



み は ら の ひ ろ ば

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

Anything
information

県営住宅の入居者募集

【申込期間】1月30日(金)、2月2日(月)・3日(火)各8時30分～17時
所 営 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター
(宮浦四丁目 0848-61-2215)へ
※詳しくは22日(木)から申込場所で配布する資料で確認してください。

旧羽和泉小学校 タイムカプセルの引き取りについて

旧羽和泉小学校の新たな活用を進めため、令和8年8月末以降はタイムカプセルの掘り起こしができなくなります。引き取りを希望する卒業生は、事前に代表者が教育振興課(TEL 0848-67-6231 FAX 0848-67-5912)へ申し出てください。

自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
【応募期間】2月10日(火)まで
【試験日】2月12日(木)
【内容】ウェブ試験・口述試験・身体検査
所 陸上自衛隊 海田市駐屯地
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
(TEL 0848-22-6942)



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 13日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課(TEL 0848-67-6014
FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。



男性の料理教室

時 23日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥400円
申 16日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:19日(月)～30日(金)各8時30分～17時30分
電子申請:19日(月)8時30分～30日(金)17時30分
対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区的住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮浦四丁目 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは19日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申込多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



枯れても「落ちない」葉で作った 合格祈願カードを無料配布

時 10日(土)10時～12時
所 本郷生涯学習センター
定 500枚
※受験者1人につき1枚、受取人1人に対し2枚まで。
※郵送は行いません。
問 本郷縁と水を守る会
角広さん
(TEL 080-6331-8048)



リージョンプラザ・武道館の 冷房使用期間を変更します

リージョンプラザ・武道館の冷房使用期間を5月1日から10月31日までに変更します。

この期間は、施設使用料が変更または冷房使用料が必要となります。

問 スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)



情報発信に関するアンケート に協力を

市の情報発信に関するアンケート調査を実施します。結果は今後の情報発信の改善に役立てますので、ぜひ回答に協力してください。

【実施期間】30日(金)まで
※回答方法など、詳しくは市HPで確認してください。

問 広報戦略課
(TEL 0848-67-6007) 市HP



道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6096)



道路・河川の異常
通報システム



操作マニュアル



障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 1日・2日・12日を除く毎週月～金曜
日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援

相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



消費生活の心得

・消費生活センター・

! 困ったときは、消費者ホットライン
(TEL 188) または、市消費生活センター
(TEL 0848-67-6410) に相談してください。

文化財を火災から守ろう

26日は「文化財防火デー」です。市では、毎年「文化財防火デー」に合わせて、文化財消防訓練や文化財防火点検を実施しています。

文化財は、火災などによりいったん失われれば再び回復することができない、かけがえのない財産です。日頃から火の取り扱いに気を付け、みんなで文化財を守りましょう。

問 文化課

(TEL 0848-64-9234) 市HP



消防訓練

「文化財防火デー」に先立ち、消防署・消防団・文化財関係者・地域住民が協力し、消防訓練を行います。

時 24日(土)9時30分から

所 久井稻生神社(久井町江木)、米山寺
(沼田東町納所)

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)

FAX 0848-64-5911)



安心・安全

Jアラート情報伝達試験・ 2月6日(金)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用して全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 2月6日(金)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

普通救命講習を開催

時 25日(日)9時～12時

所 三原消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 18日(日)までに三原消防署

(TEL 0848-62-2101

FAX 0848-62-5119)へ



個人情報を聞き出す不審な電話に要注意!

行政機関や大手電話会社を名乗り、音声ガイダンスで個人情報を聞き出そうとする電話がかかってくる、という相談が増加しています。

「総務省です。このままでは2時間後に電話が使えなくなります。」などと不安をあり、氏名、住所、生年月日などを聞き出そうとしますが、個人情報は伝えないようにしましょう。

●非通知や知らない番号からの電話は慎重に

行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやショートメッセージサービス(SMS)を用いて連絡することはありません。個人情報は伝えない、不審に思つたらすぐに電話を切るなど、普段から不審な電話に注意して過ごしましょう。

人権標語 必ずとどくよ 君の声 勇気を出して SOS (小学6年生)

認知症・高齢者虐待防止セミナー

時 16日(金)10時～11時30分

所 市役所本庁6階

内 認知症についての正しい理解、ストレスをためない接し方など

【講師】広島県認知症介護指導者会 岡ひとみさん

定 30人

申 14日(水)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込
フォーム

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 20日(火)10時～11時30分

所 市役所本庁3階

定 15人

申 16日(金)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)へ

家族のつどい

時 23日(金)13時30分～15時

所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)

内 「経験者の視点から見た当事者へのかかわり方」

【講師】若者活動スペースちゃんくす 西上 忠臣さん、当事者

対 こころの病や課題を抱える人の家族

定 15人

申 19日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



申込フォーム↑

いきいき百歳体操に挑戦!

時 ①23日(金)13時30分～15時②26

日(月)13時30分～15時

所 ①久井保健福祉センター②イオン三原店

内 百歳体操の効果やポイント、リハビリの先生への質問コーナー

出 三原赤十字病院 リハビリテーション課 上村 浩二さん、脇村 剛史さん

定 各日20人

用 動きやすい服装、飲み物、①に参加する人:上履き

申 19日(月)までに申込フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込
フォーム

健 康

献血に協力を

日時

実施場所

14日(水)
9:30～11:15
12:30～16:00

市役所本庁舎
(駐車場)

18日(日)
10:00～11:30
13:00～15:30

マックスバリュ
本郷店
(下北方一丁目)

25日(日)
10:00～12:00
13:30～16:00

イオン三原店
(城町二丁目)

29日(木)
13:30～16:00

三原赤十字病院
(東町二丁目)

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本
赤十字社HP

高齢者の障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などを持っていない人でも、障害の程度が障害者控除対象者の認定基準に準じていれば、所得税や住民税の控除を受けることができます。認定には、申請が必要です。確定申告に間に合わせる場合は30日(金)までに申請してください。

対 65歳以上で精神や身体に障害のある人
※診断書または民生委員の意見書が必要な場合があります。

申 問 高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6240)

FAX 0848-64-2130)



高血圧予防教室

時 ①2月10日(火)10時～11時30分
②2月16日(月)14時～16時

所 中央公民館

【講師】①興生総合病院 医師 平井 章三さん②三原赤十字病院 理学療法士 上村 浩二さん、市管理栄養士

対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人、1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人、高血圧予防に関心のある人
※原則両日参加。

定 50人

申 2月6日(金)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP
申込
フォーム↓



こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加
無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと 体験講座

所 ペアシティ三原西館(ほか)

内 仕事の紹介、体験など

申 1月18日(日)17時までに
(株)MCAT(専用ページまたは
TEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は
抽選。 専用ページ→



カンドゥー イベント

時 2月22日(日)
対 3歳～小学3年生

ギフト コーディネーター

時 2月11日(水・祝)
対 小学4～6年生

プログラマー

時 2月14日(土)
対 小学4～6年生

駅員

時 2月14日(土)
対 小学3～6年生

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

時 2月21日(土)
対 小学3～6年生

ガーデンデザイナー

時 2月28日(土)
対 小学1～6年生

金融機関職員

時 2月28日(土)
対 小学5・6年生

子どもの発達について相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 1日・2日・12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 間 こども安心課(TEL 0848-67-6359
FAX 0848-67-5934)

発達が気になるお子さんの家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家(臨床心理士、作業療法士など)や先輩保護者に相談できます。

時 24日(土)10時～11時30分
所 サン・シープラザ3階
対 発達が気になるおおむね小中学生の子の家族
申 前日までに申込フォームから、またはこども安心課「すくすく」(TEL 0848-67-6359)へ



↑申込
フォーム

保護者のための“子どものこころ”相談室

時 ①1月19日(月)②2月5日(木)各13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)
内 臨床心理士による相談
対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人
申 ①1月16日(金)②2月3日(火)までにすくすくメール、またはこども安心課(TEL 0848-67-6088)へ



↑すくすく
メール

子育て世代の
悩みを解決!
すくすくの
催し

母乳相談・ごはん相談
などを定期開催
詳しくはこちらから



いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
12日(月) 9:00～12:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目 TEL 070-3779- 5600)
13:00～17:00	

※診療時間内に事前に電話連絡してください。



高校・高等専門学校の奨学生募集

対 市内在住で①～③の全てに該当する人

①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している

②学資の支払いが困難である

③他の団体から奨学金を受けていない
【貸付期間】高等学校または高等専門学校の正規の就学期間

【貸付金額(月額)】国・公立＝1万3千円、私立＝2万円

定 若干名※審査・選考があります。

申 1月19日(月)～2月13日(金)に申請書(提出先に用意)を学校教育課(TEL 0848-67-6154
FAX 0848-67-5912)へ

薬局で血液1滴で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (1月～2月)	申込先
プレひまわり薬局 宮浦店	TEL 0848-29-6300
ザグザグ薬局 三原皆実店	TEL 0848-81-2217
実施薬局 (3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局 港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までの健康診査を受診していない人

￥ 年度に1回に限り無料

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

ひきこもり相談

時 1日・2日・12日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステーション(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP



休館日 毎週火曜日
開館時間 10時～19時
申し込みは5日(月)から
(TEL FAX 0848-67-1123)へ
↑市HP

茶のこころ 要申込

時 17日(土)11時～11時40分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小中学生 ￥300円 定 10人

親子でわいわいひろば 要申込

時 29日(木)14時30分～15時10分 内 だるまのでんでんだいこづくり 対 保護者と未就学児 定 8組

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 30日(金)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

双子あつまれ～! 要申込

時 31日(土)10時30分～11時30分 内 多胎児の親子などの交流会 対 多胎児の保護者と子、多胎児を妊娠中の親子 定 5組