

ラブラフ 通信 2月

2026 Feb. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは2月5日（木）10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

発行日：毎月20日

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------|-----|--|---------------------|---------------|--|----------------------|
| | | | | | | 1 みんなで学ぶいのちのおはなし |
| 2 ラブラフ卓球week 【2/2（月）~2/8（日）】 | 3 | 4 ファミサボ相談会 | 5 イベント受付開始 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 【ラフ・ファミの日】 高校生とクッキング① / ラブラフteens塾 | 12 ねむの木 おはなしのひろば | 13 | 14 おいでよ、大和町！ ~つくって・えんじて・ みんなでラブラフ~ | 15 コープ ファミリーコンサート |
| 16 ママチャレンジ | 17 | 18 スマイルパパ&ベビー | 19 ベビーマッサージ | 20 【ラフ・ファミの日】 | 21 ファミサボ相談会 高校生とクッキング② / 小学生集まれ~! | 22 卓球デー |
| 23 バルーンショー& ちょこっとバルーンアート体験 | 24 | 25 ファミサボ交流イベント | 26 リトミックランド | 27 | 28 ラブラフけん玉道& けん玉検定 | |

※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものとお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はここから...

(ラブラフのページ)



ラブラフ日記
更新中!



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ~

生放送のコーナーに出演中!

イベント申し込み方法

これまでの来館または電話での申し込みに加えて、専用フォームでも申し込みができるようになりました!

2月のイベント
申し込みはこちら▶

※2月5日（木）10:00~



みはら

こども・子育て応援宣言イベント



こども・子育て



「みはらこども・子育て応援宣言」についてはこちら▲

第13弾

おいでよ、大和町!

~つくって・えんじて・みんなでラブラフ~

【時】14日（土）10:00~11:30

【所】ラブラフ

【対】0歳児~就学前児童

【料】無料 予約はいりません

【内】①オリジナル劇 ②手づくり絵本、紙芝居の読み語り

③米粉粘土体験コーナー（先着50人）

【用】③汚れても良い服装・お手拭き

★私達は、大和中学校の1年生です。

私達はみなさんに、大和町に住んでもらったり遊びに来て
もらいたいと思っています。

そのために、大和町の魅力を伝える劇の上演、絵本・紙芝居の
読み聞かせ、米粉粘土のワークショップ実施をします。

第14弾

コープファミリーコンサート

【時】15日（日）14:30~15:30

【所】ラブラフ

【出】FK-J☆AMP

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

【料】無料 予約はいりません

★食育をテーマに、みて、きいて、おやこで
学べる参加型の楽しいコンサートです。

第15弾

3月のイベント

三原市歴史民俗資料館コラボイベント

きっずレポーターになって三原の歴史を発見しよう

【時】①3月8日（日）10:30~12:00（見学・取材）

②3月15日（日）10:30~12:00（壁新聞づくり）

【所】①三原市歴史民俗資料館 ②ラブラフ

【対】小学生

【定】10人（①②ともに参加可能なし） 【料】無料

【用】筆記用具・水分補給ができるもの

★リニューアルした歴史民俗資料館の見どころや、三原の歴史について、
学芸員さんへインタビューして、壁新聞をつくってみよう。

※申し込みは2/5（木）~

ラブラフで卓球をしよう! 【卓球デー（卓球の日）】

【時】2日（月）~8日（日）・22日（日） 10:00~17:00

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

●左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます

●当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）

ラフraf
2月の
イベント

イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】4日（水）・21日（土）
10:30～16:00

■ラフ・ファミの日

【時】11日（水・祝）・20日（金）
計画的に利用できるよう、
ラフrafでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。
運転免許証マイナンバーカードなど
本人確認のできるものが必要です。
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント
「ファミサポカフェ」

【時】25日（水）11:00～12:00
【所】ラフraf
【対】どなたでも
【料】無料 予約はいりません

時間中お気軽にお越しください
★言語聴覚士 糸原 彩和子さんと一緒に
“お子さんとのコミュニケーション”についてなど
ゆっくりおしゃべりしてみませんか？



ファミサポの
詳細はこちら▶



高校生とクッキング②
栄養満点！簡単ランチ

「ハムタマゴサンド もやしとワカメのスープ
ヨーグルト」

【時】19日（木）10:30～12:00
【所】ラフraf
【対】2か月～おおむね8か月ころ
【講】kukuna 福島 てるひさん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの バスタオル

★あかちゃんと見つめあって
ママの手から「大好き」を伝えましょう♪
※予防接種後、24時間以内のお子さんは
ご遠慮ください

【時】21日（土）10:30～13:30
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】400円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 水分補給ができるもの

★三原市が主催した「朝食レシピコンテスト2025」
優秀賞受賞の高校生が企画！
受賞メニューをランチにアレンジしました！



3月のイベント【申し込みは2/5（木）～】

ラフrafけん玉道&けん玉検定

【時】28日（土）14:00～16:00
【所】ラフraf
【対】0～18歳までの子どもとその保護者
【講】公益社団法人 日本けん玉協会
公認指導員 高橋 和男さん
【料】無料 予約はいりません
時間中、出入り自由です
★「けん玉検定」を開催します！
練習時間もあるので気軽に参加してください！
けん玉初心者さんもお待ちしています！

足形カレンダーづくり

【時】3月2日（月）10:30～12:30
【所】ラフraf
【対】0歳児～就学前児童
【講】べったんやさん 大久保 美帆さん
【定】8組 【料】300円
【用】汚れても良い服装でお越しください
★4月はじまりのカレンダーをつくります。
かわいい足形でお子さんの「今」を形に
残しませんか？

小学生から高校生まで
みんなで学ぶいのちのおはなし
「いのちってスゴイ！」

【時】1日（日）10:30～12:00
【所】ラフraf
【対】小学生親子・中学生
【講】助産師 山崎 史恵さん
【定】10組 【料】無料
【用】筆記用具
★「生まれる力」と「産む力」のおはなしなど
小学生から高校生までみんなで学ぼう！
※申し込み受け付け中

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】12日（木）11:00～11:30
【所】ラフraf
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！

小学生集まれ～！

「からだを動かしてあそぼう！」

【時】21日（土）14:00～15:00
【所】ラフraf
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
★新聞紙やペットボトル、タオルなど
身近なものを使ってゲームをするよ。
からだを動かして楽しもう！

WARA（わら）リズム

【時】3月4日（水）10:30～11:20
【所】ラフraf
【対】0歳児
【講】baby mama kirari 真嶋 奈津美さん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
★わらべ歌に合わせて
0歳からの体づくりができるふれあい遊びです♪
お子さんの発達についてもご相談ください！

高校生とクッキング①
「サラダ巻きずし」

【時】11日（水・祝）10:30～13:30
【所】ベアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】400円
【用】米1/2合 エプロン 三角巾 マスク
手拭きタオル ふきん2枚
水分補給ができるもの
★ちよっぴりおそめの節分や
ひなまつりのパーティーにもぴったりだね♪

ママチャレンジ
「はじめてのお琴」

【時】16日（月）10:30～11:30
【所】ベアシティ三原西館4F 健康増進室
【対】0～18歳までの子どもの母親
【講】箏曲 宮城社 師範 砂元 妙子さん
【定】6人 【料】無料
託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。
★お琴の演奏を聴いた後に、短いフレーズを
弾いてみましょう♪はじめての方も、
経験したことがある方もお待ちしております。

バルーンショー＆

ちょこっとバルーンアート体験

【時】23日（月・祝）14:00～15:00
【所】ラフraf
【対】0～18歳までの子どもとその保護者
【講】バルーンアーティスト ふんちゃん
【料】無料 予約はいりません
★バルーンパフォーマンスを楽しんだり、
バルーンアートをちょこっと体験してみよう！

母推さんとあそぼう！
「ふれあいあそびなど」

【時】3月6日（金）10:30～11:00
【所】ラフraf
【対】0～2歳児
【定】10組 【料】無料
★母子保健推進員さんが、
ふれあいあそび、
絵本や紙芝居の読み語りをします。
一緒に楽しみましょう！

ラフraf teens塾（特別編）
「遊んで学ぼう！大人への1歩」

【時】11日（水・祝）15:00～16:00
【所】ラフraf
【対】小・中学生（保護者の見学可）
【定】10人 【料】無料
★高校3年生のティーンズスタッフが
高校生活やラフrafでの経験を語ります。
レクリエーションタイムもあるよ！

スマイルパパ&ベビー

【時】18日（水）10:00～11:30
【所】ラフraf
【対】おおむね1歳までのあかちゃんと父親
【内】パパの役割・パパのメンタルについて
あかちゃんの遊び方・接し方について ほか
【定】5組 【料】無料
【用】母子健康手帳 大きなバスタオル
水分補給ができるもの
★「三原市こども家庭センターすくすく」が
ラフrafに出張します！
※申し込みは「すくすく」へ TEL (0848) 67-6217

リトミックランド（音楽表現）

【時】26日（木）①10:30～11:00
②11:15～11:45
【所】ラフraf
【対】①1歳児 ②2歳児～就学前児童
【講】村尾 きみかさん 大木 なつよさん
【定】各7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの
動きやすい服装 タオル 着替え
★音楽に合わせて親子で楽しみましょう！

茶のこころ「さつき庵」春のお茶会

【時】3月7日（土）①10:30～11:10
②11:30～12:10
【所】ベアシティ三原西館4F 第3教養娯楽室
【対】小・中学生の親子
【講】大森 尚美さん（表千家教授）
【定】各5組 【料】1人300円
【用】ハンカチ 白靴下 腰ひも（ベルトでも可）
★親子、友達、きょうだい等、2人ペアでご参加
ください。（おひとりでの参加も可）
お互いに点てたお茶をいただくお茶会です。

