

ラブラフ 通信 1月

2026 Jan. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは1月5日(月)10:00からです。来館、電話、専用フォームにて。

【年末年始の休館】12月29日(月)~1月3日(土)

発行日: 毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
5 イベント受付開始 ラブラフはつもうで	6	7 ファミサボ相談会	8 ねむの木 おはなしのひろば	9	10 【ラフ・ファミの日】 ラブラフteens塾	11
12 卓球デー	13	14	15	16	17 茶のこころ 卓球デー	18 多文化共生と 「やさしい日本語」講座
19 親子3B教室	20	21 【ラフ・ファミの日】	22	23 ラブラフサーキット	24 ファミサボ相談会 卓球デー	25
26 マタニティ★ ベビー&ママのピラティス	27	28	29 親子でわいわいひろば	30 ファミサボ交流イベント	31 双子あつまれ~!	

※就学前のおともたちは保護者同伴で参加してください。※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものでお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はここから...



ラブラフ日記
更新中!

(ラブラフのページ)



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

12月のイベント



高校生と一緒に! Happy Merry Christmas♪

【時】12月25日(木)14:00~14:30

【所】ラブラフ

【対】0~18歳までの子どもとその保護者

【料】無料 予約はいりません

★高校生のおいにさん、おねえさんが

クリスマスの「petit party」を開催します♪

楽しいクリスマスのおはなしや、パネルシアターなど

みんなで一緒に楽しめる内容です!

ラブラフのみんなのところへサンタさんが

来てくれるかも!?



こども・子育て

「みはらこども・子育て応援宣言」
についてはこちら▶



みはら

こども・子育て応援宣言イベント

第12弾

「ライフ・イン・ハーモニー推進月間」特別イベント 多文化共生と「やさしい日本語」講座

【時】18日(日)11:00~12:20

【所】ラブラフ

【対】小学生以上

【講】広島出入国在留管理局職員と三原市国際交流員 ジェイク・ロコブ

【定】なし 【料】無料

★毎年1月は、外国籍の人との共生社会の啓発月間です。

多様な文化と人が一緒に生きる社会づくりを学んで、

「やさしい日本語」を使ってゲームをしよう!



1月からの イベント申し込み方法



これまでの来館または電話での申し込みに加えて
専用フォームでも申し込みができるようになりました!

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
TEL&FAX 0848-67-1123

イベント申し込みはこちら▶
※1月5日(月)10:00~



- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】7日（水）・24日（土）
10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（土）・21日（水）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（金）
11：00～12：00

【所】ラフラフ

【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児～小学生とその保護者

【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください

★でんでん太鼓を作ってあそぼう

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証マイナンバーカードなど本人確認の
できるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。



▲ファミサポの
詳細はこちら

新春お楽しみ企画！
「ラフラフはつもうで」

【時】5日（月）
11：00～16：00

【所】ラフラフ

【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください

★はつもうでコーナーで
鈴を鳴らしてお参りしたり
新年の抱負を絵馬に書こう！
※絵馬は数に限りがあります

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】8日（木）
11：00～11：30

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません

★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！

ラフラフteens塾
「海外の文化にふれてみよう」

【時】10日（土）
15：00～15：45

【所】ラフラフ

【対】小学生

【料】無料 予約はいりません

★高校生が中華料理のひみつについて
教えてくれるよ！
保護者の方もぜひご参加ください！



茶のこころ「さつき庵」
（お茶のお点前）

【時】17日（土）
11：00～11：40

【所】ベアシティ三原西館4F

第3教養倶楽部

【対】小・中学生

【講】大森 尚美さん（表千家教授）

【定】10人 【料】300円

【用】ハンカチ 白靴下
腰ひも（ベルトでも可）

★“和”のこころに親しもう！

親子3B教室

【時】19日（月）
10：30～11：30

【所】ラフラフ

【対】1歳児～就学前児童

【講】公益社団法人 日本3B体操協会
公認指導者 坂下 直子さん

【定】10組 【料】無料

【用】運動ができる服装
水分補給ができるもの
タオル

★ママもリフレッシュ！親子で楽しみましょう！

ラフラフサーキット

【時】23日（金）
14：00～15：45

【所】ラフラフ

【対】1歳児以上

【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください

【用】水分補給ができるもの
★くねくね道やでこぼこ道
大きなマットやトンネルなど
身体を動かして自由にあそぼう！



マタニティ ★ ベビー&ママのピラティス

【時】26日（月）
11：00～11：45

【所】ラフラフ

【対】妊娠16週～臨月に入るまでの妊娠中の人
おおむね1歳までの赤ちゃんとお母さん

【講】ダンスインストラクター 華奈さん

【定】10組 【料】無料

【用】運動ができる服装 バスタオル2枚
水分補給ができるもの

★講師の華奈です！5ヶ月の男の子のママです。
一緒に産前産後のケアをしましょう！

親子でわいわいひろば
「でんでんだるまさん♪」

【時】29日（木）
14：30～15：10

【所】ラフラフ

【対】0歳児～就学前児童

【定】8組 【料】無料

★ビーズやペットボトルのキャップを使って
だるまの形のでんでんだいをこつくるよ！

双子あつまれ～！（交流会）

【時】31日（土）
10：30～11：30

【所】ラフラフ

【対】多胎児の保護者（子ども同伴可）
多胎児を妊娠中の人

【定】5組 【料】無料

★こんにちは！進行役の小6双子のママ
植田沙希です。双子、みつごならではの
悩みや楽しさを共有しませんか？
今回は、ちょこっと製作をしなが
らお喋りしますよ！

2月のイベント

小学生から高校生までみんなで学ぶいのちのおはなし
「いのちってスゴイ！」

【時】2月1日（日）
10：30～12：00

【所】ラフラフ

【対】小学生親子・中高生

【講】助産師 山崎 史恵さん

【定】10組 【料】無料

【用】筆記用具

★いのちの始まりの大きさとどのくらい？
みんなはおなかの中でどんな風に過ごしていたの？
「生まれる力」と「産む力」のおはなしなど
小学生から高校生までみんなで一緒に学びましょう！
※申し込みは1/5（月）～



ラフラフで卓球をしよう！ 【卓球デー（卓球の日）】

【時】12日（月・祝）・17（土）・24日（土） 10：00～17：00
【対】0～18歳までの子どもとその保護者

- 左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）