

未来が広がる、読書のでびき

～1日15分からの読書で、言葉と心が育つ!～

三原市教育委員会

1 読書には、こんないいことがある!



(1) 語彙（言葉の数）が増える

たくさんの言葉に触れることで、語彙が増え、表現が広がります。語彙が増えることで、相手の話を理解し、覚える力もつきます。また、言葉を知ること、視野が広がり、知的好奇心が刺激され、「もっと知りたい」と、新しいことを学ぶことが楽しくなります。
※語彙とは…その人が知っている・使える単語、言葉の持ち数のこと



(2) 国語力・読解力が育つ

読書をする中で、「読む・聞く・まとめる・伝える」が上達していき、読解・説明・文章題が得意になります。わかったことを、自分の言葉で伝えられるようになり、「言葉の力」が「学びのパフォーマンス」を引き上げます。



参考：子どもの語彙力・読解力に関する基礎分析「子どもの生活と学び」研究プロジェクト「語彙力・読解力調査」

(3) 思考力・想像力・表現力が育つ

内容を理解する中で言語能力が向上し、論理的に思考する力が養われます。文章から登場人物の表情や風景を頭の中でイメージすることで、想像力が鍛えられます。多くの言葉や様々な表現に触れることで、自分の感情や考えを言葉にする表現力が身につきます。

(4) 共感する力、感受性が育つ

登場人物の立場や感情を想像することで、現実の人間関係にも役立つ「他者への寄り添う力」が養われます。また、自分の経験したことのない環境や文化に触れ、視野を広げることで、感受性が磨かれます。さらに、読書はストレス軽減と自己成長の手段であり、物語に没入することで心が落ち着き、安定をもたらします。

2 読書は子どもの将来の選択肢を広げる！

読書をする、学力が向上する！

「かしこいから、読書ができる」わけではありません。
 読書をする習慣が身につくと、複雑な内容の文章を理解する力が身につきます。
 また、毎日30分以上読書をする習慣がある子どもは、そうでない子どもに比べて、国語や算数（数学）のテストで、約10%~20%高い得点をとることが多いというデータもあります。



全国学力・学習状況調査の結果から

下の図は、令和7年度全国学力・学習状況調査の結果と、読書にかかわる児童生徒アンケートです。

「読書に興味・関心の高い子どもは、読解力や語彙力が高い傾向がある。また、どの教科においても正答率が高い傾向がある。」

ことが、結果からも示されています。

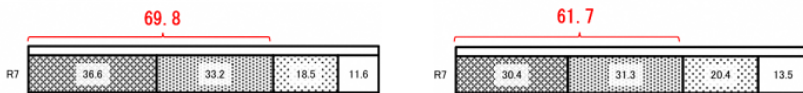
読書に関わる児童生徒アンケート

「読書は好きですか。」

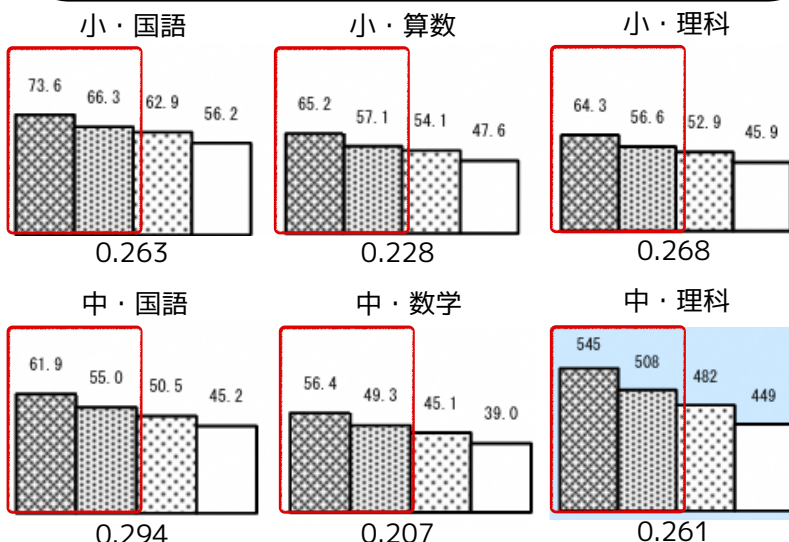
当てはまる どちらかといえば、当てはまる
 どちらかといえば、当てはまらない 当てはまらない

小学校

中学校



「読書は好きですか。」の回答と教科の平均正答率のクロス集計および相関係数



大事なのは読書だけではない！

読書だけで学力が上がるわけではありません。1日の読書時間が2時間を超えると、学習時間、睡眠時間に影響し、逆効果になってしまうという結果もあります。

3つそろって

「読書習慣」

「家庭学習」 → 学力UP

「十分な睡眠」

これらを踏まえた読書時間の目標

1日 **30分**

※各教科のグラフの下にある数字は「相関係数」です。0.2~0.3の数値は「少し関連が見られる」であるが、教育や心理学の分野では、0.2~0.3程度の相関が出るのは「無視できない、意味のある関連」と解釈されることが多い。

3

子どもに読書習慣を身につけさせるために、 家庭でできる「読書環境づくり」

読書習慣は、環境で身につく！

(1) 保護者が楽しく読書する姿を見せる（見せる）

保護者が読書する姿から、子どもは、「読書って楽しいのかな？」と、本を読むことに興味を持ちます。



(2) 本が身近にある環境を作る（整える）

小さな読書コーナーを作り、お気に入りの絵本や本、子どもが興味をもち、手に取りそうな本を、表紙が見えるように置きましょう。子どもの興味・関心を刺激します。



(3) 一緒に本を選ぶ、読んだ本について話す（関わる）

「どんな本が好き？」と聞いてみたり、「読書が苦手な子だから、まずは短い本から」と、子どもの興味・関心、実態から本を選んでみる。「この登場人物はどう思ったのかな？」「どんな内容だったか教えて。」など、読書後に会話することで思考力、表現力が向上します。



(4) 同じ空間で読書する（^{ひた}浸る）

テレビを消し、スマホを置き、家族で読書に没頭する時間を設定することは、子どもの読書習慣を促進します。

家庭での、学び続ける大人の姿は、子どもにとっての最良のモデル（お手本）となります。



読書習慣は一日にしてならず。まずは本を開いて、1日15分から

さあ、家庭で読書しよう！