



# み は ら の ひ ろ ば

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

Anything  
information

## 三原だるまを作ろう

時 12月28日～令和8年1月4日を除く  
12月と1月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申問 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL/FAX 0848-67-5877)

定 各10人

￥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 9日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。



## 自衛官候補生を募集

対 18～32歳(採用予定月の末日現在、  
33歳未満の人)

【応募期間】令和8年1月8日(木)まで

【試験日】令和8年1月10日(土)・11日  
(日)のうち希望する1日

内 ウェブ試験・口述試験・身体検査

所 陸上自衛隊 海田市駐屯地

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 東本通土地区画整理審議会 委員を改選します

東本通土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

【選挙期日】令和8年3月22日(日)

【選挙される委員】8人

【選挙人名簿の縦覧】

時 令和8年1月15日(木)～1月28日  
(水)各9時～17時

所 東本通土地区画整理事務所

【立候補届け出の受付】

時 令和8年2月17日(火)～2月26日  
(木)各10時～16時

所 土地区画整理課(市役所本庁5階)

※期間中の火曜日と金曜日は東本通土  
地区画整理事務所でも受け付けます。

詳しくは市HPで確認してく  
ださい。



↑市HP

## 備後圏都市計画下水道の 都市計画変更案が 縦覧できます

備後圏都市計画下水道の都市計画変  
更案の縦覧・意見書の提出ができます。

時 12日(金)～26日(金)各8時30分～

17時15分

所 問 都市開発課(市役所本  
庁5階TEL 0848-67-6113)



↑市HP

## 男性の料理教室

時 18日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護  
をしている男性

定 20人

￥ 400円

申 11日(木)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ

## ホストファミリーを募集!

海外の高校生をホームステイで受け  
入れてみませんか。多様な価値観や文  
化を体験できるチャンスです。

※留学生は簡単な日本語で  
の会話もできます。



↑AFS  
インスタ  
グラム  
↓申込  
フォーム



(TEL 090-7890-5589

Mail info-bisan@afs.or.jp)へ



## 家計調査に協力を

家計収支の実態を把握するため、収  
入・支出、貯蓄・負債などを6カ月間、單  
身世帯は3カ月間調査します。

調査の結果は、国や地方公共団体、民  
間企業などで個人消費の基礎資料とし  
て活用されます。

対 宮沖、西野、宮浦の無作為に選ばれ  
た世帯

内 調査員が訪問し、調査票を配布・回  
収(オンライン回答も可能)

※調査員は、顔写真付きの調査員証を  
携帯しています。

問 県総務局統計課

(TEL 082-513-2534)



↑県HP



# 健 康

## 感染症の流行に備えて

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの呼吸器感染症が流行する季節です。マスク着用や咳エチケットの徹底、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心掛けましょう。

問 保健福祉課 (TEL 0848-67-6053  
FAX 0848-64-2130)

## ノロウイルスによる食中毒に注意を

ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい季節です。手洗いを徹底し下痢や嘔吐などの症状がある時は食品を取り扱わないようにして、感染を予防しましょう。

問 保健福祉課  
(TEL 0848-67-6053  
FAX 0848-64-2130)



## 認知症サポーター ステップアップ講座

時 18日(木)13時30分～15時

所 市役所本庁2階

内 認知症の症状に対する正しい理解や接し方、チームオレンジの活動の紹介  
対 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

定 20人

申 問 高齢者福祉課  
(TEL 0848-67-6055  
FAX 0848-64-2130)

## 道路や河川に異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課 (TEL 0848-67-6092)



◆道路・河川の異常  
通報システム

操作マニュアル



## 障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 12月29日～令和8年1月2日を除く  
毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション  
(TEL 0848-63-3319)



## 看護職のための ハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 令和8年1月15日(木)、3月5日(木)  
各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター  
(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP



# 安心・安全

## 年末も無火災で過ごそう

15日(月)～31日(水)は年末火災予防運動実施期間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火を取り扱う時には、目を離さず、十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。

問 消防本部予防課  
(TEL 0848-64-5927)



↑住宅防災の動画はコチラ



## 年末のおでかけも 無事故・無違反で!

1日(月)～10日(水)の10日間は年末交通事故防止県民総ぐるみ運動の期間です。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

### 【運動の重点】(県)

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転をはじめとする危険運転の根絶
- 自転車などの安全利用の推進

### (市独自)

- 高速道路における交通事故防止

問 生活環境課

(TEL 0848-67-6179)

市HP



# 人権ひろば

## 今月のテーマ

### 「就労選択支援」制度

・障害者福祉課

問 障害者福祉課  
(TEL 0848-67-6060  
FAX 0848-64-2130) 市HP



## 障害のある人の就労の可能性を広げる新制度

令和7年10月から障害福祉サービスの新制度「就労選択支援」が始まりました。これは、障害のある人が自分に合った働き方や働き先を選ぶことができるよう支援する制度で、就労系障害福祉サービスの利用を考えている人や、すでに利用している人が対象です。

就労について考える機会は、自分の好きなことや得意なこと、苦手なこと

といった「自分らしさ」を見つめ直すきっかけにもなります。また、事業所や企業の特色を事前に知ることで、自分の能力や適性に合った進路選択が可能になります。

障害のある人が地域で安心して暮らし、能力を発揮して社会の一員として活躍できる、そんな社会の実現が期待されています。

人 権 標 語 送信ボタンを押す前に読み直してみよう その文を (小学5年生)

対 ①令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になる人

年齢	生年月日
100歳以上	大正15年4月1日以前
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害がある人（おむね身体障害者手帳1級相当）

※②の人、生活保護世帯または市民税非課税世帯の人、市外で接種する人は接種前に申請手続きが必要です。

￥生ワクチン 2,500円、

組換えワクチン 1回

6,500円(2回接種)

※組換えワクチンを接種する場合は、2回目の接種を令和8年3月31日(火)までに終えてください。



定期接種HP



助成事業HP

## 高齢者の補聴器購入費補助事業

中等度難聴の高齢者に対し、補聴器の購入に必要な費用の一部を補助します。

対 市内に住民登録している65歳以上の人で、次の①②を満たす人

①両耳の聴力レベルが40dB以上の人

②聴覚障害に係る身体障害者手帳の交付対象とならない人

※一度補助を受けた人は、5年間再申請はできません。

【補助上限額】3万7千円

※受診料や意見書料、付属品のみの購入費用、修繕費用などは補助の対象外です。

申 補聴器の購入前に高齢者福祉課または各支所へ

※条件や申請に必要な書類などについては、事前に問い合わせてください。

問 高齢者福祉課

TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)



市HP

## 短期集中型サービスを知っていますか

もう一度「外出したい」「趣味を楽しみたい」そんな前向きな気持ちを応援します。

理学療法士や作業療法士などの専門職が、3ヶ月間、週1回程度、自宅への訪問または通所施設で支援を行います。外出や家事、趣味活動の練習、生活環境の工夫などについて、助言や指導を通じてサポートします。

対 要支援1・2の認定者、基本チェックリスト該当者

※詳しい対象条件は高齢者福祉課へ問い合わせてください。

￥ 無料(作業内容によって自己負担が生じる場合があります)

問 申 高齢者福祉課

TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)

## 帯状ほう疹の定期接種はお早めに

帯状ほう疹の定期接種の対象者①の人には令和7年4月にお知らせを送付しています。①の人が対象になるのは今年度限りで、来年度以降、定期接種の機会はありません。

また、65歳以上の定期接種対象者以外を対象とした助成事業も今年度限りですので、接種を希望する人は早めに接種してください。

【接種期間】令和8年3月31日(火)まで

所 予防接種実施医療機関

## ひきこもりサポートフォーラム2025

時 21日(日)10時～12時

所 本郷生涯学習センター

内 「寄り添う対話のヒント」～つながり支え合うかたち～

出 東京学芸大学 教授 福井 里江さん

対 ひきこもりのテーマに関心のある人 定 150人

申 15日(月)までに申込フォームから、または社会福祉協議会(TEL 0848-36-6250)へ



↑社協HP

## こどもおしごとチャレンジ 小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



### おしごと 体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 12月18日(木)17時までに  
(株)MCAT(専用ページまたは  
TEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は  
抽選。 専用ページ→



美容整骨師

時 1月11日(日)

対 小学3～6年生

保育士

時 1月11日(日)

対 小学3～6年生

和菓子職人

時 1月12日(月・祝)

対 小学3～6年生

市長

時 1月17日(土)

対 小学4～6年生

テレビ番組  
制作スタッフ

時 1月24日(土)

対 小学3～6年生

歯科医師・歯科衛生士  
・歯科技工士

時 1月25日(日)

対 小学4～6年生

ビルメンテナンス業

時 1月31日(土)

対 小学3～6年生

## 子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 12月29日～令和8年1月2日を除く  
毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども  
安心課(市役所本庁2階)  
対 18歳未満の子と保護者  
申 開 こども安心課「すくすく」  
(TEL 0848-67-6359  
FAX 0848-67-5934)



## 保護者のための “子どものこころ”相談室

時 11日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの  
保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 9日(火)までにすくすくメール、ま  
たはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール▶



＼ 子育て世代の  
悩みを解決! //

## すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
などを定期開催  
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

(TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。



休館日 毎週火曜日  
開館時間 10時～19時  
申し込みは5日(金)から  
(TEL FAX 0848-  
67-1123)へ



市HP

## 子育て応援

### 祝日・年末年始の 小児科救急当番医院

日時	医療機関
12月31日(水) 9:00～12:00 14:00～16:30	興生総合病院 (円一町二丁目) TEL 0848-63- 5500)
令和8年1月1日 (木)・2日(金)・3 日(土) 各9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会休 日夜間急患診療 所(宮浦一丁目) TEL 070-3779- 5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。

### 市母子保健推進員を募集

子育て世代が安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援する人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代を応援しませんか。

【活動期間】令和8年4月～令和9年3月

【謝金(年額)】3万6千円

【活動日数】月3日程度

内 ふれあい遊び教室や家庭訪問、乳幼児健診・相談への協力などの実施

【応募資格】市内在住の令和8年4月1日時点で20歳以上75歳未満の人

定 60人

申 12月1日(月)～19日(金)に申込書  
をこども安心課

(TEL 0848-67-6061)、本郷  
・久井・大和保健福祉センタ  
ーへ



↑市HP

### Studioラララ [要申込]

時 12日(金) ①10時～10時30分②10時30分～11時③11時～  
11時30分④11時30分～12時 内 クリスマスをテーマにした  
フォトブースでの写真撮影会 対 保護者と0～3歳児 定 各3組

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 15日(月)11時～12時 内 折り紙、ファミサポ活動の相談  
など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

Merry Christmas～Happy New Year! 親子でつくろう♪  
造花でつくるお着がえフラワーアレンジ [要申込]

時 21日(日) 10時30分～12時 所 サン・シープラザ3階 対 保  
護者と5歳以上の子 定 8組 ￥1,000円

### クリスマス★コンサート

時 21日(日) 14時～15時 内 金管アンサンブル 対 保護者と  
18歳までの子

## 健診結果相談会

健診結果をもとに、保健師・栄養士に個別相談ができます。健診結果を持参してください。

時 15日(月)①9時30分②10時20分  
③11時10分④13時⑤13時50分⑥14  
時40分 各40分間

所 保健福祉課(市役所本庁1階)

対 健診結果が届いた人

申 12日(金)までに保健福祉課

(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)へ



↑市協HP

## ひきこもり家族のつどい

時 17日(水)13時30分～15時

所 サン・シープラザ4階

内 座談会

対 ひきこもりで悩みをもつ家族

定 10人

申 15日(月)までに社会福祉  
協議会

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

## ひきこもり相談

時 12月29日から令和8年1月2日を除く  
毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひき  
こもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援ステ  
ーション

(TEL 0848-36-6250)へ



＼ 子育て世代の  
悩みを解決! //

## すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談  
などを定期開催  
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

(TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。