

ラブラフ 通信 3月

2026 Mar. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側
 休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆
 開館時間 10:00~19:00
 対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは3月5日(木)10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 高校生とレッツダンス♪①
2 足形カレンダーづくり (受付終了)	3	4 ファミサボ相談会 WARAリズム(受付終了)	5 イベント受付開始	6 母推さんとあそぼう!	7 茶のこころ 卓球デー	8 きっずレポーター① 体幹を育てる運動あそび①
9 避難訓練	10	11 【ラフ・ファミの日】 ミュージック・ケア	12 ねむの木 おはなしのひろば	13 大人のための絵本の会	14 卓球デー	15 きっずレポーター② 親子クッキング① 体幹を育てる運動あそび②
16	17	18 親子でわいわいひろば	19	20 【ラフ・ファミの日】 ラブラフお楽しみフェス	21 ファミサボ相談会 親子クッキング② 高校生とレッツダンス♪②	22 卓球デー ファミサボ交流イベント(図書館)
23	24	25	26 パステルで イラストカードをつくろう	27	28 Studioラブラフ	29 卓球デー
30 元プロフットサル選手と一緒に! ボールを使って体を動かしてあそぼう!	31	※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。※イベントは申し込み先着順です。(市内の方の受け付けを優先します。)				

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものをお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールをお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はこちらから…



ラブラフ日記
更新中!



(ラブラフのページ)

FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO
 みはらサンセットレディオ
 毎月第1水曜日 17:10ごろ～
 生放送のコーナーに出演中!

イベント申し込み方法

これまでの来館または電話での申し込みに加えて、専用フォームでも申し込みができるようになりました!

3月のイベント
 申し込みはこちら▶
 ※3月5日(木)10:00～



第15弾

三原市歴史民俗資料館コラボイベント
 きっずレポーターになって
 三原の歴史を発見しよう



【時】①3月8日(日) 10:30~12:00
 ②3月15日(日) 10:30~12:00
 【所】①三原市歴史民俗資料館(見学・取材)
 ※ラブラフ集合
 ②ラブラフ(壁新聞づくり)
 【対】小学生
 【定】10人(①②ともに参加可能な人) 【料】無料
 【用】筆記用具・水分補給ができるもの
 ★リニューアルした歴史民俗資料館の見どころや、
 三原の歴史について、
 学芸員さんインタビューして、壁新聞をつくってみよう。

第16弾

みはら 子ども・子育て応援宣言イベント

ティーンズスタッフ主催!みんなでつくるラブラフお楽しみフェス

【時】20日(金・祝)10:30~15:00
 【所】ペアシティ三原西館3F
 調理実習室・栄養指導室
 【対】小・中・高校生
 【定】16人 【料】500円
 【用】エプロン 三角巾 マスク
 手拭きタオル ふきん2枚
 水分補給ができるもの
 ★小・中・高校生でミーティングを重ねて
 みんなで考えたイベントです!
 今年度最後の思い出を一緒につくろう!

【内容】

- まるでおまつり屋台みたいなクッキング
 ・やきそば
 ・ベビーカステラ
 ・フルーツあめ
- おたのしみ会
 ・ゲーム、ビンゴ大会
- ラブラフホームルーム
 ・ティーンズスタッフ卒業前
 みんなに伝えたいこと

第17弾

出張

ファミサボ交流イベント
 ファミサボ劇団が図書館へおじゃまします!

【時】22日(日)14:00~15:00(開場13:30)
 【所】三原市立中央図書館
 【対】どなたでも
 【定】40人
 【料】無料 予約はいりません
 【内】創作劇「さんびきのこぶた」・ビンゴゲーム大会など
 ★ファミリー・サポート・センター提供会員のお楽しみ会を図書館で開催します。
 劇のシナリオも小道具制作もこぶたやオオカミに扮するもの、
 全てファミサボの提供会員です。



「みはら子ども・子育て応援宣言」についてはこちら▶

避難訓練

【時】9日(月)13:00～
 大地震と津波の発生に備えて、児童館「ラブラフ」の避難訓練を実施します。当日は、職員による安全行動の呼びかけや、館外への避難誘導を行いますので、来館されている方は、無理のない範囲で職員の呼びかけに従い、訓練にご参加ください。

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会（会員登録・相談など）

【時】4日（水）・21日（土）10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】11日（水）・20日（金・祝）

計画的に利用できるよう、ラフラフでお子さんをあすかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。
運転免許証マイナンバーカードなど本人確認のできるものが必要です。
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。



ファミサポの詳細はこちら▶

卓球デー（卓球の日）

【時】7日（土）・14日（土）
22日（日）・29日（日）
10：00～17：00

【対】0～18歳までの子どもとその保護者

- 上記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）

茶のこころ「さつき庵」春のお茶会

【時】7日（土）①10：30～11：10
②11：30～12：10

【所】ベアシティ三原西館4F 第3教養倶楽部

【対】小・中学生の親子

【講】大森 尚美さん（表千家教授）

【定】各5組 【料】1人300円

【用】ハンカチ 白靴下 腰ひも（ベルトでも可）

★親子、友達、きょうだい等、2人ペアでご参加ください。

（おひとりでの参加も可）

お互いに点てたお茶をいただくお茶会です。

※申し込み受け付け中

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】12日（木）11：00～11：30

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【料】無料 予約はいりません

★よみがたりボランティア「ねむの木」のみなさんによるおはなし会です！

大人のための絵本の会

【時】13日（金）11：00～12：00

【所】ベアシティ三原西館3F 第2会議室

【対】0～18歳までの子どもの母親

【講】こどもとおとなの絵本屋 テンキアメ 森 伸子さん

【定】6人

【料】250円

（三原市内の植物性素材の焼き菓子屋「cahon」のおやつ・飲み物代）

託児あり（先着順・定員あり）

※託児の荷物全てに記名をお願いします。

★大人の絵本で癒されませんか？ゆったりおしゃべりしましょう♪

Studioラフラフ

「メモリアルな入園・入学撮影会」

【時】28日（土）①10：00～10：30
②10：30～11：00
③11：00～11：30
④11：30～12：00

【所】ラフラフ

【対】①②今春幼稚園等に入園する子ども

③④今春小学校に入学する子ども

【主】ラフラフあかちゃんスタッフ

【定】各3組 【料】無料

★はじめての制服ははじめての通園バックやランドセル♪
メモリアルな春のフォトはStudioラフラフで！

元プロフットサル選手と一緒に！

ボールを使って体を動かしてあそぼう！

【時】30日（月）①10：15～10：45
②11：00～11：30

【所】ラフラフ

【対】①4～5歳児 ②小学生

【講】元プロフットサル選手

現女子フットサルチーム 福山シティフットサルクラブReina監督

岩田 裕矢さん

【定】①10組 ②10人 【料】無料

【用】動きやすい服装 水分補給ができるもの

★ボールで繋がる・広がる新しい輪！みんなで楽しく体を動かそう！

※裸足で行います

高校生とレッツダンス♪

【時】①1日（日）②21日（土）

14：00～14：30

①高3のグループ「アルマジロ」

②高2のグループ「Magical☆students」

【所】ラフラフ

【対】0歳児～小学生

【料】無料 予約はいりません

★みんなも高校生と一緒に踊ってみよう！

母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】6日（金）10：30～11：00

【所】ラフラフ

【対】0～2歳児

【定】10組 【料】無料

★母子保健推進員さんが、ふれあいあそび、

絵本や紙芝居の読み語りをします。

一緒に楽しみましょう！

※申し込み受け付け中

体幹を育てる運動あそび

【時】①8日（日）14：00～15：00

②15日（日）15：00～16：00

【所】ラフラフ

【対】おおむね4歳～小学3年生の親子

【講】運動療育・体幹教室主宰 東山 善晴さん

【定】各8組 【料】無料

【用】動きやすい服装 水分補給ができるもの

★体幹を意識するとメリットがいっぱい！

からだの土台を作る運動あそびや

発達あそびを体験しましょう♪

ミュージック・ケア

【時】11日（水）10：30～11：15

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【講】中本 直美さん 出口 ゆかりさん

【定】8組 【料】無料

★親子と一緒に音楽を通じた

心地よいふれあいの時間を過ごしませんか？

親子でわいわいひろば
「春ですわ♪お花をかざりましょう！」

【時】18日（水）14：30～15：10

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【定】8組 【料】無料

★お花紙をつかってかわいいお花をつくらよう！

パステルでイラストカードをつくろう

【時】26日（木）13：30～15：00

【所】ラフラフ

【対】5歳児～中学生

【講】林 佳子さん

【定】8組 【料】200円

★パステルを粉にして指でぬってイラストカードをつくります。

親子 de クッキング

親子クッキング①

「おにぎり屋さん」に教えてもらおう！
ふっくらおにぎり講座」

【時】15日（日）12：30～14：30

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】5歳児～小学生の親子

【講】おにぎり屋「にんにこ」 島谷 直実さん

【定】6組

【料】1,000円（おにぎり2個、みそ汁）

※おにぎりを追加する場合はひとつ270円

【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル

ふきん4枚 水分補給ができるもの

★ふっくらして、口の中でほどけるようなおにぎりをつくりたい！

（好きな具を選んでいただけます）

親子クッキング②

「春休みごはんとおやつづくり
「キャベツシューマイ・三色和え・米粉のマフィン」

【時】21日（土）10：30～13：30

【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室

【対】5歳児～小学生の親子

【講】管理栄養士 三浦 なみさん

【定】6組 【料】ひとり500円

【用】エプロン 三角巾 マスク

手拭きタオル ふきん4枚 水分補給ができるもの

★ご家庭でも気軽につくれるごはんとおやつです♪

家族での参加も大歓迎です