



大和文化センターたより

回覧

令和8年3月1日発行

こちらの二次元コードからも
三原市内の生涯学習たよりが
ごらんいただけます



三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)

令和8年度主催講座の受講生を募集します

令和8年度、大和文化センターでは、次のとおり主催講座を開講します。
受講希望される方は、次の「主催講座一覧」を確認の上、往復はがきで申し
込みをしてください。

はがきの記入方法等、詳細は『広報みはら』3月号をご覧ください。

○申込先・・・大和文化センター

〒729-1406 三原市大和町下徳良111番地

○申込方法・・・往復はがき、1枚に1講座を記入し下記の要領で申し
込んでください。

大和文化センター主催講座一覧

講座名	開講日(曜日)	時間	受講料	定員
民謡を楽しく歌おう	第3(金)	13:30~15:00	2,000円	10人
やさしいヨガ	第1(金)	13:30~15:00	2,000円	15人
足もみピラティス	第1(月) 第3(金)	13:30~15:00	4,000円	15人
日本舞踊エクササイズ	第2、第4(木)	13:30~15:00	4,000円	10人

【往復はがきの記入例】

※ の部分を記入してください。

〒729-1406	三原市大和町下徳良111番地	何も書かないでください
85		
往信	大和文化センター	
	行	

24時間受付
可、便利なウ
ェブ申込み!



85	応募者の住所	①郵便番号・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤施設名・講座名
返信		
	応募者の名前	
	様	

裏面に続く

当館職員の高田が家で栽培したひょうたんをロビーに飾っています。是非一度ご覧ください。変わったひょうたんもあります。

タネを取り出す作業に大変時間がかかります。水の中で腐らすので、においが大変ですが、面白い形のものができるので、つくってみませんか？
※タネがありますので、お問い合わせください。



主催講座 (やさしいヨガ)



(受講者のみなさまの声)

一年間楽しくできました。身体の伸ばし方・緩め方等わかりやすく教えてもらい、どこの筋肉がのびるか考えて動かせるようになりました。気持ちがよく、眠ってしまいそうになります。

大和図書館からのお知らせ

○3月の休館日

毎週火曜日 3日、10日、17日、24日、31日

祝日 20日

○3月の展示

「新生活応援」

日時 3月1日(日)～30日(月)

内容 入園・入学などの新生活準備本や、新生活に役立つ本を展示します。

「やってみよう！ガーデニング」

日時 3月1日(日)～30日(月)

内容 ガーデニングの季節がやって来ました。ガーデニングに合う植物の本を展示します。

○絵本とお話の時間

日時 1日(日)

14:00～14:30

日時 14日(土)

21日(土)

28日(土)

10:30～11:00





3月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL 0847-33-1725
FAX 0847-33-0316

令和8年度 主催講座の受講生を募集します

ディスコダンス健康講座

new

日時 毎月第3木曜日 初回 5月21日
時間 10時30分～11時30分
場所 集会室
講師 玖島 雅子さん
受講料 2,000円/年 材料費は実費となります



楽しい写真教室

日時 毎月第2金曜日 初回 5月8日
時間 10時00分～12時00分
場所 会議室
講師 増田 洋二さん
受講料 2,000円/年 材料費は実費となります



わくわくデコパージュ

日時 毎月第2土曜日 初回 5月9日
時間 13時30分～15時30分
場所 調理実習室
講師 秋山 佳枝さん
受講料 2,000円/年 材料費は実費となります



<申込み方法>

- ★ 3月16日（月）までに往復はがき、または、申込フォーム の どちらかの方法で申し込んでください。詳しくは「広報みはら3月号」をご覧ください。
- ★ いただいた個人情報は、生涯学習講座の実施のみに利用します。
- ★ 皆さまのご参加をお待ちしています。

申込フォーム



防災講演会「自分を守り、地域を支える防災」 主催:下徳良自治振興会



講師：島堀秀春さん（広島市豪雨災害伝承館副館長）

2月8日（日）
①演題「被災経験を機に一変した防災への取り組み」
②「おとなりさんネットワーク」の取り組みの説明
とても有意義な講演会でした。



災害時に届いた食材キットの調理方法についての説明

ボランティア団体「つくし会」は、年3回、お弁当を作って75歳以上の独り暮らしの方を対象に配っています。今回は、炊き込みご飯、煮込みハンバーグ、煮物、サラダ、ミカンでした。



折り紙で作ったひな飾りを事務室の入り口に飾りました。

ひな飾り



わくわくテコパージュ

令和7年度主催講座終了

楽しい写真教室



家庭に眠っている木箱に色付けをし、ペーパーナプキンのかわいい絵柄を思い思いに貼り付け、見違えるほどステキな作品ができました。応用で、かわいく楽しく持ち歩けるトートバッグも作っています。毎回楽しみに製作に取り組んでいます。



花・果物・紅葉などを題材にして写真を撮り、モニターへ映しながら全員でお互いの作品を評価しあうことで、技術向上できるよう取り組んでいます。

受講生の声

パン&ケーキ

毎回いろいろなパンやケーキを作っています。講師がとても気さくで、楽しい雰囲気の中、みなさんと和気あいあい作ってきました。3年間ありがとうございました。



たより

HP



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL：0847-33-1725 FAX：0847-33-0316 生涯学習相談員 中本、金川

大草公民館だより

回 覧

3月号
令和8年3月1日

3月・4月 行事予定

- 3月11日(水) 『ピワの葉』で染める (染めを楽しむ草木の会)
- 3月13日(金) お弁当づくり (糀友の会)
- 3月14日(土) 蔓(ツル)でかご作り (そうじゃ草楽)
- 3月19日(木) おにぎらず い・ろ・い・ろ (お試しクラブ)
- 3月29日(日) 遥かなるアルゼンチンの調べ (運営委員会)
- 4月4日(土) 白竜湖花火inだいわ

二次元コードで三原市内各施設の生涯学習たよりがご覧いただけます。



令和8年度 生涯学習講座 受講生を募集します

期 間 令和8年5月～令和9年2月
受講料 1講座 2,000円/年

楽しい!おいしい!

『**己書**』を楽しむ (2年目)

日 時 第2木曜日 9:30～11:30
講 師 荒井 弘道さん
定 員 15人

書き方、書き順も気にせず、
自らが思うがままに
楽しく表現できる新感覚の書



そば打ち教室 (3年目)

日 時 第3水曜日 9:30～12:30
講 師 山口 郁恵さん
定 員 12人

みんなでそばを打つのも、
食べるのも 楽しい講座



顔ヨガ&セルフケア (3年目)

日 時 第4火曜日 10:30～12:00
講 師 平 ゆかりさん
定 員 10人

変顔を楽しみながら笑顔美人を
目指しましょ♡

・**専用フォーム**

(3/1～3/16有効)



《お申込み方法》

往復はがきまたは専用フォーム
からお申込みください。

往信(表)	返信(裏)	記入例
<p>郵便往復はがき 85 7291211 大草公民館 行 三原市大和町大草</p>	<p>返信(表) 85 応募者の住所 応募者の名前様</p>	<p>往信(裏) ① 郵便番号・住所 ② 名前(ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 施設名・講座名</p>

※ □ の部分に記入してください。
1枚につき1教室。記入の際は、字の消えるボールペンは使わないでください。

【申込期限】3月16日(月)

※往復はがきは当日消印有効、
詳細は広報みはら3月号をご覧ください。

—裏面に続く—

染めを楽しむ草木の会

毎月第2水曜日

「ピワの葉」で染める

日時 3月11日(水) 9:30～
場所 調理実習室
参加費 100円(会員以外の方)
持参物 染める物(自然素材のハンカチ、スカーフ等)
しっかり染めたい方はバケツ

そうじゃ草染 毎月第2土曜日

萹(ツル)でカゴ作り

日時 3月14日(土) 9:00～
場所 調理実習室
参加費 100円(会員以外の方)
持参物 軍手・木が切れるハサミ

花友の会

毎月第2金曜日

お弁当作り

日時 3月13日(金) 9:30～
場所 調理実習室
参加費 一個 約600円
持参物 エプロン、マスク、三角巾

『味噌作り』を検討しています。
一緒に作りたい方、3月末までにご連絡ください。

なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

おにぎらず いろいろ

日時 3月19日(木) 9:00～
場所 調理実習室
参加費 実費
持参物 エプロン、マスク、三角巾

遙かなるアルゼンチンの調べ

3/29(日)

ぜひ、皆様お誘い合わせの上お越しください♥

～バンドネオンの深い響きと
ギターのぬくもりをお楽しみください～

出演:デュオ・カラバナ



(猪原喜久子)

(ノニー・ロシア)

ところ 大草公民館 集会室 **入場無料**
住所 三原市大和町大草 9131-2

開場 10:00～

開演 10:20～

♪ 2025年プレコスキン・サンマルティン支部器楽グループ優勝の実力派デュオ♪
アルゼンチンの音楽をベースに様々な楽曲を演奏。

《友情出演》

バンドネオン
恵島広幸



ピアノ
三輪真理

お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL0847-34-0032 内山・梶原

3月号

和木公民館だより

令和8年3月1日
三原市大和町和木
1531-6
FAX/TEL
(0847-34-0804)

回 覧



令和8年度 和木公民館 主催講座 受講生募集

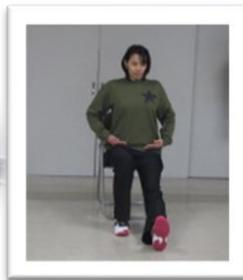


5月開講

三原市内の各施設の
生涯学習たよりが、こ
ちらからご覧いただけ
ます。

座ってできる健康体操

開設日 第1・3金曜日(全20回/年)
時 間 13時30分~15時
講 師 槇田 沙希さん
受講料 4,000円(年額)
定 員 10名



生活を楽しむ講座

開設日 第2土曜日(全10回/年)
時 間 10時~12時
講 師 泉 充代さん
受講料 2,000円(年額)
別途材料費が必要です。
定 員 10名



【お申し込み方法】

申込フォームまたは往復はがきで、3月16日(月)
までに、お申し込みください。

詳しくは、広報みはら3月号をご覧ください。



≪申込フォーム≫

【往信(表)】

【返信(裏)】

【返信(表)】

【往信(裏)】

85	〒729-1321	空白(何も書かない てください。)
	三原市大和町和木 1531番地6	
	和木公民館 宛	

85	□□□ - □□□□	① 〒・住所 ② 名前(ふりがな) ③ 年齢 ④ 電話番号 ⑤ 施設名・講座名
	応募者の住所	
	応募者の名前	

=裏面に続く=

【自主講座】

夕風 大和支部さんの
俳句を紹介します。



朝礼の言葉途切れて窓の雪

あや

初場所や行司の声のひきしまる

ふさこ

初星や安穩なれと願ひ満つ

文

大寒や紙めくる音だけの夜

弘子

七日粥「多目ですよ」と塗の椀

恵美子

—消防訓練—



1月28日(水)和木公民館で消防訓練を行いました。

「1階調理室から出火！」という想定で通報訓練を行い、消火訓練と消火器の設置場所、使用の注意点を確認しました。



和木地域ふれあい交流センターより

ボランティア卯の花会が公益財団法人車輛競技公益資金記念財団より助成金を受け和木地域ふれあい交流センター調理室に、大釜を設置していただきました。ありがとうございました。
地域交流にご利用ください。



和木自主防災協議会（お知らせ）

令和8年3月14日（土）13：30～15：00
くい文化センター高原ホールにて、久井・大和地域に向けた「防災講和」が行われます。（申し込みは不要）
講演会には、どなたでも参加できますのでご案内いたします。

カフェぽっぽ開催についてご案内

開催日：3月10日（火）
：3月24日（火）
時 間：10時～15時

和木自治振興会より

「和木環境整備事業のお知らせ」

今年も白竜湖花火の時期に合わせて、一万橋～はなみずき公園の環境整備事業として、草刈りを実施します。

◆開催日：令和8年3月29日(日)9時～少雨決行

◆集合場所：はなみずき公園 ログハウス休憩所前

今回ご協力頂く各地区区長様、環境衛生部・有志の皆様宜しく申し上げます。



公民館の利用について、ご意見をお気軽にお寄せください。

生涯学習相談員
福庭・松田





榎梨公民館だより3月号

令和8年度の主催講座受講生募集

大人のわくわくランチ

日時：毎月第1火曜日 9:30~12:30
 場所：調理実習室・会議室
 講師：下本 誠子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：1,000円 / 月
 *5月5日より開講予定です。



パンと季節の野菜を使った総菜を作ります。

ほのほのアロマ

日時：毎月第2木曜日 13:30~15:00
 場所：会議室
 講師：福井 美喜子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：1,000円 / 月
 *5月14日より開講予定です。



写真は、アロマストーンです。他にルームフレッシュャナー・ハンドクリーム・香水等を作る予定です。

ちくちくソーイング

日時：毎月第4火曜日 13:30~15:30
 場所：集会室
 講師：前田 友子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：別途 / 月
 *5月25日より開講予定です。



これまでに作成された着物リメイクの上着・サコッシュ等

榎梨公民館では令和8年度主催講座の受講生を募集しています。

開講期間 令和8年5月~令和9年2月(年10回)

申込方法 往復はがき(1講座1枚)に記入し榎梨公民館までお送りください。

もしくは、こちらのQRコードからも申し込みが可能(3月1日~3月16日)となりました。

詳しくは、広報みはら3月号をごらんください。または、榎梨公民館相談員へお尋ねください。

申し込みフォーム



裏面へ続く



出前講座のお知らせ

3月18日(水) 10時30分～
100歳体操終了後から 少し体を動かせるように簡単なフロッカーをします。
100歳体操で体をほぐして始めます。
多数のご参加お待ちしております。
(申し込み不要です)



ニュースポーツの出前講座

フロッカー (フロアカーリング)

フロッカーは、床の上でストーンを滑らせ、的にどれだけ近づけられるかを競う、室内で楽しめるカーリング風のゲームです。力はいらず、どなたでも参加できます。

フロッカーの簡単なルール

- ① チームに分かれます。
- ② 順番にストーンを的に向かって滑らせます。
- ③ 全て投げ終わったら、的の中心に一番近いストーンのチームが勝ちです。

(距離や回数は、参加される方に合わせて調整できます。)

地域活性事業



南フランスの家庭料理



2月18日(水) 本日のフランス料理教室では、南フランスの郷土料理「カスレ」を作りました。カスレは、白いんげん豆と鴨肉、ソーセージなどをじっくり煮込む伝統的な家庭料理です。豆のやわらかさと肉の旨味が合わさり、寒い季節にピッタリの温かい一品となりました。

素材それぞれの味が引き立ち、奥深いあじわいに仕上がりました。南フランスの食文化に触れる、貴重な学びの時間となりました。



公民館の春ちかし・・・
いただいた梅がほころび、
冬を越した蘭が咲き始め
ました。



だ
よ
り
HP

お問い合わせ・お申込みは、樫梨公民館
☎ 0847-34-0252へ
お願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本