

# くい文化センターだより 高原のそよ風

三原市久井町和草  
1883番地6  
TEL：0847-32-7138  
FAX：0847-32-8406

色とりどりの花が咲き揃う穏やかな季節となりました。春は事始めの季節、様々なことに挑戦し、新たな生きがいを見つけたり、新しい友だちに出会えたりするチャンスです。くい文化センターでは、令和8年度の主催講座として3講座を計画しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。



## 令和8年度主催講座受講生募集

広報みはら3月号に『令和8年度生涯学習講座の受講生募集』が掲載されています。  
往復はがき（消印有効、1枚につき1講座）  
または申込み専用フォームで、3月16日（月）までにお申込みください。  
皆様のご参加をお待ちしています。

講座回数は10回  
受講料は  
年額2,000円  
別途材料費または資料費  
が必要です。



申込み  
専用フォーム

### ☆身体を整える！座って楽しく 健康体操【3年目】

開講日：第1水曜日  
時間：13:30～15:00  
定員：12人

楽しい脳トレを取り入れ、姿勢の改善や、全身の筋力・体幹の維持・向上などにつながる体力に合わせた体操を行い、心も身体もリフレッシュできます。

### ☆作りたい物を自分のペースでオリ ジナルのキルト教室【2年目】

開講日：第4水曜日  
時間：13:30～15:30  
定員：10人

パッチワークキルトやハワイアンキルトなど、多彩な技法を学びながら、自分のペースで作りたい物をじっくり作ることができます。

### ☆暮らしを彩る季節の手作り雑貨講座【新規】

開講日：第2木曜日（7月・8月・2月は第4木曜日）  
時間：13:30～15:30  
定員：10人

様々な技法を学びながら、暮らしを彩る雑貨作りを季節ごとに楽しみます。  
デコパージュやレジンでハンドメイド、マクラメ編みで作品づくりのほか、多肉植物の寄せ植え・ユーカリのリースづくり・クラフト手芸などの講座があります。





吉田山甌穴群は、花崗岩の岩盤の上に保存された化石甌穴群です。古河川が流れた河床跡である岩盤は南に緩く傾斜し、その岩盤上に皿状、船底状、溝状等の多様な形態の甌穴を見ることができます。このような化石甌穴は、指定地だけでなく指定地の周辺でも確認されています。

甌穴は、固い岩盤上節理面等の割れ目やくぼみが、流水中の渦流や砂礫によって強く浸食を受けて形成されました。

この吉田山甌穴群は、礫岩層が堆積する以前にこの地を流れていた古河川によって形成されました。このような化石甌穴群は国内では珍しく、学術的に大変貴重です。

(三原市教育委員会編集・発行「三原市の文化財」参照)



## 久井図書館から



### \*講座「自分に合うリーディングトラッカーを作ってみよう」

3月22日(日) 10時30分~11時30分

リーディングトラッカーは読書をサポートする道具です。

読みたい行に当て、周りの行を隠すことにより読みたい行を読みやすくします。中央のラインの見えやすい色は人それぞれです。視点を合わせやすく、文字の見えづらさが緩和される、自分に合ったリーディングトラッカーを作ってみましょう。

申込期間：3/1~3/21 (持参物は特にありません。)



リーディングトラッカー

### \*DVD上映会

4月5日(日) 13時~16時

『NHK連続テレビ小説 おしん 総集編2』  
のDVDの上映を行います。

### \*おはなし会

3月28日(土) 13時30分~14時

\*休館日：毎週火曜日、祝日(20日)



QRコードから、  
三原市内各施設の  
「現在や過去の生涯学習だより」がご覧いただけます。



### 《編集日記 金木犀》

3月の自然を表す「ことば」に「春疾風(はるはやて)」があります。立春から春分の間に、その年をはじめて吹く強い南よりの風が「春一番」のことです。その春一番が吹いた後も、春はたびたび烈風が吹き荒れることがあります。

「春疾風」は、このような強い風のことを表すことばです。冬の西高東低の気圧配置が崩れ、日本列島の上空を通過する低気圧によって起こる春の強風は、そのうららかな印象の字面とは裏腹に、非常に荒れた天気をもたらすことがあるそうです。

【問合わせ】生涯学習相談員 坂田まで

令和7年度



# 久井コミセンだより

3月号

〒722-1303 三原市久井町下津1397番地  
電話・FAX 0847-32-7139

No. 108号

## 主催講座の受講生を募集します

令和8年度主催(連続)講座を次のとおり開講します。どの講座も5月から始まります。ぜひ、お申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

	作ってみよう 「南フランスの家庭料理」	楽しもう 「布」や「木材」の草木染	柔軟体操で 姿勢を正しく
講座日	第2火曜日	第4火曜日	第3水曜日
初回講座日	5月12日(火)	5月26日(火)	5月20日(水)
時間	10:00~12:30	13:30~15:30	13:30~15:00
回数	10回	10回	10回
受講料	2,000円(年間)	2,000円(年間)	2,000円(年間)
材料費	1回につき1,500円	1回につき1,000円	無し
定員	16人	10人	20人
内容	フランス出身の講師から本格的なフランスの家庭料理が学べます。	草木の天然材料を使って、布や木材を染める草木染が楽しく学べます。	柔軟体操で姿勢をより正しくし、バランスのよい身体づくりをめざします。

## 【申込方法】

往復はがき、または、申込フォームのどちらかの方法で申し込んでください。  
「広報みはら3月号」に掲載されていますので、参考にしてください。  
どちらも3月16日(月)が、申込締切日です。(はがき 当日消印有効)

### 申込フォーム

右の二次元コードを読み取って申し込んでください。  
申込結果や受講案内は、後日メールでお知らせします。



↑申込フォーム

### 往復はがき

往復はがきに(1枚につき1講座)必要事項をご記入のうえ、申し込んでください。申込結果や受講案内は、後日はがきでお知らせさせていただきます。

# 令和7年度主催講座の 閉講式を行いました

令和7年度に始まった主催講座、「柔軟体操で姿勢を正しく」が2月18日に、「楽しもう布や木材の草木染」は2月24日に、それぞれ閉講式を行いました。

## 柔軟体操で姿勢を正しく



## 楽しもう「布」や[木材]の草木染



# 「久井短歌教室」の作品



先祖より  
守り育む庭の木々  
老い一人身にどう守らんか

K  
・  
T

恵下谷の  
黄の花連ね万作の  
咲ききぬ春の到来告げて

歌集「くろ土」第62号から

# 久井歴史民俗資料館から

## 久井の牛馬市

久井の牛馬市ではだいたい7割が牛、3割は馬が取引されたといわれています。牛馬はともに農作業に使われましたが、家により、人によって馬を使うか牛を使うかが決まりました。また、牛馬の両方を一頭ずつ飼っている家もありました。

農耕には牛、荷物の運搬など交易には主に馬が選ばれました。水はけが悪い水田では馬は身動きが取れないため、ぬかるみをもともしない体の重心の低い牛が重宝がられたといわれています。



昭和30年頃 久井で撮影された牛による代掻き風景

久井コミセンへのお問い合わせ・ご相談は、こちらをお願いします。

☎ 0847-32-7139 崎田・代畑

このQRコードから三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。



# 久井南コミセンだより



〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地  
電話・FAX 0847-32-6316

令和8年  
3月1日発行  
第226号

## 令和8年度主催講座受講生募集

令和8年5月～令和9年2月 全10回講座

### ゆっくりカラダを整える ポルドブラ

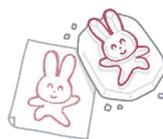
開講日 毎月第1水曜日  
時間 13:30～15:00  
講師 平 ゆかりさん  
受講料 年額2,000円  
定員 15名



自分のペースで無理なく体を動かします。体幹を鍛え、姿勢改善を目指します。

### 消しゴムはんこで 楽しさプラス!

開講日 毎月第2火曜日  
時間 13:30～15:30  
講師 鈴鹿 千晶さん  
受講料 年額2,000円  
定員 12名  
材料費 1,000円～1,500円



消しゴムで彫ったハンコを、布・陶器・紙などにペイントし、オリジナルで素敵な作品を作ります。

### からだよろこび 「旬ごはん」

開講日 毎月第3水曜日  
時間 13:00～15:00  
講師 下本 誠子さん  
受講料 年額2,000円  
定員 16名  
材料費 1,300円～2,000円



旬の食材を使用し、季節を感じながら健康志向で簡単、おいしい料理を手作ります。

### 《申し込み方法》

往復はがきまたは申し込みフォームから  
3月16日(月)までにお申し込みください。



往復はがきの場合は、消印有効で1枚につき1講座です。

[広報みはら 3月号](#)に申込み方法が詳しく掲載されていますので参考にしてください。



# 令和7年度主催講座が閉講します。



～各講座の受講生の皆さんに感想をお寄せいただきました～

## ゆっくりカラダを整える ポルドブラ

頭からつま先まで体をほぐすことで全身が「ス～ッ」と軽くなるのを実感しました。健康維持のため、続けて頑張りたいと思います。

※最終講座日は、3月4日(水)です。



## 消しゴムはんこで 楽しさプラス

手彫りでこつこつと集中して作りました。

細かい作業に悪戦苦闘しましたが、完成した時の達成感や、世界にただ一つのオリジナル作品への愛着を強く感じました。



## からだよろこぶ 「旬ごはん」

毎回、どんなレシピかな？ととても楽しみに受講しました。季節の「旬」を学び、受講生や先生との和気あいあいのふれあいは何よりの大切な時間でした。



## 令和7年度主催講座

# 作品展

ご来館をお待ちしています

期間：3月16日(月)から4月10日(金)まで  
10時から16時まで(土・日を除く)

場所：久井南コミセン1階玄関ホール・廊下・研修室1



たよりHP



令和7年度も残りわずかとなりました。皆様には、コミセン運営にご協力いただき深く感謝いたします。新年度も引き続きよろしくお願いいたします。

三原市内各施設の生涯学習だよりがご覧いただけます。