

# 令和7年度第1回三原市民体育大会あり方検討会 次第

日時：令和8年1月13日（火）

場所：三原市役所 304・305・306会議室

## はじめに

スポーツ振興課長 挨拶

## 議 題

市民体育大会の歴史 P.1

現状と課題 P.2

市の方向性等 P.3～P.6

皆様のご意見

## そ の 他

今後のあり方検討会の出席者連絡先

今後の市民体育大会に対する地区のご意見

## 市民体育大会の歴史

- ・ 市民による市民のための全国でも珍しい大会。
- ・ 昭和14年から開催され、開催回数は、平成17年の合併後からは17回目、合併前からの通算では令和8年度で74回目。
- ・ 初開催は東町の市営運動場（現在の三原赤十字病院の敷地内）。
- ・ 初開催は、市内小学校や中学校、警防団、その他各種団体5,000名が参加。  
年齢・職業・性別をこえ参加。その後戦争が激化し昭和18年から8年間中止。
- ・ 第14回大会では、ローマオリンピックに出場した池田・白須選手が参加。
- ・ 過去には1,500m競争、フォークダンス、綱引きなどの競技があり、応援コンクール等で会場を盛り上げた。
- ・ 昭和62年第39回大会からやまみ運動公園にうつる。平成17年から合併に伴い、本郷、久井、大和地域からの参加が始まる。ここから改めて第1回として再スタートをした。
- ・ 真剣に競いながらも、終始和やかなな雰囲気で行われる。大会、練習や集まりを通じ、地域の絆を深めることができるのが市民体育大会の魅力。

## 現状と課題（反省点と気づきアンケート等から）

- 1 参加者の高齢化
  - ・若年層の参加が減り、高齢者の比率が増加。年齢別の参加者を集めるのが困難。
- 2 同日開催の他イベントとの競合
  - ・参加者、観客が分散
- 3 競技種目の難易度
  - ・誰でも気軽に参加できる種目が少ない。ルールが複雑化している。
- 4 開催時期及び開催時間
  - ・10月開催でも気温が高く、体調管理が難しい。長時間の大会開催、終了が16時は長い。
- 5 各地区の参加に対する方向性の違い
  - ・本気で優勝を目指す地域と出場を目指す地区で分かれる。

## 市の方向性

今後

- ・ 歴史ある全国でも珍しい大会。各地区と意見交換をしながら、今後について検討する。
- ・ 地域の絆を深めることを本大会の目標とする。出場できない地域の意見も取り入れ、可能な限り多くの地区の参加を目指す。

変更（検討材料）

- ・ 競技種目の見直し
- ・ 大会時間の短縮及びクラス分けの変更（3クラス→2クラス）
- ・ ルールの緩和（年齢制限等）
- ・ 開催日の変更（これまでの歴史で、体育の日に開催する。当日はスポーツ大会、県大の学祭、三原臨空商工まつりが開催されるため、人員の確保が難しくなる。  
この時期は、多くのイベントが開催されるため、日程を考慮しすぎると、開催が遅れてしまう。

# 改善案

課題	改善策	具体施策・ポイント
1. 参加者の高齢化	<ul style="list-style-type: none"><li>・若年層やファミリー層への参加促進</li><li>・地区は不参加だが、大会には参加したい方の自由参加枠や企業参加枠の追加</li></ul>	小学生・中学生向けミニ競技の導入。親子リレーなど家族参加型競技の追加。SNSや学校を通じた広報強化。個人参加・企業参加の受付。
2. 他イベントとの日程競合	開催日の見直しや分散開催の検討	他イベントとの調整や10月12日以外の候補検討。地区別分散開催。
3. 競技種目の難易度	誰でも参加できる競技の導入と見直し	大縄跳び、靴飛ばし、親子リレー、台風の日など、運動負荷の低い楽しい競技の導入。
4. 開催時間	半日で終了	休憩時間の短縮、玉入れ競争の男女合同開催、クラス数の変更（3→2）
5. 各地区の参加に対する方向性の違い	<ul style="list-style-type: none"><li>・競技参加要件の見直し（年齢や男女混合）</li><li>・クラス分け方法の変更</li></ul>	不参加地区からの自由参加枠の追加。集まりにくい年齢層（リレー50代以上など）の廃止。クラスをエンジョイと本気に変更。

## 新種目

- ・ 台風の日
- ・ 大縄跳び
- ・ 靴飛ばし競争
- ・ 大声コンテスト、応援合戦（運動以外の盛り上げ要素）
- ・ 水運び競争
- ・ 動かないバトン運び競争（A地区VSB地区VSC地区）
- ・ 風船運び競争（風の影響）

## 種目内容等の変更

- ・ ゲートボール、グラウンド・ゴルフ競争の時間帯の変更（昼休憩後、玉入れ前にする）
- ・ 休憩を30分に変更。
- ・ 昼休憩前が20歳～40歳のリレーのため、リレー後、休憩に入れば、ゲートボール競争中（60歳以上）にうまく休憩できる。その後、玉入れはテントからの出場となるため、移動も少なく済む。
- ・ 玉入れを男女混合にする。
- ・ クラスを2クラスに変更。
- ・ A地区 VS B地区
- ・ 親子ストライダー対決、モルックなどをオープン競技に入れる。

## やめる種目

- ・ ボール運び競争（ルールが細かく、失格が多い）

各地区と慎重に協議

## 今後のスケジュール

期間・日時	内容	目的・ポイント
●1月13日（火）304・305・306会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第1回三原市民体育大会あり方検討会開催</li> <li>●アンケートの実施 回答期限：2月9日（土）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●これまでの歴史、課題、市の方向性、改善案など、課題共有と初期提案の説明。</li> <li>●1回目の会議を踏まえてアンケートの実施。アンケート内容の修正を考慮し、会議開催2日後に回答回答するよう依頼。</li> </ul>
●2月16日（月）304～6会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第2回三原市民体育大会あり方検討会開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アンケートを踏まえた具体案のアウトプット、改善案の詳細検討</li> </ul>
●3月13日（金）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第3回三原市民体育大会あり方検討会開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●最終案の共有と合意形成</li> </ul>
●3月下旬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第4回三原市民体育大会あり方検討会予備日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予備日</li> </ul>
●4月下旬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新年度の第1回地区代表者会議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新年度開始</li> </ul>

～今後の市民体育大会に対する各地区のご意見～  
1月15日（木）～2月9日（月）までに提出してください  
↓提出フォームのQRコード及びURL↓



<https://logoform.jp/form/UQ6D/1397140>

～今後の在り方検討会の出席者連絡先～  
今後出席する予定の方がそれぞれ1月19日（月）までに提出してください  
↓提出フォームのQRコード及びURL↓



<https://logoform.jp/form/UQ6D/1394358>