

助産師が 出産（退院）直後からお母さんをサポートします

# 産後ケア

利用できる方

次の①～④すべてにあてはまり、支援が必要であると市が認定した方

- ①三原市に住民票がある
- ②産後1年未満である
- ③家族などから十分な家事・育児等の援助が受けられない
- ④次のいずれかに該当する
  - ・産後の心身に不調がある
  - ・強い育児不安がある
  - ・安定した育児又は日常生活が困難である

※母子のいずれかに入院や治療が必要な場合、または感染症の疑いがある場合は、ご利用いただけません。

	宿泊型	日帰り型	訪問型
	利用施設に宿泊	利用施設に通所	自宅に訪問
内容	①母体ケア（療養上のお世話、産後生活についてアドバイス、心理的ケア など） ②授乳・沐浴などの育児指導、育児相談など		
対象	1歳未満の乳児とその母		
利用日数	最大7日まで（分割利用可）	最大7日	最大3日
利用料金	●市民税課税世帯 1泊2日 3,250円 2泊3日 4,250円 3泊4日 5,250円 4泊5日 6,250円 5泊6日 7,250円 6泊7日 9,500円 ●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料	●市民税課税世帯 1日あたり 1,250円 ●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料	●市民税課税世帯 1日あたり 750円 ●市民税非課税世帯/生活保護世帯 無料
その他	宿泊型の料金は分割して利用した場合でも、合計6泊目は料金が高くなります。詳細はお問い合わせください。 利用内容の変更・キャンセルされる場合は、利用日の前々日の17時までにご連絡ください 期限を過ぎての変更・キャンセルには、キャンセル料が生じます。 おむつ代・ミルク代等は実費負担となりますので、直接利用施設にお支払いください。		

産後の体調が悪い…

赤ちゃん二人きりの  
時間が不安…

じっくり育児のことを  
相談したい

とにかく  
ゆっくり休みたい…

育児のやり方に  
自信が持てない

申請および問い合わせ先：三原市こども安心課 こども家庭センター

〇すくすく三原（0848-67-6217）〇すくすく本郷（0848-86-3609）  
〇すくすく久井（0847-32-8551）〇すくすく大和（0847-34-0960）

R7.4月作成