

学校歯科医と学ぶ 歯と口の学習 3年

# おやつとむし歯菌の 甘くてすっぱいお話



さん さん  
**3年生は酸のお話！**



## ～実験～

卵のカタを「**水**」と「**食酢**」につけてその変化を観察しました。



1週間後・・・

「**水**」につけたカタは変化がありません。

「**食酢**（酸）」につけたカタは、溶けてやわらかくなっていました！！

## むし歯ができるしくみ

①歯についた「食べかす」を  
むし歯菌が食べると・・・



ぱくっ

②むし歯菌が  
「うんち」を出す！



ぷりっ

③「うんち」の正体は「酸」  
この「酸」が歯を溶かしていく！



④むし歯ができる！！



ガーン！

むし歯になりやすい食べ物と、なりにくい食べ物があることを学びました。

むし歯にならないように、おやつを選んで食べられるといいですね！



## キシリトール（むし歯の原因となる「酸」

を作らせない働きがある）を活用して、  
歯を健康に保ちましょう。



くだものなどは  
むし歯になりに  
くいです！



むし歯にならないように、自分でおやつを選んで食べて、歯みがきをしようね。  
今日の宿題→おうちの人に仕上げみがきをしてもらおう。