



# 大和文化センターたより

回 覧

令和8年1月1日発行

こちらの二次元コードからも  
三原市内の生涯学習たよりが  
ごらんいただけます



三原市大和文化センター  
三原市大和町下徳良111  
TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



皆様にはお健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます

旧年中は、大和文化センター事業に対しまして、多大なるご協力をいただき、深く感謝申し上げます。本年も生涯学習の拠点施設として、愛される大和文化センターとなるように尽力するとともに、より多くの皆様にご利用・ご参加いただけますよう取り組んでまいります。地域の皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

大和文化センター 職員一同

## 日本舞踊エクササイズ

来年度のだいわ元気まつりでの発表に向けて、練習を頑張っています



## 足もみピラティス

足のマッサージをしっかりと、立ち上がると足全体に力がみなぎる感じがします



神田公民館 12月5日  
(金) 開催の「しめ飾りを  
作ろう」に参加しました  
(大和文化センター  
生涯学習相談員 富田)



裏面に続く

## 三原市 大和文化センターの団体登録について

令和8年度、三原市 大和文化センターを定期的に利用される団体(継続・新規)は、団体登録が必要です。次の申請書に必要事項を記入して提出してください。

### 【申請書類】

- 1 生涯学習施設 団体登録利用申請書
- 2 団体登録カード
- 3 団体の会則(運営組織・活動内容・会費等について定めた会則)
- 4 三原市 大和文化センター使用料減免申請書(使用の免除に必要)
- 5 三原市 大和文化センター利用申請書

\* 申請書類の様式は、三原市 大和文化センター事務室で配布しています。

\* 申請書類の提出期限は、令和8年1月31日(土)までです。

### 大和図書館からのお知らせ

#### ○ 1月の休館日

年始	1日(木)~4日(日)
祝日	12日(月)
毎週火曜日	6日、13日、20日、27日

#### ○本の福袋

日時	1月5日(月) 10:00~(なくなり次第終了)
内容	子ども向けから大人向けまで、12袋を用意します。 図書館員手作りのおみくじ&しおり付き。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみです。

#### ○1月の展示

##### 「午年生まれの作家」展

日時	1月11日(日)~31日(土)
内容	今年は午年。午年生まれの作家の作品を展示します。

#### ○絵本とおはなしの時間

日時	10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土) 10:30~11:00
----	--

大変寒い時期が続きますが、お体にお気をつけて、良いお正月をお迎えください。

お問い合わせ・ご相談は大和文化センターTEL・FAX0847-33-1115 富田・橋本まで





# 月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316



謹んで新年のお喜びを申し上げます。  
旧年中は公民館をご利用いただき大変ありがとうございました。神田地域自治振興協議会と共催の第3回神田ふれあいまつりも、多くの皆様のおかげで、多岐にわたる行事が盛況に終えることができました。心よりお礼を申し上げます。

さて、昨年は女性初の総理大臣や広島県知事が誕生した年でした。女性の社会進出は男性に比べると低く、世界的にも日本は低位であると聞いています。今年はこの流れが停滞することなく進むよう、社会も男性も後押しできるよう変わっていく必要があると感じています。だれもがいきいきと暮らせる神田地域をめざして。

また、公民館におきましては、生涯学習の場としてさらなる活用を推進していきたいと思っています。

結びに、地域の皆様のご健勝、各団体のご発展を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

神田公民館運営委員長 森政宏征



## しめ飾いを作ろう

12月5日 お正月のしめ飾りを作りました。  
森川隆三さんの指導で、もち米藁をな<sup>わ</sup>って思い思いの形にして、ウラジロや御幣<sup>ごへい</sup>をつけて完成です。





## ディスコダンス健康講座 No2



11月27日 ディスコダンスで気持ちの良い汗をかきました。準備運動でしっかり体をほぐし、70年代のディスコミュージックでノリノリのダンスを楽しみました。



## 「神田地域の歴史を辿る」 古い写真から当時の生活の様子を知る（第5回）

説明：亀山神社 秋の祭礼  
撮影日時：昭和34年11月14日  
撮影場所：亀山神社社殿前  
提供者：神田地域の方



＜<sup>うしろ</sup>潮宮より聞き取り＞

秋の祭礼で女の子は踊り、男の子は太鼓を奉納していた。太鼓の指導者は深見さんという方です。この方の次男が「三原市ふるさと大使」のイエス玉川さんで、漫談・浪曲師として活躍されています。

＜お願い！！＞神田地域の古い写真をお持ちの方は、お借りしてデータ化したいと思います。相談員へお声がけお願いいたします。



たより

HP



学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL：0847-33-1725 FAX：0847-33-0316 生涯学習相談員 中本、金川

# 大草公民館だより

回 覧

1月号  
令和8年1月1日

公民館運営委員長  
生涯学習相談員

岡田 雄幸  
内山 芳郎  
梶原 静子

令和八年 元旦

旧年中は、公民館活動にご協力いただき  
ありがとうございました  
今年も、たくさんの方の笑顔あふれる  
公民館を目指しますので  
ご協力、お願いします



令和7年度大草公民館主催講座  
『己書』を楽しむ 受講生作品から

## 1月 行事予定

- 1月10日(土) なんちゃって七草がゆ (そうじゃ草楽)
- 1月14日(水) 『インド菰』で染める (染めを楽しむ草木の会)
- 1月14日(水) 体験講座『ひも1本で健康づくり』
- 1月15日(木) 『超簡単 作り置きレシピ』紹介 (お試しクラブ)

二次元コードで  
三原市内各施設  
の生涯学習たより  
がご覧いただけます。



## そうじゃ草楽 毎月第2土曜日

### なんちゃって七草がゆ

日時 1月10日(土) 9:00～  
場所 調理実習室  
参加費 100円(会員以外の方)  
持参物 自宅周辺にある春の七草  
もしくは畑にある野菜

※ 現実的に見つけやすい  
のはハコベ、ナズナ、  
スズシロ(大根)、  
スズナ(カブ)です。



## 染めを楽しむ草木の会

毎月第2水曜日

### 「インド菰」で染める

日時 1月14日(水) 9:30～  
場所 調理実習室  
参加費 100円(会員以外の方)  
持参物 染める物(ハンカチ、ス  
カーフ等)

## 桜友の会 毎月第2金曜日

1月はお休みします。

—裏面に続く—



## 体験講座

### 『ひも1本で健康づくり』

日 時 1月14日(水) 13:30～  
場 所 大草公民館 実習室  
講 師 大元 節子さん  
参加費 200円  
持参物 あればひも(巾着に使われて  
いる直径 0.6～0.8 cm位の適度な伸縮  
性のある丸ひも 1.5～2m)

## なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

### 「超簡単 作り置きレシピ」紹介

日 時 1月15日(木) 9:00～  
場 所 調理実習室  
参加費 実費  
メニューに困った時、時短したい時  
活用できるレシピの紹介です。

### 大草ふれあい駅伝大会 (12/14)



直前まで心配されたお天気ですが…

選手、スタッフ、手伝い、応援を含め約  
100名が集いストレッチ、競技、そして  
うどん・ぜんざいをいただきました。

### — 令和8年度団体登録のお願い —

大草公民館を定期的に利用されている団  
体、新たに団体として活動されるグルー  
プの方は団体登録が必要です。

申請書にご記入の上、

1月31日(土)までに提出をお願いします。

詳しくは大草公民館にお尋ねください。

### 生涯学習発表会(11/30)

ご協力、ご参加ありがとうございました。  
公民館だより紙面でのご紹介はしま  
せんでしたが、当日の様子を写真で公民館に  
掲示しています。

掲示板への展示は1月末までしています  
ので来館の際は、ぜひご覧ください。

### みんなで作る「飾いしめ縄」(12/6)



楽しく、仲良く作りました♡

皆様のナイスショットを投稿してく  
ださい。紙面にて紹介します。

11月の生涯学習発表会には  
写真コンテストをします!!



初冠雪(12/8)

### 古紙回収ボックス

集会室の西側に  
設置されました。  
ご活用ください。



お申込み・お問い合わせ

大草公民館

TEL0847-34-0032

内山・梶原



1月号

# 和木公民館だより

令和8年1月1日  
三原市大和町和木  
1531-6  
FAX/TEL  
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP↑

新年あけまして

おめでとうございます



地域の皆様には健やかに新年をお迎えのこ  
とと、お慶び申し上げます。

昨年も多くの皆様に、和木公民館をご利用  
いただき誠にありがとうございました。

今年も生涯学習、地域住民の交流・連携を  
はかる場所として、多くの皆様に利用してい  
ただけるよう頑張っていきたいと思ひます。

本年も皆様の温かいご支援を受け賜ります  
よう宜しくお願い致します。

和木公民館運営委員長

信藤 和也

生涯学習相談員

福庭千代隆

松田小百合



## 体験講座

### ～ハッピーバレンタイン～

2.14  
Happy  
Valentine's  
Day

- 日 時：令和8年2月14日（土）9時30分～12時
- 場 所：大和保健福祉センター2階 調理室
- 講 師：江草 ゆかりさん
- 定 員：10名
- 受講料：200円 材料費1,000円
- 持参物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん
- 申込期限：令和8年2月10日（火）



【チョコブラウニー作り】

## 令和8年度 団体登録のご案内

令和8年度、和木公民館を定期的に利用される団体（継続・新規）は、団体登録が必要です。申請書に必要事項をご記入の上、提出をお願いします。

提出期限、令和8年1月31日（土）

詳しくは和木公民館までお問い合わせください。

=裏面に続く=



【自主講座】

夕風 大和支部さんの

俳句を紹介します。



帰り花免許更新無事終了

弘子

心中の鍵も年経て鳳仙花

恵美子

秋海棠なみだじゃなくてと笑いおり

みお

山神のいのち貰ひし牡丹鍋

文

立冬やまこと光陰矢の如し

ふたこ

毒のある短き言葉冬林檎

あや



和木自主防災協議会

=防災訓練実施=

11月23日（日）『南海トラフ巨大地震』【三原市で最大震度6強】を想定した訓練を実施しました。8時55分、和木・箱川地域に告知放送（緊急地震速報ブザー、安全行動、地震発生内容、避難所開設）を流し、和木ふれあい交流センターに関係者のみ集合しました。

最初の講演会では、柳迫 長三 様にお越しいただき「災害から命を守る」地震災害遍を開催し、終了後には消防職員による AED 操作・簡単な応急手当の講習を体育館で実施しました。その後、給食給水班による炊き出し（豚汁やアルファ米）を試食しました。

初参加のみどりの町（ブランディングチームさん）には、実際の災害を想定し、食材の配送依頼に協力して頂きました。



最後に短時間の訓練ではありましたが、皆さんお疲れ様でした。



生涯学習相談員  
福庭・松田







# 榎梨公民館だより 1月号

新年 明けまして

おめでとうございます。

地域の皆様には、幸多き新春を

お迎えのことと存じます。

本年も皆様のご厚情を頂き、

親しみやすい公民館を

目指して参りますので

ご支援、ご協力を賜りますよう

お願い申し上げます。

皆様の益々のご健康と

ご多幸を心より

お祈り申し上げます。

榎梨公民館 運営委員長

向井 浩司



## 体験講座&地域活性事業

チャットGPTってなに・・・？  
Chat GPTを知ってみよう♪  
使ってみよう☆☆

12月10日（水）1回目インストールまで、17日（水）2回目 使い方を学習しました。

とても楽しい講座で気づけばあっという間に時間が過ぎていました。新しい発見や学びが多く、さらに活用してみたいという気持ちが高まりました。どんなことができるのかこれから楽しみにしています。早速、チャットGPTを利用して、イラストを作ってみました。



画像チャットGPTで作成した画像





裏面へ続く

## 南フランスの家庭料理



12月10日（水）今回の料理教室はクリスマスメニューでした。  
 まずは、フランス語講座から始まり、メニューの紹介は毎回フランス語と日本語の両方で説明があります。料理を通して言葉や文化に触れられる、楽しい時間となりました。

次回は、1月14日です。お楽しみに・・・♡

Salade et jambon	Potage	サラダとハム
Gratin dauphinois et		グラタン・ドフィノワ
		(ジャガイモのクリームグラタン)
Saucisses		ソーセージ
Gateaus de Noel		クリスマスのお菓子



## お知らせ

令和8年度 団体登録のご案内

令和8年度榎梨公民館を定期利用（新規・継続）される団体は、登録が必要です。

次の申請書を提出してください。

1. 団体登録利用申請書
2. 団体登録カード
3. 利用申請書
4. 会則
5. 公民館使用料減免申請書

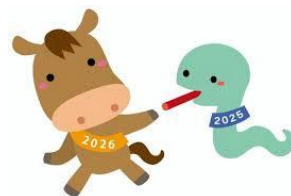
これらの申請書類は、三原市ホームページからもダウンロードできます。

提出先： 榎梨公民館

提出期限： 令和8年1月31日（土）

申請書は、榎梨公民館にもあります。

お問い合わせは、榎梨公民館相談員まで。



だより

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館

☎ 0847-34-0252へ

お願いいたします。

