

令和7年度 お気楽カフェ年間予定

～令和7年度の活動予定～

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| 4月12日(土) | やまみ運動公園 桜の散策 |
| 5月17日(土) | さつき交流まつり(法人全体) |
| 6月24日(火) | おやつ作り |
| 7月22日(火) | 勉強会(気分転換の方法)/相談会 |
| 8月26日(火) | 作品作り |
| 9月30日(火) | 散歩(すなみ海浜公園) |
| 10月28日(火) | 介護経験談 |
| 11月25日(火) | 音楽療法 |
| 12月(*日にちは未定) | 忘年会

(じゃけんcaféと合同・たこ焼き作り) |
| 1月27日(火) | 今年の漢字 |
| 2月24日(火) | 茶話会 |
| 3月10日(火) | 年度振り返り、次年度計画 |

★日程は変更する場合がありますのでご注意ください★
※大空へご連絡頂くと
安心です☺☺

高齢者相談センター大空
(0848) 86-2450
末国・安棟・齋藤



お気楽カフェ

若くても認知症への不安を感じている方はすくなくありません。

高齢者相談センター大空では月 1 回、ご本人やご家族が気軽に集える場として

お気楽カフェを開催しています。皆さんで体を動かして楽しんだり、おしゃべりしたり、

介護保険の制度やサービスについて学んだりしませんか？

日 時 (基本) 毎月第 4 火曜日 14:00~15:30

※年に数回外出などで場所や時間が変わる事があります。

場 所 からおけ感謝(三原市本郷南 1 丁目 13-5)

対象者 若くして認知症になられた方

物忘れが気になる方

ご自宅で介護されているご家族の方

参加者 200 円

※活動内容により変更することもありますので、お問合せ下さい



お問合せ **高齢者相談センター大空**

(三原市西部地域包括支援センター大空)

三原市下北方 1 丁目 6-5

☎ (0848) 86-2450



担当: 末国・安棟・齋藤・篠原