

MIHARA COMPANY HANDBOOK

三原お仕事ハンドブック2025

【発行】

Jデスクみはら（三原市、三原商工会議所、三原臨空商工会、三原公共職業安定所）

【制作】

大東印刷株式会社、みはら広告、ノアカノ

【問い合わせ】

Jデスクみはら事務局 三原市経済部商工振興課

〒723-8601 広島県三原市港町3-5-1 商工振興課（本庁舎3F）

TEL 0848-67-6013

本書の記事・写真を無断で複写・複製・転載することを禁じます。
法律で定められた場合を除き、著作権の侵害となります。

2025年11月発行

47
STORIES

MIHARA COMPANY HANDBOOK

三原お仕事ハンドブック2025

三原お仕事
ハンドブック2025を
スマホで見る



Instagram



このまちには、いろんな“はたらく”がある。



企業紹介(業種別INDEX)

製造業		MAP	掲載 ページ
①	今治造船 株式会社 広島工場	E-2	08
②	株式会社 エムトレーディング	D-2	09
③	株式会社 ガルバ興業 三原工場	D-2	10
④	株式会社 共立機械製作所	G-4	11
⑤	コカ・コーラ ボトラーズジャパン 株式会社	D-2	12
⑥	有限会社 三愛機工	D-2	13
⑦	三光化成 株式会社 広島工場	D-2	14
⑧	山陽ブロック工業 株式会社 本郷工場	D-2	15
⑨	CSK 株式会社 三原工場	D-2	16
⑩	シンレキ工業 株式会社 中国事業所	B-2	17
⑪	ダイキョーニシカワ 株式会社 大和工場	B-1	18
⑫	タイム 株式会社	D-2	19
⑬	高砂香料 西日本工場 株式会社	D-2	20
⑭	タカノブ食品 株式会社 三原工場	E-3	21
⑮	株式会社 椿き家	D-2	22
⑯	株式会社 DNP ファインオプトロニクス	D-2	23
⑰	帝人 株式会社 三原生産部	H-5	24
⑱	東洋製罐 株式会社 広島工場	D-2	25
⑲	野村乳業 株式会社	C-1	26
⑳	株式会社 ヒロヨシ 家具工場	D-2	27
㉑	プライフーズ 株式会社	D-2	28
㉒	株式会社 古川製作所	D-2	29
㉓	三菱重工機械システム 株式会社 印刷紙工機械事業本部 (三原事業所)	D-3	30
㉔	三菱重工工業 株式会社 GXセグメント	D-3	31
㉕	三菱重工交通・建設 エンジニアリング 株式会社	D-3	32
㉖	株式会社 メタルプロ (ニホンケミカルグループ)	D-1	33
㉗	株式会社 森川鉄工所	B-2	34
㉘	株式会社 やまみ	D-2	35
㉙	株式会社 レニアス	D-2	36



ユースエール認定企業

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する制度



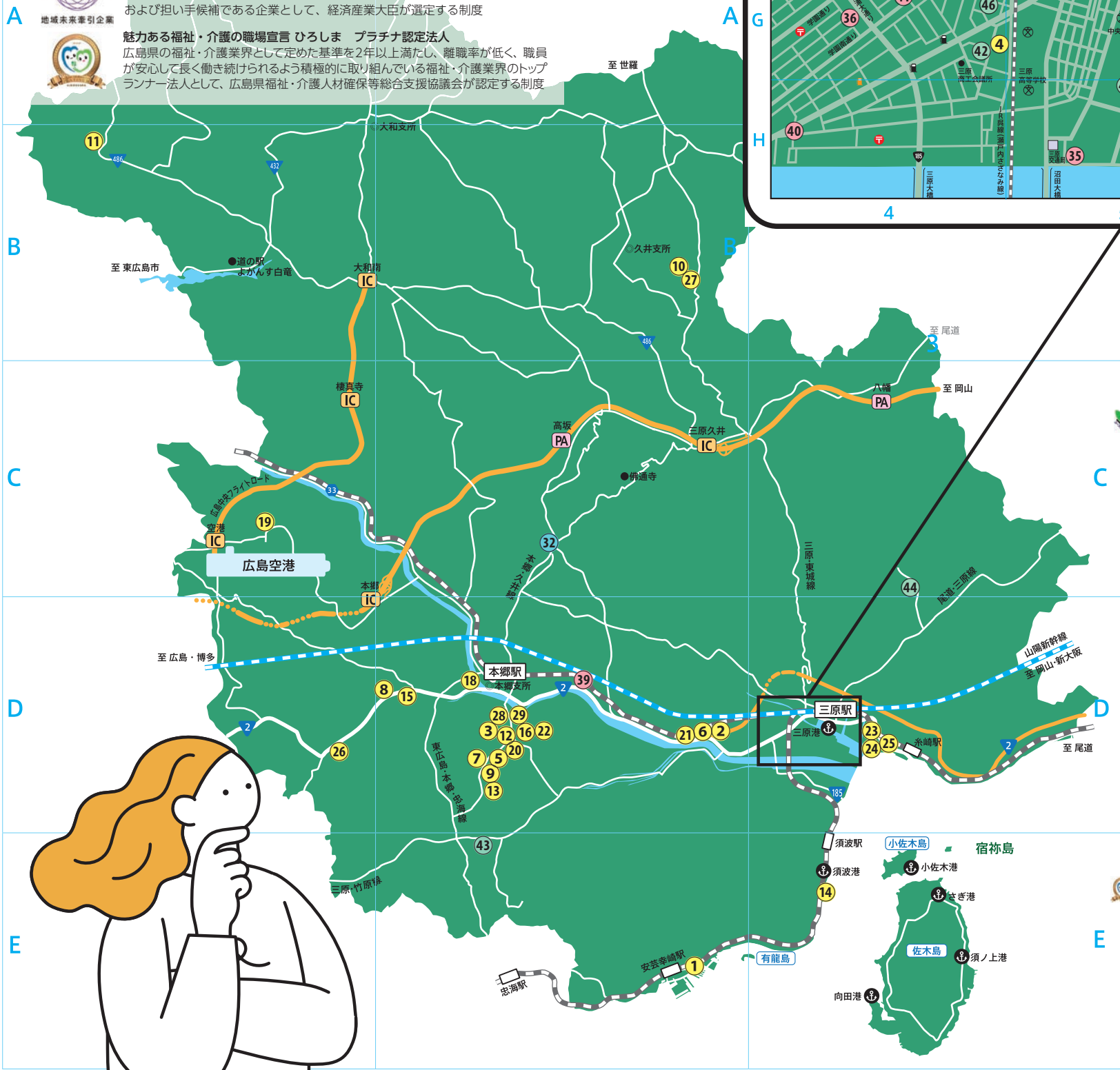
地域未来牽引企業

地域内外の取引実績や雇用・売上高を勘案し、地域経済への影響力が大きく、成長性が見込まれるとともに、地域経済のバリューチェーンの中心的な担い手、および担い手候補である企業として、経済産業大臣が選定する制度



魅力ある福祉・介護の職場宣言 ひろしま プラチナ認定法人

広島県の福祉・介護業界として定めた基準を2年以上満たし、離職率が低く、職員が安心して長く働き続けられるよう積極的に取り組んでいる福祉・介護業界のトップランナー法人として、広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会が認定する制度



建設業

MAP 掲載
ページ

③⑩	株式会社 赤石建商	G-6	37
③①	山陽建設 株式会社	F-5	38
③②	東洋スタッツ 株式会社	C-2	39
③③	株式会社 前田組 三原営業所	G-6	40
③④	保道建設 株式会社	G-5	41

サービス業

MAP 掲載
ページ

③⑤	株式会社 MCAT	H-5	42
③⑥	呉信用金庫 三原支店	G-4	43
③⑦	しまなみ信用金庫	F-5	44
③⑧	テクノス三原 株式会社	G-4	45
③⑨	日本シーレーク 株式会社	D-2	46
④①	Palet's(株式会社 at mark 246)	H-4	47
④①	BLUET Barber Shop (株式会社 at mark 246)	G-4	48

医療・福祉

MAP 掲載
ページ

④②	社会福祉法人 三誓会	G-4	49
④③	医療法人 仁康会 小泉病院	E-2	50
④④	医療法人 大慈会 三原病院	C-3	51
④⑤	社会福祉法人 泰清会 さんさんまりんこども園	F-5	52
④⑥	株式会社 徳寿	G-4	53
④⑦	社会医療法人 里仁会 興生総合病院	H-5	54

座談会

55

おだやかな自然と充実した都市機能完成

ずっと住んでいたい街

三原

LIFE

暮らし

中国・四国地方のほぼ中心部に位置する三原市は、人口約8万6千人が暮らすほどよく田舎でほどよく街の、あれもこれも揃うよけなまち。

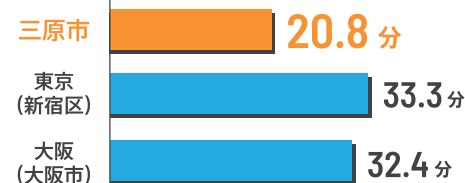
瀬戸内海特有の温暖・少雨な気候で、独特な多島海と、北部の山地・丘陵地域が織りなす多様な自然が魅力。

さらに、JR新幹線や在来線、山陽自動車道（高速道路）、三原・須波港、広島空港といった陸海空の交通機関が集結し利便性の高さもポイントです。

まち暮らしも、島暮らしも、里山暮らしも！

そしてワーケーションまで、様々なライフスタイルを叶えてくれる懐の深いまち、三原市です。

通勤時間



総務省統計局「令和5年住宅・土地統計調査」

家賃 1ヶ月あたりの賃貸料

東京都 (23区)	88,266円
大阪府	59,746円
広島市	56,473円

三原市
40,944円

総務省統計局「令和5年住宅・土地統計調査」

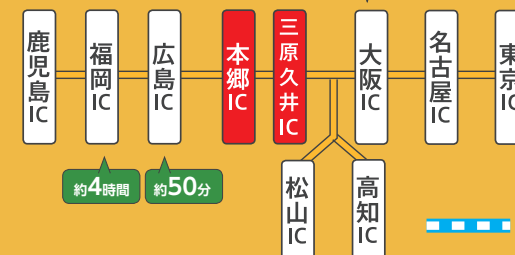
自然

交通

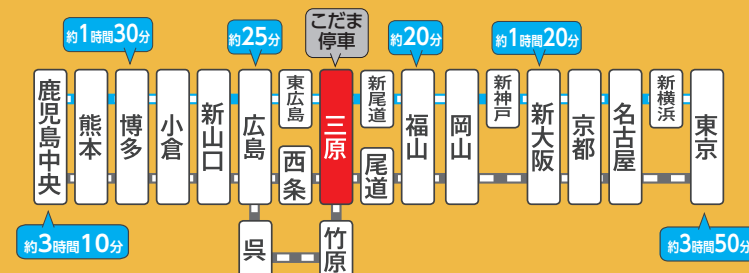
陸路でのアクセス

高速自動車道

約3時間10分



新幹線・在来線



空路でのアクセス

札幌 【新千歳】	仙台	東京 【羽田】	沖縄 【那覇】	東京 【成田】	東京 【成田】
1時間55分	1時間35分	1時間20分	1時間35分	1時間35分	週7便 1時間40分
広島空港 (国内線)					国際線乗継便
ソウル 【仁川】	清州	大連	北京	上海 【浦東】	香港
週11便 1時間30分	週4便 1時間20分	週2便 1時間50分	週2便 4時間30分	週7便 1時間40分	週5便 3時間50分
広島空港 (国際線)					台北
					ハノイ
					週5便 2時間30分
					週3便 4時間40分



業種と仕事について知ろう！

製造業



暮らしや社会に欠かせない「モノ」をつくる仕事です。私たちが毎日使うスマートフォンや文房具、着ている服、口にする飲食物、乗っている自動車や電車まで、あらゆる製品は製造業によって生み出されています。原材料を加工して部品を作り、それらを組み立てて製品にするのが主な流れです。大きな工場で機械を使って大量生産することあれば、職人が一つひとつ手作業で作り上げることもあります。新しい製品を生み出すための研究・開発や、安全で質の高い製品を作るための品質管理も、製造業の重要な仕事です。日本の優れた技術を支える、やりがいの大きな分野です。

製造・生産技術

製品を効率よく、安全に、そして高い品質で作るための方法を考え、実行する仕事です。工場の生産ラインを設計したり、改善したりします。

研究開発

新しい技術や製品を考え出す仕事です。実験や試作を繰り返し、より便利で性能の良い製品を生み出すことを目指します。

仕事の一例

サービス業



お客様の要望に応え、暮らしを豊かにしたり、社会や企業の活動を支えたりする「形のないサービス」を提供する仕事です。お店で商品を売る小売業や、髪を切る理容業・美容業のように身近なものから、お金を預かったり貸したりする金融業（銀行など）、建物の安全性を調べる非破壊検査、インターネットを使えるようにするプロバイダまで、その種類は非常に幅広いです。お客様に満足してもらうためのコミュニケーション能力や、専門的な知識・技術が求められる仕事です。

販売・接客

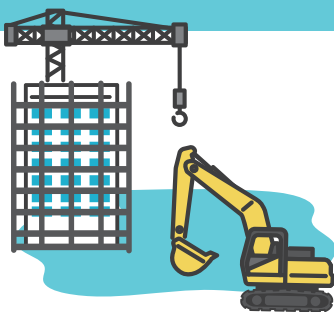
店舗などでお客様に直接商品やサービスを提供する仕事です。商品の説明をしたり、お客様の相談に乗ったりして、満足のいく買い物のお手伝いをします。

ITエンジニア

コンピュータの専門知識や技術を使い、様々なシステムやソフトウェア、インターネットサービスを作る仕事です。社会のデジタル化を支える重要な役割を担います。

仕事の一例

建設業



人々が安全で快適に暮らすための「建物や社会基盤」をつくる仕事です。皆さんが住んでいる家や通っている学校、商業施設などの建物を建てる「建築」と、道路や橋、ダム、トンネルなど社会を支える施設をつくる「土木」の二つに大きく分けられます。多くの専門家がチームを組み、設計図をもとに何も無い土地から巨大な構造物まで作り上げていきます。完成したものが地図に残り、多くの人々の生活を長年にわたって支え続ける、スケールの大きな仕事です。人々の安全を守るという大きな責任も伴います。

施工管理

工事現場のリーダーとして、工事が計画通り安全に進むように指揮・管理する仕事です。職人さんへの指示や、品質・予算・スケジュールの管理を行います。

設計（建築士など）

建物のデザインや間取りを考え、工事の元となる設計図を作成する仕事です。お客様の要望や法律、安全性、コストなどを考慮して設計します。

仕事の一例

医療・福祉



病気やケガで苦しんでいる人や、心や身体に困難を抱える人々を専門的な知識や技術で「支える」仕事です。医療分野では、医師や看護師などが協力して、病気の診断や治療、リハビリテーションなどを行います。人々の命と健康を守る最前線の仕事です。一方、福祉分野では、高齢者や障がいのある方、生活に困っている方などが、その人らしい生活を送れるように、介護士や相談員などが日常生活の支援や相談業務を行います。人の役に立ちたいという強い思いと、相手を思いやる心が大切になる仕事です。

看護師

医師の指示に基づいて患者さんの治療の補助を行ったり、体調管理や精神的なサポートを行ったりする仕事です。患者さんの回復を間近で支える重要な役割を担います。

介護福祉士

高齢や障がいなどが理由で、日常生活に支援が必要な方に対し、食事や入浴などの身体的な介護や、生活上の相談に乗る仕事です。

仕事の一例

適職診断チャート

自分にどんな職業が合うのかチェック！

YES → NO →

START



行動人タイプ

すぐ動ける、スピード重視
・営業職
・ベンチャー企業
・イベント企画



職人タイプ

コツコツ集中、ものづくり型
・エンジニア
・デザイナー
・ライター



開拓者タイプ

新しいことに挑戦、変化を楽しむ
・プロデューサー
・クリエイター
・コンサルタント



世話好きタイプ

人の役に立つのが好き
・教師
・接客業
・カウンセラー



自由人タイプ

自分のペースでのびのびやりたい
・フリーランス全般
・ライター
・クリエイター



研究者タイプ

深く考える、探究心強い
・研究者
・データサイエンティスト
・システム設計



① 今治造船 株式会社 広島工場

MAP E-2



各種鋼製船舶の建造・修繕
三原市幸崎能地2-1-1 ☎0848-69-1200
設立年月日:1942年1月15日
社員数:1891名(うち広島工場は約440名)
<https://www.imazo.co.jp/>



こんな会社です！

私たちは400m級という東京タワーより大きな商船を建造する造船会社です。設計から組立、塗装まで一貫して行い、世界をつなぐ海の道を支えています。三原で造られた船が世界中の海を航行しています。

私たちの推しポイントはコレ！

新造船の建造量で国内シェア1位、世界6位の実績(2024年)を誇ります。巨大な船を完成させる技術力とチームワークは世界に通じる誇りです。地元三原で培った力が、日本を代表し世界へと羽ばたいています。

三原発 世界を進み続ける船をつくる



2024年入社
かたおか 片岡さん
如水館中学校
如水館高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1 DAY

片岡さんの一日

8:00 始業
朝礼
ブロック検査
事務所での材料の確認・検査・伝達など

12:00 昼休憩
社員食堂でたまに出る「鶏の揚げ煮」が美味しい！

13:00 午前中に続き
事務作業や現場作業(日によって異なる)

17:00 終業
帰宅

19:00 空手の指導
地元のコミセンや三原市武道館で小学生を指導
ちなみに自身は2018年インターハイで5位入賞の経験あり！

21:00 夕食・入浴

23:00 就寝

Q1

この会社を選んだ理由は？

家の近くで大きな船が造られているのを小さいころから見ていて憧れました。家族も働いており、地元で誇れる仕事だと思い入社しました。

Q2

どんな仕事をしてるの？

組立チームで、船の大きなブロックを作っています。鉄を溶接し、安全のための階段や手すりを取り付けるなど、船の形づくりに欠かせない仕事です。

Q3

この会社に入ってよかったことは？

図面を読むのが難しいこともありますが、先輩が丁寧に教えてくださるので安心です。完成した船が海へ出る時、自分が携われたことに大きなやりがいを感じます。また、終業後に子どもたちへの空手の指導ができる時間があるのもいいところです。

② 株式会社 エムトレーディング

MAP D-2

食料品製造業(食肉加工)
三原市新倉2-6-14 ☎0848-60-9223
設立年:2002年
社員数:70名



<https://www.m-trad.co.jp>



やさしいお肉で広がる笑顔の食卓 地域に届ける 安心・安全の食肉加工



2024年入社
ふじい
藤井さん
如水館中学校
如水館高等学校
出身

藤井さん的一天

8:00 始業
来客・メールチェック
急ぎの出荷があるかどうかの確認
次の日の出荷手配
送り状準備

間違えないように
ダブルチェック!

11:30 昼休憩
母が作ってくれたお弁当
を食べる

12:30 午後からも次の日の準備
来客対応

多い日は
4・5件対応すること

17:00 終業

18:00 帰宅・入浴
家事は洗濯を手伝うことが多い

22:30 就寝
今後ヨガなどもしたい!
時々友達とご飯に行くことも!

DAILY SCHEDULE
1
DAY

こんな会社です!

私たちは、高齢者の方にも食べやすい柔らかいお肉や、安心・安全な食肉加工品を製造しています。食品工場や病院、施設、お弁当工場などへ商品を届け、地域の暮らしを支える「食のインフラ」として健康で豊かな食生活をサポートしています。

私たちの推しポイントはコレ!

やわらかくボイル済みのお肉で調理の手間を減らし、人手不足にも貢献できる商品を提供していることが強みです。社内はチームワークがよく、困ったときに助け合える雰囲気。社販でお肉を購入できたり、プロのマッサージを受けられるなど福利厚生も充実しています。

Q1 この会社に入った理由は?

面接時に温かく迎えていただき、ここで頑張りたいと思いました。社長の熱い思いや会社の雰囲気に魅力を感じ、福利厚生が整っている点や、残業が少なくメリハリのある働き方ができるところにも惹かれました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

営業事務として、受注処理や出荷準備、請求書作成などの事務作業を中心に担当しています。製造や営業の方を支える裏方の役割で、展示会の準備や来客対応も行いながら、日々の業務をスムーズにつなぐ仕事をしています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

質問や依頼に対応した時に「ありがとう」と言ってもらえる瞬間がやりがいです。学生時代にチアリーディング部で培った笑顔や、接客バイトでの経験も活かしており、来客対応でも自分らしさを発揮できます。だからこそ、もっと成長したいと思えます。

③ 株式会社 ガルバ興業 三原工場

MAP D-2

溶融亜鉛めっき業
三原市沼田西町小原73-46 ☎0848-86-6411
設立年:1962年
社員数:150名



<https://www.galva.co.jp/>



100年先の 暮らしを守る鉄の守り手 人と街を支える力



2025年入社
どい
土居さん
東広島市立安芸津中学校
広島県立安芸南高等学校
出身

土居さん的一天

8:00 始業
部署内朝礼
設備の安全点検等の確認
入荷状況確認、加工オーダー確認
加工作業、外観チェック
作業指示チェック

10:00 休憩 (10分)

12:00 昼休憩

12:45 部署内朝礼
チームでの情報共有

15:00 休憩 (10分)

17:00 終業

18:00 帰宅

23:00 就寝
夜釣りに行った日
読書をして
趣味を満喫!

DAILY SCHEDULE
1
DAY

こんな会社です!

私たちは、鉄骨を錆から守る「溶融亜鉛めっき加工」を行っています。船やビル、ショッピングセンターなどに使われる鉄骨を丈夫にし、長く安全に使えるようにする仕事です。見えないところで、人々の暮らしを支えています。

私たちの推しポイントはコレ!

日本最大級の設備を持ち、大きな鉄骨から小さなものまで幅広く加工できます。工事の進み具合に合わせて納品もできる柔軟さが強みです。50年、100年先も安心を届ける誇りと、若手も活躍できる風通しの良い職場があります。

Q1 この会社に入った理由は?

祖父が建築士で、ものづくりに憧れを持っていました。就職活動で溶融亜鉛めっきを知り、暮らしの安全を支えていることに魅力を感じ入社しました。鉄の力強さに圧倒され、ここで挑戦したいと思いました。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

自分が関わった鉄骨が、多くの人に使われることにやりがいを感じます。手すりの角をやすりで滑らかにするなど小さな作業も、安全を守る大切な工程だと実感できるのがうれしいです。

Q3 今後の目標は?

どんなことでも任せてもらえる社員になるのが目標です。社名にある「興」の文字のように、新しいことにもどんどん挑戦していきたい。変化を楽しみながら成長できる人になりたいです。

④ 株式会社 共立機械製作所

船舶用機装品(装置)設計、製造、販売、アフターサービス
三原市皆実4-1-45 ☎0848-63-3456
設立年:1957年
社員数:161名
<https://www.kyoritsu-kikai.co.jp>

MAP G-4



70年の技術と信頼で築く 世界の海の安心と安全

こんな会社です!

私たちは船に欠かせない窓や扉、舷梯(はしご)装置などを設計から製造、販売、修理まで一貫して行っています。お客様は全国の造船所。私たちの製品を使った船は、完成後に世界の海で活躍しています。

私たちの推しポイントはコレ!

70年の歴史に支えられた技術力と、自社工場設計から製造まで行える一貫生産体制が私たちの強みです。船は長く使われるため、「壊れにくい」製品づくりが大切。部品の供給や修理対応まで担える信頼のメーカーです。

⑤ コカ・コーラ ボトラーズジャパン 株式会社

清涼飲料水・アルコール飲料の製造・販売業
三原市沼田西町惣定247 ☎082-552-0061
設立年月日:2001年6月29日
社員数:約14,000名
<https://www.ccbji.co.jp/>

MAP D-2



みんなの「いつもの味」を届ける 「コカ・コーラ」を支える 三原の工場

こんな会社です!

清涼飲料水やアルコール飲料の製造・販売を行う会社です。広島工場では、皆さんがコンビニやスーパーでよく見る、「コカ・コーラ」をはじめ、さまざまなPETボトル製品を製造。液体を充填し、ラベルを貼り出荷するまで一貫して担い、中国地方を中心としたエリアに「いつものおいしさ」を届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

国内の販売数量の9割をカバーし、アジア最大級の規模を誇るコカ・コーラボトラーです。社員が安心して働ける環境づくりに力を入れ、休暇取得や福利厚生も充実。チームで支え合いながら働ける雰囲気と、地域や環境に配慮した取り組みが大きな魅力です。



2024年入社

おかはた
岡畑さん

尾道市立日比崎中学校
広島県立尾道東高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

岡畑さんの一日

8:00	始業	朝礼
10:00	休憩(5分)	
12:00	昼休憩	
13:00	午前中の続き	
15:00	休憩(5分)	
17:00	終業	
17:30	三原市内にあるスポーツジムへ	
19:00	ジム終了	
19:30	帰宅	母の手作りの夕食(お気に入りメニューはハンバーグ)
23:00	就寝	

母の手作りのお弁当持参(お気に入りには甘い卵焼き)



週2~3ペース
基本の筋トレをするのが
ルーティーン

Q1 この会社に入った理由は?

子どものころから海が身近にあり、海に関わる仕事で地元貢献したいと思いました。船舶用の窓や扉で国内シェアNo.1という実績に将来性を感じ、安心して働ける会社だと思い選びました。

Q2 どんな仕事をしているの?

営業部で修繕担当として、見積書の作成や受注管理、電話対応をしています。修理はスピードが求められるため、他部署と協力しながら迅速に対応するやりがいのある仕事です。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

先輩や上司がとても親切で、分からないことは気軽に聞ける環境が整っています。お客様のご要望に応え、納期を短縮できて感謝されたときには、大きな達成感とやりがいを感じることができました。



2023年入社

にしはら
西原さん

三原市立第二中学校
広島県立総合技術高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

西原さんの一日

8:00	始業	前の時間帯の勤務グループから稼働状況の確認など共有ミーティング
8:15	業務スタート	社員食堂の鶏天丼が好き! リーズナブルで社員に優しい食堂です
12:00	昼休憩(業務の合間に行く)	食べ終わったら業務スタート(合間に休憩あり)
15:45	次の勤務グループに引き継ぎ・清掃	
16:45	終業	
17:30	帰宅・入浴	
19:00	夕食	YouTubeでゲーム実況・映画を観たりゲームをプレイ
23:00	就寝	

Q1 この会社に入った理由は?

地元で働きたいと思い、工場見学をしたときに職場環境の良さに惹かれました。給料や福利厚生も魅力的で、「ここなら安心して働ける」と思い、入社を決めました。

Q2 どんな仕事をしているの?

6人のチームで製造ラインを担当しています。コカ・コーラ社製品の味などの品質が基準通りになっているかをチェックする検査をしたり、機械のメンテナンスや清掃を行い、安全安心な製品を製造しています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

休みが取りやすくプライベートも充実。自分がつくった製品をスーパーで見かけると達成感を感じます。また、職場の意見が反映されやすく、働きやすさを実感しています。将来は後輩に指導できる人材を目指し、資格取得やスキルアップにも積極的に取り組んでいきます。

⑥ 有限会社 三愛機工

MAP D-2

各種機械の設計・製作・施工、レトロフィット事業
三原市新倉2-13-11 ☎0848-66-3373
設立年月日:1981年8月10日
社員数:9名



<https://sanai-k.co.jp>



地域のモノづくりを 知識・技術・発想力で支える 縁の下の力持ち



2025年入社

かんばら
神原さん

尾道市内の中学校
福山市内の高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

神原さんの一日

- 8:00 始業
朝礼・ラジオ体操・掃除
組み立て作業 (前日の続き)
- 10:00 休憩 (15分)
- 12:00 昼休憩
大量の漫画が並ぶ食堂で
自作の弁当を食べる
- 13:00 組み立て作業
商品が完成したら、細心の
注意を払いながら梱包
- 15:00 休憩 (30分)
- 17:00 終業
日報を書く
- 18:00 帰宅
次の日が休みなど
やる気がある時は
夕食を作ったり
餃子を黙々と包む
疲れすぎている時は
料理や犬猫の動画を観る
- 24:00 就寝



こんな会社です!

私たちは「モノづくりの縁の下の力持ち」です。お客様の要望を聞き取り、設計から製作、改造、修理まで一貫して行います。ときには古い機械を現代風にアレンジする「レトロフィット」も手がけ、現場をよりよくする提案を大切にしています。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちの強みは「すべてオーダーメイド」であること。蓄積した知識と技術、そして発想力で、一つひとつに最適な解決策を形にします。昨年は社屋の内外装を一新し、社員がより快適に働ける環境を整えました。技術も職場も進化し続ける会社です。

Q1 この会社に入った理由は?

もともとモノづくりが好きで、未経験から挑戦できる点や福利厚生の充実、完全週休二日制に魅力を感じました。合同説明会で「働きやすそう」と感じたことも決め手でした。

Q2 どんな仕事をしているの?

設計図をもとに製品を組み立てています。毎日同じ作業ではなく、現場での工事や大きな製品をお客様先で組立することもあります。完成までの工夫と集中力が求められる仕事です。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

一から組み立てた製品が完成し、しっかりと形になった瞬間に大きな達成感があります。特に大きな製品が完成したときには「お〜!」と思わず声が出るほどのやりがいを感じます。

⑦ 三光化成 株式会社 広島工場

MAP D-2

工業用精密プラスチック部品の設計から生産
三原市沼田西町惣定247-95 ☎0848-86-2312
設立年月日:1965年7月13日
社員数:77名



<https://www.sanko-kasei.co.jp/>



精密さで未来を支える プラスチック技術

こんな会社です!

私たちは、自動車や電子機器など幅広い分野で活躍する精密プラスチック部品をつくっています。広島工場は2016年に誕生した最新設備の工場で、快適で働きやすい環境が整っています。国内外に拠点をもち、世界のものづくりを支える存在として挑戦を続けています。

私たちの推しポイントはコレ!

工場環境の良さと教育制度が自慢です。新入社員研修や年2回の全社員研修で、しっかり学びながら成長できます。研修中にはグループゲームを行うなど交流の機会もあり、仲間とのつながりを大切にできる会社です。安心して力を発揮できる環境が整っています。



2024年入社

ふくはら
福原さん

三原市立第五中学校
広島県立忠海高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

福原さんの一日

- 8:30 始業
朝礼
品質管理業務
- 10:30 休憩 (10分)
- 12:00 昼休憩
お弁当を
食堂で食べる
- 12:40 品質パトロールで工場内を回る
品質管理業務
- 15:00 休憩 (10分)
- 17:00 終業
- 17:30 帰宅
- 20:00 夕食
入浴
- 23:30 就寝
疲れた日は飼っている
2匹の猫に癒されている



Q1 この会社に入った理由は?

地元で働きたいことと、大学で学んだ測定の知識を活かしたいこと、その両方がかなう会社でした。見学に来た時の工場 (2016年に稼働開始の最新工場) の綺麗さも大きな魅力でした。

Q2 どんな仕事をしているの?

入社当初は製造ラインを担当。そこからステップアップをし、現在は品質管理の仕事をしています。製品を測定・検査し、お客様が求める条件を満たしているかを確認する重要な役割です。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

定時が早く、趣味の時間も大切にできています。研修を通じて、測定器の操作や品質管理の知識を深められました。QC検定 (品質管理検定) 合格を目指しながら、品質の維持に貢献できることにやりがいを感じています。

⑧ 山陽ブロック工業 株式会社 本郷工場

MAP D-2

コンクリート製品の製造・販売
三原市南方3-14-1 ☎0848-86-2808
設立年月日:1966年2月1日
社員数:31名

<https://www.sanyo-block.jp/>



地域と未来を支える コンクリートの力

こんな会社です!

私たちは、河川や道路を守るコンクリート製品をつくり、地域の安心と安全を支えている会社です。災害復旧やまちづくりに欠かせない製品を提供しながら、環境に配慮したもののづくりにも挑戦。暮らしのすぐそばで未来を支える存在です。

私たちの推しポイントはコレ!

2050年カーボンニュートラルを見据えた環境配慮の製品開発に取り組み、社員には定時退社や有給休暇の取りやすさで働きやすさも実現。若手からベテランまで活躍し、グループ中核企業である山陽建設と連携して地域の安心な暮らしを支えています。



2021年入社

にしおか
西岡さん

竹原市立竹原中学校
広島県立三原高等学校
出身

西岡さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

前職でフォークリフトの仕事をしていた経験を活かしたいと思いました。また、有給休暇がとりやすく、残業も少ないので、自分の時間を大切にできる職場だと思い入社しました

Q2 どんな仕事をしているの?

工場で作ったコンクリート製品をフォークリフトで運搬しています。フォークリフトに乗れる人は多くないので、任されていることに責任を感じながら、重要な役割を担っています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

年上の先輩が多く、知らないことを丁寧に教えてもらえる環境があります。また、自分たちがつくった製品が河川工事などで人々の生活を支えていると実感できるのがやりがいです。

⑨ CSK 株式会社 三原工場

MAP D-2

ラミネート加工
三原市沼田西町惣定247-117 ☎0848-48-3911 (本社・尾道)
設立年月日:1977年4月12日
社員数:145名

<https://www.ccsk.co.jp/>



暮らしを支える 未来志向のラミネート技術

こんな会社です!

量用紙工資材やさまざまな分野で使われるラミネート加工製品を製造・販売しています。紙やフィルムなどの素材を貼り合わせる技術で、暮らしや産業に欠かせない製品を生み出しています。三原工場ではクロスシートの製造を担い、地域とともに発展を続けています。

私たちの推しポイントはコレ!

一貫生産による高品質・短納期の提供力が私たちの大きな強みです。働き方の面では平均離職率が4.7%と低く、安心して働き続けられる環境が整っています。三原工場設立から11年で第3工場まで拡大。今後も生産量・雇用ともに増加を見込んでいます。



2021年入社

おおつば
大坪さん

三原市立第三中学校
広島県立尾道商業高等学校
出身

大坪さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

地域に貢献できる仕事がしたいと思い、体を動かす現場での仕事を選びました。福利厚生も整っていて安心して働ける職場だと感じ、ここでなら長く頑張れると思いました。

Q2 どんな仕事をしているの?

ラミネート加工を担当し、機械の操作や点検、製品の検品を行っています。フォークリフト免許も取得し、工場内の運搬も任されています。日々の作業を通じて確実に技術が身についてきました。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

通勤が便利で、休みも取りやすい環境です。仲間との雰囲気も良く、安心して働いています。自分がつくった養生テープが生活の中で役立っていると思うと、大きなやりがい・達成感があります。

10 シンレキ工業 株式会社 中国事業所

MAP B-2

建設資材の製造・販売

三原市久井町下津11126-37 ☎0847-32-5301

設立年月日:1956年7月12日(中国事業所:2002年7月1日)

社員数:129名(中国事業所:8名)

<http://www.shinreki.co.jp>



穴や段差から道路を守り 街をつなぐ補修材の力

こんな会社です!

私たちは道路に欠かせない補修材・舗装材を製造・販売しています。穴や段差、ひび割れなど、道路のさまざまな問題を解決し、景観向上にも貢献。製造から営業、配送まで一貫して取り組み、安全で快適な道路環境を支えています。

私たちの推しポイントはコレ!

強みは「品質・性能・提案力」、そして「迅速な対応」です。現場の状況に合わせた最適な製品を提供できるよう、サンプルや試験施工を行いながらご提案。長年培った信頼とノウハウで、地域社会のインフラを支える力を誇りにしています。

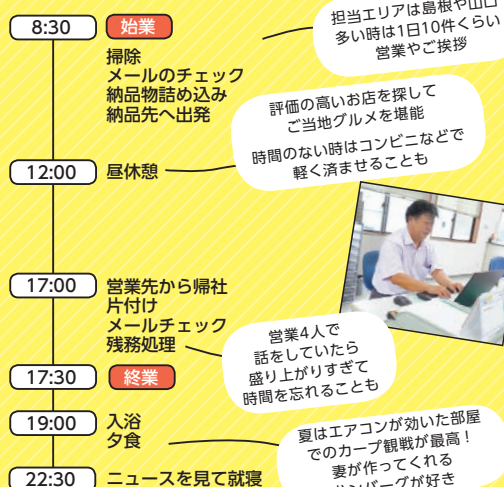


2019年入社

たみや
田宮さん

三原市立久井中学校
三原工業高等学校
(現 如水館高等学校) 出身

田宮さんの一日



Q1 どんな仕事をしてるの?

官公庁や建設業者を訪問し、自社製品である道路補修材の提案営業を行っています。製品の配達や新規開拓も担当し、山口県・島根県エリアを日々駆け回り、笑顔と行動力で地域の道路を守っています。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

新規のお客様から受注をいただけたときにやりがいを感じます。また、山口や島根への営業先で当地の名物料理を味わえるのも楽しみのひとつ。同僚との絆も深まり、働く喜びを実感しています。

Q3 今後の目標は?

一つひとつの仕事を確実にこなし、お客様から信頼される営業として成長することが目標です。笑顔と誠実さを忘れずに、地域に貢献できる存在でありたいと思っています。

11 ダイキョーニシカワ 株式会社 大和工場

MAP B-1

自動車部品製造業

三原市大和町上草井505 ☎082-493-5600

設立年月日:2007年4月1日

社員数:5,779名(大和工場は約350名) <https://www.daikyonishikawa.co.jp/>



いつも乗っている車の部品 実はここで作っているかも!?

こんな会社です!

自動車の内装や外装、パワートレイン(エンジン・EV関係)に使われる樹脂部品をつくるプラスチックメーカーです。自社で材料のブレンドから製品開発まで手がけ、国内メーカー向けに様々な要望に対応できる体制を整えています。ものづくりを通じて、快適で環境にやさしい未来のクルマづくりに貢献しています。

私たちの推しポイントはコレ!

大きな自動車樹脂製品を手がけられるスケール感が魅力です。自動車部品をプラスチックに置き換えることで軽量化・省エネ化に貢献し、環境にもやさしい技術を有しています。働き方の面では、上司や人事との面談で不安の相談だけでなく、将来も語ることが出来ます。また、有給休暇も取得を促進し、ライフワークバランスがとれ安心して長く働ける環境があります。

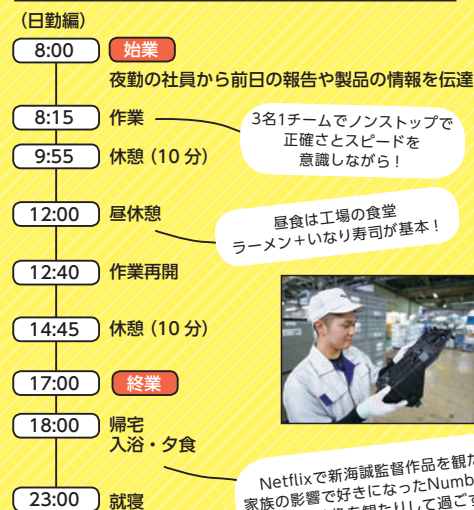


2024年入社

たちばな
立花さん

三原市立本郷中学校
広島県立河内高等学校
出身

立花さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

昔から自動車、特にスポーツカーが好きでした。父もこの会社で働いていて、話を聞くうちに良い印象を持ち、高校の進路ガイダンスで「ここで働きたい」と思ったのがきっかけです。

Q2 どんな仕事をしてるの?

自動車のハンドルの下にある「ロアパネル」という部品の組付作業を担当しています。一人一日でおよそ400個を担当しています。品質とスピードを意識しながら、チームで協力してものづくりを進めています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

チームで協力しながら部品を完成させる達成感や、上司・同僚とのつながりを感じられるのが嬉しいです。また、街を走る車(当工場で作っている車種)を見て「自分が組付した部品が使われているかも!」と思う瞬間にやりがいを感じます。

⑫ タイム 株式会社

MAP D-2

金属製品の製造
三原市沼田西町小原73-48 ☎0848-85-0666
設立年:1988年
社員数:55名



<https://time-merit.co.jp/>



信頼と満足を第一に 精密加工で品質をお届け

こんな会社です!

私たちは、金属の塊を切ったり削ったり、穴を空けたりして、お客様の設計図通りの形に仕上げる仕事をしています。機械を使った加工だけでなく、最後は手作業で整えるなど、細かな技術で製品を完成させています。

私たちの推しポイントはコレ!

全国でもトップクラスの金属加工技術を持ち、これまでに複数の特許を取得しています。難しい注文にも対応できる高い技術力と経験があり、「タイムに任せれば大丈夫」と信頼されるのが私たちの強みです。



2021年入社
かじうめ
梶梅さん

竹原市立竹原中学校
広島県立竹原高等学校
出身

梶梅さんの一日

8:00	始業
朝礼・掃除・設備点検、月曜日は会議 マシニングセンタで製品Aを加工	
10:00	休憩
10:10	マシニングセンタで 製品Aを加工
作ってもらったお弁当を食べる 宅配弁当もあり	
12:00	昼休憩
13:00	マシニングセンタで 製品Bを加工
15:00	休憩
15:10	マシニングセンタで 製品Bを加工
17:00	終業
18:00	ジムへ行く
18:30	帰宅 夕食・入浴
23:00	就寝



今後はサッカー・ゴルフ・
スポーツ観戦・ゲーム等・
幅広く好きなことを楽しみたい

Q1 どんな仕事してるの?

マシニングセンタという機械を操作し、金属を削ったり穴を空けたりして新しい形を作ります。プログラムを考えて機械を動かし、一つの製品を他部署と連携しながら完成させます。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

自分の裁量で仕事を進められるのでやりがいがあります。技能検定を取ると手当がつきます。一時金の給付やカープ・サンフレッチェの観戦チケットがもらえるなど、福利厚生も充実。残業も無理強いされず、自分のペースで働けるのが魅力です。

Q3 今後の目標は?

今は加工プログラムを別部署に依頼していますが、将来は自分でプログラムを組み、加工までを一人で完結させたいです。中高生のみなさんは、数学の三角関数を勉強しておくとも必ず役立ちますよ!

⑬ 高砂香料西日本工場 株式会社

MAP D-2

フレーバーの製造
三原市沼田西町247-94 ☎0848-60-6111
設立年:2013年
社員数:152名



<https://www.takasagowestjapan.co.jp/>



香りがあるから 食事がもっとおいしい そんな日常を支えます

こんな会社です!

私たちは、清涼飲料水やコーヒー、お菓子などに欠かせないフレーバーを製造しています。数十種類の原料を調合・ろ過し、検査を経て香りの力で人々の暮らしに彩りを届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

平均年齢30代前半と若い社員が多く、活気に満ちた職場です。夜勤はなく、1日7.5時間勤務・残業少なめで働きやすさが魅力。社員食堂や休憩スペースなど福利厚生も整っており、仕事とプライベートを両立できる環境があります。



2021年入社
かわむら
河村さん

広島市立古田中学校
広島市立美鈴が丘高等学校
出身

河村さんの一日

7:30	始業
ラジオ体操・朝礼 処方箋(香料レシピ)チェック 調合、ろ過	
多い時で2~4件	
食堂ではカレーや ラーメン・肉うどんを食べる 休憩スペースには畳などもあり 横になることもできる	
11:30	昼休憩
ろ過の続き・自主検査 (実際に匂いを嗅いでみる) 使用した器具などの洗浄 次の日の準備	
16:00	終業
16:30	スーパーで買い物・帰宅
17:00	軽食を食べた後、「鍛えたい!」という思いでジムへ!
18:00	帰宅 夕食 自由時間
22:30	就寝



工場外の機械点検なども
欠かせない業務

自炊!得意料理は麻婆豆腐や
トマト缶のオリジナルメニュー

ゲーム・アニメ・動画
ギターやバレーなどを通じて
職場の仲間と年齢を超えて交流

Q1 この会社に入った理由は?

大学の会社説明会で実際に香りを体験し、香りが人の感情や記憶に影響を与える力に魅力を感じました。食を支える香料の仕事を通じて、人々の暮らしに関わりたいたいと思い入社しました。

Q2 どんな仕事してるの?

製造部でシトラス小物調合を担当しています。数十種類の原料を処方箋に従って計量・調合し、ろ過・自主検査を行った後に充填へ渡します。正確さが求められる、集中力勝負の仕事です。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

自分が携わった製品が店頭に並び、多くの方の食卓に届いていると実感できることです。「食」を通じて誰かの暮らしを支えたいという思いが形になり、大きなやりがいを感じています。

14 タカノブ食品 株式会社 三原工場

かきを中心とした冷凍食品製造業
三原市須波西1-5-13 ☎0848-67-0750
設立年:1970年
社員数:113名(三原工場は64名)

<https://www.takanobu.jp>

MAP E-3



海の恵みを 食卓へ届ける 三原のかきフライ工場



2020年入社
よしかわ
吉川さん

三原市立第五中学校
広島県立東高等学校(福山市)
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

吉川さんの一日

8:00	始業	任意でラジオ体操(私はやりません!)
	朝礼 工場で作業	
10:00	休憩(10分)	手作りのお弁当を持参 前日のうちに夕飯の 残り等を用意しておいて 朝詰めるだけにしておく
12:10	昼休憩	
13:00	午後工場で作業	
15:10	休憩(10分)	
17:10	終業	
	スーパーで買い物	
18:00	帰宅	
19:00	夕食	
20:00	まったりテレビを見たり漫画読むのが好き	
21:00	入浴	
23:00	就寝	ハイキューがお気に入り

こんな会社です!

タカノブ食品三原工場では、広島の特産「かき」を使ったかきフライや冷凍かきなどを製造しています。新鮮な海の恵みを冷凍保存し、一年を通しておいしく安全に食べられるよう工夫。皆さんの食卓に安心と笑顔を届ける仕事です。

私たちの推しポイントはコレ!

若手社員が中心となって活躍できる社風が大きな強みです。年齢や立場に関係なく意見を言いやすく、入社して早い段階で品質管理を任せられる社員もいます。OJTやメンター制度で新人を育てる体制も整っており、互いに助け合える職場です。

15 株式会社 椿き家

豆腐・豆乳・おからの製造・販売
三原市南方3-12-1 ☎0848-86-6666
設立年月日:1986年7月18日
社員数:54名

<https://www.tofu-tsubakiya.co.jp>

MAP D-2



次世代につなぐ安心素材で作る カラダ思いの豆腐



2025年入社
はしもと
橋本さん

三原市立宮浦中学校
広島県立東高等学校(福山市)
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

橋本さんの一日

9:00	始業	掃除・朝礼・デスクワーク
9:30	休憩	破らないように注意!
9:50	伝票整理	来客対応
11:30	休憩	直接買いに来られるお客様あり
12:30	午前中と同じ業務	掃除は「凡事徹底」で念入りに!
14:30	休憩	社内では豆腐がいくらでも食べられる!自分なりの時間を過ごせる
14:50	続き	
17:00	終業	すぐにお風呂に入って疲れを癒し時々自分で夕食も作る
18:00	帰宅	最近作ったのは豆腐入りハンバーグ!弊社の高品質な豆腐を使うので贅沢!好きなアニメをみたりギターを弾いて楽しむのが好き
22:30	就寝	

こんな会社です!

国産大豆100%、添加物はにがり以外不使用というこだわりで、安全・安心な豆腐や豆乳を全国へ届けています。製造・包装出荷・品質管理・事務・営業が連携し、おいしく信頼できる製品づくりに日々取り組んでいます。

私たちの推しポイントはコレ!

安全性が確認された国産大豆を厳しく管理し、素材の味を大切に豆腐づくりが自慢です。社員同士の雰囲気も明るく、新人には丁寧に指導。未経験からでも安心して働ける職場環境が整っています。

Q1 この会社に入った理由は?

地元で事務職を希望して就職活動中、内定していた友人から会社の雰囲気や食品づくりへの真剣さを聞き、共感。安全・安心な食品づくりに携わりたいと思い、応募を決めました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

研修で各部署を経験後、事務部門で受発注業務を担当。ネットやFAX、電話などからの注文を管理し、正確でスムーズな対応を心がけています。先輩の丁寧な指導で日々できることが増えています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

優しい先輩方のフォローで安心して働け、新しいことを学び成長を実感しています。入社後に食べた自社の豆腐のおいしさに驚き、自分が関わる仕事への誇りとやりがいがいより強くなりました。

16 株式会社 DNP ファインオプトロニクス

電子部品製造業
三原市沼田西町小原73-1 ☎0848-60-6211
設立年:1993年(三原工場)
社員数:680名(三原工場)

MAP D-2



<https://www.dnp.co.jp/>



三原から生み出す 「未来のあたりまえ」

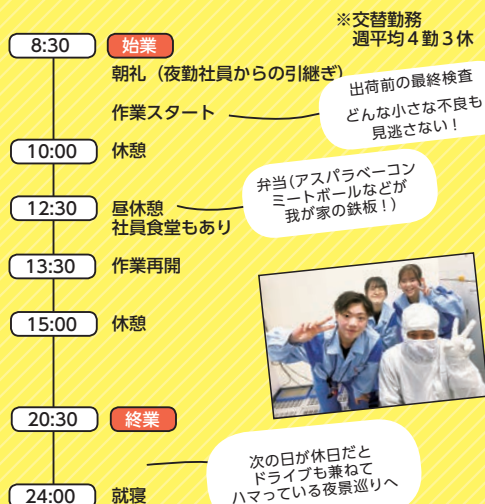


2025年入社
ふるたに
古谷さん

三原市立本郷中学校
広島県立尾道商業高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

古谷さんの一日



こんな会社です!

スマホやテレビ、タブレットなどに欠かせない高性能な部材をつくる会社です。三原工場では、世界トップシェアを誇る有機ELディスプレイ用の部品や、画面を鮮やかに見やすくする光学フィルムを製造。皆さんが普段使っている身近な機器にも私たちの技術が活かされています。

私たちの推しポイントはコレ!

「未来のあたりまえをつくる。」を合言葉に、これまでICカードやパッケージ、医療やAI分野など、最新の技術で世の中の最先端をつくり、これからわくわくできる未来の実現を目指し続けます。働き方の面では、交替勤務ならではの休日の多さ(会社規定カレンダーにより週3日)や、有給休暇の取りやすさ、やささ祭りへの参加など、働きやすさと充実した生活の両立ができるのも大きな魅力です。

Q1 この会社に入った理由は?

製造職を希望しており、学校の担任や家族に勧められ、職場見学で雰囲気良さや、工場内で目の前で見た仕事内容に魅力を感じました。自分に合っており、待遇も良く、ここで働きたいと思いました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

快適に作業するために、年中同じ温度に保たれた工場内の製造ラインでフィルムを検査しています。LEDライトで傷・汚れ・異物などがいないかを確認し、問題があればそれに応じた処置を行います。検査後は梱包して出荷までを担当しています。

Q3 今後の目標は?

資格取得を支援してくれる制度もあり、危険物取扱者の資格に挑戦したいです。会社からの大きな期待を感じますが、その期待を超える成長をしていきたいと思っています。

17 帝人 株式会社 三原生産部

ポリカーボネート系複合樹脂(コンパウンド)の製造
樹脂用ハードコート液の製造
三原市円一町1-1-20 ☎0848-63-9551
設立年月日:1918年6月17日 社員数:125名

MAP H-5



<https://www.teijin.co.jp/>



毎日の「当たり前」を支える 高い技術力から生まれる 樹脂のチカラ

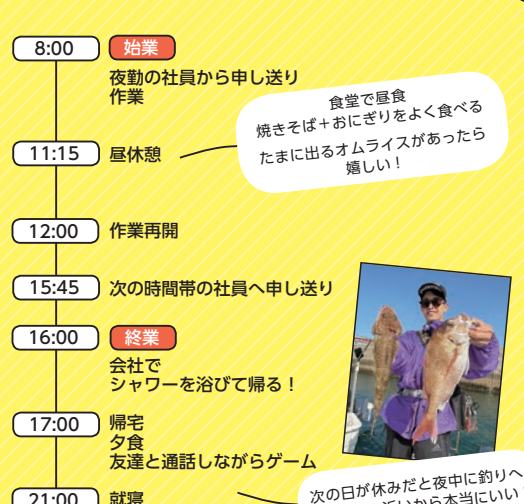


2020年入社
おきの
沖野さん

三原市立第五中学校
広島県立総合技術高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

沖野さんの一日



こんな会社です!

私たちは、パソコンや車のライト、ヘルメットなど、身近な製品に欠かせない「樹脂コンパウンド」を生産しています。原料にさまざまな材料を加えることで、強さや耐久性、色などの特徴を持たせています。皆さんの暮らしを支える素材を三原から届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

製造は5階建ての工場で、上から下へ各フロアごとに工程を進める仕組み。担当ごとの連携で高品質・安定生産を守り、帝人グループの「樹脂事業の技術生産部門」を高い技術力で支えています。野球や釣りが好きな社員も多く、活気ある雰囲気と抜群のチームワークが私たちの自慢です。

Q1 この会社に入った理由は?

子どもの頃からものづくりが好きで製造業を希望していました。高校時代にあった豪雨災害の際、先輩たちが助け合う姿を見て「いい会社だな」と思っていました。翌年、学校で募集が出てるのを見つけ、縁を感じて入社しました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

巨大な押出機で樹脂を混ぜ合わせた後、様々な工程を経てできるペレットという小さな粒を作っています。原料の準備や投入、製品切り替え時の清掃などを担当し、確実に品質を守る大事な役割を担っています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

原料や機械ごとに注意点がかなり大変ですが、自分で立てた目標時間内に切り替えや清掃を終えられた時は大きな達成感があります。これから入社する新しい社員が安心して作業できるよう、わかりやすい作業マニュアルづくりに取り組み、職場全体が働きやすくなる環境づくりにも少しずつ貢献していきたいです。

18 東洋製罐 株式会社 広島工場

包装容器製品製造業
三原市下北方1-4-1 ☎0848-86-3421
設立年月日:1973年4月
社員数:143名

MAP D-2



<https://www.toyo-seikan.co.jp/>



暮らしを支える容器を 未来へ届ける

こんな会社です!

私たちは飲料用の缶やペットボトルをつくる工場です。機械を動かしたり整備したり、印刷の品質を確認しながら、毎日の生活に欠かせない容器を製造しています。身近な製品を通じて、人々の暮らしを支える仕事です。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちがつくる容器は、どこでも見る飲料のパッケージ。毎日の生活に直結するものだからこそ、確かな品質と安心を届けることが強みです。環境にも配慮し、これからも社会に役立つ製品を提供し続けます。



2022年入社

ふるい
古井さん

三原市立第五中学校
如水館高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

古井さんの一日

8:00	始業	色のにじみやズレに細心の注意をはらいながら機械を調整
10:00	小休憩	
12:00	昼休憩	社内食堂で食べられる日替わりメニューが3種類もあって豊富なので毎日飽きなくて昼食も楽しみの一つ
12:45	作業	
16:30	終業	コンビニに寄ってコンビニスイーツ(雪見大福が気に入りに)をGET!
17:30	帰宅	買って帰ったスイーツタイム 自宅で筋トレ45分間
18:30	夕食・入浴	
20:00		YouTube『釣りよかでしょう。』の動画を見てリラックスタイム
23:00	就寝	

Q1 どんな仕事をしてるの?

飲料缶のラベル印刷を担当しています。色ににじんだりズレたりしないよう、工場の温度や湿度を見ながら機械を調整。細かい作業ですが、正確さが求められるやりがいのある仕事です。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

夜勤など大変なこともありましたが、如水館野球部で鍛えた忍耐力で乗り越えました。人間関係が良く、先輩が丁寧に教えてくれるので成長できる環境です。褒めてもらった経験は今でも自信につながっています。

Q3 今後の目標は?

毎日の仕事で経験を積み、スキルを磨いていきたいです。これからは後輩も入ってくるので、しっかりと知識をつけ、頼りにされる先輩になれるように努力していきたいです。

19 野村乳業 株式会社

飲料メーカー・乳酸菌飲料製造業
三原市本郷町善入寺字用倉山10064-200
設立年:1897年 ☎0800-111-1192
社員数:17名

MAP C-1



<https://www.nomura-milk.co.jp/>



創業以来の歩みと 信頼を支えに おなかの健康をみなさまへ

こんな会社です!

私たちは128年の歴史を持つ乳業メーカーです。今は乳酸菌飲料を中心に、「おなかを育てる」をテーマに商品を作っています。腸を元気にすることで、毎日の生活をもっと笑顔にすることを目指しています。

私たちの推しポイントはコレ!

少人数の会社なので、若い社員も活躍のチャンスがたくさんあります。企画を考えるとところから商品を作るまで、自分のアイデアを形にできる環境です。健康に関わる仕事に挑戦したい人にぴったりの職場です。



2024年入社

しぶや
澁谷さん

広島市立五日市観音中学校
広島県立五日市高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

澁谷さんの一日

8:30	始業	自社のカフェで おやつを食べながら マイフローラ ファンミーティング という企画
12:00	昼休憩	自分で作った お弁当を食べる
13:00		デザート盛り付け 参加者さんとおしゃべり
14:00		イベント開始
16:00		イベント終了
17:00		片付け
17:30	終業	週2でジム通いもしている! 大学の頃から続いています!
19:00		買い出し・帰宅 夕食・入浴
23:00	就寝	スピークパティ という英会話アプリに ハマっています

Q1 どんな仕事をしてるの?

販売を広めるための企画やネットショップの更新をしています。さらにファンの方と交流するイベントを考えた、お客様の声を聞いたりしながら、もっと商品を知ってもらえる工夫をしています。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

「この商品のおかげで調子が良いよ」と直接声をかけてもらえることが一番うれしいです。自分の仕事は誰かの健康や笑顔につながっていると実感でき、やりがいを持って働いています。

Q3 今後の目標は?

これからは若い人や妊婦さんなど、もっと多くの世代に届けられる商品を企画したいです。三原から健康の輪を広げ、一人でも多くの人を元気にできるよう挑戦していきたいです。

②0 株式会社 ヒロヨシ 家具工場

家具製造販売、卸売・小売業
三原市沼田西町惣定55-10 ☎0848-64-8212
設立年:2025年
社員数:19名

MAP D-2



<https://www.hiroyoc.com>



挑戦と技術で応える 燃えにくい特注家具の力

こんな会社です!

私たちは木製やスチール製の家具を製造・販売する会社です。特に船舶で使われる椅子やソファは全国のフェリーや客船に採用され、確かな技術で人々の暮らしを支えています。船体に固定する特別な仕組みを備えた家具は、三原から全国へ広がっています。

私たちの推しポイントはコレ!

国土交通省が推奨する燃えにくい家具を製造できる数少ない工場として、50年以上の歴史を持っています。函館から鹿児島まで注文が届き、他社では難しい特注家具を形にできる技術力と、自分の仕事に誇りを持つ社員の姿勢が大きな強みです。



2024年入社
いしはら
石原さん

三原市第五中学校
如水館高等学校
出身

石原さんの一日

8:30	始業	掃除、ラジオ体操第一、朝礼、縫製作業
10:00	休憩	船を配ってもらって糖分補給
10:15	縫製作業続き	
12:00	昼休憩	自分で作ったお弁当を食べる
12:45	縫製作業続き	
15:00	休憩	
15:15	縫製作業続き	
17:30	終業	
18:00	夕食買い出し	最近スイッチを買ったのでゲームにハマっている
18:30	帰宅・夕食	愛猫をブラッシングして一緒に遊ぶ 趣味で人形の服などを作ったり さしこをしている
23:00	就寝	

Q1 この会社に入った理由は?

子どもの頃から文房具を買いに来るなど親しみのある会社でした。母や祖母も縫製をしていた影響もあり、ものづくりが好きだった自分にぴったりだと感じ、協力し合える仕事ができると考えて応募しました。

Q2 どんな仕事をしているの?

船舶用の椅子やソファの張り物を縫製しています。サイズが大きく重いので力仕事ですが、設計や木工、ウレタンなどの工程と連携して、一つの家具を完成させていく大切な役割を担っています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

新入社員でも意見を出せる場があり、昨年の50周年祭では椅子のデザインを任されました。自分の作ったものがクルーズ船や大阪万博の会場に使われると、大きな達成感と喜びを味わえるのが魅力です。

②1 プライフーズ 株式会社

食料品製造業、鶏肉製品(ブロイラー)の生産・解体処理・加工製造・販売
三原市新倉2-16-1 ☎0848-66-0121
設立年月日:1965年2月3日
社員数:3,658名

MAP D-2



<https://www.prifoods.jp/>



三原発の 国産鶏肉で 未来の食卓を守る

こんな会社です!

鶏の飼育から加工・販売まで一貫して行う食品メーカーです。三原工場では、安全で美味しい鶏肉を全国に届ける役割を担っています。食卓に欠かせない鶏肉を通じて、皆さんの暮らしを支える会社です。

私たちの推しポイントはコレ!

国産鶏を育てるところから商品づくり、流通まで幅広い職種が集まっているのが強み。家庭での調理や、弁当・惣菜などの持ち帰り需要の高まりで売上は好調。業績も右肩上がりです。多くの人が知る大手スーパーや飲食チェーンにも商品を届けており、やりがいを持って働ける環境があります。



2022年入社
おくの
奥野さん

三原市立第三中学校
広島県立尾道商業高等学校
出身

奥野さんの一日

7:40	始業	
8:00	従業員全員でラジオ体操	
8:30	工場従業員に当日の製造数量を伝達 さらに営業社員と一緒に製造数量を決定	
12:30	昼休憩	女性専用休憩室にて 自作のお弁当を食べる 残った時間は読書 (恩田陸さんや東野圭吾さんの 小説をリビートして読んでいる)
13:20	受注データから製造数量を出し 当日中に工場へ伝わるよう準備	
16:40	終業	疲労がたまっている時は 入浴後に甘いキャラメル系の ドリンクを一気に飲んで エネルギー注入!
17:00	帰宅	
19:00	家族みんなで夕食	
22:00	就寝	音楽を聴きながらゴロゴロしたり 読書ののがルーティーン

Q1 この会社に入った理由は?

地元で働きたいと思っていたことと、食に関わる仕事に興味がありました。高校で学んだパソコンスキルを活かせる点や、見学で感じた職場の雰囲気の良いさが決め手になりました。

Q2 どんな仕事をしているの?

製造するアイテムの受注や、製造に必要な資材の発注など工場全体を支える事務を担当しています。繁忙期は工場での製造作業を手伝うこともあります。

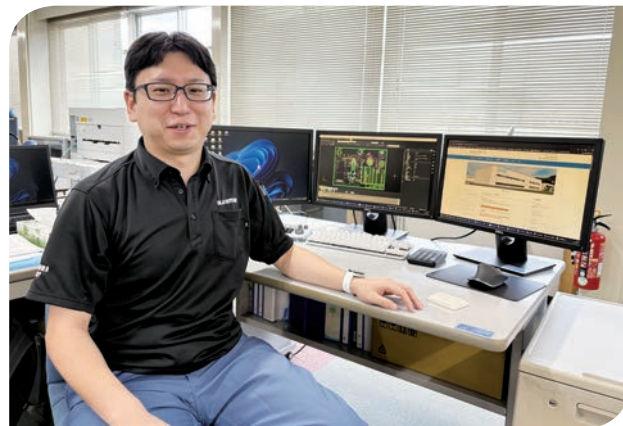
Q3 今後の目標は?

社名にもある「Pride (誇り)」と「Prime (最良)」の名に恥じない商品づくりを支えられるよう努力したいです。社内研修・外部講習で学んだことを活かしつつ、職場内で良いコミュニケーションを続け、チームの一員としてさらに成長していきます。

②② 株式会社 古川製作所

MAP D-2

製造業
三原市沼田西町小原200-65 ☎0848-86-2100
設立年月日: 1962年3月22日
社員数: 253名
<https://www.furukawa-mfg.co.jp/>



こんな会社です!

私たちは食品や医療品など幅広い分野で使われる「真空包装機」や「袋詰シール機」を設計・製造・販売しています。スーパーのカット野菜やコンビニのお惣菜など、身近な食品の「安全・安心」を支える機械をつくり、世界中へ届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

「食」という暮らしに欠かせない分野を支える包装機械は、なくならない需要があります。災害時の保存食やフードロス削減にも役立ち、社会の安心に直結。経済の波に強い安定した業界で、創業以来積み重ねてきた技術力と信頼が私たちの強みです。

世界の食を支える 包装機械のトップメーカー



2022年入社
新田さん

近畿大学附属広島中学校 東広島校
近畿大学附属広島高等学校 東広島校
出身

新田さんの一日

8:00 始業
グループ内で朝礼、各自設計へ
10:00 休憩 (5分)
12:00 昼休憩
12:50 午後の業務開始
15:00 休憩 (5分)
17:00 終業
18:00 帰宅
19:00 夕食・入浴
23:00 就寝



提携している業者のお弁当を注文。カレーが特に気に入り、食堂スペースにて同期とおしゃべりしながら食べるのが楽しい

設計したり、電気設計の方と打ち合わせをしたり、製造現場に組み立て途中の機械をチェックしに行き、動作確認をする

自由時間でゲームを1~2時間

Q1 この会社に入った理由は?

大学で学んだ機械工学を活かし、自由度の高い設計に挑戦できる環境に魅力を感じました。オーダーメイドの機械づくりに関わることで、自分のアイデアを活かせると思い、入社を決めました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

包装機械の設計を担当しています。お客様の要望に合わせて部品や装置を考え、図面に落とし込みます。電気設計担当との打ち合わせや現場での確認も行いながら、使いやすい機械を形にしています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

自分が設計した図面が機械となって動く瞬間に大きな達成感を味わえます。特注の案件ではお客様と直接話し合い、完成品が喜ばれる時にやりがいを強く感じます。仲間と一緒に挑戦できる環境も魅力です。

②③ 三菱重工機械システム 株式会社 印刷紙工機械事業本部 (三原事業所)

MAP D-3

紙工機械(段ボール製造機械)の設計・製造
三原市糸崎南1-1-1 ☎0848-67-2068
設立年月日: 1968年12月2日
社員数: 540名(三原事業所) <https://www.mhi.com/jp/group/mhims/>



こんな会社です!

メカトロニクス技術をもとに、社会を支える多様な機械や設備をつくる「ものづくり」の会社です。三原事業所では段ボール製造機械の設計から据付までを担い、世界中のお客様に信頼される製品を届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

三原事業所の主力製品である製函機「EVOL」は、段ボールシートから箱をつくる機械として国内外で高く評価されています。世界32か国で稼働し、信頼性や経済性の面でもお客様から支持を集める、まさに三原が誇る技術です。

品質と生産性を極めた技術 世界32か国で稼働する 段ボール機械



2017年入社
もんぐち 門口さん

三原市立幸崎中学校
広島県立総合技術高等学校
出身

門口さんの一日

(韓国出張編)
8:00 始業
配線工事の監督
電気が通ると機械を試運転
12:00 昼休憩
13:00 作業再開
現地の作業員さんに指示を出しながら作業を進めていく
試運転は数日をかけて行う
17:00 終業
ホテルに戻って日報を書く
街へ出て夕食!

昼食はその工場の食堂で食べたり、その土地の名物があれば食べに出る

通訳さんが調べてくれた美味しいお店へチゲ鍋、サムギョプサルが最高!



Q1 どんな仕事をしているの?

段ボールシートを作るコルゲートマシンの試運転を担当しています。県外や韓国、台湾など海外のお客様工場へ出張し、機械の据付工事も行っています。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

出張先での工事は、しばらく自宅にも帰れませんし、大変ではありますが、そのぶん工事を無事に終え、段ボールシートが完成した瞬間の達成感は格別です。出張先では観光や名物料理を楽しめるのも醍醐味です(ロサンゼルス出張では大谷選手のホームランを観ることができました!)

Q3 今後の目標は?

これからは国内とアジア圏以外の国でも据付工事に挑戦し、世界の現場でしっかり仕事を完了させられるよう、技術も経験もさらに磨いていきたいです。

24 三菱重工業 株式会社 GXセグメント

MAP D-3

交通システム車両、エアブレーキ装置の製造
三原市糸崎南1-1-1 ☎0848-67-2008
設立年:1943年
社員数:357名 <https://www.mhi.com/jp/products/engineering/transport.html>



走る安全・乗る快適を生み出す モノづくりプロ集団の工場



2009年入社
わたなべ
渡辺さん

三原市立第五中学校
広島県立総合技術高等学校
出身

渡辺さんの一日



こんな会社です!

私たちは三原製作所の発足以来、蒸気機関車をはじめとする鉄道車両製造技術を活かし、様々な交通システムの車両および鉄道車両用エアブレーキ装置の開発・製造を続けてきました。広島市を走るアストラムラインや路面電車のグリーンムーバーシリーズも私たちが手がけた車両です。

私たちの推しポイントはコレ!

工場には太陽光発電設備を導入し、再生可能エネルギーを活用。さらに「和田沖の森」と呼ばれる緑地では森林保全や野鳥の生息が守られ、環境省から自然共生サイトに認定されました。技術力と自然との調和を両立し、未来にやさしい車両づくりを進めているのが私たちの誇りです。

Q1 この会社に入った理由は?

小学生の頃に社会科見学で訪れた三菱重工の車両工場。そこで見た社員さんの楽しそうな姿と迫力ある製造現場に感動し、「いつかここで働きたい」と思った気持ちが今につながっています。

Q2 どんな仕事をしてるの?

懸垂式モノレールの台車組立や内装、配管作業を担当しています。台車は安全の要なので、1/100mm単位での調整が必要。常に100点満点を目指して、慎重かつ丁寧に組み立てています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

自分が手がけた車両が街を走り、お客様に利用されている姿を見ると大きなやりがいを感じます。仲間にも恵まれ、困ったときに相談できる環境が整っているのも、この会社で働く大きな魅力です。これからも日々の作業に真剣に取り組み、信頼される技術者へと成長していきたいです。

25 三菱重工交通・建設 エンジニアリング 株式会社

MAP D-3

製造業
三原市糸崎南1-1-1 ☎0848-67-7340
設立年月日:2020年4月1日
社員数:約1,200名(三原330名) <https://www.mhi.com/jp/group/mhitc/>



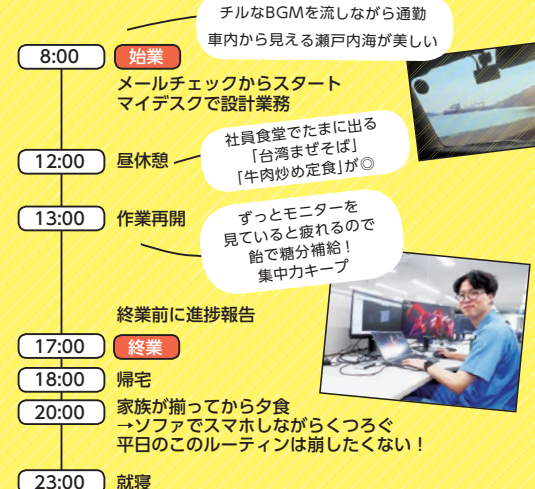
技術で守る “乗る人すべて”の 安全と快適さ



2024年入社
おおおか
大岡さん

尾道中学校
尾道高等学校
出身

大岡さんの一日



こんな会社です!

三菱重工グループの一員として、駅のホームからの転落を防ぐホームドアや、空港・港湾で活躍する旅客搭乗橋など、公共性の高い製品を製作しています。人々の暮らしに欠かせないインフラを支えるものづくりで、安心と快適を届けています。

私たちの推しポイントはコレ!

国内シェア約50%を誇るバリアフリー型旅客搭乗橋。独自の機構で段差をなくし、すべての人に快適な旅を提供! 駅ホームで転落・車両との接触事故から乗客の安全を守るホームドア。ドア数の異なる車両や自動運転のない路線にも対応した画期的なホームドアを提供! 安全性と利便性を兼ね備えた製品は、社会に必要とされ続ける存在であり、大きな誇りです!

Q1 この会社に入った理由は?

父が交通車両の設計に携わっていた影響で、社会に役立つ製品設計の魅力を感じました。交通インフラを支えるものづくりに関わりたいと思い、この会社を選びました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

駅ホームに設置されるホームドアの設計を担当しています。完成までにはトータル1年半から2年ほどかかり、最後の据え付け工事にも同行。現場での学びを設計に活かしています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

一つひとつの部品の意味を考えながら、設計するという難しさもありますが、そのぶん、自分が描いた3Dモデルが実際の製品となった時の達成感が大きく、やりがいを感じています。

26 株式会社 メタルプロ (ニホンケミカルグループ)

MAP D-1

金属の表面処理加工、鋼材の切断加工や曲げ加工
三原市本郷町南方8827-1 ☎0848-86-6363
設立年月日:1977年5月1日
社員数:102名(グループ全体)
<https://www.nihonchemical.co.jp/>



こんな会社です!

私たちは金属の表面処理や、鋼材の切断・曲げ加工を行う会社です。鉄をさびにくくしたり、形を整えたりすることで、船や橋、建物づくりを支えています。日本のものづくりに欠かせない存在として、日々挑戦を続けています。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちの強みは、船舶や橋梁、プラント、建築など幅広い分野で必要とされる技術力です。鉄を加工する仕事は地味に見えるかもしれませんが、完成した大きな建物や船を見ると「自分たちが支えている」と誇れる仕事です。

「できない」を『できる』に!
金属で未来をつくる!
仲間と共に!

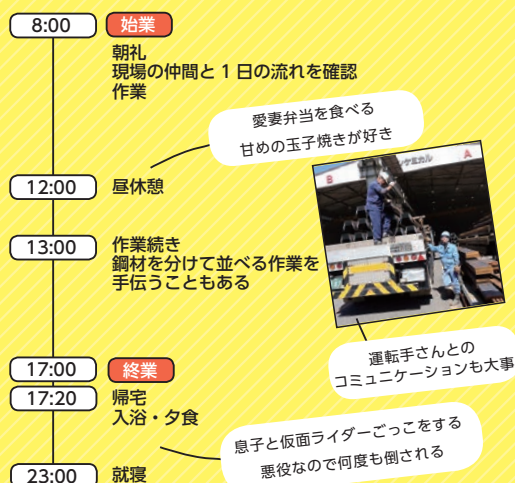


2016年入社

ますたに
升谷さん

竹原市立竹原中学校
広島県立大崎海星高等学校
出身

升谷さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

兄の友人から待遇の良さを聞き、安心して働けると思い入社しました。年2回の賞与や会社が一部負担してくれる確定拠出年金制度など福利厚生が充実しており、1時間単位でお休みがとれるので、働きやすい環境であることも魅力です。

Q2 どんな仕事をしてるの?

大型トレーラーから十数メートルの鉄材をクレーンで荷下ろし、工場に搬入するのが主な仕事です。限られたスペースで効率的に配置を考えるのが難しくも面白い点です。

Q3 今後の目標は?

チームワークやコミュニケーションを大切にしながら、仲間から信頼され「必要とされる人材」になることを目指しています。みんなに頼られる存在になれるよう努力を続けたいです。

27 株式会社 森川鉄工所

MAP B-2

食品機械製造
三原市久井町下津11126-7 ☎0847-32-5200
設立年:1973年
社員数:8名
<https://www.m-ironworks.co.jp/>



こんな会社です!

私たちは食品を作る工場で使われる機械を、一つひとつお客様のオーダーに合わせて設計・製作しています。完成後は試運転を行い、工場に設置してお届け。既製品ではなく「イメージをかたちに」する仕事に挑戦し続けています。

私たちの推しポイントはコレ!

ほぼすべての製品がオーダーメイド。ゼロから考え、つくる経験が積み重なり、提案力やチャレンジ精神が磨かれます。食品工場にとって「こんな機械が欲しい」に応える、頼れる存在であり続けることが私たちの誇りです。

アイデアを形にする
小さな鉄工所の
大きな力

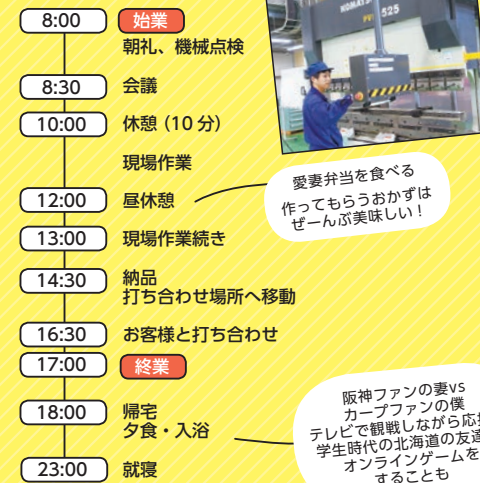


2023年入社

おおもと
大本さん

如水館中学校
如水館高等学校
出身

大本さんの一日



Q1 どんな仕事をしているの?

機械づくりのすべての作業を経験しながら、設計も学んでいます。何もないところからお客様の要望に応じて新しいものを生み出す設計は難しいですが、大きな挑戦の場として成長を実感できます。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

工場全員で協力し、一つの機械を組み上げていく瞬間が魅力です。「こんな機械ができるんだ!」と驚きと達成感を毎回味わえ、自分の手で形にした実感が残るのはこの仕事ならではのです。

Q3 今後の目標は?

お客様の疑問や要望にその場で答えられる知識を身につけたいです。学生時代に学んだ食品の知識や、サッカー部でのキャプテンの経験を活かしながら、現場で信頼される技術者を目指しています。

28



株式会社 やまみ

MAP D-2



大豆加工食品の製造販売(食品製造)
三原市沼田西町小原字袖掛73-5 ☎0848-86-3788
設立年月日:1975年1月29日
社員数:600名
<https://www.yamami.co.jp/>



品質もスピードもアイデアも トップクラスで 全国の食卓へお届け

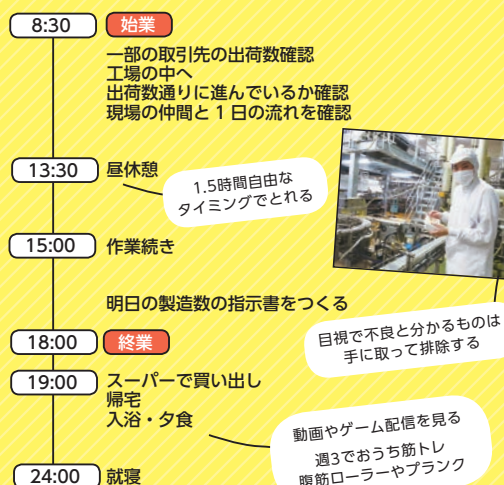


2023年入社

ながしろ
長代さん

庄原市立東城中学校
広島県立東城高等学校
出身

長代さんの一日



こんな会社です!

私たちは大豆を主原料に、豆腐や厚揚げ、油揚げ、おからパウダーなどを製造する会社です。最新の自動化ラインで高い生産性を実現し、品質の良い大豆を使った安全で美味しい食品をお届けしています。

私たちの推しポイントはコレ!

完全自動化の生産ラインにより、効率よく安全に食品をつくれます。また、厳選された大豆を使用し、美味しくて安心な商品開発にこだわっています。三原から全国へ、美味しさと笑顔を届ける力が私たちの強みです。

29



株式会社 レニアス

MAP D-2



輸送用機器及び特殊車両の部品、
セキュリティ商品の開発・製造・販売
三原市沼田西町小原200-76 ☎0848-86-1137
設立年:1976年 社員数:155名
<https://www.renias.co.jp/>



50年の歩みが誇る 国内シェアNo.1の力

こんな会社です!

私たちは、輸送用機器や特殊車両の部品、そして安全を守るセキュリティ商品の開発から製造・販売までを行っています。原材料の調達から設計、製造、検査まで一貫して対応できる体制を持ち、お客様の多様なニーズに応えています。

私たちの推しポイントはコレ!

アルミや樹脂加工の技術に強みを持ち、特に樹脂ガラスでは国内シェアNo.1を誇ります。世界の林業機械や高速鉄道にも採用される「RENCRAFT®(レンクラフト)」は、安全性と耐久性を兼ね備えた窓。創立50周年を迎え、やっさ祭り協賛など地域と共に歩んでいます。

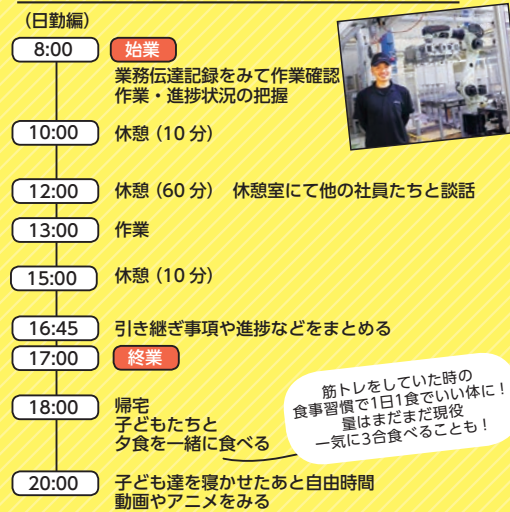


2016年入社

おかだ
岡田さん

三原市立久井中学校
如水館高等学校
出身

岡田さんの一日



Q1 どんな仕事をしているの?

製造現場で班長を務め、安全第一で作業の進捗を管理しています。建設機械や高速鉄道の窓などをつくる工程を担当し、仲間と協力しながら品質を守る役割を担っています。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

「グッとアイデア提案」という制度があり、自分の意見を自由に出せます。改善案が採用されれば評価や報奨金につながり、ただ働くだけでなく自分の工夫が形になるやりがいを感じられます。

Q3 今後の目標は?

これからは生産現場に限らず幅広い業務に挑戦し、不良ゼロを目指したもののづくりに貢献したいです。将来は人と関る業務にも挑戦して、多くの人と関わりながらレニアスの力を広めたいと考えています。

③① 株式会社 赤石建商

MAP G-6

建築資材卸し・施工販売
三原市古浜2-4-3 ☎0848-62-6002
設立年月日:1968年5月1日
社員数:9名

<https://www.akaishi-gk.com/>



窓から広がる
快適な暮らしを支える
住まいのパートナー

こんな会社です!

私たちは、窓サッシやカーポートなどのアルミ製品を中心に、住宅設備を幅広く取り扱う会社です。窓やエクステリア商品は自社で施工まで行い、お客様の快適な暮らしと一緒に考えて提案します。地域密着で、尾道や竹原の方々からも信頼をいただいています。

私たちの推しポイントはコレ!

長年培った技術力と人間関係の良さが私たちの強みです。営業と施工がしっかり連携し、チームワークでお客様の希望をカタチにします。リピーターが多いのも信頼の証。小さな工事から大きな依頼まで、丁寧に対応できることが誇りです。

③② 山陽建設 株式会社

MAP F-5

総合建設業
三原市宮沖1-8-8 ☎0848-62-2111
設立年:1949年
社員数:126名

<https://www.it-sanyo.co.jp/>



新しい価値を生み出し
まちと未来を支える
建設会社

こんな会社です!

山陽建設は、道路や河川、港の整備から学校・病院などの建物、住宅の新築やリフォームまで、幅広い工事を手がける総合建設会社です。専門工事業者と協力しながら、工程・安全・品質などを管理し、工事を完成まで導く施管理の仕事をしています。

私たちの推しポイントはコレ!

広島県内でも上位の売上規模で、県東部トップの財務基盤を持つ建設会社です。借り上げ社宅や医療保険制度、カーブ観戦のチケット支給など福利厚生も充実しており、働きやすい環境も整っています。



2023年入社
はたの
波多野さん
三原市立第三中学校
如水館高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

波多野さんの一日

7:30	始業	朝礼 8時までに仕事の段通りを決めて現場に向かう準備をする
8:30	現場に到着 作業に入る	作業しながらお客様とプライベートの話をしたりコミュニケーションをとることも
10:00	休憩 (30分)	
12:00	昼休憩	持参したお弁当を食べる
13:00	作業再開	夏場の外作業は暑いので空調服で暑さ対策をしている
15:00	休憩 (30分)	
16:30	現場出発	
17:00	帰社・片付け	事務所まで今日の現場の記録をノートに書いて情報共有
17:30	終業	
19:30	夕食・筋トレ・入浴	Netflixを見たりゲームをしたりゆったりタイム
23:00	就寝	

Q1 どんな仕事をしてるの?

窓やドアのサッシを組み立てて施工する仕事を担当しています。お客様の要望に応じた製品を取り付け、安心して暮らせる空間づくりをお手伝いしています。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

玄関の施工時にbefore・afterで家の印象が大きく変わったのを見て達成感を感じます。また、経験を積みごとにスキルアップでき、挑戦の場を任せてもらえることが成長につながっています。困った時にはすぐ先輩に相談できる関係性もいいと思います。

Q3 今後の目標は?

将来、後輩ができた時にしっかり教えられるよう経験を積みたいです。いつかは自分の実家のリフォームを担当し、親に喜んでもらうことが夢です。



2024年入社
ふじた
藤田さん
三原市立第三中学校
広島県立三原高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

藤田さんの一日

8:00	始業	受付対応 (多い時は6~7件) その日の来客予定者の確認 社有車のドライブレコーダーチェック マイナビにエントリーがあるか確認 請求書振り分けなど
12:00	家が近くなので一旦帰宅し、昼食	休憩の合間も自分時間に
13:00	会社説明会の パワーポイント作成	
17:00	終業	
18:00	買い出し・夕食作り 入浴・くつろぎタイム	ショールームの サン・フォレストカフェを 利用して休憩もできる
23:00	就寝	

Q1 この会社に入った理由は?

地元・三原に貢献できる仕事がしたいと思い入社しました。福利厚生が充実していて、安心して長く働ける環境があることも決め手でした。大学時代に帰省して感じた三原の魅力も背中を押してくれました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

会社の車や携帯電話の管理、採用活動を担当しています。100台近い社有車の管理やドライブレコーダーの確認、ホームページ更新、インターンシップ準備など幅広い業務を行っています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

土日祝が休みで残業も少なく、プライベートの時間を大切にできる点が良かったです。採用活動ではいろいろ取り組むことも多いですが、学生の立場に立って工夫を重ねることがやりがいにつながっています。

③2 東洋スタット 株式会社

MAP C-2

スタッド溶接業(耐震補強工事)
三原市高坂町真良2203-1 ☎0848-60-2710
設立年月日:1985年2月1日
社員数:60名



<https://www.toyo-stud.com/>



スタッド溶接で安全な街づくり 100年先も必要とされる存在に

こんな会社です!

私たちは「スタッド溶接」という特殊な技術で建物や橋を耐震補強し、人々の命や暮らしを守る会社です。全国で数多くの現場を手がけ、安全第一を大切にしながら、社員の資格取得や成長を積極的に応援する働きやすい環境を整えています。

私たちの推しポイントはコレ!

耐震補強の分野で全国トップクラスの実績を誇り、建物や橋の安全を支えています。特に、ロボットやAIにはできない高度な技術を持つのが大きな強み。アットホームで仲間同士が助け合う雰囲気の中で、確かな技術を身につけ成長できます。



2024年入社
すけだ 助田さん

三原市立第五中学校
岡山県高梁日新高等学校
(現 方谷学舎高等学校) 出身

助田さんの一日

8:30	始業
	トラックで会社の上司・先輩・同僚と現場へ現場で朝礼
9:00	作業
10:00	30分休憩でのんびり
10:30	作業
12:00	昼休憩
13:00	作業再開
15:00	30分休憩でのんびり
	作業終了後にみんなで帰社
17:00	終業
18:00	ジム
24:00	就寝

トラックで母のお弁当
(何でもおいしい! 嫌いなものはない!)



日によっては
終業時間より
早く終わる日も!

長い日は3時間!
ベンチプレスが好き
ジムに行かない日は
友達とドライブ!

Q1 この会社に入った理由は?

働いていた知り合いから社内の雰囲気を聞き、社員同士の関係がよく、安心して働ける職場だと感じました。人間関係を大切にできる環境に惹かれて志望しました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

建設現場や橋梁で、スタッド溶接の補助業務をしています。図面を見ながらスタッドを並べたり、溶接後のチェックを行い、安全で強い構造になるよう支えています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

資格取得にたくさん挑戦できる環境が整っていること。また、自分が関わった大型商業施設などが完成したニュースを見ると、誇らしい気持ちになります。

③3 株式会社 前田組 三原営業所

MAP G-6

総合建設業
三原市古浜3-3-33 ☎0848-62-3760
設立年:1933年
社員数:53名



<https://www.maeda-gr.co.jp/>



信頼と団結で築く 70年の建設力

こんな会社です!

私たちは工場や一般住宅の新築・リフォームを手がける建設会社です。三原営業所は70年以上の歴史を持ち、固定のお客様からの信頼でリピートや紹介をいただいています。現地調査から工事完了まで一貫対応し、社員同士が意見を共有し合いながら団結してより良い環境づくりに取り組んでいます。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちの強みは「地域密着」と「人のつながり」です。コロナ禍でも売り上げが安定していたのは、お客様からの厚い信頼と社員同士の団結力のおかげ。上司との距離が近く、風通しのよさから、ここ5年の入社3年以内の離職率はゼロ。さらに社員旅行などのイベントで、仲間との絆を深められる環境です。



2021年入社
よしはら 吉原さん

小松島市立坂野中学校
徳島県立徳島科学技術高等学校
出身

吉原さんの一日

7:40	始業
	車内朝礼
8:00	現場へ
	現場での朝礼は危険箇所の確認や職人さんの体調をチェック
10:00	休憩(10分)
	移動して別のお客様との打ち合わせ
12:00	昼休憩
	昼食は自作のお弁当(おにぎり)
13:00	複数の現場を管理しているので上手に効率よく回る
15:00	休憩(10分)
16:00	現場の清掃 翌日の準備・連絡業務
17:00	終業
	週3でジムに通っている サウナにも入って心身をリフレッシュ ハマっているゴルフの打ちっぱなしに行く事も!
23:00	就寝



Q1 どんな仕事をしてるの?

個人宅のリフォームから工場の修繕まで、現場の管理をしています。打ち合わせからプランの提案、図面作成、協力会社との調整まで担当し、入社3年で任せてもらえるようになりました。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

大規模修繕で建物が生まれ変わり、お客様に「想像以上の出来栄」と喜んでいただけた時に大きなやりがいを感じます。そこからリピートや紹介につながった時はさらに嬉しいです。

Q3 今後の目標は?

一級施工管理技士の資格を取得し、さらに知識と技術を高めたいです。複数の現場を効率よく管理しながら、会社を引っ張っていける存在を目指しています。

34 保道建設 株式会社

MAP G-5

総合建設業
三原市宮沖2-7-1 ☎0848-62-2138
設立年月日:1969年10月1日
社員数:19名

<http://www.yasumichi.co.jp/>



こんな会社です!

公共工事から住宅や店舗まで幅広く手掛ける建設請負業です。お客様との打ち合せから施工の管理、完成後のフォローまで責任を持って対応し、地域の安心と暮らしを支える「ものづくり」を行っています。

私たちの推しポイントはコレ!

創業118年の歴史を誇り、「小さくても経営基盤の強い会社」を理念に地域に根ざしてきました。小回りの利く対応力や丁寧なヒアリングで信頼を積み重ね、社員一人ひとりの働きやすさも大切にしています。これからも街と人をつなぎ、安心できる暮らしを形にする存在であり続けます。

創業118年! 地域に根ざし 信頼でつなぐ建設会社

2024年入社
みずさわ
水澤さん
AICJ 中学校
AICJ 高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1 DAY

水澤さんの一日

8:00 **始業**
現場へ出勤
塗装屋さんとの今日の作業の打ち合わせ
休憩 (15分)
自分でできる作業をする
危険箇所の確認など安全を最も意識している

12:00 昼休憩
現場の近くで気に入ったお店を見つけると連続で行く

13:00 午前中の作業の続き
社内業務の日は見積りや図面を作る

休憩 (15分)

17:30 **終業**
17:40 帰宅
夕食づくり
テレビで野球観戦
得意料理は麻婆豆腐などの中華系

23:00 就寝

Q1 この会社に入った理由は?

学生時代から建物に興味があり、企業説明会で仕事の具体的な話を聞いて「ここで働きたい」と強く思いました。地域に根差した会社で経験を積めることに魅力を感じました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

まだ勉強中ですが、工場や店舗の工事、公共工事などで施工管理を担当しています。上司や先輩について実際の現場を学びながら、これから数年かけて多くの経験を積み、一人前の施工管理者になることが目標です。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

塗装や基礎工事など幅広い経験を積めること。工事種別が多岐にわたるので大変なこともありますが、そのぶん達成感があり、頼れる先輩や気さくな職人さんに囲まれて、楽しく働ける環境です。

35 株式会社 MCAT

MAP H-5

ケーブルテレビ放送サービス、インターネット接続サービスほか
三原市宮沖5-8-15 ☎0848-63-8600
設立年月日:1983年11月26日
社員数:55名



<https://www.mcat.co.jp/>



こんな会社です!

ケーブルテレビやインターネットの提供をはじめ、地域ニュースや防災番組の放送、イベント企画、ふるさと納税事業など幅広いサービスを展開。三原で暮らす人びとの毎日を便利に、豊かに彩るお手伝いをしています。

私たちの推しポイントはコレ!

設立から42年。地域に根差した企業として、暮らしを支える放送・通信サービスに加え、地域が喜ぶイベントや情報発信を行い、人と人とのつながりを大切にできることが私たちMCATの強みです。三原が「住んでいてよかった」と思える街になるよう、地域とともに前進していきます。

地域とつながり、 暮らしを支えるMCAT

2023年入社
こいけ
小池さん
三原市立宮浦中学校
広島県立三原東高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1 DAY

小池さんの一日

9:00 **始業**
朝礼
だいたい一番に出てます!

10:00 お客様対応・デスクワーク
いつもありがとうございます!

12:00 昼休憩 母のおにぎりがおいしい!

13:00 お客様のお宅に伺い、Wi-Fiなどの点検作業
びっしり訪問予定が詰まっていることも
社内で作業することも

17:00 帰宅
18:00 **終業**
18:30 帰宅
夕食・入浴
YouTubeで野球関係の動画を見たりゲームをしたり

24:00 就寝

Q1 この会社に入った理由は?

地元・三原で働きたいという思いと、大学で学んだインターネット関連の知識を生かしたいと考え入社しました。外に出てお客様と直接やりとりできるMCATの仕事に魅力を感じました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

お客様のインターネット不具合対応や社内ネットワークの保守・監視を担当。社内で解決できない場合は訪問し、状況に応じて先輩に相談しながら問題解決にあたっています。知識や技術を一つずつ身につけ、訪問時の作業時間を短縮し、より快適なサービスを届けられるよう成長していきたいです。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

優しく頼れる先輩方が身近にいて、安心して仕事ができることが一番の魅力です。お客様から「ありがとう」と感謝された時が嬉しい瞬間。給与も満足。休日もしっかりとれて働きやすい環境です。

36 呉信用金庫 三原支店

MAP G-4

金融機関
三原市宮浦6-1-39 ☎0848-63-2211
設立年月日:1925年9月2日
職員数:561名(2025年3月31日現在)

<https://www.kure-shinkin.jp/>



今年で創業100年。 深く、熱く、地域に関わる 「くれしん」



2020年入庫

おおばたけ
大島さん

東広島市立安芸津中学校
広島県立豊田高等学校
出身

大島さんの一日

8:00 始業
8:30 朝礼
9:00 その日の訪問先への準備
10:00 外回りへ出発 だいたい2~3社
12:30 支店に戻って昼休憩
13:30 再び外回りへ
16:00 帰店 締め作業
日報
明日の訪問予定を立てる
17:00 終業
18:00 帰宅
夕食・入浴
22:00 NetflixやYouTubeで
映画やドラマを見ながら寝落ち就寝

お昼ご飯は母のおにぎり
(何が入っているか楽しみ♪)
休憩時間が重なった
他の職員さんとおしゃべり



お客様との雑談からも
情報をキャッチ！
いかにコミュニケーションを
深くとるかがカギ

こんな団体です！

創業100年の歴史を持つ地域密着の金融機関。預金や融資で中小企業や個人を支え、地域でお預かりした資金を地域に還元しています。国内基準の4%を大きく上回る、自己資本比率11.24%という高い健全性を誇り、地方創生や社会貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

私たちの推しポイントはコレ！

地域密着だからこそそのレスポンスの早さ。その地域ごとの渉外担当者が、お客様の融資の相談、営業のアドバイス、取引先の紹介など、様々なサポートも行っています。何かあったら「くれしんさんに相談しよう！」と思ってもらえる関係づくりを意識しています。

37 しまなみ信用金庫

MAP F-5

中小企業および個人専門の協同組織型金融機関
三原市港町1-8-1 ☎0848-62-7111
設立年月日:1944年7月1日
職員数:304名

<https://www.shinkin.co.jp/shimanami/>



地域のあたたかさと共に歩む しまなみ信用金庫

こんな団体です！

しまなみ信用金庫は、創立80年を超える地元金融機関です。預金や融資、保険など幅広い金融サービスを通して、中小企業や個人事業主、そして地域の皆さまの暮らしを支えています。地域の発展や街づくり、地球環境を守る活動にも積極的に取り組んでいます。

私たちの推しポイントはコレ！

社内の風通しがよく意見を言いやすい環境が魅力です。若手も挑戦できる職場で、お客さまに寄り添いながら地域と共に成長できることが私たちの誇り。三原の未来を支える金融パートナーとして、信頼される存在を目指しています。



2024年入庫

そね
曾根さん

呉市立吉浦中学校
呉市立呉高等学校
出身

曾根さんの一日

8:30 始業
朝礼
その日の訪問先への準備
9:30 カブへ乗って出発
5~6社訪問
12:00 昼休憩
店舗へ戻りお弁当
13:00 再び外回りへ
5~6社訪問
16:00 帰店しその日の締め作業
融資案件の資料作りなど
17:15 終業
18:30 電車で帰宅
夕食・洗濯など
24:00 ゆっくり過ごして
就寝

前日の夕食の残りを
詰め込むことが多い
たまに先輩や上司と外食も



週2日ほどジムで
60~90分トレーニング

Q1

入庫理由は？

呉出身ですが、大学時代から備後エリアで暮らし、人や街の温かさに触れ、この地域が好きになりました。その経験から「地域に貢献したい」と思うようになり、しまなみ信用金庫への就職を決めました。

Q2

どんな仕事をしてるの？

渉外係として地域の企業や個人事業主を訪問し、お客さまのニーズを聞きながら金融商品の提案をしています。今は古浜や糸崎・木原などのエリアを担当し、配属から数ヶ月経過し、少しずつ仕事にも慣れてきました。

Q3

この職場に入ってよかったことは？

お客さまから直接感謝の言葉をいただけることが大きなやりがいです。困ったときに一番に相談してもらえる存在になることを目標に、信頼を積み重ねながら日々成長していきたいと思っています。

38 テクノス三原 株式会社

MAP G-4

非破壊検査
三原市宮浦5-2-10 ☎0848-62-9223
設立年月:1996年2月
社員数:150名(時短社員10名含む)
<https://technos-mihara.co.jp/>



見えない安心を守る 社会の「もしも」を防ぐ会社

こんな会社です!

テクノス三原は、船や橋、トンネルなどを調べて「安心・安全」を守る会社です。特別な機械を使い、目に見えない部分まで点検します。消防設備の確認やドローン調査も行い、みなさんの暮らしのそばで社会を支える役割を担っています。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちの強みは「特別な検査技術」と「仲間のチームワーク」です。船の鉄板や橋の中など、ふつう見えない場所まで調べられる技術力は大きな武器。さらに先輩・後輩が声をかけ合い、助け合いながら働く雰囲気があるので、安心して力を伸ばせる環境です。



2022年入社
えんどう 遠藤さん
武田中学校
武田高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1 DAY

遠藤さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

実家のある呉の環境もあり、船が身近だったため、船舶関係の仕事に携わりたいと考えていました。自分の努力次第で、若いうちから資格をとって活躍できる環境に惹かれ、この会社を選びました。

Q2 どんな仕事をしているの?

本社技術部で船の「非破壊検査」を担当しています。特に板厚計測がメインで、200～300m級の船を2～3日かけて約3,000ヵ所調べ、船が安心して使えるように支えています。

Q3 この会社に入ってよかったことは?

日本各地や海外に出張でき、仕事を頑張った後はその土地のグルメを味わうのも楽しみであり、仕事へのモチベーションのひとつ。待遇面も充実していて、自分の成長とやりがいをしっかり感じられます。

39 日本シーレーク 株式会社

MAP D-2

非破壊検査(検査・調査・診断)
三原市本郷南1-2-50 ☎0848-51-1066
設立年月日:1962年10月22日
社員数:255名(東部支店30名)
<https://www.sealake.co.jp/>



非破壊検査で 安全を守る技術 安定と好待遇の環境

こんな会社です!

石油化学プラントや発電所、コンクリート構造物などを対象に、壊さず安全を確認する「非破壊検査」を行う会社です。超音波や放射線といった検査技術を使い、社会の安心と未来を陰で支えています。

私たちの推しポイントはコレ!

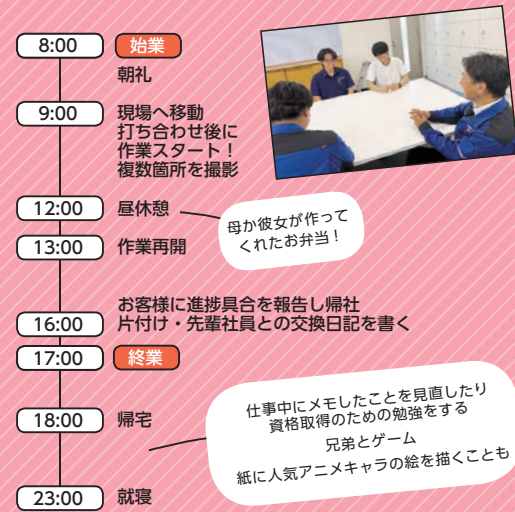
需要が安定しており、また技術力を使う仕事のため、大手企業に負けない待遇を実現。資格取得のサポートも手厚く、学びながら働ける環境が整っています。先輩社員がしっかり教えてくれる風通しのよさも魅力で、居心地の良さが社員の定着につながっています。



2025年入社
ささきはる 笹原さん
三原市立宮浦中学校
広島県立三原東高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1 DAY

笹原さんの一日



Q1 この会社に入った理由は?

高校3年の夏、就職先に悩んでいた時、ジムで出会った弊社社員をきっかけに会社を紹介してもらいました。会社見学を通じて、自分もここで働きたいと思い決めました。

Q2 この会社に入ってよかったことは?

安定した給与で生活が充実し、安心して働いています。初めて知った「非破壊検査」という仕事ですが、学ぶことが多く、新しい発見がやりがいにつながっています。

Q3 今後の目標は?

資格の一つでも多く取得し、与えられた仕事にさらに慣れていきたいです。自分の力を高め、会社に貢献できる人材になることが目標です。

40 Palet's (株式会社 at mark 246)

理・美容業
三原市皆実6-10-10 ☎0848-61-0246
設立年月日:2009年9月5日
社員数:12名

MAP H-4



<https://www.palet-s.com/>



年齢も性別も超えて 「カッコいい」と「かわいい」を叶える オシャレ発信地

こんなお店です！

私たちは「三原からオシャレを発信する」をテーマに、理容室と美容室をそなえたサロンを運営しています。幅広い年代や男女を問わず、最新の技術と美容資材で、「カッコいい」や「かわいい」を提供。店内はゆったりとした空間で、キッズスペースもあり、親子で安心して通えるお店です。

私たちの推しポイントはコレ！

三原市内では従業員数、店舗規模が最大級の理・美容室併設店。店内は男女セパレートなので、誰でも気軽に通っていただけることや、流行最先端の情報を常時収集し、お客様に反映できるのも大きな強みです。幅広いお客様に対応できる技術を学べる環境が整っており、スタイリストとしても大きく成長できるサロンです。

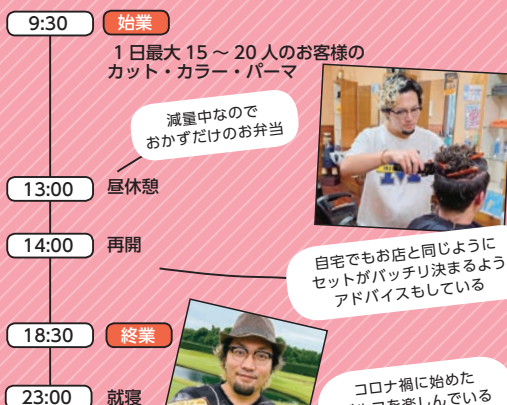


2018年入社

しまに
島谷さん

尾道市立久保中学校
広島県立尾道商業高等学校
出身

島谷さんの一日



Q1 このお店(会社)に入った理由は？

小さい頃から、理容師の祖父(85歳で現役！)が楽しそうに仕事をしている姿を見ていました。そんな祖父から、理容師になるなら「お店も大きいし、先輩・後輩が多く、お客様の層も男女幅広いから、Palet'sで修行したらいい経験なるよ」と助言を受けて決めました。

Q2 このお店(会社)に入ってよかったことは？

理容師の中国大会で準優勝したこと。先輩・後輩がアドバイスをくれたり、練習に協力してくれるのは、多彩なスタッフがいる当店だからこそ。また、あるお客様に「これから好きな人に告白するのでカッコよくカットして！」と依頼を受け、後から「成功しました！ありがとうございます」と報告があった時は嬉しかったです…ちょっと嫉妬しましたが(笑)

Q3 今後の目標は？

個人の月間売上100万円を突破し、トップスタイリストと呼ばれる存在になることです。やった分だけ成果が見える、高いモチベーションが持てる環境で、自分の力をしっかり試していきたいです。

41 BLUET Barber Shop (株式会社 at mark 246)

理容業
三原市宮浦3-31-32 ☎0848-38-2382
設立年月日:2020年6月6日
社員数:4名

MAP G-4



<https://bluet.info>



男を磨く場所 コンテスト入賞多数の 実力派サロン

こんなお店です！

私たちは「男を磨く場所」をコンセプトにした理容室です。フェードカット(オシャレな刈り上げスタイル)をはじめ、バーバースタイル全般に対応。ヘアカットだけでなく、シェービングやフェイシャルケア、育毛ケア、ヘッドスパなど幅広いサービスを提供し、クラシックで上質な空間でお客様を迎えています。

私たちの推しポイントはコレ！

フェードカットを得意とし、数々のコンテストで受賞歴を持つ実力派スタッフが複数在籍。理容師としての高い技術に加え、若手が積極的に挑戦できる環境があります。美容室にはないシェービングや本格的なケアメニューも魅力で、多くのお客様から「ここに来てよかった」と声をいただいています。

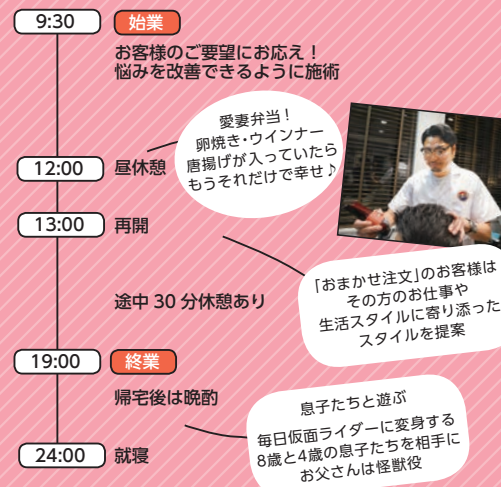


2013年入社

しまだ
島田さん

福山市立一ツ橋中学校
広島県立福山葦陽高等学校
出身

島田さんの一日



Q1 どんな仕事をしてるの？

理容師として、カット・カラー・パーマでお客様をカッコよくしています。もともとは系列店のPalet'sで勤務していましたが、入社7年目に新店舗OPENの話が出て、「人生をかけて頑張るので任せて欲しい！」と店長に立候補しました。スタッフをまとめ、売上の管理など店舗運営にも取り組んでいます。

Q2 このお店(会社)に入ってよかったことは？

当店の開店はコロナ禍の始まりと重なったので最初の一年はキツかったのが正直なところ。しかし、スタッフと一丸になり頑張り続け、多くのお客様にも支えられ、今では「フェードカットならBLUET!」と言って頂けるようになりました。店長として責任は大きいですが、お客様からの「ここに来てよかった」という声が大ききやりがいです。

Q3 今後の目標は？

店長として、若いスタッフを育て、Palet'sを含む会社全体を盛り上げていける存在を目指します。

④2 社会福祉法人 三誓会

MAP G-4



母子生活支援施設・幼保連携型認定こども園
認知症対応型共同生活介護・居住支援法人の運営
三原市宮沖5-5-3-204号 ☎0848-38-2227
設立年月日:2010年7月21日 職員数:96名
<https://sanseikai.com/>



利用者へ・職員へ・地域へ 3つの誓いで社会に貢献

こんな福祉法人です!

社会福祉法人三誓会は、認定こども園、母子生活支援施設、グループホームなどの施設を運営しています。子どもから高齢者まで幅広い世代に寄り添い、人生のはじまりから終わりまでを支えることができる福祉法人です。

私たちの推しポイントはコレ!

私たちは「利用者への誓い、職員への誓い、地域への誓い」を大切に、子どもから高齢者まで人生のすべての段階に寄り添っています。現場では常に「何が利用者にとって最善か」を考え、職員同士が語り合いながら支援を高め、地域と長くつながる存在を目指しています。



2024年入職

おきだ
沖田さん

福山市立幸干中学校
広島県立福山葦陽高等学校
出身

沖田さんの一日

- DAILY SCHEDULE**
1 DAY
- 8:30 始業
 - 9:00 朝の会・おやつ
 - 9:30 午前の活動
 - 11:00 子どもと一緒に昼食(お弁当)
 - 12:00 子ども昼寝
 - 12:30 連絡ノートを書く
事務仕事など
 - 14:00 休憩
 - 15:00 子ども起床・おやつ
 - 16:00 随時降園・自由遊び
 - 17:30 終業
 - 18:00 帰宅・夕食づくり
 - 23:00 就寝

得意なのは、麻婆豆腐・
きんぴら・かぼちゃの煮物



TVerなどで
古いドラマを観るのが好き
週一回ママさんバレーボールの
練習に参加

Q1 この職場に入った理由は?

就職活動で大切にしたのは人間関係の良さでした。見学したときに先生方が明るく、職員同士の雰囲気が温かいと感じ、「ここで働きたい」と思い、決めました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

0歳から就学前のお子さまをお預かりし、遊びや生活の中で成長をサポートします。保護者様の悩みを聞き、一緒に解決方法を考えながら、子どもたちが自信を持てるように関わっています。

Q3 この職場に入ってよかったことは?

子どもたちの成長を間近で感じられることです。できなかったことが、時間をかけてできるようになった時の「先生見て!」の一言が嬉しく、努力が実を結んだ瞬間に立ち会えることが、この仕事の大きなやりがいです。

④3 医療法人 仁康会 小泉病院

MAP E-2



医療・介護・福祉
三原市小泉町4245 ☎0848-66-3355
設立年:1967年
職員数:370名(法人全体730名)
<https://www.jinkokai.jp/>



地域の皆さんの 心と体を支える安心拠点

こんな職場です!

「医療法人仁康会トータルケアシステム」を構築し、医療・介護・福祉サービスを提供しています。当院ならびに本郷中央病院をはじめ、老人保健施設など14の施設を展開し、地域の皆さまの健康と暮らしを支えています。

私たちの推しポイントはコレ!

精神科を中心とした幅広い医療を提供していることが大きな強みです。さらに、奨学金制度や独身寮、託児所など福利厚生が整っており、学びながら働ける環境があります。安心して長く続けられる職場で、地域に貢献できるのも魅力です。



2018年入職

おおがき
大垣さん

竹原市立吉名中学校
広島県立忠海高等学校
出身

大垣さんの一日

- DAILY SCHEDULE**
1 DAY
- 8:30 始業
 - ミーティング
検温・血圧測定
おしめ交換
入浴介助
食事介助
 - 12:30 昼休憩
 - 13:30 昼の申し送り・おしめ交換・入浴介助など
 - 15:00 おやつ時間
お薬の確認
夕食へ誘導
リーダーの日は夜勤スタッフへ申し送り
 - 17:30 終業
 - スーパーで買い物をし帰宅
夕食を作って食べる
 - 21:00 子ども就寝
 - 23:00 就寝

夜勤スタッフからの申し送りなど

自分で作った
弁当を食べる
少しだけお昼寝

YouTubeで推しの
「Travis Japan」を見る!

Q1 この職場に入った理由は?

高校卒業後、働きながら資格を取りたいと思い、奨学金制度に魅力を感じて入職しました。働きながら、学費も負担して頂いた上で看護学校に通える環境があり、今は託児所も利用できるため、子育てと仕事の両立にもとても助かっています。

Q2 どんな仕事をしてるの?

小泉病院で看護師として、処置だけでなく患者様の心のケアを大切にしています。「今日一日患者さんの親となり子となる気持ちで看護に当たりましょう」という創設者の言葉を胸に、日々の会話を通じて信頼関係を築き、安心できる時間を届けています。

Q3 この職場に入ってよかったことは?

入院されていた患者様が退院するときに見せる穏やかな笑顔を見ると、大きなやりがいを感じます。「あなたがいい」と声をかけてもらえることもあり、その言葉が自分の自信となり、看護師としての原動力になっています。

医療業（精神科病院）
三原市中之町6-31-1 ☎0848-63-8877
設立年：1961年
職員数：334名

<https://miharahp.com/>



ここに寄り添い 暮らしを支える医療機関

こんな職場です！

当院は精神科の専門病院として、児童思春期のこころの悩みから高齢の方の認知症まで幅広くサポートしています。外来や入院に加え、デイケアや訪問看護、就労支援などを通じて、患者さんの暮らしを総合的に支えています。

私たちの推しポイントはコレ！

入院から退院後の生活まで、一貫した支援ができる体制が整っているのが私たちの強みです。外来や入院、デイケア、訪問看護、就労支援を組み合わせ、患者さん一人ひとりに合った支援を提供しています。地域で安心して暮らせる環境づくりを大切にしています。



2014年入職

すえなが
末永さん
三原市立第二中学校
広島県立三原高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

末永さんの一日

8:30	始業	全体ミーティングにて職員内でしっかり情報共有
9:00	事務の仕事	
12:00	昼休憩	わいわい工房さんが提携しているお弁当を注文したり社内食堂を使用したり日によって様々な気分によって変えられるのわいい
12:45	事務の仕事	
17:00	終業	子どもを保育園へお迎え
18:00	帰宅	夫が子どものお風呂担当・自分は夕食担当その後、自分の入浴
20:00	寝かしつけと同時に寝落ち	むくっと起きて残りの家事をしたりお楽しみの推し活をするYouTube視聴1時間くらい
23:00	諸々済んでから就寝	

Q1

この職場に入った理由は？

専門学校で医療事務を学び、事務の仕事を探していました。自宅から近く通いやすかったことがきっかけですが、職場の雰囲気も良く、人間関係にも恵まれ、この職場を選んで本当に良かったと思っています。

Q2

どんな仕事をしてるの？

就労支援施設「わいわい工房」で、利用者さんの工賃計算や経理、国保連への請求業務などを担当しています。事務が中心ですが、利用者さんの支援に関わることもあり、日々やりがいを感じています。

Q3

この職場に入ってよかったことは？

上司や同僚に恵まれ、人間関係がとても良いことが一番です。福利厚生が整っていて、同好会活動や職員旅行も楽しめました。育児と両立しやすく、産休・育休や看護休暇など、制度も充実していて安心して働いています。

※詳細は1ページをご覧ください

保育・児童福祉、高齢者福祉
三原市港町1-3-22（法人本部事務局）
設立年月日：1998年7月15日 ☎0848-61-5788
職員数：280名

<https://snrs.or.jp>



子どもから高齢者まで 三原の暮らしを支える 福祉の力



2025年入職

たかくら
高倉さん
三原市立宮浦中学校
如水館高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

高倉さんの一日

8:30	始業	早いお預かりの子を2歳児のお部屋へ一緒に移動 ブロック遊びなど
9:00	おやつ（乳児のみ）片付け	
9:15	朝の会 挨拶・季節の歌・手遊び 外遊び	この時間にお昼ご飯を食べたり子どもたちの連絡帳を書いたり製作物を作ったりしている休憩時間には先生方と楽しくおしゃべりしている
11:00	給食・排せつ 着脱の援助	
12:00	子どもたちお昼寝	
15:00	排せつ・着脱の援助 おやつ	
15:30	帰りの会	
16:00	子どもたちのお迎え待機	
17:30	終業	
18:00	帰宅後すぐにお風呂に入って疲れを癒す リラックスタイムを楽しみながら就寝！ まだ入社して4ヶ月！規則正しく	
22:00		

Q1

この職場に入った理由は？

短大時代の実習で保育現場の温かい雰囲気や職員の連携の良さを実感。子ども一人ひとりを大切にする姿に惹かれ、自分もその一員として働きたいと思い、このこども園を選びました。

Q2

どんな仕事をしてるの？

2歳児クラスの副担任として、主担任の補助や不在時の代行を行っています。日々、子どもたちと関わる中で、一人ひとりの「できた！」という瞬間をともに喜びあい、その成長に寄り添えることに大きなやりがいを感じています。

Q3

今後の目標は？

子どもたちの個性を尊重し成長を支えるとともに、保護者さんからも信頼される保育者を目指します。日々学びを重ね、安心できる園づくりに貢献していきたいです。

46 株式会社 徳寿

MAP G-4

訪問看護事業
三原市皆実1-13-17 ☎0848-36-5392
設立年月日:2021年12月1日
職員数:8名

<https://tokujyu-aioi-mihara.jp>



顔を合わせてつながら 自宅での暮らしを支える 訪問看護の力

こんな職場です!

私たちは医師の指示のもと、看護師や理学療法士がご自宅へ伺い、医療や介護が必要な方を支える訪問看護ステーションです。病院に行かずとも安心して暮らせるよう、体調管理から日常生活のケアまで幅広くサポートし、住み慣れた家での療養を実現しています。

私たちの推しポイントはコレ!

大切にしているのは「顔を合わせるコミュニケーション」。一人ひとりの気持ちや生活に寄り添いながら、医療の枠を超えて、その人らしい毎日を一緒に支えます。私たちの願いは、一人でも多くの方が笑顔で自宅生活を続けられるようになることです。

47 社会医療法人 里仁会 興生総合病院

MAP H-5

病院、介護医療院・介護老人保健施設・デイサービス
三原市円一町2-5-1 ☎0848-63-5500
設立年月:1973年7月
職員数:867名

<https://kohsei-hp.jp>



地域の命と暮らしを守る 総合病院

こんな職場です!

興生総合病院は、医療・保健・福祉を一体的に提供する三原の中核病院です。救急医療からリハビリ、介護まで幅広い分野を担い、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を行っています。

私たちの推しポイントはコレ!

高度な医療機器を備え、災害拠点病院として地域の安全を守ります。ヘリポートによる救急搬送や365日のリハビリ体制など、安心して医療を受けられる環境を整えています。各科の連携も強く、切れ目のない治療を実現しています。



2024年入職

はまおか
濱岡さん

三原市立第三中学校
尾道高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

濱岡さんの一日

8:30 始業
朝礼
エリアは三原市全域
久井や大和も行くので
けっこう広い

9:00 利用者さん宅を訪問
2~3軒

12:00 昼休憩
帰社
自宅が職場に近いので
一度帰宅して昼食

13:00 午後も2~3軒訪問

16:00 帰社
ミーティングでその日の出来事を
職員同士で報告

17:30 終業

23:00 就寝
ビーチボールバレーを週2回プレー!
歴は約27年!でも今は試合は出ません
子どものバレーボールの送迎がある日も

Q1 この職場に入った理由は?

総合病院での経験を経て、以前から興味があった訪問看護へ挑戦。もともと弊社社長を知っていたことや見学で感じた温かさもあり、「看護師」という肩書きを超え、「濱岡」という一人の人間として関われる環境に魅力を感じて入社しました。

Q2 どんな仕事をしてるの?

利用者様のご自宅で体調チェックや入浴介助、着替え、必要な場合は傷の処置や点滴などを行います。一人にしっかり時間をかけられるのが訪問看護の魅力で、会話や足湯でのケアなど日常の安心も支えています。

Q3 この職場に入ってよかったことは?

医療や福祉の常識にとらわれず、人の暮らしに寄り添えることです。いまは「看護師さん」ではなく、「濱岡さん」と呼んでもらえる関係性があり、お互いのことを知り合い、そして慮れる。人と人としてつながる温かさにやりがいを感じています。



2024年入職

すえだ
末田さん

三原市立久井中学校
広島県立世羅高等学校
出身

DAILY SCHEDULE
1
DAY

末田さんの一日

8:30 始業
病棟に行き担当患者様の情報収集
患者さんに内服するお薬を配布

9:00 夜勤の人からの申し送りリーダー
から受け持ちの患者様の状態をさら
に詳しく聞く。その後、お部屋周り

12:00 患者様にお食事を配っていく

12:30 患者さんに内服するお薬を配布

13:00 昼休憩
昼食は持参したお弁当
(前日の夜のうちに用意しておく)
得意メニューは
レンコンの甘辛メニュー
(最近、彼に褒められたメニュー)

14:00 患者様のケア
看護記録等

17:30 終業

18:00 帰宅・入浴

18:30 夕食作り

19:30 夕食

24:00 就寝
SNS見たり、彼と話をしたり
まったり時間
ガチャガチャが好きで
最新のガチャガチャ情報を
SNSで情報収集

Q1 この職場に入った理由は?

看護部の理念「和顔愛語」に共感しました。笑顔で寄り添える看護師を目指し、安心して療養いただける環境をつくりたいと思い入職しました。地元で家族が近くにいる安心感も理由のひとつです。

Q2 どんな仕事をしてるの?

整形外科病棟で看護師として、入院患者様の日常生活の援助や医師の指示に基づくケアを行っています。患者様の状態を観察し、報告することも大切な役割です。

Q3 今後の目標は?

患者様の訴えに寄り添い、安心して療養できる看護を続けたいです。特に終末期の方が穏やかに過ごせるよう、できる限りのケアを行い「幸せな最期」を迎えていただけるよう努めたいです。

ちがう業界 同じまちで働く 仕事のリアル

特別
企画

MIHARA
COMPANY
TALK

社会人の皆さんは学校を卒業したあと

実際にどんなふうに通っているの？

三原の企業で活躍する4人の先輩が

自分の経験をもとに“リアルな仕事の姿”や

“三原で働くこと”などについて語ってくれました

さきはら
笹原さん

日本シーレーク株式会社
(本郷南)

未経験の業界に飛び込み※、非破壊
検査員として日々成長中。上司
や先輩にサポートされながら、
できる仕事が増えていくのが
楽しいという社会人1年目。

しまたに
島谷さん

Men's & Lady's Hair
Palet's (皆実)

ド派手なシャツで現れた入社7年
目。メンズ専門の理容師。高校3
年の時、いまま現役理容師の祖
父に「手に職つける」と背中を押
されて理容師の道へ。

たかくら
高倉さん

社会福祉法人 泰清会
さんさんまりんこども園 (港町)

保育士になることを目指し、その
夢を叶えた社会人1年目。現在は
2歳児クラスの副担任として、
子ども達の成長に寄り添いながら
奮闘中。

くま
久間さん

株式会社MCAT
(宮沖)

転職で県外から三原に移住。ケー
ブルテレビ局だが企画部で「ふる
さと納税」に関する業務を担当。三
原市内の事業者さんと返礼品や
寄付の仲ばし方を考えている。

学生時代の経験は 今の仕事に どう活かしている？

ー学生時代を振り返って、「あの経験が今の仕事
に活かしているな」と思うことを教えてください。

(島谷) 自慢じゃないですけど、友達が多いんです。
理容師・美容師の業界はシャンプーやカットの練習は
友達にお願いするんです。こう言っはなんですが、
失敗してもいいということで。つらい思いした友達も
いると思います(笑)

とにかく友達をたくさん作っておくのは大事なかと。
(高倉) もともと、絵本の絵柄などが面白くて好きだっ
たので、自分の好きな本を見つけて子ども達と一緒に
見るのが楽しいです。

(笹原) 学校では入りたい部活がなくて、その代わりに
アルバイトを始めて、バイトリーダーを経験しました。
そこでコミュニケーションを身に着けたのが、いま現場
で役立っています。危険な作業は安全第一なので、
コミュニケーションは大事です。

ー笹原さんは会社の中では一番若いそうですが、
皆さんから可愛がられているのでは？

(笹原) そうですね。やっぱりご飯に連れて行ってもらっ
たりとか、よくしてもらってますね。

ー後輩が入ってくるとそういうことは減るので、そこは
しっかり甘えておいてくださいな。

(久間) 僕は高2までサッカーをしていたのですが、チーム
メイトと友達になれますし、切磋琢磨しながら一つの
同じ目標に向かって頑張ることやチームプレイも学び
ました。先輩・後輩との関係性の作り方も大体部活で
勉強させてもらいましたね。



やりがいと大変さ 両方あるから面白い

ーいまの仕事のやりがい。逆にいくら好きなお仕事でも
「大変だなあ」と思うところもあると思うんですね。
それを教えてください。

(島谷) やりがいは、自分が切らせていただいたお客様
が帰られる時に、「島谷君に任せたらいい感じになった
わ」とか、「なんか島谷君が言っはスタイルを次やっ
てみるね」って言っ、次来られた時にやってくれた時
とかはやりがいを感ずますね。

大変なことは、自信をつけるためにまず練習をしない
といけない。練習が終わったら練習からのまた練習
みたいな感ずです。

あと、今は SNS がすごく発達してきているので、施術以
外にも、そちらへのアンテナは常に立てておかないと。
自分のアカウントでスタイル写真を発信していますが、
Instagram・TikTokを上手に使える若い子たちは
すごいなと思いますね。

(高倉) 今、2歳児の担任をしていて、トイレトレーニ
ングが始まったりしているのですが、トイレでできなかつ
た子が「できたよ」と教えに来てくれたりとか、一緒
に行こうとか言っ、手をつないでトイレに行ったりとか、
それが「今まででできなかったことができた」っていう、
一緒に何か喜べるのが嬉しいですね。
逆に大変なことは、2歳児クラスは半年以上経っ、だ
いぶ一人ひとりとの関わり方がわかってきたんですけ
ど、園庭に出たら他のクラスの子たちもいるので、5歳
児クラスの子が「先生助けて」って言いに来た時の声掛
けの仕方が難しくて…。2歳児と5歳児では声かけの仕
方が全然違っんです。そういう時は、ベテランの先生た
ちに「どうしたら良かったですか？」と相談しています。





(笹原) 会社の面接を受ける前は、何も知らない職種でした。今は造船をメインにやらせてもらっているのですが、船の図面の見方などが難しいです。僕は物を立体的に捉えることが苦手なのですが、先輩に教えてもらって仕事ができたり、レポートも作らせてもらって、できることが一つずつ増えていくと、やっぱりやっていて楽しいなと。

あと、資格を取ることができるのが魅力ですが、非破壊検査をするための資格が4つあって、それぞれやり方も手順もそのレポートの作成の仕方も全然違います。まず一次試験を受けて筆記を合格しないと二次試験に進めないで、とりえず筆記を頑張るしかないのが大変です。勉強が苦手だったので。

(久間) ふるさと納税の三原市の寄付額が増えたことを、ニュースなどで取り上げられているのを見たら、自分の仕事の頑張りが反映されているのかなって思い、すごく嬉しいですね。三原市のふるさと納税の寄付額が増えれば増えるほど、三原市の税収が増えるということなので、三原市への貢献につながっているなど実感できます。

大変なことは、事業者様とお話する時に、どうしても緊張して自分の言いたいことが言えなかった時に、「あーうまく話せないな」とか、逆に周りの先輩がすごく上手に話していたりとか、スラスラ引き出してるのを見たら、自分との差が見えてしまって、できていないなって感じますね。

—それをどうやって克服していきましょう？

やっぱり慣れですかね。回数を重ねていくしかないなっていうのを最近になって実感しています。

この仕事のカッコいい瞬間はどんな時？

(島谷)僕は理容師なので、やっぱりハサミでカットしているところです。

お客様は鏡を見ていて、僕が切っている姿を見られているので、変な格好だと「この人に任せて大丈夫なんかな」と思われてもいけないので。お客様から見ても「この人、カッコよく切ってくれているな」みたいな。そういうのも意識していますね。

(高倉)子どもの成長に寄り添える仕事ですが、一人ひとりの関わり方が全然違う中で、その子に合った関わり方を考えながら、すぐ行動できた時が、カッコいいなって思います。

(笹原)やっぱり現場仕事で装置なども重いので、20kgあるものを上げたり、持ち運ぶるので、力仕事を頑張っているところがカッコいいんじゃないかなと。

(久間)取り扱い仕事の金額が大きかったら、「大きい仕事できてるな！」みたいな。別に僕が直接持ってきただけではないんですけど、カッコいいと感じます。他にも会社がケーブルテレビ局なので、行った先などのテレビにMCATのテレビ番組が流れていたりすると、同じ会社の一員としてやれてるんだなっていうのは思いますね。



三原で働く魅力

一地元で働く魅力について。地元三原で働く魅力、地元で働いて良かったと思うこと、感じていることを教えてください。

(高倉)私は三原で生まれて三原で育ったので、やっぱり落ち着くというのがあります。友達は県外に出たり、広島市の方に行ったりしてますけど、やっぱり親がいるので、それが一番安心します。

一若い時って「一回外に出たいなあ」とか、そういう気持ちもあるものですが、このように若い方が言うてくださるって嬉しいですね。

(笹原)やっぱり、交通の便がいいところだったり、地元に残っている友達が多いので、どこかご飯食べに行ったり、遊びに行ったり、すれ違った時に話したり。

中学校の友達と会うので、そういう時に三原にいてよかったなと思いますね。一番安心できて、落ち着いて生活できます。



(久間)僕は岡山県出身なんですけど、三原はすごく住みやすいなって思いますね。新幹線が止まって、空港があって、高速道路もあって、海も山もありますし。

あと一番大きいのが、チェーン店が全部揃ってるっていうか、回転寿司店、有名フライドチキン店、有名うどん店などあるというのは、来た時に嬉しかったですね。もうほんとここでいいなって。実際住んでみて、まだ1年くらいなんですけど、本当に「ないものがない」っていうか。めちゃくちゃ住みやすいと思いますね。

一そうですね。やっぱり県外にいらした方が言うてくださる言葉っていうのはすごく伝わってきますね。

(久間)祭りもいろいろあって、やっさ祭りは県外にいる時は正直知らなかったんですけど、ビックリしました。神明市もすごく大きな祭りで、市全体が何か一体となって盛り上がるのが、すごいなって思います。

未来の目標と中高生へのメッセージ

(島谷)僕たち理容師の一つの目標として、まず一ヶ月の売上が百万円という目標があります。僕はあと、もう一歩二歩くらい足りないんで、まずそこを目標として頑張ります。理容師って、今はBarberっていうワードですごく盛り上がってきていて、アメリカなどからもすごいカッコいいスタイルが入ってきてるので、そういったスタイルをみんなに広めていきたいですね。Palet'sは美容と理容の両方があり、スタッフが多い！理容師・美容師は、ある意味、定年退職がない最後までできる仕事なのでいいと思いますよ。ぜひ目指してください。

(高倉)今はベテランの先生と一緒にさせてもらっているんで、この一年でいろいろ学んで、子どもたちのことを学んだり、多くの研修にも行っているんで、その学びを今後に活かせるように頑張りたいです。中高生の皆さんには、子どもたちと関わることで、やっぱり楽しかったり、子どもの笑顔に癒されたりするので、めっちゃいい仕事だよってことを伝えたいです。

(笹原)まず目標は資格を取得することですね。いろんな資格があり、取得するごとにやれる仕事も増えるので。試験は年に二回ほどしかないのですが、そのチャンスを無駄にせず、一回一回きっちりやって資格を取ることが目標ですね。中高生の皆さんへのメッセージは、若さが一つの武器でもあるので、僕で言ったら力仕事だったり体力的な部分もあるので、若い時にみんなで楽しくやれることもたくさんあるので、ぜひ一緒に非破壊検査しましょう！

(久間)自分自身まだ勉強中のところもありますし、まだ三原市にきたばかりで、三原市に恩を受けている側なので、三原市にとって何か貢献、力になれる人材になれたらなっていうのが目標です。中高生の皆さんへ。将来いろいろ仕事を探す中で、県外や東京や大阪もいいんですけど、三原市を選択肢から外さないでください。県外出身者から見て三原市は魅力的な街です。

一そうですね。一旦出られた方も、やっぱり三原ってよかったなって帰ってきてもらえる、こっちで働きたいなと思ってもらえる街であり続けたいですね。中高生の皆さんには、地元で暮らし働く豊かさをもぜひ考えて欲しいです。

学生時代の経験が、思いがけず今の仕事に活かしている。努力や出会いは、きっと将来の自分を助けてくれる。

三原で暮らし、挑戦し続けることに、あなたの未来へのヒントがあります。



読者アンケート

当誌を読んでの
皆様のご意見・ご感想をお聞かせください！
アンケートにお答えいただいた方の中から

抽選で10名様に

QUOカード1,000円分

プレゼント！

QRコードから
アンケート回答フォームへ！



アンケートの
回答期限
2026年2月末まで

