

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
山下 紘史
です!

【出身】山県郡安芸太田町
【趣味】魚釣り、珈琲、観光
地巡り、DIY
【活動エリア】市内全域
【活動テーマ】観光振興、
インバウンドガイド

▲改修工事の様子

店舗兼ゲストハウスの 開業に向けて奮闘中!

本町の空き店舗を改修し、店舗兼ゲストハウスをオープンするプロジェクトは、令和7年9月から作業を開始し、現在は同じく協力隊の四方さんや三原さん、地域のみなさんと協力しながら進行中です!

2階建て物件の1階は飲食店にする予定で、地域の人や観光客が交流できる憩いの場を考えています。2階はゲストハウスに。3部屋の個室それぞれにエアコンやシャワールーム、トイレ、洗面スペースなどを設けて、長期滞在でも快適に過ごせる空間をめざしています。

広い物件ですが、少しずつ進んでいます。完成予定は令和8年の3月ごろ!進み具合は地域おこし協力隊のnoteをぜひ見てください。



▲鴨居を撤去し、
光が入る明るい部屋に

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011

なるほど!



れきみん・虎の巻

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

・第四号・

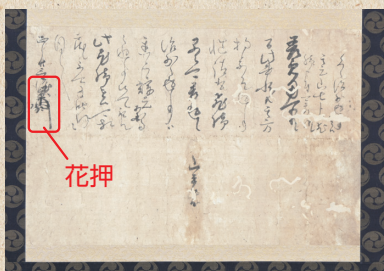
新年を彩る新たな展示

年始は6日火から開館し、展示室3の小早川家資料を展示替えします。新しく展示する資料から注目の2点を紹介します。

① 手描きの印鑑!? 花押

「小早川隆景書状」は隆景が山県平八郎という人物に宛てた書状で、文面には毛利輝元や安国寺恵瓊の名前が記されています。急ぎ返事が欲しい旨の内容になっており、緊迫した状況が伝わってきます。この資料には隆景の「花押」があります。花押とは現在の印鑑のようなものであり、本人が署名した証しです。

資料の表装を令和6年度に修復し、修復後の姿は今回が初公開です。



▲小早川隆景書状

展示替え ～資料を「まもる」・「いかす」～

3カ月に1度、展示替えをする理由

①まもる

長期間の展示による資料の劣化を防ぐため

②いかす

何度も資料館を訪ねてもらうため
展示替えを行なって「あきない資料館」をめざしています。貴重な資料を4月5日(日)まで公開するので、ぜひ来館してください。

問 文化課

TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912

② 小早川隆景公仮寝図

戦国武将の肖像画は正装や勇猛果敢に戦う姿などが描かれることが多いですが、この作品では隆景が柱に寄り掛かって「うたた寝」をしている姿が描かれています。作者は町田丹陵という日本画家。歴史の教科書などにも掲載されている「大政奉還」の図を描いたことでも有名です。



今月のコラム
第49回

市長 × ヒートショック

安全にお風呂を
楽しむために



▲政府広報
オンライン

寒さが厳しくなる季節、湯船につかる時間は1日の疲れを癒やしてくれます。私も、温かいお風呂にゆったりと身を沈めて、子どもと一緒に数を数え上げるひとときが好きです。

しかし、冬の入浴には「ヒートショック」と呼ばれる健康リスクが潜んでいます。ヒートショックとは、急激な温度の変化によって血圧が大きく上下すること、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす現象のことです。

特に、暖かい部屋から冷えた脱衣所や浴室に移動する際、そして熱い湯船につかる瞬間などに起こりやすくなります。高齢の人や高血圧・糖尿病などの人は、血管への負担が大きく、より注意が必要です。特に65歳以上の高齢者の死亡事故が多く、毎年11月から4月にかけて多く発生しています。令和5年の厚生労働省人口動態統計によると、高齢者の浴槽内での不慮の溺死や溺水の死亡者数は6541人で、交通事故死亡者数2116人のおよそ3倍です。

予防のポイントは四つです。



▲出典:政府広報オンライン

①脱衣所や浴室をあらかじめ暖めておきましょう。②湯温は41度以下、入浴時間は10分程度を目安にしましょう。③浴槽から急に立ち上がらないことも大切です。④食後すぐや飲酒後、薬を服用した後の入浴は控えましょう。

安心してお風呂を楽しむために、少しの注意や工夫で命を守ることが出来ます。この冬も安全に、そして心温まる1年をお過ごしください。



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.28 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ

知ってる?

ニュージーランド

プレアデス星団の出現がもつ意味

冬の夜明け前の空に輝くマタリキはプレアデス星団のことを指し、マオリ族にとって新年の訪れを告げる星です。2022年には、マタリキが祝日として制定され、毎年6月または7月のどこかの金曜日がマタリキに指定されます。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



テカポ湖の夜空に輝くプレアデス星団を眺める

元日とマタリキの二つの「新年」

皆さま、新年あけましておめでとうございます。

ニュージーランドの年末年始は、オークランドやウェリントンなどで、花火やカウントダウンイベントが実施され、街がにぎわいます。他にも、夏らしくキャンプやBBQをしたり、家族や友人と初日の出を眺めて過ごしたりする人たちもいます。

そしてニュージーランドにはもう一つの「新年」、マオリ族の「マタリキ」があります。真冬の6月から7月に、夜明けの儀式やカパハカと呼ばれる踊り、音楽、食事、そして一族の逸話を語り合い、先祖をしのび、喜びと平和を願う行事です。マオリ族への理解が進んだことで、マタリキが国全体で祝われるようになり、文化として社会に浸透しつつあります。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)