

ラフラブ通信 4月

2026 Apr. information

三原市児童館「ラフラブ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★ 今月のイベント申し込みは4月5日(日)10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2 ファミサボ相談会	3	4 卓球デー	5 イベント受付開始 高校生とクッキング
6	7	8 ラフラブサーキット	9 ねむの木 おはなしのひろば	10 【ラフ・ファミの日】	11 卓球デー	12 お殿様のお散歩！ フェンシング体験
13 手づくり布絵本の展示 (~23日まで)	14	15 こいのぼりをつくろう♪	16 Studioラフラブ	17	18 ファミサボ相談会 こどもニースカード使ってみよう	19 ジビエクッキング 卓球デー
20 【ラフ・ファミの日】	21	22	23 ベビーマッサージ	24 ファミサボ交流イベント	25 卓球デー	26 ラフラブteens塾 きっずスタッフ交流会
27	28	29 ちょこっ teens	30	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。 ※イベントは申し込み先着順です。(市内の方の受け付けを優先します。)		

休館日

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものとさせていただきます。)
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・こみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラフラブなどの子育て情報はこちらから… (ラフラブのページ)

FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO
みはらサンセットレディオ
毎月第1水曜日 17:10ごろ~
生放送のコーナーに出演中!

ラフラブ日記 更新中!

イベント申し込み方法

これまでの来館または電話での申し込みに加えて、専用フォームでも申し込みができるようになりました!

4月のイベント申し込みはこちら▶

※4月5日(日)10:00~

【R8年度 ラフラブボランティアスタッフ大募集!】 ラフラブでは、現在5つのグループが職員と一緒に活動しています。メンバーは随時募集中です!

	あかちゃんスタッフ	きっずスタッフ	ティーンズスタッフ	ユニスタッフ	サポーターズ
対象	0~3歳児とその保護者	三原市在住または三原市内の小学校に通う小学3~6年生	・三原市在住または三原市内の中学校・高校に通う中高生 ・中高生世代の人	県立広島大学三原キャンパスに通う大学生	ラフラブを利用しているパパやママなど
活動日	年に6回程度	月1回程度(日曜日)	月1回~(主に週末)	月1回~(主に週末)	不定期(主に週末)
活動内容	・主催イベント「Studioラフラブ」 ・あかちゃんスタッフ交流イベント ・学生(中・高・大学生)との交流、育児体験機会の提供など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・主催イベント「ラフラブteens塾」 ・イベントの企画運営 ・来館者との交流など ・ボランティア活動証明書を発行します	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など	・イベントの企画運営 ・来館者との交流など
申し込み	ラフラブにある参加申し込み用紙を記入の上提出してください(随時)			お気軽にお問い合わせください	登録不要 お気軽にお問い合わせください

- 活動は可能な範囲で結構です。
- 活動費は不要です。
- ラフラブでの活動中の事故やけがについては、三原市が加入する保険の対象になります。

きっずスタッフのみなさんにおしらせ

きっずスタッフ交流会 「いちごのトライフル」

【時】26日(日) 14:30~15:30
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】きっずスタッフ
【料】300円
【用】エプロン 三角巾 マスク ふきん2枚
手ふきタオル 水分補給ができるもの
★令和8年度のきっずスタッフキックオフ♪
いちごのデザートをつくりながら交流しよう。
(新メンバーも活動デビューします)

ラフラブで卓球をしよう! 【卓球デー(卓球の日)】

【時】4日(土)・11日(土)・19日(日)・25日(土) 10:00~17:00
【対】0~18歳までの子どもとその保護者

●左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
●当日来館して、利用時間内で予約ができます(電話予約はできません)

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。



三原コスモス文庫 手づくり布絵本の展示



【期間】4月13日(月)～23日(木)

「三原コスモス文庫」のみなさんが製作した布絵本を展示します。
さわってよめくってよひばってよ楽しいしかけがいっぱい！布絵本にぜひふれてみてください。



【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】2日(木)・18日(土)
10:30～16:00

■ラフ・ファミの日

【時】10日(金)・20日(月)
計画的に利用できるよう、
ラフrafでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証、マイナンバーカードなど、
本人確認のできるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント

「提供会員さんとあそぼう！」

【時】24日(金) 11:00～12:00

【所】ラフraf

【対】どなたでも

【料】無料 予約はいりません

★三原コスモス文庫さんの心あたたまる

手づくりの布絵本であそぼう。

13日(月)～23日(木)

ラフrafで展示します。



▲ファミサポの
詳細はこちら

ティーンズスタッフが主催するイベント

高校生とクッキング
「サンドイッチ&いちごスイーツ」

【時】5日(日)
10:30～13:30

【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】小学生

【定】12人 【料】400円

【用】エプロン 三角巾 マスク

ふきん2枚 手拭きタオル

水分補給ができるもの

★高校生と一緒にクッキング！

みんなでランチタイムを楽しもう♪

新1年生のみなさんもお待ちしております！

※申し込みは3/25(水)～

ラフraf teens塾
「カレーづくり&勉強会」

【時】26日(日)
10:30～14:00

【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】小学生

【定】12人 【料】400円

【用】米1/2合 エプロン 三角巾 マスク

ふきん2枚 手拭きタオル

勉強道具 水分補給ができるもの

★お昼ごはんのカレーライスと一緒につくろう！

午後はみんなで勉強タイム。

宿題などのわからないところを教えてください！

ちょこっとteens
「読み語りとちょこっと製作」

【時】29日(水・祝)
14:00～14:30

【所】ラフraf

【対】0歳児～小学生

【料】無料 予約はいりません

★中高生の読み語りやミニ製作を楽しもう！

ラフrafサーキット

【時】8日(水)
10:00～11:45

【所】ラフraf

【対】0歳～おむね1歳

【料】無料 予約はいりません

【用】水分補給ができるもの

★くねくね道やでこぼこ道

トンネルやマットなど

サーキットコースを進んでみよう！

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】9日(木)
11:00～11:30

【所】ラフraf

【対】0歳児～就学前児童

【料】無料 予約はいりません

★よみがたりのボランティア

「ねむの木」のみなさんによる

おはなし会です！

恒例！

「みはら歴史と観光の会」コラボイベント
お殿様のお散歩！「三原城のヒミツ」

【時】12日(日)
10:30～12:30(雨天中止)

【所】三原駅周辺(ラフraf周辺を探索します)

【対】小・中・高校生

【定】10人 【料】無料

【用】動きやすい服装 水分補給ができるもの

★今年は三原城を深掘り！

本丸跡地の三原駅やラフraf周辺を

スタンプラリー形式で探索しよう！

※申し込みは3/25(水)～

フェンシング体験

【時】12日(日)
14:00～15:00

【所】ペアシティ三原西館4F 健康増進室

【対】小学生

【講】元日本代表 藤本 仁美さん

【定】10人 【料】無料

【用】運動ができる服装 タオル

水分補給ができるもの 上靴

★パリオリンピックでも注目された

フェンシングをやってみよう。

「こいのぼりをつくろう♪」

【時】15日(水)
14:30～15:10

【所】ラフraf

【対】0歳児～就学前児童

【料】無料 予約はいりません

★かわいいこいのぼりをつくって

おうちに飾ろう

(数に限りがあります)

Studioラフraf
「こどもの日撮影会」

【時】16日(木) ①10:00～10:30
②10:30～11:00
③11:00～11:30

【所】ラフraf

【対】0～3歳児

【主】ラフrafあかちゃんスタッフ

【定】各3組 【料】無料

★5月5日は「こどもの日」。お子さんの成長の記録を

「Studioラフraf」で写真に残しましょう♪

写真について… 参加いただいた方のみ閲覧可能な
WEBアルバムで撮影データをプレゼントします！

こどもニーサカード使ってみよう
～大人とこどもがつながる会話～

【時】18日(土)
14:00～15:30

【所】ペアシティ三原西館3F 栄養指導室

【対】0～18歳までの子の保護者

【講】佐藤 杏子さん

【定】6人 【料】無料

★気持ちが書かれた「感情カード」、

願いが書かれた「ニーズカード」の

2種類を使って自分やこどもの感情や

大切にしたい願いを発見してみよう。

ジビエクッキング
「ジビエハンバーグ・サラダ・みそ汁」

【時】19日(日)
10:30～13:30

【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】小学5年生～高校生

【講】伊藤 浩さん(ヒログ)

【定】12人 【料】300円

【用】米1/2合 エプロン 三角巾 マスク

ふきん2枚 手拭きタオル

水分補給ができるもの

★イノシシなど、ふだんはあまり食べる機会のない

ジビエを料理しておいしく食べよう。

ベビーマッサージ

【時】23日(木)
10:30～12:00

【所】ラフraf

【対】2か月～おむね8か月ごろ

【講】kukuna 福島 てりひさん

【定】7組 【料】無料

【用】水分補給ができるもの

バスタオル

★あかちゃんとお見つけあって

ママの手から「大好き」を

伝えましょう♪

※予防接種後24時間以内のお子さんは

ご遠慮ください

5月のイベント

母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】5月8日(金)
10:30～11:00

【所】ラフraf

【対】0～2歳児

【定】10組 【料】無料

★母子保健推進員さんが、ふれあいあそび、

絵本や紙芝居の読み語りをします。

一緒に楽しみましょう！

※申し込みは4/5(日)～