



みはらのひろば

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

Anything
information

令和8年度みはら文化芸術財団助成事業【みはらーと】募集

市や隣接する市町で文化芸術活動を行う市民団体・個人の活動支援を目的に助成金を給付します。

【申請期間】4月1日(水)～10日(金)

【事業実施期間】令和8年7月～令和9年1月

【対象事業】芸術文化センター ポポロを会場として行うコンサートや展示

【助成金額】1事業につき上限15万円
※詳しくはポポロHPで確認してください。

申 申請書(ポポロHPに用意)を記入し、芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)へ



市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:12日(木)・13日(金)各8時30分～18時30分

電子申請:2日(月)8時30分～13日(金)18時30分

申 開 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは2日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



2月7日は北方領土の日

政府は北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)の返還要求運動を進めています。北方領土問題への理解を深めましょう。

問 総務課(TEL 0848-67-6176
FAX 0848-64-7101)

三原だるまを作ろう

時 2月と3月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 開 うきしろロビー(城町一丁目
TEL FAX 0848-67-5877)

定 各10人

￥ 面相描き800円、
制作体験1,500円



時 21日(土)・22日(日)10時～16時
※受付は14時まで。

所 フジグラン三原(円一町一丁目)

内 税全般の相談※確定申告書の作成は行いません。

定 30人

問 中国税理士会三原支部 檜山さん
(TEL 0848-63-6405)

みなとオアシス三原講演会

時 10日(火)14時～16時

所 サン・シープラザ4F

内 「瀬戸内海と島々の魅力発見の旅へ！～港町・三原から出かけてみよう～」

【講師】旅作家・フォトグラファー・離島アドバイザー 小林 希さん

問 みなとオアシス三原運営委員会事務局/NPO法人みはらまちづくり曳っ曳(TEL 0848-63-5575)

↑ みなと
オアシス三原HP



福祉ボランティア体験会 (音訳・点訳)

時 3月6日(金)13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

内 音訳・点訳ボランティアの活動体験と養成講座の紹介

対 音訳・点訳ボランティア活動に関心がある人

定 20人

申 28日(土)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339)へ



↑ 申込
フォーム

市役所本庁舎内での弁当などの販売営業者を募集

【営業期間】4月～令和9年3月の開庁日のうち毎週1日 11時～14時

【営業場所】市役所本庁2階または8階

申 2日(月)～16日(月)に
申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ



その証明書、コンビニで取れます

マイナンバーカードを使用して、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書、戸籍などの証明書が取得できます。申請書の記入が不要で簡単に取得ができるので、ぜひ利用してください。

用 マイナンバーカード、暗証番号(数字4桁)、証明手数料

問 市民課(TEL 0848-67-6047)



↑ 市HP

↑ 端末操作
方法



令和8年度の少年消防クラブ員を募集

三原市Brave Fire Clubのクラブ員として、防火・防災について学びませんか？自らの命を守るために消防の規律や知識を学びます。

対 市内在住の令和8年度に小学5・6年生になる児童

定 20人程度

※活動開始は令和8年度から。

申 2日(月)～19日(木)

※申込方法など詳しくは市HPで確認してください。

問 消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)



↑ 市HP

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きを忘れずに

軽自動車税種別割は毎年4月1日時点で軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車または名義変更の手続きは3月末までにしてください。原付・小型特殊・ミニカーは市民税課(市役所本庁2階)または各支所で、軽自動車は軽自動車検査協会、軽二輪・小型二輪は福山自動車検査登録事務所で手続きを行なってください。

問 市民税課

(TEL 0848-67-6030

FAX 0848-67-6132)



↑ 市HP



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 11日・23日を除く毎週月～金曜日
各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援

相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



尾道・三原地域 障害者合同面接会

時 20日(金)13時～15時30分

所 尾道市総合福祉センター(尾道市門田町)

内 障害のある人を対象とした就職面接会

対 三原市、尾道市内の企業への就職を考えている障害のある人

申 ハローワーク三原(館町一丁目)

TEL 0848-64-8609

FAX 0848-62-0134)へ

※申し込み無しでも参加できます。

広島労働局HP



看護職のための ハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 3月5日(木)13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP



人権ひろば

今月のテーマ

感染症に関する 偏見や差別

・保健福祉課

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)

内閣感染症危機管理統括庁HP



安心・安全

上級救命講習を開催

時 15日(日)8時30分～17時30分

所 三原消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 20人程度

申 8日(日)までに三原消防署

(TEL 0848-62-2101

FAX 0848-62-5119)へ



道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



◆道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。



自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)

【応募期間】2月12日(木)～25日(水)

【試験日】3月1日(日)

内 ウェブ試験・口述試験・身体検査

所 陸上自衛隊 海田市駐屯地

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

ご存じですか ひろしまの森づくり事業 ～三原市の森づくり事業

市では、「ひろしまの森づくり県民税」を財源とし、洪水や土砂崩れなどを防ぐ森林の公益的機能を最大限発揮するため、人工林・里山林の整備や、森林整備活動を行う団体の支援など、県民参加の森づくりを推進しています。

問 農林水産課(TEL 0848-67-6081

FAX 0848-64-4103)

人権標語 大丈夫 あなたの味方 きっといる (小学6年生)

健康教室 「がんと生活習慣病 ～効果的な予防方法とは～」

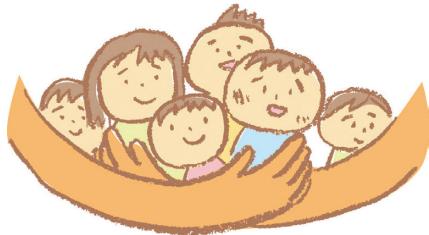
時 26日(木)10時～11時30分
内 生活習慣病を防ぐための講演、運動の実践や食事の試食、グループ交流会
定 40人
所 申 20日(金)までに人権文化センター(長谷一丁目)
TEL 0848-66-1111)へ



申込フォーム↑

三原断酒友の会

時 ①毎週水・土曜日各18時～20時
②第1・3月曜日各12時～14時
所 サン・シープラザ4階
内 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い
※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。
問 三原断酒友の会
TEL 090-9733-7193



若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
時 27日(金)9時～17時
所 申 保健福祉課(市役所本庁1階)
TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130)



認知症カフェで心和む時間 を過ごしませんか

認知症の人を介護する家族が集う場もあります。ぜひ、事前にお問い合わせの上、お気軽にご来店ください。

所 市内12カ所

内 お茶を飲みながらの情報交換や団らん、レクリエーションなど

対 認知症の人やその家族、関心のある人

￥ 申 各カフェに直接問い合わせてください



↑市HP

男性介護者家族の会

「ケアメン隆景」

認知症の人を介護をする男性限定の家族会

時 第3木曜日の11時～12時

所 サン・シープラザ4階

内 勉強会や話し合い、外出など

対 認知症の人を介護する男性

介護者カフェ

当事者の悩みを共有

時 第3土曜日の10時30分～12時

所 いとざきディサービスセンター

内 お茶を飲みながらの情報交換会

対 認知症の人を介護している人

申 問 広島県東部認知症疾患医療センター(三原病院内) TEL 080-2881-4936)



こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか
内 仕事の紹介、体験など
申 2月18日(水)17時までに
(株)MCAT(専用ページまたは
TEL 0848-38-2261)へ
※申込多数の場合は
抽選。 専用ページ→



フォトグラファー

時 3月7日(土)
対 小学4～6年生

スポーツ栄養士

時 3月7日(土)
対 小学3～6年生

帆布製造業

時 3月14日(土)
対 小学4～6年生

図書館司書

時 3月26日(木)
対 小学3～6年生

機械製造業

時 3月27日(金)
対 小学4～6年生

パティシエ

時 3月29日(日)
対 小学3～6年生

健 康

献血に協力を

日時	実施場所
7日(土) 10:00～12:00 13:30～16:00	フジグラン三原店 (円一町一丁目)

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP

病院?
救急車?
迷ったら
救急相談センター
#7119
24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
082-246-2000

令和7年度中に20・30・40・ 50・60・70歳になる人は 歯科健診が無料

時 3月31日(火)まで
※対象者には緑色の無料券を送付しています。

[受診方法]市内の歯科医院に直接予約し、診察時に無料券を持参

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



ひとり親家庭のための オンライン家計管理セミナー

時 21日(土)13時～15時
所 オンライン(Zoomによるライブ配信)
対 ひとり親家庭の人
定 20人(受講決定者にはメールまたはショートメッセージで通知します)
申 15日(日)までに広島県ひとり親家庭サポートセンター
(TEL 082-227-2377)へ

ひとり親家庭サポートセンターHP



メンターさんと話そう会

子どもの発達についての不安や悩みについて先輩保護者(メンター)と話ができます。

時 26日(木)10時～11時30分

所 サン・シープラザ4階
対 発達が気になる子どもの家族

問 こども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359)

市HP



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 11・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 問 こども安心課「すくすく」
(TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)



＼ 子育て世代の
悩みを解決! //

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定期開催
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
11日(水)・ 23日(月)	三原市医師会休日 夜間急诊診療所 (宮浦一丁目 TEL 070-3779- 5600)
各9:00～12:00	
13:00～17:00	

※診療時間内に事前に電話連絡してください。

少年サッカー教室

時 3月1日(日)10時～12時※雨天中止。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

対 5歳児～小学3年生

定 40人

￥300円

申 2月20日(金)までにやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ



キッズチャレンジ教室

時 28日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 おにぎらず、みそ汁作り

対 3～6歳の未就学児と保護者

定 10組※申込多数の場合は抽選。

申 13日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム↑

児童館 ペアシティ三原
西館2階

ラ・フラフ
の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(木)から
(TEL FAX 0848-
67-1123)へ

市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

ひきこもり家族勉強会 「はてラボ」

時 18日(水)13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

内 「ポジティブなコミュニケーション」

対 ひきこもりで悩みを持つ家族

申 ひきこもり相談支援ステ

ーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

ひきこもり相談

時 11日・23日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

内 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

こころの健康相談

時 20日(金)13時30分～15時30分

所 本郷保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人

申 12日(木)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609

FAX 0848-86-6820)へ

こころの相談室「ここケア」

時 11日を除く毎週火・水曜日各9時～18時

所 申問 カウンセリングルームここケア
(宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない
人と家族

￥ 3回まで無料



↑市HP

コープファミリーコンサート

時 15日(日) 14時30分～15時30分 内 食育をテーマにした
参加型コンサート 対 保護者と18歳までの子

ママチャレンジ [要申込]

時 16日(月) 10時30分～11時30分 所 サン・シープラザ4階
内 お琴の体験 対 18歳までの子の母親 ※託児あり。 定6人

ファミサポ交流イベント「ファミサポカフェ」

時 25日(水)11時～12時 内 言語聴覚士を招いた交流、ファミ
サポ活動の相談など

きっとレポーターになって三原の歴史を発信しよう [要申込]

時 ①3月8日(日) 10時30分～12時②3月15日(日)10時30分
～12時 内 ①三原市歴史民俗資料館の見学・取材(ラフラフ集
合)②壁新聞づくり 対 小学生 定10人 用 飲み物、筆記用具