

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

スポーツ教室の受講生を募集 初心者対象

■ 20日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申込先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。
 ※用具などの購入が必要な場合があります。
 ※リージョンプラザは長寿命化改修工事のため、9月～12月末の教室はありません。
 ※受講回数が例年とは異なります。
 ※受講料・保険料の返金はできません。
 ※受講者の抽選、講座の変更・中止をする場合があります。



記入例

※□の部分を記入してください。

※⑫は、介助者の名前、生年月日、⑯は入水する親の名前、生年月日を記入してください。

往信(表)

85 往信	□□□□□	申込先名	申込先の住所
□□□□□			

返信(裏)

85 返信	□□□□□	応募者の名前 様	応募者の住所
□□□□□			

※ここには記入しない。

返信(表)

往信(裏)

- ①教室番号・教室名・曜日
- ②名前(ふりがな)
- ③性別・生年月日(西暦)
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥緊急連絡先
- ⑦保護者の名前(18歳未満の場合)
- ⑧通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)

所申問リージョンプラザ(〒723-0015 円一町二丁目1番1号 0848-64-7555)

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象(4月からの新学年・年齢)	定員	受講料(年間分)	
①	小学1・2年生1	5/7	木	15:40～16:30	小学1～2年生	40人	9,000円	
②	小学3～6年生1	5/7	木	16:30～17:20	小学3～6年生	70人		
③	小学1・2年生2	5/8	金	16:30～17:20	小学1～2年生	各40人		
④	小学1・2年生3	5/9	土	15:40～16:30				
⑤	小学3～6年生2	5/9	土	16:30～17:20	小学3～6年生	70人		
⑥	モーニングスイム1	5/11	月	10:00～11:15	18歳以上	各40人	10,500円	
⑦	モーニングスイム2	5/8	金	10:00～11:15				
⑧	ナイトスイム	5/13	水	18:45～20:00	高校生以上	30人		
⑨	水中エクササイズ	5/13	水	10:00～11:15	18歳以上	各40人		
⑩	のんびり水中運動1	5/11	月	11:45～13:00				
⑪	のんびり水中運動2	5/7	木	11:45～13:00				
⑫	ひまわり	5/13	水	16:30～17:20	障害者手帳を持っている児童以上と介助者	20組	8,500円	
⑬	幼児1	5/11	月	15:40～16:30	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子	各30人		
⑭	幼児2	5/8	金	15:40～16:30				
⑮	親子	5/13	水	12:40～13:30	令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と親	20組	9,000円	

所申問リージョンプラザ(〒723-0015 円一町二丁目1番1号 TEL 0848-64-7555)

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (年間分)		
⑯	卓球 (硬式&ラージ)	モーニング	4/14	火	9:15~11:30	18歳以上	各40人	10,000円	
⑰		アフタヌーン(硬式のみ)	4/10	金	13:15~15:30				
⑱		ナイト(硬式のみ)	4/8	水	18:30~20:45	小学生以上	60人	小中学生 8,100円 高校生以上 10,600円	
⑲	バドミントン	ジュニア	4/13	月	17:30~19:30	小学3~6年生	25人	8,100円	
㉑		ナイト	4/8	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	11,200円	
㉒	ビーチボール バレー	モーニング	4/10	金	9:30~11:45	18歳以上	各30人	8,100円	
㉓		アフタヌーン	4/13	月	13:30~15:45				
㉔		ナイト	4/10	金	19:30~21:15	高校生以上			
㉕	体操	シェイプアップ3B1	4/8	水	10:00~11:30	18歳以上(女性)	各30人	8,700円	
㉖		シェイプアップ3B2	4/9	木	19:00~20:30				
㉗		新体操	4/8	水	18:30~20:00	小学1~6年生(女児)			
㉘		器械体操	4/10	金	18:00~19:30	小学1~6年生	20人	7,500円	
㉙		親子3B	4/14	火	10:00~11:30	親子	20組	8,700円	
㉚		3Bジュニア	4/8	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	30人	6,800円 ※保護者参加の場合は2人で8,700円。	
㉛		健康づくり3B	4/13	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)			
㉜		男性のストレッチ3B	4/13	月	15:30~17:00	18歳以上(男性)			
㉝	ソフトバレーボール・ナイト	4/11	土	19:00~21:00	高校生以上	各20人	8,700円		
㉞	弓道	モーニング	4/9	木	10:00~12:00	18歳以上			
㉟		ナイト	4/9	木	18:30~20:30	高校生以上			
㉟	太極拳	モーニング1	4/13	月	10:00~12:00	18歳以上	各50人	8,100円	
㊂		モーニング2	4/10	金	10:00~12:00				
㊃	ヨーガ	モーニング1	4/9	木	9:30~11:00		各30人		
㊄		モーニング2	4/9	木	11:15~12:45				
㊅		アフタヌーン	4/10	金	13:30~15:00				
㊆	マタニティ スイム	随時	木	10:00~11:00	5~9ヶ月の妊婦	20人	月額上限 4,000円		

所申問 やまみ三原運動公園(〒723-0143 沼田東町釜山10253番地1 TEL 0848-66-3900 FAX 0848-66-5122)

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (年間分)			
△	硬式テニス	モーニング1	4/7	火	10:00~12:00	18歳以上	各36人	8,500円 (保険料込) (12回分)		
		モーニング2	4/2	木						
		ナイト		18:45~20:45	9,000円 (保険料込) (12回分)					

// 複数講座の受講可能 //

みはら市民大学の新入生を募集します

【期間】4月～令和9年3月(月2回、年20回)

時 午前=10時～11時30分、午後=13時30分～15時

※料理は9時30分～11時30分、囲碁Bは13時～15時。

※レザークラフトは13時30分～15時30分。

対 大学=昭和46年4月1日以前に生まれた人

大学院=その教科の経験が4～5年以上ある人など

￥ 大学=8,000円(2講座目からは7,000円)

大学院=5,000円

※材料・教材費など、別途実費が必要な講座があります。

※予定回数実施できない場合も入学金の返還はできません。

申込14日(土)までに申込フォーム、または往復はがき(1枚につき1講

座・消印有効)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ

※申込多数の場合は抽選。※年度途中の入学はできません。

往信(表)

返信(裏)

記入例

85	7230014
往信	みはら市民大学行
一三丁原白2番1号	
QRコード ↑申込 フォーム	

返信(表)

往信(裏)

85	応募者の名前様
返信	応募者の住所
①希望する講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号	

問 みはら市民大学事務局 TEL FAX 0848-64-6868
※祝日を除く火～金曜日9時～15時。

令和8年度募集講座

※ ■ は新規開講。

講座名	学習日	定員(人)	学習場所	
生花	第2・4(水)午前	24	みはら市民大学	
陶芸	第2・4(木)午前	28		
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24		
パッチワーク	第1・3(木)午前			
囲碁入門	第1・3(金)午前	10		
囲碁A(4～10級)	第1・3(金)午後	各30		
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後			
将棋入門	第1・3(木)午前			
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前			
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後			
健康体操	第2・4(水)午後	36	サン・シープラザ	
3B体操	第1・3(火)午後	各40	リージョンプラザ	
太極拳	第1・3(水)午後		武道館	
健康吹矢A	第2・4(水)午前	30	リージョンプラザ	
健康吹矢B(経験者)	第2・4(水)午後	40	武道館	
舞踊	第1・3(水)午前	30	リージョンプラザ	
フラダンス	第1・3(火)午前	40		
ソシアルダンス入門	第2・4(木)午後	20		
料理①	第2・4(水)午前	各30		
料理②	第2・4(木)午前			
基礎英語(会話含む)	第1・3(火)午後			
俳句	第1・3(水)午後	各20	みはら市民大学	
短歌	第1・3(木)午後			
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(火)午前			
実用書道(筆ペン)	第2・4(水)午前			
書道かな	第2・4(水)午後			
書道漢字入門	第1・3(水)午前	各30		
書道漢字	第1・3(水)午後			
絵手紙	第2・4(木)午前			
写真入門	第2・4(水)午後			
写真	第2・4(水)午前			
水彩画	第2・4(金)午前	25	神田公民館	
日本画	第1・3(火)午前	20		

講座名	学習日	定員(人)	学習場所	
コーラス	第1・3(金)午前	60	みはら市民大学	
歌謡①	第2・4(土)午前			
歌謡②	第1・3(火)午前			
大正琴	第2・4(木)午後			
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後			
民謡	第2・4(金)午後			
スマホ入門①	第2・4(火)午前			
スマホ入門②	第2・4(火)午後			
スマホ②	第2・4(水)午後			
スマホ活用①	第1・3(水)午前			
スマホ活用②	第1・3(水)午後	各20		
パソコン初級	第1・3(金)午後			
パソコン中級	第1・3(火)午後			
パソコン上級	第1・3(火)午前			
パソコンAI入門	第1・3(木)午後			
各22				

【本郷教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40	にいたかホール
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24	本郷生涯学習センター
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30	

【大和教室】

講座名	学習日	定員(人)	学習場所
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	学習場所
(院)絵手紙	第2・4(金)午後	若干名	みはら市民大学
(院)写真	第2・4(金)午後		

※定員は在校生を含みます。

※講座名①②は同じ内容です。

※大学院には講師がいません。学生同士で協力して学びます。

※応募者が少ない場合は未開講となる場合があります。

農業委員を募集します

【任用期間】令和8年7月20日(月・祝)～令和11年7月19日(木)

【報酬】月額30,700円

内 農地などの利用の最適化に関する指針の策定、農地の権利移動、転用の許可などの審議と現地調査、担い手への農地の集積・耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導、農家からの相談対応など

対 農業について見識があり、業務を適切に遂行できる人

定 19人

申 2月27日(金)までに推薦・応募用紙(提出先、各支所、市HPに用意)を持参または郵送で農業委員会事務局(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6144)へ

市HP



農地利用最適化推進委員を募集します

【任用期間】令和8年8月上旬～令和11年7月19日(木)

【報酬】月額30,700円

内 農地などの利用状況・利用意向調査、担い手への農地の集積・耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導(農業委員との連携)、農家からの相談対応と助言・指導

対 農地利用の最適化について見識がある人

定 19人※地区ごとの定数があります。

暮らしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	12日(木)・26日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	18日(水)、3月4日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	6日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	20日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	11日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
	毎日	24時間対応	児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	20日(金) ※受付は5日(木)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	16日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	25日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
	6日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する悩み相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
犯罪被害者等総合相談	11日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	12日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	11日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	6日(金)・20日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)	13時～16時	