



本郷生涯学習センターだより

NO.242 (令和7年12月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

令和8年度の団体登録のお知らせ

令和8年度、本郷生涯学習センターを定期的に利用される団体（継続・新規）は、団体登録が必要です。

つぎの申請書類に必要事項を記入して提出して下さい。

<申請書類>

1. 生涯学習施設 団体登録利用申請書
2. 団体登録カード
3. 団体の会則（運営組織・活動内容・会費等について定めた会則）
4. 本郷生涯学習センター使用料減免申請書（使用料の免除に必要）
5. 本郷生涯学習センター利用申請書（1年分の利用申請書）

※申請書類の様式は、12月中旬から本郷生涯学習センターの事務室で配布します。

※申請書類の提出期限は、1月下旬です。



単発講座(話し方教室)

10月23日(木)、単発講座「心つたわる会話術(話し方教室)」を開催しました。

14名の方に参加いただき、講師の指導のもと皆さん熱心に会話術を学ばれ、今後の会話のヒントを得られました。

参加された皆さんは、楽しく学び、満足して帰られました。



親子ふれあい工作教室

10月18日(土)、青少年育成三原市民会議本郷支部による「親子ふれあい工作教室」を開催しました。

小学生と保護者の方が参加され、「おいしそうなリンゴの立体工作をつくりましょう」をテーマに、講師の指導のもと五感で感じたことを立体工作で表現しました。

参加者それぞれが個性豊かなリンゴの作品を完成させ、創造力や表現力を育む貴重な時間となりました。



本郷図書館からのお知らせ

「職員のお話し会」

日時:12月20日(土) 10時30分～

内容:職員がクリスマスの本などをおはなします！

「2025 クリスマスプレゼン会」

日時:12月20日(土) 10時00分～

内容:雑誌の付録などを、一人1点プレゼント♪今年からくじを引いていただきます！何が出るでしょう？無くなり次第終了です。

「こんぺいとうのお話し会」

日時:12月25日(木) 10時30分～

内容:毎月第4木曜日におはなし会をします。
子どもも大人も大歓迎！
ぜひ来てください♪

※ 図書館の年末年始のお休みは
12月28日(日)～1月4日(日)です。

三原市立本郷図書館

休館日のお知らせ：12月28日～1月4日は、本郷生涯学習センターは休館です。



主催講座・自主講座のご案内



令和7年12月の主催講座・自主講座

日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	月	スマホ講座(アイフォン)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) わくわくパソコン ペン字 クラフト同好会	15	月	スマホ講座(アイフォン)(主) 手話おおぞら 日常英会話(主) わくわくパソコン
2	火	PPバンドで実用小物を作ろう(主) 大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン	16	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア教室 VMC PC-A 本郷絵画 市民大学パソコン
3	水	筆文字講座 IT実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理	17	水	筆文字講座 IT実用 PC 茶道(裏) ロコモ体操 フォークダンス 市民大学料理
4	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 書道教室 囲碁同好会 エアロリズム体操 和太鼓教室 沼田川焼物 パンベール	18	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 書道教室 囲碁同好会 エアロリズム体操 和太鼓教室
5	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ ホームベーカリー 沼田川焼物	19	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン
6	土		20	土	なでしこクック 沼田文化研究会
7	日	らくらくインターネット	21	日	三原盆栽会
8	月	ピース太極拳 IT あじさい アンパンマン クラフト同好会 都絵手紙	22	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
9	火	ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 オカリナフレンズ 本郷陶芸	23	火	ボジーガ新高 本郷太鼓 B たのしくソシアル フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 オカリナフレンズ 旅さろん
10	水	あひるの会 PC-B 本郷陶芸 歌って健やか講座	24	水	Enjoy English 歌って健やか講座 あひるの会 本郷 PC-B
11	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) ITさわやか アガペーダンス たのしむ絵画 だんすの会 基礎からの書道	25	木	今だから始めたいピラティス(主) だんすの会 日常パソコン応用講座(主) 基礎からの書道 ITさわやか アガペーダンス カラオケ MC
12	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT きらら コーラスほほえみ	26	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) IT きらら 押し花で飾ろう ほんごう文化協会 ベーキングクラブ
13	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア 大人と子どものアート教室	27	土	囲碁クラブ 花みずき PC シニア
14	日	本郷日本語クラス	28	日	
			29	月	12月28日～1月4日は 休館日
			30	火	
			31	水	

(主)主催講座

令和7年12月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
12月 6日	日	10時	世界人権宣言77周年記念広島集会	世界人権宣言の実現を求める 広島県実行委員会	にいたかホール
12月 7日	日	13時30分	和太鼓 奏打 結成 5 周年記念ライブ 想	和太鼓 奏打	多目的ホール
12月13日	土	12時	ピアノ発表会	絆	にいたかホール
12月21日	日	10時	ひきこもりサポートフォーラム2025	三原市社会福祉協議会	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和7年
12月1日
発行 No.248

《 令和8年度団体登録手続きについて 》

令和8年度本郷コミュニティセンターの登録団体として活動するための団体登録利用申請手続きの時期となりました。

各同好会の代表者の方は、所定の書類（「団体登録利用申請書」等）に、記入の上、つぎの期間内に提出をして下さい。

なお、各登録団体のみなさんには、団体活動が一層充実するように、又一人でも多くの方が参加できるように、生涯学習の推進活動をよろしくお願いします。

提出期間：令和8年1月5日（月）～ 30日（金）

提出書類：団体登録利用申請書

団体登録カード・会則

本郷生涯学習センター利用申請書

コミュニティセンター使用料減免申請書

提出先：本郷コミュニティセンター相談員 上神

（コミセン携帯電話 080-9130-7730）



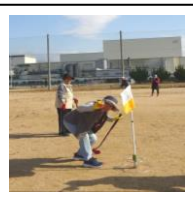
コミセン事業 《第47回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会 実施レポート》

去る11月1日（土）に「三原市グラウンドゴルフ協会 本郷」のみなさんの協力を得て、本郷総合公園（多目的グラウンド）にて実施しました。開始前に雨が降りましたが、最期まで中断することなくプレーが出来ました。今回は、28回のホールインワンが出ました。そのうち4回を目の前で見る事が出来てラッキーでした。

成績結果は、次のとおりです。

〔競技者数〕 49名 〔ホールインワン〕 24名（延べ28回）

〔順位〕	優勝	坂口義信さん	準優勝	河内尊則さん
	3位	上西哲雄さん	4位	谷口勝子さん
	5位	本多紀人さん	6位	天野近子さん
	7位	三好文恵さん	8位	山下ミチ子さん
	9位	杉森幸子さん	10位	石井昌勝さん



同好会紹介

《 本郷にここにこハーモニカ同好会 》

ハーモニカを手にとって“大人の楽習”を始めてみませんか。
初めての方でも、手軽に始められるのがハーモニカの魅力の一つです。
同好会のみなさんと一緒にハーモニカ演奏を楽しみませんか。

活動分野 趣味・教養学習

活動日時 第1・3 土曜日 9:00~12:00

活動場所 本郷生涯学習センター 研修室3(2階)

活動内容 日頃の練習により技術の向上を図る。

演奏を通して親睦を図る。

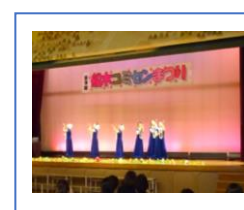
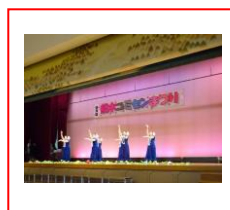
各イベントに参加する。



同好会活動

《 レイフラワーラブリー本郷》

去る11月16日(日)「第9回船木コミセンまつり」に出演した
ラブリー本郷のみなさんのフラダンス姿です。



12月(師走)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	名水踊ろう会	17	水	スポーツマーじゃん
2	火		18	木	オカリナ
3	水	スポーツマーじゃん	19	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
4	木	オカリナ	20	土	にここにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会
5	金	ラビアンローズ 和紙ちぎり絵	21	日	
6	土	にここにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会	22	月	
7	日		23	火	コクトレ3B体操
8	月		24	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B ミュージックJAM
9	火	コクトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主)	25	木	邦楽さざなみ
10	水	スポーツ吹矢 いきいき会 フレッシュ親子3B 楽々貯筋くらぶ	26	金	手書きで楽しむ書
11	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	27	土	
12	金	手書きで楽しむ書	28	日	
13	土		29	月	休館日 12/28~1/4
14	日		30	火	
15	月	名水踊ろう会	31	水	
16	火				

12月

編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。(たよりHP) →
師走がやってきました。インフルエンザに感染しないように、しっかり寝て、しっかり食べて、
こまめな「手洗い、うがい」とマスクを忘れずに!!「真っ白き 障子の中に 春を待つ」(松本たかし)

問い合わせ・ご相談: 本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神





船木コミセンだより

令和7年12月1日
242号
船木コミュニティセンター



← たよりHP

単発講座

～ 輝かしい年に心を込めて ～

お正月花のアレンジメント

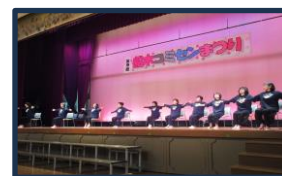
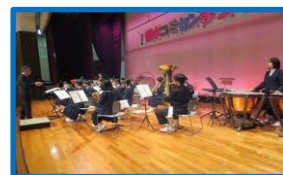
日 時 令和7年12月26日(金)10:00～11:00
場 所 船木コミセン 調理実習室
定 員 12人
材料代 2,700円(受講料200円含む)
持参物 ハサミ
申込期限 12月5日(金)～19日(金)まで
申込み先 船木コミセン 電話 86-6731



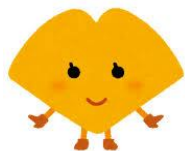
11月16日(日)に開催された『第9回船木コミセンまつり』



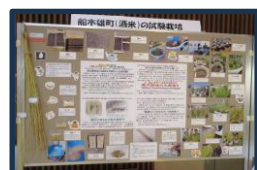
舞台発表



素晴らしい舞台発表・展示発表でした。総勢450名、コミセンまつりは盛大に行われ、大抽選会をもって無事終了することが出来ました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



展示発表



今年のハロウィンには夏休みに子ども達と作ったハロウィンボードを飾りました。



12月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	日	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	16	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ オリブC
2	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ オリブC	17	水	茶道グループ、三原クラブ スポーツ推進課(スポーツ推進員研修会)
3	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 保健福祉課(R7年度広島県市町運動普及リーダーサミット)	18	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨカ 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ)
4	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ)	19	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバンド
5	金	単発講座「アロマでシューズ消臭袋と部屋飾り」 椅子に座って健康体操、船木の歴史ロマンを語る会 沼田川FC(卓球)	20	土	PHXジュニアバレー、三原JBC、本郷クラブ
6	土	三原JBC、船木バレー	21	日	
7	日		22	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ インテグラルヨーガ、百花
8	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ、百花 インテグラルヨーガ	23	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ オリブC、沼田川グループ
9	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ オリブC	24	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 すっきり体操
10	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントクラブ、水曜会 すっきり体操、アカペラダンスサークル、三原クラブ	25	木	ひまわり、三原JBC、百花、メアロハハウオリ
11	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花、メアロハハウオリ 沼田川FC(ハトミント・ニュースポーツ)	26	金	単発講座「お正月花のアレンジメント」 アトワイタ船木
12	金	沼田川FC(卓球)	27	土	三原JBC、本郷クラブ
13	土	三原JBC、本郷クラブ、サンウィングマシックスクラブ	28	日	休館日
14	日	三原市ママさんバレーボール連盟(市長杯)	29	月	
15	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	30	火	
			31	水	

今年一年ありがとうございました。
来年もよろしくお願いいたします。



ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター

TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

北方コミセンだより

回覧



たよりHP↑

12月

No. 248

三原市北方コミュニティセンター
三原市本郷町上北方1023番地1
令和7年12月1日

■ 目次 ■

- ・ 北方区民体育大会の報告
- ・ 区民視察研修の報告
- ・ クリスマスイベント告知
- ・ 古紙回収ボックスを設置
- ・ 北方にアサギマダラが飛来
- ・ 地域おこし協力隊からのご報告
- ・ 12月の行事

北方区民体育大会の報告

10月19日(日)、北方グラウンド・ゴルフ場にて「令和7年度 北方区民体育大会」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、グラウンド・ゴルフ競技をはじめ、小学2年生以下のかけっこやパン食い競争など、子どもから高齢の方まで幅広い世代が参加し、にぎやかで楽しい一日となりました。

選手のみなさま、そしてご支援・ご協力いただきました関係者のみなさま、ありがとうございました。

グラウンド・ゴルフの支部対抗戦および総合成績では、いずれも3支部が優勝するなど、健闘が光りました。優勝した3支部のみなさま、おめでとうございます。



区民視察研修の報告

11月1日(土)区民視察研修に行ってきました。まずは海上から呉港を巡り、艦船を見学しました。ちょうど自衛隊記念日と重なり、珍しい潜水艦などが多数集結。解説員の方の熱のこもった説明に、参加者も興味深く耳を傾けていました。

続いて、G7広島サミットで利用されたホテルで昼食をとり、車窓から旧広島陸軍被服支廠(ししょう)、その後は広島駅直結の「ミナモア」を視察。近代的な9階建ての施設に、皆さん驚かれていました。



クリスマスイベント告知

地域の皆さんと一緒に「子ども達のクリスマス会」を楽しみませんか。

今年も手作りケーキ教室やゲーム大会など、多彩なイベントをご用意しています。

詳しくは11月のチラシか、スマート回覧板にてご確認ください。➡

※本イベントは、北方財産区の補助金および「北方未来」の集団資源回収による収益金により運営しています。



裏面につづく

古紙回収ボックスを設置

三原市では、紙ごみの再資源化を推進するため、北方コミュニティセンター入口左側に古紙回収ボックスを設置しました。
注意事項など詳しくは、市のホームページをご確認ください。➡



従来は2か月に1度の定期回収でしたが、それに加え、今後は月曜から日曜日まで24時間、いつでも持ち込みが可能です。空き缶は従来通りの定期回収です。古紙回収ボックスが満杯になった場合も、定期回収をご利用ください。

北方地区では11月11日からご利用できるようになりました。また、他地区の古紙回収ボックスもご利用いただけます。設置場所➡



※運用方法の変更や、古紙回収ボックスが満杯になった場合などは、館内のロビーにあるデジタルサイネージ



「きたがたナビ」の「コミセンからのお知らせ」欄でお知らせします。
こちらから➡



北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

みなさま、お疲れ様です。枯葉が舞う季節となりましたね。毎年のように思うことですが、今年もあと少しですね。年々1年が早く感じるようになった私ですが、その中身はみなさまのお陰で充実したものとなっております。

12月より善入寺の畑地区に引っ越しをすることになり、11月は引っ越し先の一部改修と清掃、そして引っ越しの準備と大忙しでした。年末年始はみなさまもお忙しいと思いますが、体調を崩されないようにお気をつけください。また近況をご報告させていただきます。



北方にアサギマダラが飛来

今年も旅する蝶「アサギマダラ」が北方地区に飛来し、北方コミュニティセンターの花壇にも次々とやってきて、来場者の目を楽しませていました。

フジバカマの植え替え時期は2月が最適です。自宅にアサギマダラを呼んでみたいと思われる方は株分けしますのでご連絡ください。



北方地区の飛来マップはこちら➡



12月の行事



最新情報

(iPhoneを除く)



日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	卓球クラブ
2	火	100歳体操の会、詩舞同好会
3	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
4	木	ラッキーズ、BKS
5	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ、北方未来、めいきゅうクラブ
6	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
7	日	北方区民球技大会、北方未来自主防災会
8	月	卓球クラブ
9	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会、北方未来自主防災会
10	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、バトン同好会
11	木	ラッキーズ、BKS、クリスマス会
12	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
13	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
14	日	三原クラブ、詩吟同好会、ピククルみはら
15	月	北方卓球クラブ
16	火	(主)スッパリ体操、100歳体操、詩舞同好会、北方未来梨羽探偵団
17	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
18	木	ラッキーズ、BKS、北方未来シニア見守り隊
19	金	ほんごうきずな、絵手紙、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
20	土	ピククルみはら、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
21	日	太極拳A
22	月	北方足もみの会、卓球クラブ
23	火	北方フォークダンス、詩舞同好会、100歳体操、めいきゅうクラブ
24	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、バトン同好会
25	木	北方陶芸、茶道教室、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS
26	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
27	土	GOねんりん、PHXジュニア、フェニックス
28	日	休館日 12/28(土)~1/4(土)
29	月	
30	火	
31	水	

※11月11日時点の情報です (主)三原市主催講座

生涯学習のご相談は・・・

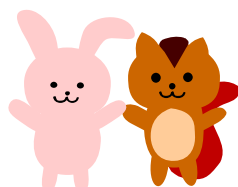
北方コミュニティセンター 生涯学習相談員
加村・安広 ☎0848-86-6237



南方コミセンだより

第 318号

令和7年12月 1日



三原市内の生涯学習だより
二次元コード

～体験講座「迎春・彩り生け花」参加者募集～

日時：12月26日（金）10：00～11：30

場所：南方コミセン第一研修室 定員：10名

材料費2,950円（受講料込み）

持ち物：花器 剣山 花バサミ 新聞紙

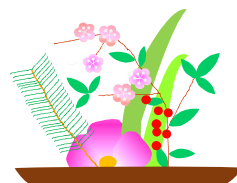
申し込み期間：12月5日（金）～12月19日（金）

※定員になり次第終了させていただきます

申し込み先：南方コミセン ☎0848-86-4858

新しい年に向けて明るい気持ち
で花を生けましょう。

講師が自然の美しさや季節感の
ある花の生け方を指導します。



各地区の自主防災会が保有している防災備品の展示説明をしました。

保有備品の情報を共有することで非常時の助け合いが円滑にできる可能性があります。

その他、市内初の試みとしてペット同伴で利用できる避難場所を開設しました。



三原市防災訓練

11月3日 三原市市民防災訓練が南方コミセンで開催され、120名の参加がありました。



今夏の防災会議で地区別に作成した防災マップの展示をしました。

地図を眺めながら様々な意見交換がされていたようです。

← 炊き出し班と地域ボランティアによる美味しいカレーも振舞われました。

裏面に続く

令和8年度 団体登録のご案内

令和8年度、南方コミセンを定期利用される団体（継続・新規）は団体登録が必要です。申請書類に必要事項を記入して提出してください。申請書類は南方コミセンにあります。

受付期間 令和8年1月5日（月）から1月30日（金）まで
提出先 南方コミュニティセンター事務局

《申請書類》

- ・南方コミセン団体登録利用申請書
- ・団体の会則
- ・南方コミセン利用申請書（令和8年4月～令和9年3月利用申請書）
- ・団体登録カード
- ・南方コミセン使用料減免申請書

令和7年12月の利用予定 （主）三原市主催講座 （体）体験講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 南方カラオケ同好会	15	月	サロンみとしろ・はーとクラブ・気功の会 マーガレット・南方カラオケ同好会
2	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・3B 体操・Ray	16	火	愛碁会・ニコニコ筋トレ・3B 体操・Ray
3	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	17	水	キララ・(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
4	木	すみれ文庫・太極拳・D'Z	18	木	百歳体操・太極拳・D'Z
5	金	すみれ文庫・アップルB・健康体操	19	金	さくらんぼの会・アップルB・健康体操
6	土	こすもす体操	20	土	
7	日		21	日	南風エイサー隊
8	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット	22	月	サロンみとしろ
9	火	楽しいパン講座・愛碁会・ニコニコ筋トレ やよい会・Ray	23	火	そばの花・愛碁会・ニコニコ筋トレ フランス刺繍・やよい会・Ray
10	水	足ツボ・歌声キャンディ・民謡秀諒会	24	水	
11	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳・カンフー	25	木	三田子ども会・ヨガ・百歳体操・カンフー
12	金	健康体操	26	金	(体)迎春・彩り生け花・健康体操
13	土	こすもす体操	27	土	
14	日	地区社協・長寿会・にまーず	28	日	休館日(1月4日まで)
			29	月	
			30	火	
			31	水	



体験講座〈草木染でエコバックを染めよう〉ではアカネ、ヤマモモの天然染料で絞り染めの技法を学び、各自オリジナルのエコバックを楽しみました。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

☎0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田