

学校歯科医と学ぶ 歯と口の学習 3年

# おやつとむし歯菌の 甘くてすっぱいお話



さん さん  
**3年生は酸のお話！**



## ～実験～

卵のカラを「水」と「食酢」についてその変化を観察しました。



1週間後…

「水」につけたカラは変化がありません。

「食酢（酸）」につけたカラは、溶けてやわらかくなっていました！！

## むし歯ができるしくみ

①歯についた「食べかす」を  
むし歯菌が食べると…



ぱくっ

②むし歯菌が  
「うんち」を出す！



ぱりっ

③「うんち」の正体は「酸」  
この「酸」が歯を溶かしていく！



ガーン！

④むし歯ができる！！！



むし歯になりやすい食べ物と、なりにくく  
い食べ物があることを学びました。

むし歯にならないように、おやつを選んで  
食べられるといいですね！



**キシリトール**（むし歯の原因となる「酸」  
を作らせない働きがある）を活用して、  
歯を健康に保ちましょう。



くだものなどは  
むし歯になりにくいで



むし歯にならないように、自分でおやつを選んで食べて、歯みがきをしようね。  
今日の宿題→おうちの人人に仕上げみがきをしてもらおう。