

# HAPPY TREE



心身共に  
健康な子ども

性被害・犯罪から  
自分を守れる子ども

リスニング

リスニング  
タッチング

リスニング

適切な  
タッチング

15～18歳以上  
自分で行動できる

12～15歳以上  
選択肢を知る

9～12歳以上  
人との違いを認める

5～8歳以上  
自分を大切にする

### 小学生のうちに家庭でしておきたいこと

- ①生理用品の準備
- ②成長に合った下着の準備
- ③性器の洗い方を伝える
- ④汚れた下着の洗い方を伝える
- ⑤妊娠・出産のしくみを伝える
- ⑥異性同士で入浴しない
- ⑦SNSの使用ルールを決める
- ⑧子ども部屋に入るときはノックをする

### 幼児期に家庭でしておきたいこと

- ①子どもの気持ち・言葉に寄り添う、代弁する
- ②プライベートパーツを人前で出さない、触らせない、人のを触らないことを伝える。
- ③イヤなことをされたり、言われたら「NO(拒否) + GO(逃げる) + TELL(相談)」を伝える

### 乳児期に家庭ですること

- ①授乳、離乳
- ②おむつ替え
- ③抱っこ
- ④声かけ

リスニング：  
子どもの話を聴くこと  
タッチング：  
抱っこや手でなでること

気持ちや  
意見を  
尊重して  
もらえる

家庭が安心でき  
る場所である

生理的欲求が  
満たされる

所属先が安心  
できる場所  
である

能力に合った  
サポートが受け  
られる

### 高校

- 【生涯を通じる健康】  
結婚・妊娠・出産・家族計画・中絶
- 【性感染症・エイズとその予防】
- 【男女差や多様な性のあり方への理解】

### 中学校

- 【心身の機能の発達と心の健康】  
・生殖に関わる機能の成熟(射精・月経・妊娠)  
・精神機能の発達と自己形成  
・欲求やストレスへの対処と心の健康
- 【健康な生活と疾病の予防】  
・生活習慣病などの予防  
・喫煙、飲酒、薬物乱用と健康  
・エイズ及び性感染症の予防

### 小学校

- 【体の発育・発達】  
・男女の特徴、初経・精通等  
・異性への関心
- 【心の健康】  
・心の発達・心と体との密接な関係  
・不安や悩みへの対処
- 【病気の予防】  
・感染症、生活習慣病の予防  
・喫煙、飲酒、薬物乱用と健康

※学習指導要領  
から抜粋

### 幼稚園・保育所

- トイレトレーニング
- プライベートパーツを伝える
- 清潔ケア / スキンシップ

### 病院・すくすく 児童館・子育て支援センター

- 赤ちゃんの清潔ケア
- 乳幼児健診での性教育
- 子ども・家庭への声かけ