



くすのきカフェ

毎月 第2水曜日の午後は、くすのきカフェへ

ちょっと失敗もあるかもだけど、
人と一緒になにか楽しいことが
したい！

私が認知症になっても
安心して住める街にしたいな。
人と会って、笑って過ごしたい。
どうしたらいいかな？

誰かと悩みを
分かち合いたい！

認知症の人とその家族、認知症について一緒に考え支えたい地域の人あつまれ～！！

認知症のことをもっと知ろう。病気があってもなくても一緒に楽しいことをしよう♪

毎月第2水曜日 13:30 ~ 15:00 (※感染対策のため人数制限・時間短縮もあり)

場所：城町 詳しくはお問い合わせください

参加者1名につき 200円 (飲み物・お茶菓子代)

お問い合わせ先：高齢者相談センター三恵苑 (0848) 63-6775

※要予約

2025年度 スケジュール

4月 9日	10月 8日
5月 14日	11月 12日
6月 11日	12月 10日
7月 9日	1月 14日
8月 20日	2月 18日
9月 10日	3月 11日

(いずれも水曜日 13:30~15:00)

※感染対策の状況によって時間・場所など変更する場合がございます。



※感染対策をしながらの活動内容となります。

個別相談も承ります。
遠慮なく声をかけてください



悩みを抱え込まないで!

認知症カフェはくつろいだ雰囲気の中で、当人同士や家族同士がお互いに情報交換したり、自然に認知機能の低下に関わる不安や悩みを打ち明けられる場です。

また、認知症に関心がある方も参加し、一緒に認知症について学んだり考えたりする場を持つことで、将来的には “認知症になっても安心して暮らせる地域づくり”を目指しています。