



# みはらのひろば

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 男性の料理教室

時 26日(木)10時~13時  
所 サン・シープラザ3階  
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性  
定 20人  
¥ 400円  
申 19日(木)までに社会福祉協議会  
(TEL 0848-63-0570)へ

## シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。特に剪定・草刈り・住宅修繕のできる人！まずは入会説明会に参加してみてください。  
時 5日(木)・19日(木)各10時から※毎月第1・第3木曜日に開催(支所は随時)。  
所 間 シルバー人材センター(館町二丁目) TEL 0848-63-2266  
対 市内在住の60歳以上の人

シルバー人材センターHP



## せんてい シルバー剪定技能講習会

時 23日(月)~26日(木)  
所 シルバー人材センター(館町二丁目)・小泉小学校  
内 剪定技術の基礎知識や整枝方法の講習  
対 市内在住の60歳以上の人  
定 10人(シルバー入会希望者優先)  
¥ 無料※保険料はシルバー人材センターが負担します。  
申 10日(火)までにシルバー人材センター(TEL 0848-63-2266)へ

## 放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。  
【申込期限】3月16日(月)  
申 間 放送大学福山サテライトスペース  
(TEL 084-991-2011)



## 市民農園の利用者を募集

【募集区画数】  
①本郷ふれあい農園第1農園 1区画  
②本郷ふれあい農園第2農園 3区画  
③小坂市民農園 10区画  
対 市内在住で非農家の人  
¥ ①②2,030円③12,220円  
申 19日(木)までに申込書(提出先、市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ

市HP



## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分~19時30分  
所 ペアシティ三原西館2階  
間 観光課(TEL 0848-67-6014)  
FAX 0848-64-4103  
※見学・踊りの参加も可能です。  
※申込不要。



## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:16日(月)~27日(金)各8時30分~17時30分  
電子申請:16日(月)8時30分~27日(金)17時30分  
対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅  
申 間 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目) TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから  
※詳しくは同グループHP または16日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。  
※申込多数の場合は抽選。  
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅  
管理グループHP



## 3月は自殺対策強化月間 「悩みや気持ちを聞かせてください」

3月は「自殺対策強化月間」です。LINEやチャットでも相談ができます。  
【相談窓口】①#いのちSOS(フリーダイヤル0120-061-338)②「厚生労働省SNS相談」  
間 保健福祉課  
(TEL 0848-67-6053)  
FAX 0848-64-2130 厚生労働省HP



## 商品軽自動車などの課税を免除

販売業者が商品として所有する中古の軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、軽自動車税が免除されます。  
【申請期間】4月1日(水)~10日(金)  
※要件や申請方法など詳しくは手引き(市民税課に用意)または市HPで確認してください。  
間 市民税課  
(TEL 0848-67-6030)



市HP



## 都市計画を変更しました

次の都市計画変更図書が、都市開発課で縦覧できます。  
■ 備後圏都市計画防砂の施設の変更  
■ 備後圏都市計画下水道の変更  
所 間 都市開発課(市役所本庁5階)  
(TEL 0848-67-6113)



市HP



## 健康

### 献血に協力を

日時	実施場所
8日(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	イオン三原店 (城町二丁目)
24日(火) 10:00~11:00 12:30~16:00	興生総合病院 (円一町二丁目)

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター  
(TEL 0120-150-554)へ  
問 保健福祉課  
(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP



### 家族介護技術教室

高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶための介護教室です。

時 17日(火)13時30分~15時30分

所 市役所本庁2階

対 高齢者を介護している家族

出 トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科長 吉岡 俊昭さん

定 30人

申 9日(月)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



申込フォーム→

### 女性司法書士による 女性のための無料相談会

3月8日の国際女性デーに合わせて離婚、相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどの相談に女性の司法書士が応じます。

問【面談相談】6日(金)~8日(日)各10時~16時※要予約。

【電話相談】2日(月)~5日(木)各10時~12時、6日(金)~8日(日)各10時~16時

所 広島司法書士会総合相談センター(広島市中区)

申 広島司法書士会

面談予約(TEL 082-221-5345)

相談電話(TEL 082-511-7196)へ

### 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

問 20日を除く毎週月~金曜日各9時~17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP→



## 安心・安全

### 林野火災注意報・警報の運用が始まりました

市では火災予防条例を改正し、林野火災が発生しやすい気象条件となった場合に林野火災注意報または林野火災警報を発令します。発令時には、屋外での火の使用が制限されます。注意報・警報の確認方法や制度については消防本部HPで確認してください。

#### 制限される火の使用例の一部

- たき火
  - 草焼き など
- 問 消防本部予防課  
(TEL 0848-64-5927)



↑消防本部HP



### 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



←道路・河川の異常通報システム



操作マニュアル→

## 消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

### 賃貸アパートの入居・退去時の注意点をチェック!

新生活が始まる直前の3月は、賃貸アパートの入居・退去に関するトラブルが増加します。センターでは入居時の賃貸契約、退去時の原状回復のための修繕費についての相談が寄せられています。トラブルの未然防止のために国土交通省が作成した「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を確認しておきましょう。

#### ●入居時

- 賃貸契約書の締結前に内容をよく読んで納得できるまで確認する
- 入居時に既にあった傷、汚れは写真を撮るなどして証拠を残しておく

#### ●退去時

- 通常使用を超える損耗かどうか、貸主・借主双方で立ち会って確認する

## 人権標語 見つけよう 助けを求める その声を (小学5年生)

## ひきこもり相談

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

## 若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 27日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 閩 カウンセリングルームここケア

(宮沖五丁目 TEL 0848-62-2500)

対 臨床心理士による相談

申 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



↑市HP

## 精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分

所 申 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

対 精神科医師による相談

申 10日(火)までに県東部保健所

(TEL 0848-25-4640)へ



## 健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 16日(月)①9時30分②10時20分③11時10分④13時30分⑤14時20分⑥15時10分 各40分間

所 市役所本庁3階

対 健診結果が届いた人

申 13日(金)までに保健福祉課

(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)へ



## こころの病に寄り添う家族へ

時 13日(金)13時30分～15時

所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)

対 「自立に向けて家族が出来ること」

【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上 忠臣さん

対 こころの病や課題を抱える人の家族

定 15人

申 11日(水)までに保健福祉

課(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム↑

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は

082-246-2000

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちなどを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 16日(月)10時～11時30分

所 市役所本庁3階

定 15人

申 13日(金)までに申込フォー

ムから、または高齢者福祉

課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

## 認知症簡易チェックをしよう

認知症とは、誰もがなり得る脳の病気です。早期の診断と適切な治療によって病気の進行を遅らせることができる場合もあります。物忘れなど気になる人は、チェックをして、認知症の予防または早期発見に役立ててください。

閩 高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055)

市HP→



## 今日から始める骨の健康づくり! 骨粗しょう症予防セミナー

時 17日(火)10時～11時30分

所 市役所本庁2階

対 骨を丈夫に保ち、骨粗しょう症を防ぐための食事・運動などを学ぶ講習会

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

申 県立広島大学 保健福祉学部 保健福祉学科学療理学療法コース 教授 飯田 忠行さん

定 30人

申 9日(月)までに申込フォー

ムから、または高齢者福祉

課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込フォーム

4月  
から

## こども誰でも通園制度が始まります!

保育所や認定こども園などに通っていない6カ月から満3歳未満の子を、1カ月最大10時間まで対象施設に預けることができる、「こども誰でも通園制度」が始まります。※利用には事前に市から認定を受ける必要があります。

時 4月1日から

対 認可保育施設などに在籍していない6カ月から満3歳未満の子(保護者の要件はありません)

¥ 300円/1時間

申 2日(月)から市HPの申込フォームへ

※詳しくは市HPで確認してください。

閩 こども保育課(TEL 0848-67-6042)



↑市HP

### 【対象施設】

- あさかぜ保育園(沼田東町片島)
- にじいろドレミ園(皆実一丁目)
- 紅梅認定こども園(西野五丁目)
- 認定こども園月見幼稚園(西町二丁目)
- 子どもサロン駅前ドレミ園(城町一丁目)
- 幸崎保育所(幸崎能地三丁目)
- 久井認定こども園(久井町坂井原)



## 保護者のための 「子どものこころ」相談室

時 9日(月)13時30分～15時30分  
 所 こども安心課(市役所本庁2階)  
 内 臨床心理士による相談  
 対 幼児期・児童期・思春期の子どもの  
 保護者、子どもに関わる支援者  
 定 2人  
 申 6日(金)までにすくすくメール、また  
 はこども安心課(TEL 0848-67-6088)  
 へ

すくすくメール➔



## 区域外就学届の提出を

対 市内在住で次の①②に該当する人  
 ①令和8年4月に小学校または中学校  
 へ入学予定  
 ②三原市立以外の学校に就学予定  
 申 31日(火)までに申込フォームから、  
 または持参か郵送で申請書(提出先、  
 市HPに用意)と入学を証明する物を学  
 校教育課(市役所本庁6階  
 TEL 0848-67-6154)へ



←市HP

申込  
フォーム➔



## 子育て応援

### 祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
20日(金) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目 TEL 070-3779- 5600)

※診療時間内に事前に電話連絡してく  
 ださい。

### 小・中学校の就学費用の 一部を援助

#### 【援助額】

項目	小学生	中学生
学用品・ 通学用品費	13,900円 (11,630円)	25,000円 (22,730円)
新入学 学用品費	(57,060円)	(63,000円)
修学旅行費	28,300円 まで	60,910円 まで
学校給食費	実費	

※( )内は、新1年生の金額。新入学学  
 用品費は、1月に支給を受けていない  
 人が対象です。

※収入などの条件があります。

※援助額は変更になることがあります。

申 4月15日(水)までに申込  
 フォームから  
 問 学校教育課  
 (TEL 0848-67-6154)



↑申込  
フォーム

## 「みんなDEどーもくん!」の 観覧者を募集

どーもくんやななみちゃん、ハナ  
 コが繰り広げる楽しいお芝居や歌の  
 おねえさんコーナー、ゲストのスペ  
 シャルパフォーマンスなど、家族み  
 んなどお楽しみいただけます。  
 【ゲスト】こっちのけんと(アーティ  
 スト)

時 4月19日(日)

【開演】15時15分(開場14時45分)

【終演予定】16時45分

所 芸術文化センター ポポロ

定 1,000人※抽選。

申 3月25日(水)までに申込  
 フォームから

問 子育て支援課

(TEL 0848-67-6079)



↑申込  
フォーム



## 子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士な  
 どが子どもの発達相談に応じています。  
 子どもの言葉や行動などについて、心配  
 なことがある場合は気軽に相談してく  
 ださい。

時 20日を除く毎週月～金曜日各9時  
 ～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども  
 安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)



## 子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
 などを定例開催  
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217  
 メールでも受け付けています。

## 児童館 ペアシティ三原 西館2階 ラブラフ の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(木)から

(TEL FAX 0848-  
 67-1123)へ

←市HP



### 茶のこころ「さつき庵」春のお茶会 要申込

時 7日(土)①10時30分～11時10分②11時30分～12時10分 所 サン・  
 シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小中学生とその保護者 定 各5組  
 ￥1人につき300円 ※5日(木)より前から申し込みを受け付けています。

### 大人のための絵本の会 要申込

時 13日(金)11時～12時 所 サン・シープラザ3階 内 講師による絵本の  
 読み語り・交流 対 18歳までの子の母親 ※託児あり。 定 6人 ￥250円

### パステルでイラストカードをつくろう 要申込

時 26日(木)13時30分～15時 対 5歳児～中学生 定 8組 ￥200円

### Studioラブラフ 要申込

時 28日(土)①10時～10時30分②10時30分～11時③11時～  
 11時30分④11時30分～12時 内 入園・入学をテーマにしたフ  
 ォトブースでの写真撮影会 対 ①②今春幼稚園などに入園する  
 子と保護者 ③④今春小学校に入学する子と保護者 定 各3組