心豊かに 生涯学習

中之町コミセンだより

第185号

コミセンから中之町小へ出前講座

1月30日(木)コミセンの5つの講座の皆さんが、中之町小に講座の出前を行ない ました。コミセンと中之町小との間で地域交流・総合学習の一環として毎年行なわ れているもので、対象は3年生の子どもたち。

全員でフォークダンスを習ったあと、銭太鼓・太極拳・大正琴・お茶に分かれて交流・実演へ。『う~ん、難しい・・・』と、初めは戸惑っていた子どもたちも講師たちの 励ましで猛練習。『これならみんなの前で発表できるね~』と自信をつけたようです。 発表会は2月16日(日)に行なわれ、学校の仲間たちや保護者の皆さんへ、子ども たちが調べたそれぞれの歴史や由来を発表しながら堂々と演技できました。



ロシアとイスラエルの伝統的な踊りを全員で練習しました 外では雪がちらついていましたが、講師も子どもたちも汗だくです。



初めてお茶を点てました 真剣な顔つきの子どもたち。



銭太鼓の練習。はじめは太鼓があっち行ったり こっち行ったりしていましたよ。



太極拳の基本動作の練習。 「気」を溜めています。



大正琴は講師が付きっ切り で猛特訓です。

らか

・ 賀羅加波神社節分祭と和久原川-2月2日(日)・3日(月)の両日、中之町にある 中之町に春を呼ぶ瀧宮



簑輪をくぐって厄払い。



安芸本郷太鼓の演技は 迫力満点でした。(瀧之宮神社)

2つの神社で節分祭が開催され、それぞれ多く の地域の方たちが今年一年の厄除けを祈願し て訪れました

また2月23日(日)には中之町全地域の町内 会や地域組織を挙げての和久原川一斉清掃 が展開され、町民1,000人が河川の草木を除去 したり、捨てられたゴミを拾って清潔な地域作り に汗を流されました。

どちらも中之町に春を呼ぶ、恒例の行事とな りました。



皆さんの力で、綺麗な川が よみがえりました。

4月からの中之町コミセン主催講座の募集

申し込み方法は広報みはら3月号に掲載。 詳しくは中之町コミセンまでお問い合わせください。

社交ダンス

毎月第1・3金曜日 13時30分~15時 年20回(受講費 年間3,000円) 対象:大人 20名

※プロの講師が丁寧に指導します。

旅行で役立つ英会話

毎月第3火曜日 13時30分~15時 年10回(受講料 年間1,500円)

対象:大人 12名

※海外旅行などであわてない為のミニ知識満載!

おうちで出来る本格イタリアン

毎月第2木曜日 10時~12時30分 年10回(受講料 年間1,500円、食材費別途) 対象:大人 12名

※プロのシェフが指導。家庭でも出来るレシピ満載!

「美味しい味噌作り」は大盛況 コミセンの体験講座報告



2月21日(金)体験講座「美味しい味噌作 り」を開催しました。講師はおなじみ村上光子さん。参加者は助手の方も含めて16名。人気講座の一つの味噌作りですが、毎年参加さ れている方も『作る度に風味が微妙に違って・・・なかなか奥が深いですよ。』と汗をかき ながら麹を調合されていました。

半年寝かせると完成ですが、さて今年はど んなお味でしょうか・・。

講師を囲んで和気あいあいの授業風景。

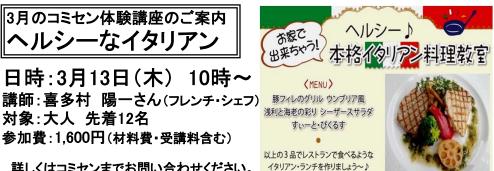
3月のコミセン体験講座のご案内 ヘルシーなイタリアン

日時:3月13日(木) 10時~

対象:大人 先着12名

参加費:1.600円(材料費・受講料含む)

詳しくはコミセンまでお問い合わせください。



コミセンの講座紹介



「身体と精神を結合して同時にコントロー ルすることで、効果的に精神と肉体を強 化・・・」などと難しいことは言わず、『ストレス 解消としなやかな身体作りのトレーニングで すよ。』と講師の松本さん。美しい姿勢がで きるようになったり、肩こりもとれるそうです。 初心者向けは毎月第2・4の土曜日午前 中、本格的な講座も毎月第1・3の木曜日夜 に開催中。是非一度どうぞ。