



ラ・フラ・フ 通信 1月

2026 Jan. information

★ 今月のイベント申し込みは1月5日（月）10：00からです。来館、電話、専用フォームにて。

【年末年始の休館】12月29日（月）～1月3日（土）

発行日：毎月 20 日

三原市児童館「ラフラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00～19:00

対象 0～18歳までの子どもとその保護者



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
5 イベント受付開始 ラフラフはつもうで	6	休館日	7 ファミサボ相談会 8 ねむの木 おはなしのひろば	9	10 【ラフ・ファミの日】 ラフラフteens塾	11
12 卓球デー	13		14	15	17 茶のこころ 卓球デー	18 多文化共生と 「やさしい日本語」講座
19 親子3B教室	20		21 【ラフ・ファミの日】	22	23 ラフラフサーキット	24 ファミサボ相談会 卓球デー
26 マタニティ★ ベビー＆ママのピラティス	27		28	29 親子でわいわいひろば	30 ファミサボ交流イベント	31 双子あつまれ～！

※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

- おねがい
- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
 - ・飲食は所定の場所で譲り合ってお願いします。
 - ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものでお願いします。)
 - お食事などは談話ホールでお願いします。
 - ・こみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
 - ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
 - ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
 - ・貴重品の管理をお願いします。

ラ・フラ・フなどの子育て情報はこちらから…



(ラ・フラ・フのページ)

ラ・フラ・フ日記
更新中！



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ～ 生放送のコーナーに出演中！

12月のイベント



高校生と一緒に！Happy Merry Christmas♪

【時】12月25日（木）14:00～14:30

【所】ラ・フラ・フ

【対】0～18歳までの子どもとその保護者

【料】無料 予約はいりません

★高校生のおにいさん、おねえさんが

クリスマスの「petit party」を開催します♪

楽しいクリスマスのおはなしや、ハネルシアターなど

みんなと一緒に楽しめる内容です！

ラ・フラ・フのみんなのところへサンタさんが

来てくれるかも！？

みはら

第12弾

こども・子育て応援宣言イベント



「ライフ・イン・ハーモニー推進月間」特別イベント
多文化共生と「やさしい日本語」講座

【時】12月25日（木）14:00～14:30

【所】ラ・フラ・フ

【対】小学生以上

【講】広島出入国在留管理局職員と三原市国際交流員 ジェイク・ロコブ

【定】なし 【料】無料

★毎年1月は、外国籍の人との共生社会の啓発月間です。

多様な文化と人が一緒に生きる社会づくりを学んで、

「やさしい日本語」を使ってゲームをしよう！

1月からの
イベント申し込み方法



これまでの来館または電話での申し込みに加えて
専用フォームでも申し込みができるようになりました！

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
TEL&FAX 0848-67-1123

「みはらこども・子育て応援宣言」
についてはこちら▶



イベント申し込みはこちら▶
※1月5日（月）10:00～



イベントについて

- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。料金をいただくイベントに関しては、材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にあ問い合わせください）】

■ ファミサポ相談会

（会員登録・相談など）

【時】7日（水）・24日（土）
10：30～16：00

■ ラフ・ファミの日

【時】10日（土）・21日（水）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあすかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■ 緊急あすかりに対応します！

■ ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（金）
11：00～12：00

【所】ラフラフ
【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児～小学生とその保護者
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★でんでん太鼓を作ってあそぼう



▲ファミサポの
詳細はちら

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証マイナンバーカードなど本人確認の
できるものが必要です。市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

ラフラフteens塾

「海外の文化にふれてみよう」

【時】10日（土）
15：00～15：45
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
★高校生が中華料理のひみつについて
教えてくれるよ！
保護者の方もぜひご参加ください！



茶のこころ「さつき庵」

（お茶のお点前）

【時】17日（土）
11：00～11：40
【所】ペアシティ三原西館4F
第3教養娯楽室
【対】小・中学生
【講】大森 尚美さん（表千家教授）
【定】10人 【料】300円
【用】ハンカチ 白靴下
腰ひも（ベルトでも可）
★“和”のこころに親しうら！

親子でわいわいひろば
「でんでんだるまさん♪」

【時】29日（木）
14：30～15：10
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【定】8組 【料】無料
★ピーズやペットボトルのキャップを使って
だるまの形のでんでんだいこをつくるよ！

マタニティ ★ ベビー＆ママのピラティス
【時】26日（月）
11：00～11：45
【所】ラフラフ
【対】妊娠16週～臨月に入るまでの妊娠中の人の
おおむね1歳までのあかちゃんとお母さん
【講】ダンスインストラクター 華奈さん
【定】10組 【料】無料
【用】運動ができる服装 バスタオル2枚
水分補給ができるもの
★講師の華奈です！5ヶ月の男の子のママです。
一緒に産前産後のケアをしましょう♪



ラフラフで卓球をしよう！ 【卓球デー（卓球の日）】

【時】12日（月・祝）・17（土）・24日（土） 10：00～17：00
【対】0～18歳までの子どもとその保護者

新春お楽しみ企画！
「ラフラフはつもうで」

【時】5日（月）
11：00～16：00
【所】ラフラフ
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★はつもうでコーナーで
鈴を鳴らしてお参りしたり
新年の抱負を絵馬に書こう！
※絵馬は数に限りがあります



おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】8日（木）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！



ラフラフサー・キット

【時】23日（金）
14：00～15：45
【所】ラフラフ
【対】1歳児以上
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
【用】水分補給ができるもの
★ぐねくね道でごほこ道
大きなマットやトンネルなど
身体を動かして自由にあそぼう！

2月のイベント

小学生から高校生までみんなで学ぶいのちのあはなし
「いのちってスゴイ！」

【時】2月1日（日）
10：30～12：00
【所】ラフラフ
【対】小学生親子・中高生
【講】助産師 山崎 史恵さん
【定】10組 【料】無料
【用】筆記用具
★いのちの始まりの大きさってどのくらい？
みんなはおなかの中でどんな風に過ごしていたの？
「生まれる力」と「産む力」のおはなしなど
小学生から高校生までみんなで一緒に学びましょう！
※申し込みは1/5（月）～

- 左記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます
- 当日来館して、利用時間内で予約ができます（電話予約はできません）