

三原市人権文化センターだより

発行／三原市人権推進課

編集／三原市人権文化センター

所在地／三原市長谷一丁目6番1号

電話／0848-66-1111

FAX／0848-66-1112

健康教室に参加しよう！

「がんと生活習慣病」～効果的な予防方法とは～

2月26日（木）10時～11時30分

趣 旨 厚生労働省の統計によると、平成30（2018）年から令和4（2022）年における三原市の死亡原因の上位3位は、①がん②心疾患③脳血管疾患となっています。これらの病気は生活習慣病と関わりが深く、この教室では、いろいろな角度から、生活習慣病の予防方法について学びます。

日 程 9時30分～ 受付、希望者は血圧を測定できます。
10時00分 開会、講座「がんと生活習慣病」三原市保健福祉課職員
10時35分 運動の実践（百歳体操をやってみよう！）
10時50分 健康的な料理のメニューと継続して作る「こつ」
11時00分 試食をしながらグループ交流（楽しくおしゃべり）
11時30分 閉会

場 所 三原市人権文化センター2階 大会議室

申込み 定員40人、申し込み要 受付2月1日（日）～20日（金）

申込み及び問い合わせ先 三原市人権文化センター TEL0848-66-1111

申込みフォームはこちら



料理教室を開催します！

「春の華やか料理」

- 1 日 時 3月8日（日）9時30分～12時
- 2 ところ 三原市人権文化センター
- 3 定 員 10人、申し込み要
- 4 申込み 2月16日（月）～3月4日（水）
- 5 参加費 700円
- 6 メニュー ①彩り混ぜご飯②トンテキと春キャベツ
③春にんじんとしらすのしりしり等 5品
- 7 持参物 米1合、マスク、エプロン、持ち帰り容器

あなたの戸籍が狙われている？！

平成23（2011）年にブライム総合法律事務所の社員が戸籍等を1万枚以上不正取得した罪により逮捕されました。こうした事件が相次ぐ中、三原市では登録型本人通知制度を設けました。この制度は登録することで、第3者が戸籍等を取得したら本人に通知がいくもので、より多くの人が登録することで不正取得や身元調査への抑止力になるものです。みなさまの登録をよろしくお願いします。

人権相談

人権相談員が相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

◇ と き 土・日・祝日を除く10時～16時

◇ と ころ 三原市人権文化センター

◇ 電 話 0848-66-1111



人権のひろば

今月から2回にわたって「人権擁護委員」について紹介します。

【第1回】

市ホームページ2次元コード



【人権擁護委員ってどんな人？】

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々で、現在約14,000人の擁護委員が全国の市町村(うち、三原市では14人(男性7人、女性7人))に配置されています。

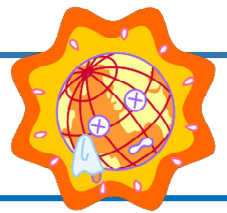
設置の目的は、基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及高揚を図るためとされており、基本的人権が侵犯されないようチェックし、もし侵犯された場合にはその救済のため、速やかに適切な処置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることとされています。

全国の人権擁護委員の活動内容を紹介します。

- 相談 電話相談(人権一般、女性、こどもの人権相談等)
- 人権侵害事件 「人権侵害あり」となった場合には法務局と連携して、救済や啓発を行う。
- 人権啓発 街頭啓発活動、人権の花運動、人権作文コンテスト等



★きょうは何の日？ 2月 人権カレンダー



世界社会正義の日(20日)

2月20日は「世界社会正義の日」として、2007年に国連によって制定され、各国に対して、社会開発サミットの目的を達成すべく活動を促進するよう求めています。社会開発サミットとは、1995年に国連史上初めて貧困撲滅、雇用など幅の広い範囲の社会問題が取り上げられたものです。

また、経済格差、気候変動による災害、移民・難民問題、子どもや女性をはじめとする人権侵害は今なお社会に根深く残っています。これらに対して、政治や法律の改善も大切ですが、一人ひとりの個人の意識の変革を促していくことも欠かせません。自分の身の周りの差別や不公平に気づけるか、そして改善していけるか、そういったことを積み重ねていくことが求められています。