



今月の担当は
山下 純史
です!

▲改修工事の様子

【出身】山県郡安芸太田町
【趣味】魚釣り、珈琲、観光地巡り、DIY
【活動エリア】市内全域
【活動テーマ】観光振興、インバウンドガイド

LIFE
22
地域おこし協力隊が
三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



店舗兼ゲストハウスの
開業に向けて奮闘中!

本町の空き店舗を改修し、店舗兼ゲストハウスをオープンするプロジェクトは、令和7年9月から作業を開始し、現在は同じく協力隊の四さんや三原さん、地域の人たちと協力しながら進行中です！

2階建て物件の1階は飲食店にする予定で、地域の人や観光客が交流できる憩いの場を考えています。

2階はゲストハウスに。3部屋の個室それぞれにエアコンやシャワー、トイレ、トイレ、洗面スペースなどを設けて、長期滞在でも快適に過ごせる空間をめざしています。

広い物件ですが、少しずつ進んでいます。完成予定は令和8年の3月ごろ！進み具合は地域おこし協力隊のnoteをぜひ見てください。



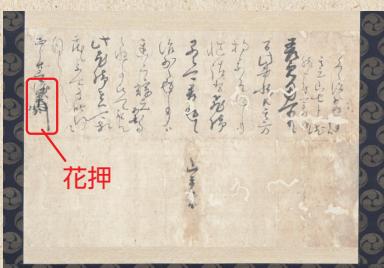
▲鴨居を撤去し、光が入る明るい部屋に

問 地域企画課
TEL 0848-67-6011

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで！



資料の表装を令和6年度に修復し、修復後の姿は今回が初公開です。



▲小早川隆景書状

年始は6日(火)から開館し、展示室3の小早川家資料を展示替えします。新しく展示する資料から注目の2点を紹介します。

年始は6日(火)から開館し、展示室3の小早川家資料を展示替えします。新しく展示する資料から注目の2点を紹介します。

展示替え～資料を「まもる」・「いかす」～

3カ月に1度、展示替えをする理由

①まもる

長期間の展示による資料の劣化を防ぐため

②いかす

何度も資料館を訪ねてもらうため

展示替えを行なって「あきない資料館」をめざしています。貴重な資料を4月5日(日)まで公開するので、ぜひ来館してください。

問 文化課

TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912

なるほど！

新年を彩る新たな展示

れきみん・虎の巻

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

一 手書きの印鑑!? 花押

「小早川隆景書状」は隆景が山県

平八郎という人物宛てた書状で、

文面には毛利輝元や安国寺恵瓊の

名前が記されています。急ぎ返事が

欲しい旨の内容になつており、緊迫

した状況が伝わってきます。この資

料には隆景の「花押」があります。花

押とは現在の印鑑のようなものであ

り、本人が署名した証しです。

二 小早川隆景公仮寝図

戦国武将の肖像画は正装や勇猛果

敢に戦う姿などが描かれることが多

いですが、この作品では隆景が柱に寄

り掛かつて「うたた寝」をしている姿

が描かれています。作者は邨田丹陵

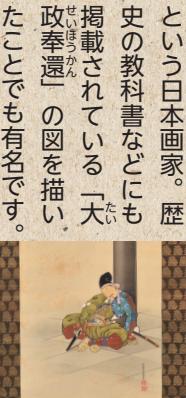
という日本画家。歴

史の教科書などにも

掲載されている「大

政奉還」の図を描い

たことでも有名です。



安全にお風呂を
楽しむために

寒さが厳しくなる季節、湯船につかる時間は1日の疲れを癒やしてくれます。私も、温かいお風呂にゆったりと身を沈めて、子どもと一緒に数を数え上げるひとときが好きです。

しかし、冬の入浴には「ヒートショック」と呼ばれる健康リスクが潜んでいます。ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく上下すること、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象のことです。

特に、暖かい部屋から冷えた脱衣所や浴室に移動する際、そして熱い湯船につかる瞬間などに起りやすくなります。高齢の人や高血圧・糖尿病などの人は、血管への負担が大きく、より注意が必要です。特に65歳以上の高齢者の死亡事故が多く、毎年11月から4月にかけて多く発生しています。令和5年の厚生労働省人口動態統計によると、高齢者の浴槽内の不慮の溺死や溺水の死亡者数は6541人で、交通事故死者数2116人のおよそ3倍です。

予防のポイントは四つです。



▲出典:政府広報オンライン

①脱衣所や浴室をあらかじめ暖めておきましょう。②湯温は41度以下、入浴時間は10分程度を目安にしましょう。③浴槽から急に立ち上がりなさいことも大切です。④食後すぐや飲酒後、薬を服用した後の入浴は控えましょう。

Kia Ora! MIHARA

ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.28 ●



CIR(国際交流員)
ジェイク・ロコプ

知ってる?

ニュージーランド

プレアデス星団の出現がもつ意味

冬の夜明け前の空に輝くマタリキはプレアデス星団のことを指し、マオリ族にとって新年の訪れを告げる星です。2022年には、マタリキが祝日として制定され、毎年6月または7月のどこかの金曜日がマタリキに指定されます。

Information for foreign
nationals in Miura

▽ CIRが三原の
魅力などを発信中! ▽

Instagram & Facebook



◀ Instagram



Facebook ▶

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)

元日とマタリキの二つの「新年」

皆さん、新年あけましておめでとうございます。

ニュージーランドの年末年始は、オークランドやウェリントンなどで、花火やカウントダウンイベントが実施され、街がにぎわいます。他にも、夏らしくキャンプやBBQをしたり、家族や友人と初日の出を眺めて過ごしたりする人たちもいます。

そしてニュージーランドにはもう一つの「新年」、マオリ族の「マタリキ」があります。真冬の6月から7月に、夜明けの儀式やカパハカと呼ばれる踊り、音楽、食事、そして一族の逸話を語り合い、先祖をしのび、喜びと平和を願う行事です。マオリ族への理解が進んだことで、マタリキが国全体で祝われるようになり、文化として社会に浸透つつあります。



テカポ湖の夜空に輝くプレアデス星団を眺める