

募集

三原市地域スポーツ活動

水泳

中学生対象

内容

- ◎ 競技会での泳力向上及び初心者の泳法マスターを支援
- ◎ 水中運動を通してスポーツ全般の基礎体力向上と怪我などのリハビリ指導

場所 三原リージョンプラザ **会費** 2,000円 (年間保険料別途)

時間 (火)17:00~18:30 (土)11:00~12:30 **講師** 三原市水泳連盟スタッフ (日本水泳連盟公認コーチ)

連絡先 三原市水泳連盟 事務局 (0848-63-7148)