

窓相談できる
誰にでも
ができる

障害がある人も そうでない人も

Vol.3

～小さな心配や大きな不安の解消は、話すことから始まります～



気になることが話せる 相談窓口

困りごとや不安を、
ひとりで抱えず
相談してください

相談
1

入院中に障害者手帳というものがあると知りました。取得するとどんな支援が受けられますか。

回答
1

障害者手帳の種類や等級などによって変わります。受けられる支援制度や、地域での暮らしに役立つ支援を紹介するので、安心してください。

相談
2

知り合いに障害のある人がいるけれど、どう関わったらよいか分かりません。

回答
2

関わり方についてどのような不安をお持ちなのか、話を伺いながら一緒に考えていきます。

相談
3

自分も年をとってきて、一緒に暮らす障害のある子どもの将来を相談したい。

回答
3

親御さんやお子さんのお話を聞きながら、お子さんが自分らしく暮らせる方法と一緒に考えましょう。

相談
4

働きたい気持ちがあるけれど、すぐに働くのは不安がある…

回答
4

いろいろな働き方や働くための支援があります。まずは、ご相談ください。



障害者相談窓口

ドリームキャッチャー、
さ・ポート



障害に関する専門家が対応

障害者相談支援専門員や精神保健福祉士などの専門職が相談に応じます。各支所で「障害者なんでも相談」(場所と日時は12ページへ)を行なっています。障害者手帳を持っていない人や、診断を受けていない人、家族だけの相談もできます。まずは、予約してください。

相談窓口

- 障害者生活支援センター ドリームキャッチャー
TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359
- 地域生活支援センター さ・ポート
TEL 0848-62-1736 FAX 0848-62-1737

△地域の皆さんへ△

障害のある人が暮らしやすいまちは、みんなが暮らしやすいまちです。障害のある人がその人らしく“普通”に暮らせるまちを一緒につくっていきましょう。

「困っていることは、相談していいこと」

今回紹介した窓口以外にも、地域にはさまざまな相談先があります。ひとりで抱え込まず、まずは相談してください。

それぞれの福祉の相談窓口

WEBは
こちら



お電話は
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055
こども TEL 0848-67-6061
障害者 TEL 0848-67-6060
FAX 0848-64-2130

生活・困窮 TEL 0848-67-4568
健康・こころ TEL 0848-67-6053
ひきこもり TEL 0848-36-6250