

助産師が出産（退院）直後からお母さんをサポートします

# 産後ケア

## 利用できる方

次の①～④すべてにあてはまり、支援が必要であると市が認定した方

- ①三原市に住民票がある
- ②産後1年末満である
- ③家族などから十分な家事・育児等の援助が受けられない
- ④次のいずれかに該当する
  - ・産後の心身に不調がある
  - ・強い育児不安がある
  - ・安定した育児又は日常生活が困難である

※母子のいずれかに入院や治療が必要な場合、または感染症の疑いがある場合は、ご利用いただけません。

	宿泊型	日帰り型	訪問型
内容	利用施設に宿泊	利用施設に通所	自宅に訪問
①母体ケア（療養上のお世話、産後生活についてアドバイス、心理的ケアなど）			
②授乳・沐浴などの育児指導、育児相談など			
対象	1歳未満の乳児とその母		
利用日数	最大7日まで（分割利用可）	最大7日	最大3日
利用料金	<ul style="list-style-type: none"><li>●市民税課税世帯 1泊2日 3,250円 2泊3日 4,250円 3泊4日 5,250円 4泊5日 6,250円 5泊6日 7,250円 6泊7日 9,500円</li><li>●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●市民税課税世帯 1日あたり 1,250円</li><li>●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●市民税課税世帯 1日あたり 750円</li><li>●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料</li></ul>
その他	<p>宿泊型の料金は分割して利用した場合でも、合計6泊目は料金が高くなります。詳細はお問い合わせください。</p> <p>利用内容の変更・キャンセルされる場合は、利用日の前々日の17時までにご連絡ください</p> <p>期限を過ぎての変更・キャンセルには、キャンセル料が生じます。</p> <p>おむつ代・ミルク代等は実費負担となりますので、直接利用施設にお支払いください。</p>		



申請および問い合わせ先：三原市こども安心課 こども家庭センター

○すくすく三原 (0848-67-6217) ○すくすく本郷 (0848-86-3609)  
○すくすく久井 (0847-32-8551) ○すくすく大和 (0847-34-0960)