

令和8年度

妊娠20週以降の妊婦さん対象

# マタニティクラス

会場 サン・シープラザ 3階 栄養指導室 調理実習室

◎ 三原市城町1丁目2-1

【指定駐車場】

- (1)ペアシティ三原西館5階駐車場（車高1.7Mまで）
  - (2)クラフトパーキング（キオラスクエア併設）  
2階以上（立体駐車場のみ）
- ※入庫後2時間までの使用料が減免（無料）となります。

夫（パートナー）さん  
サポーターさんと  
いっしょに

1人でも、2人でも  
ご参加  
お待ちしております



赤ちゃん  
との暮らしを  
イメージ  
してみよう



助産師さん  
栄養士さんと  
話そう



プロに  
聞く

助産師さんと話そう  
妊娠中の過ごし方/妊婦体験  
お産の流れなど

赤ちゃんとの暮らしをイメージしてみよう  
沐浴体験/着替え・おむつ交換・抱っこ体験

5月 21日（木）◎ 10:00～12:00



4月 30日（木）◎ 10:00～12:00

11月 19日（木）◎ 10:00～12:00



6月 17日（水）◎ 10:00～12:00

R9  
2月 24日（水）◎ 10:00～12:00



7月 16日（木）◎ 10:00～12:00

県立広島大学で開催



10月 21日（水）◎ 10:00～12:00

8月 ①妊娠・出産編  
29日（土）◎ 10:30～12:00



R9  
1月 21日（木）◎ 10:00～12:00

9月 ②育児編  
5日（土）◎ 10:30～12:00



R9  
3月 18日（木）◎ 10:00～12:00

ご予約・お問合せ

三原市子ども安心課  
（こども家庭センター すくすく）

☎ 0848-67-6217



みはら すくすく  
から予約できます

※三原市外の方は、  
対象になりません