

大和文化センターたより

令和8年4月1日発行

三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

こちらの二次元コード
からも三原市内の生涯
学習たよりがごらんい
ただけます



3年連続で「だいわひまわり寄席」が大和文化センタークレオホールにて超満員のお客様を迎えて開催されました。ゲスト出演で安芸郡府中町出身の三笑亭夢ひろさんの落語で盛り上がりひまわりさんの講談は、一言一言の話に引き込まれる感覚とおもしろさで会場が一体となり、あっという間に過ぎた2時間の寄席でした。ひまわりさんから、「来年も！」との要望ありましたので、こうご期待です。

3月1日(日) だいわ ひまわり寄席 開催

日向 ひまわりさんから感想をいただきました

大和町自治振興連合会の皆さま
 だいわひまわり寄席をお手伝いくださいましたすべての皆さま
 今年も寄席を開催してくださり、
 誠にありがとうございました！
 準備から本番、片づけまで
 明るく温かくサポートしていただき、
 本当に嬉しかったです。
 クレオホール、いっぱいのお客様、
 和やかで優しいお空気におもえた
 会場は、明るい笑顔でいっぱい
 でした。お力添えいただき
 皆さまお一人お一人のおかげです。
 楽しくて幸せなひとときも共有させていただき、
 ありがとうございます。また、一緒にできる日も
 楽しみにしています。お元気で！！
 ひまわり



日向 ひまわりさん
の講談の様子



三笑亭 夢ひろさん
の落語の様子



表面より続く

岡田市長 挨拶



会場は大盛況



ひまわりさんと関係者で
記念撮影



令和8年度 主催講座のお知らせについて

「やさしいヨガ」

開講日 令和8年 5月 1日 (金曜日)
毎月 第1 金曜日
時間 13:30~15:00
講師 上田 里恵さん
受講料 2,000円 (年間10回分)

「足もみピラティス」

開講日 令和8年 5月11日 (月曜日)
毎月 第1月曜日・第3金曜日
時間 13:30~15:00
講師 田中 加奈子さん
受講料 4,000円 (年間20回分)

「日本舞踊エクササイズ」

開講日 令和8年 5月14日 (木曜日)
毎月 第1・第3 木曜日
時間 13:30~15:00
講師 平 ゆかりさん
受講料 4,000円 (年間20回分)

「民謡を楽しく歌おう」

開講日 令和8年 5月15日(金曜日)
毎月 第3 金曜日
時間 13:30~15:00
講師 有田 教子さん
受講料 2,000円 (年間10回分)
民謡本代 初回のみ 3,000円

大和図書館だより

○4月の休館日
毎週火曜日 7日、14日、21日、28日
祝日 29日

○絵本とおはなしの時間
日時 5日(日) 14:00~14:30
日時 11日(土)、18日(土)、25日(土)
10:30~11:00

○イベント
シーズ ライブラリー
SEEDS LIBRARY (種の図書館)
～たねちゃんの種～
SEEDS LIBRARYとは、種を借り、作物を育て、種を収穫し、借りた種を少し増やして返却するという仕組みです。図書館の「貸出・返却」になぞらえて、種の図書館と呼ばれています。
配布開始 4月12日(日) 10時～なくなり次第終了
配布場所 大和図書館 カウンター
定員 20名(1人1袋)
種の種類 バタフライピー(5名)フウセンカズラ(5名) スイートバジル(5名)わた花(5名)

○4月の展示
「SEEDS LIBRARY (種の図書館)に関連する本」
日時 4月1日(水)～30日(木)
内容 大和図書館で配布する種 (バタフライピー、フウセンカズラ、スイートバジル、わた花) についての本を展示します。
「お弁当の本」
日時 4月1日(水)～22日(水)
内容 4月10日のお弁当始めの日にちなんで、いろいろなお弁当の本を展示します。
「こどもの読書週間」
日時 4月23日(木)～5月11日(月)
内容 今年の標語「ことばがきみのはねになる」にちなんで、勇気が出て前向きになる本を展示します。



4月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

主催講座のご案内 令和8年度



令和8年度の主催講座が、5月から始まります。受講のお申し込みをいただいた方は、開講日・持参物などについてご確認ください。

ディスコダンス健康講座

開講日：5月21日（木）
時間：10時30分～11時30分
場所：集会室
講師：玖島 雅子 さん
年間受講料：2,000円



楽しい写真教室

開講日：5月8日（金）
時間：10時00分～12時00分
場所：会議室
講師：増田 洋二 さん
年間受講料：2,000円



わくわくテコパージュ

開講日：5月9日（土）
時間：13時30分～15時30分
場所：調理実習室
講師：秋山 佳枝 さん
年間受講料：2,000円
材料費：600円/1回



未来ノート講座（出前講座）

3月4日、高齢者福祉課の新田さんを講師に迎えて「未来ノート講座」を開催しました。終活のきっかけとして、これからの人生を考え、自分の意志を示しておくことで、最後まで自分らしく生きるための指針となります。興味のある方は、三原市のホームページをご覧ください。





令和8年度 自主学習グループのご紹介



今年度、団体登録をされている自主学習グループです。学習内容に興味のある方、一緒にやってみたい方、見学希望などがありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

令和8年度 自主講座

団体名	学習内容	週	曜	時間
頭の体操	認知予防	毎週	月	13:30~16:00
ルピナス	大正琴	第1・3	月	13:30~15:30
カプア・ロケ・プアマヒナ	フラダンス	毎週	月	13:30~15:00
カプア・ロケ・プロッサム	フラダンス	第1・3	月	19:00~20:00
カプア ロケ ピーチ	フラダンス	第1・2・4	月	9:00~12:00
おりづる会	生花	第3	月	9:00~12:00
神田手芸教室	手芸	第4	月	13:30~16:00
いきいき百歳体操	健康体操	毎週	火	10:00~11:00
ご近所の集い	地域交流	第3	火	9:30~12:00
和会	地域交流	第1	水	13:30~15:30
神田ひよっとこクラブ	踊り	第2	水	19:00~21:00
着物のいろは	着物着付	第2・4	水	13:30~16:00
'Ori Tahiti Tiare 大和	タヒチアンダンス	第4	水	10:00~12:30
3B体操 大和なでしこ	3B体操	第1・3	木	13:30~15:00
カウイ・モキハナ・アヒアヒ	フラダンス	第2	木	19:00~21:00
神田パッチワーク	パッチワーク	第2・4	木	9:30~11:30
うたごえサロン マーガレット	歌	第2・4	木	13:00~16:00
心音オカリナ教室	オカリナ	第3	木	13:30~15:30
初心者の編み物教室	編み物	第4	木	13:30~15:30
楽しくパソコン	パソコン	第1・3	金	10:00~11:30
カウイ・モキハナ大和	フラダンス	第3	金	10:00~16:00
描いてみよう	絵画	第1	土	9:00~15:30
Dance Blood	ダンス	毎週	土	13:30~17:00
インテグラルヨガ 日本	ヨガ	毎週	土	9:30~11:30
銭太鼓 ポップコーン	銭太鼓	第1・2・3・4	土	13:30~15:30
書の教室	書道	第1~5 月3回	土	13:30~16:00
雅楽団体 雅良会	雅楽	第2・4	土	18:00~21:00
しまちゃんの台所	料理	第4	土	9:00~12:30

＝ 生涯学習相談員 退任・就任のお知らせ ＝

退任のごあいさつ 中本哲司

3月末をもちまして、任期満了により退職いたしました。神田地域の皆さまには大変お世話になり、心より感謝申し上げます。皆さまにおかれましては、これからも神田公民館を生涯学習の拠点として利用していただき、健康で末永くご活躍されることをお祈りいたします。

就任のごあいさつ 迫田千穂子

このたび4月1日付で生涯学習相談員として神田公民館へ着任致しました。初めての仕事で戸惑うことも多いかと思いますが、全力を尽くしてまいります。地域の皆さまが元気いっぱい、しあわせいっぱいになっていただけるよう頑張ってまいります。どうぞ宜しくお願いします。



たより

HP



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL : 0847-33-1725 FAX : 0847-33-0316 生涯学習相談員 金川、迫田

大草公民館だより

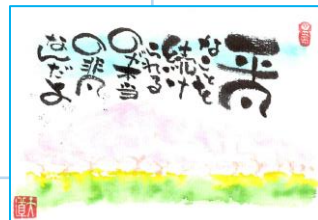
回 覧

4月号
令和8年4月1日

4月・5月 行事予定

- 4月 4日(土) 白竜湖花火 in だいわ (白竜湖花火実行委員会)
- 4月 8日(水) 『藍 染』 (染めを楽しむ草木の会)
- 4月 10日(金) よもぎ大福&よもぎの手ごねパン (糀 友の会)
- 4月 11日(土) 野草の天ぷら (そうじゃ草楽)
- 4月 12日(日) 桜の木の下で茶話会 (河頭地区)
- 4月 16日(木) ポリ袋で作る防災食 (お試しクラブ)
- 5月 9日(土) 陶芸体験 (運営委員会)

二次元コードで
三原市内各施設
の生涯学習たよ
りがご覧いただ
けます



令和8年度 生涯学習講座 受講生 **若干名** 追加募集!!

期 間 令和8年5月～令和9年2月
受講料 2,000円/年

顔ヨガ&セルフケア (3年目)

日 時 第4火曜日 10:30～12:00
講 師 平 ゆかりさん
定 員 10人

変顔を楽しみながら笑顔美人を
目指します♡



糀 友の会 毎月第2金曜日

**よもぎ大福&
よもぎの手ごねパン**

日 時 4月10日(金) 9:30～
場 所 調理実習室
参加費 実費
持参物 よもぎ



染めを楽しむ草木の会

毎月第2水曜日

「藍 染」

日 時 4月8日(水) 9:30～
場 所 調理実習室
講 師 岡田 朋子さん
参加費 1,500円～2,000円
定 員 12人

(定員になり次第締切)

※染めるもの(もめん)は下処理
が必要なので、まとめて購入し
ます。

そうじゃ草楽 毎月第2土曜日

野草の天ぷら

日 時 4月11日(土)
場 所 調理実習室
参加費 年会費1,000円(1年分)
今回のみ参加 100円
持参物 食べれる野草



ぴっかぴっかの一年生

入学おめでとうございます

一年生になったら…

体育館で縄跳びが楽しみ。



大きくなったら…

- ・スポーツカーに乗りたい。(ゆいくん)
 - ・ダンプに乗ったり、フォークリフトを使ったり工事現場で働く人になりたい。(りつきくん)
- と、夢を語ってくれました。

～ 募 集 ～

暮のグループを作りたいと思います。参加ご希望の方、お知らせください。初心者の方、大歓迎です。

桜の木の下で茶話会(河頭地区)

日 時 4月12日(日)

10:00～15:00

場 所 河頭生活改善センター前広場

11:00～12:00 日本民謡 天翔会による演奏があります。

なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

ポリ袋で作る防災食

日 時 4月16日(木) 9:00～

場 所 調理実習室

参加費 実費

持参物 エプロン、マスク、三角巾

※ 具材をポリ袋に入れて湯煎にかけ調理します。

陶芸体験 色粘土で馬を作ります

日 時 5月9日(土) 9:30～11:30

場 所 調理実習室

講 師 松田 俊治さん

参加費 1,500円

持参物 タオル(手についた粘土をふくため)

締 切 4月30日(木)

棲真寺周辺草刈り整備作業(4/8)

(自治振興会・健走会)



お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL0847-34-0032 内山・梶原

4月号

和木公民館だより

令和 8年 4月 1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

主催講座受講生追加募集

座ってできる健康体操

開設日 第1・3金曜日(全20回/年)
時間 13時30分~15時
受講料 4,000円(年額)
開講日 5月1日(金)

椅子に座って、姿勢の改善や全身の筋力アップ、体感を鍛えるなどの体操

生活を楽しむ講座

開設日 第2土曜日(全10回/年)
時間 10時~12時
受講料 2,000円(年額)
別途材料費が必要です。
開講日 5月9日(土曜日)

内容:作品作り・アロマ・料理など

詳しくは、和木公民館までお問い合わせください。

参加者募集

~和木公民館運営委員会からお知らせ~

『楽しい家庭菜園 夏野菜』

初心者の方でもわかりやすい講座です。夏野菜づくり、超基本のコツを教えます!

- *開催日:令和8年4月15日(水) 10時~11時
- *開催場所:和木公民館 会議室
- *講師:JAひろしま大和アグリセンター
- *定員:10名
- *受講料:無料
- *申込期限:4月13日(月)
- *持参物:筆記用具



和木公民館までお申し込みください。

友往くや棺に添へし梅一枝

文

鉢植を移す穴掘る雨水かな

弘子

やわらかな日差し菜の花スパゲッティ

あや

補聴器が雨音拾ひ二月尽

ふさひ

子を思い親思いつつ雛飾る

恵美子

このあたり予兆はまだか福寿草

みお

【自主講座】

夕風 大和支部さんの

俳句を紹介します。



=裏面に続く=

令和8年度和木公民館自主グループ月間予定表

曜日	月／週	時間	講座名	学習内容
月	毎週	13:30～16:00	法輪功(気功教室)	気功
月・木	毎週	14:00～15:00	いきいき百歳体操	体操
月	第3	10:00～12:00	誰でもわかるスマホ講座	スマホ
火	第2	13:30～15:00	waki ダンシングチーム	ダンス
火	第3	14:00～15:00	カウイ.レファ和木	フラダンス
水	第3	10:00～12:00	オリ タヒチ ティアレ大和	タヒチアンダンス
金	第4	10:00～12:00	パッチワークすてきな時間	パッチワーク
金	第4	13:30～16:00	手芸教室	手芸
金	第2・4	13:30～16:30	ハピレレ	ウクレレ
土	第2	13:30～16:30	俳句夕凧大和支部	俳句

自主講座 誰でもわかるスマホ講座ご案内

誰でもわかるスマホ講座が令和8年度からは自主講座に移行となりました。今まで色々な使い方を教えていただきましたが、まだわからないこともたくさんあります、皆さんで疑問点を出しながら日頃安心して使えるよう、もっともっと学んでいきたいと思っています！！

お問い合わせは、和木公民館までご連絡ください。

《開催日 5月から第3月曜日：10時～12時》



自主講座 いきいき百歳体操ご案内

和木公民館では、毎週、月・木の14時から会議室で行っております。

みんなで身体を動かして、元気に毎日を過ごしましょう！

各自飲み物をお持ちください。



公民館の利用、講座について、ご意見ご要望などお気軽にお聞かせください。

生涯学習相談員 福庭・松田



榎梨公民館だより 4月号

令和8年度主催講座受講生追加募集

ほのほのアロマ

日時：毎月第2木曜日 13:30~15:00
 場所：会議室
 講師：福井 美喜子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：1,000円 / 月
 *5月14日より開講予定です。



ちくちくソーイング

日時：毎月第4火曜日 13:30~15:30
 場所：集会室
 講師：前田 友子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：別途 / 月
 *5月26日より開講予定です。



榎梨公民館では令和8年度主催講座の受講生を追加募集しています。

開講期間：令和8年5月~令和9年2月(年10回)

申込方法：往復はがき(1講座1枚)に記入し榎梨公民館までお送りください。

または、榎梨公民館相談員へお尋ねください。



出前講座



3月18日(水)

100歳体操で体をほぐした後、スポーツ推進委員さんにご指導いただきフロッカーを楽しみました。一投ごとに笑いが起こり、和やかな雰囲気の中楽しい時間を共有することができました。



裏面へ続く

ボランティアグループひまわり会の活動 3月4日(水)

朝早くから集まり、高齢者の方々へのお弁当作りに取り組みました。心を込めて作ったお弁当をお届けした後、ランチタイムそして、今年度の総会も無事に行うことができました。 ひまわり会より



地域活性事業  **南フランスの家庭料理**

3月11日(水)今回は南フランスの家庭料理として、エビのクリームパスタとサラダを作りました。和やかな雰囲気の中でおしゃべりも弾み、皆さん楽しい時間を過ごしながら美味しくいただきました。次回は、4月15日です。お楽しみに♡



Salade Caesar
Pate creme pesto



春のささやき

春のやわらかな日差しの中、どこからともなくウグイスの声が聞こえてきます。「ホウホケキョ」と響くはずのさえずりも、まだ練習中のように、「ホケホケホケ」と少し頼りない声。それでも一生懸命に鳴く姿が、なんとも愛らしく、春の訪れをそっと教えてくれます。



だより
HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。



生涯学習相談員
東山・森本