、企業の担当者と直接対話して職場の雰囲気などを感じることができ、業界未経験者でも可能な働き方を知ることができました。もしかしたら自分が思うよりもっとハードルは低くてもいいのかもと思えました。
- 地元こんなに素敵な企業があったんだ！という発見も大きく、とても刺激を受けました。

お申込み

対象

“働くチャンスを探す女性”

※子育て中以外の女性も参加できます。対象の詳細は三原市HPを参照ください。

定員

20名 ※申込多数の場合は抽選となります。

参加費

無料 託児付

会場

三原市役所2階 会議室 201
(三原市港町3丁目5-1)

三原市HP



申込方法

右の申込フォームから必要事項を入力して送信ください。

申込フォーム



申込締切

令和8年 6月12日(金)

主催

Jデスクみはら

(三原市 / 三原商工会議所 / 三原臨空商工会 / 三原公共職業安定所)

お問合せ

三原市経済部商工振興課

(担当: 川島 TEL: 0848-67-6013)