

心豊かに
生涯学習

中之町コミセンだより

第185号

コミセンから中之町小へ出前講座

1月30日(木)コミセンの5つの講座の皆さんが、中之町小に講座の出前を行いました。コミセンと中之町小との間で地域交流・総合学習の一環として毎年行なわれているもので、対象は3年生の子どもたち。

全員でフォークダンスを習ったあと、銭太鼓・太極拳・大正琴・お茶に分かれて交流・実演へ。『う～ん、難しい・・・』と、初めは戸惑っていた子どもたちも講師たちの励ましで猛練習。『これならみんなの前で発表できるね～』と自信をつけたようです。発表会は2月16日(日)に行なわれ、学校の仲間たちや保護者の皆さんへ、子どもたちが調べたそれぞれの歴史や由来を発表しながら堂々と演技できました。



ロシアとイスラエルの伝統的な踊りを全員で練習しました。外では雪がちらついていましたが、講師も子どもたちも汗だくです。



初めてお茶を点てました。真剣な顔つきの子どもたち。



銭太鼓の練習。はじめは太鼓があっち行ったりこっち行ったりしていましたよ。



太極拳の基本動作の練習。「気」を溜めています。



大正琴は講師が付きっきりで猛特訓です。

たきのみや・からかわ

中之町に春を呼ぶ瀧宮・賀羅加波神社節分祭と和久原川一斉清掃



蓑輪をくぐって厄払い。



安芸本郷太鼓の演技は迫力満点でした。(瀧之宮神社)

2月2日(日)・3日(月)の両日、中之町にある2つの神社で節分祭が開催され、それぞれ多くの地域の方たちが今年一年の厄除けを祈願して訪れました。

また2月23日(日)には中之町全地域の町内会や地域組織を挙げての和久原川一斉清掃が展開され、町民1,000人が河川の草木を除去したり、捨てられたゴミを拾って清潔な地域作りを汗を流されました。

どちらも中之町に春を呼ぶ、恒例の行事となりました。



皆さんの力で、綺麗な川がよみがえりました。

4月から中之町コミセン主催講座の募集

申し込み方法は広報みはら3月号に掲載。詳しくは中之町コミセンまでお問い合わせください。

社交ダンス

毎月第1・3金曜日 13時30分～15時

年20回(受講費 年間3,000円)

対象:大人 20名

※プロの講師が丁寧に指導します。

旅行で役立つ英会話

毎月第3火曜日 13時30分～15時

年10回(受講料 年間1,500円)

対象:大人 12名

※海外旅行などであわてない為のミニ知識満載!

おうちで出来る本格イタリアン

毎月第2木曜日 10時～12時30分

年10回(受講料 年間1,500円、食材費別途)

対象:大人 12名

※プロのシェフが指導。家庭でも出来るレシピ満載!

コミセンの体験講座報告 「美味しい味噌作り」は大盛況



講師を囲んで和気あいの授業風景。

2月21日(金)体験講座「美味しい味噌作り」を開催しました。講師はおなじみ村上光子さん。参加者は助手の方も含めて16名。人気講座の一つの味噌作りですが、毎年参加されている方も『作る度に風味が微妙に違って・・・なかなか奥が深いですよ。』と汗をかきながら麴を調整されていました。

半年寝かせると完成ですが、さて今年はどうなお味でしょうか・・・。

3月のコミセン体験講座のご案内 ヘルシーなイタリアン

日時:3月13日(木) 10時～

講師:喜多村 陽一さん(フレンチ・シェフ)

対象:大人 先着12名

参加費:1,600円(材料費・受講料含む)

詳しくはコミセンまでお問い合わせください。

お家で出来ちゃう! ヘルシー♪ 本格イタリアン料理教室

<MENU>
豚フィレのガリラ ウンブリア風
浅利と海老の彩り シーザーサラダ
すいーと・びぐるず

以上3品でレストランで食べるようなイタリアン・ランチを作りましょう♪

コミセンの講座紹介 ピラティス



「身体と精神を結合して同時にコントロールすることで、効果的に精神と肉体を強化・・・」などと難しいことは言わず、『ストレス解消としなやかな身体作りのトレーニングですよ。』と講師の松本さん。美しい姿勢ができるようになったり、肩こりもとれるそうです。初心者向けは毎月第2・4の土曜日午前中、本格的な講座も毎月第1・3の木曜日夜に開催中。是非一度どうぞ。

コミセンの利用は管理指導員（安倍）まで TEL63-6643

学習の相談は生涯学習相談員（上羽場）まで TEL64-4099

