



## 大和文化センターだより

**令和7年11月1日発行**

**三原市大和文化センター**

**三原市大和町下徳良 1 1 1**

**TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)**

こちらの二次元コードから三原市内の生涯学習た  
よりがご覧いただけます



体験講座

「姿勢を良くして、  
健康増進、若返り！」

『だいわ元気まつり』が  
盛大に開催されました

日常生活に役立つ「姿勢の整え方」のお話  
や体操を通じて、「健康増進、若返り」に役  
立つ講座です

- ・姿勢と健康のお話 ・姿勢チェックとゆがみを整える体操  
・睡眠・栄養・運動から考える健康と美容のお話 ・腰痛予防のお話など
- ・開催日 11月12日(水曜日)  
13:30~15:00
- ・場 所 大和文化センター 2階 和室
- ・講 師 安田 誠也さん
- ※日本カイロプラクティック連合会 正会員
- ・定 員 10名~15名(定員になり次第締め切り)
- ・受講料 200円
- ・申込期限 10月6日~11月11日
- ・持参物 飲み物(給水用)、筆記用具
- ※運動のできる服装での参加をお願いします

10月19日（日）大和支所周辺に多くの方が来場され、郷土芸能、作品展示、秋の食を満喫しました



## 大和図書館からのお知らせ

- 11月の休館日  
毎週火曜日 4日、11日、18日、25日  
祝 日 3日(月)、23日(日)
- 絵本とおはなしの時間  
日時 2日(日) 14:00～14:30  
日時 8日(土)、15日(土)、22日(土)  
10:30～11:00
- 11月の展示  
「ポップバトル～あなたの一票を！」結果発表  
(11月14日～30日)  
大和中学校の生徒が作成したポップバトルの結果発表  
です。得票数5位までの作品を展示します。  
  
「りんご・林檎・リンゴ」展(11月10日～30日)  
秋のおいしい果物「りんご・林檎・リンゴ」の本を集めて  
みました。





# 月号 神田公民館だより

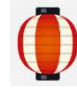
三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316


## 第3回神田ふれあいまつり

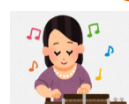
**日時** 11月16日(日) 9:00~15:00

**会場** 神田公民館 (集会室・駐車場)

### ◇集会室

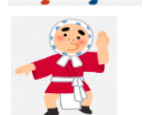
#### 9:00~12:00 自主活動グループの舞台発表会



- ①ルピナス ②カプア・ロケ・ピーチ ③Nanikai 広島タヒチ  
④銭太鼓ポップコーン ⑤心音オカリナ教室



- ⑥うたごえサロン マーガレット ⑦カウイ・モキハナ・アヒアヒ  
⑧カウイ・モキハナ大和 ⑨Dance Blood  
⑩カプア・ロケ・プアマヒナ ⑪神田ひよっこクラブ



#### 12:50~15:00 神楽 (萩原神楽保存会)

### ◇駐車場広場 各種イベントを予定しています。

#### <<フリーマーケット出店募集!!>>

- 内容 ・ 駐車場1枠に1店舗 合計8枠 (1枠 約2.5m×4.0m )  
・ 机、テント、什器等は各自持参

申込み 神田公民館設置の応募用紙に記入・提出 先着8店舗です。お早めに!!

《写真は昨年度の様子です》



皆様のご来場を心よりお待ちしております。



主催: 神田地域自治振興協議会・神田公民館運営委員会



← こちらの二次元コードから  
三原市内の各施設の生涯学習たより  
がご覧いただけます。

駐車場は大和支所前駐車場、公民館裏側  
駐車場をご利用ください。

裏面につづく

# しめ飾いを作ろう

手作りのしめ飾いで  
新年を迎えませんか

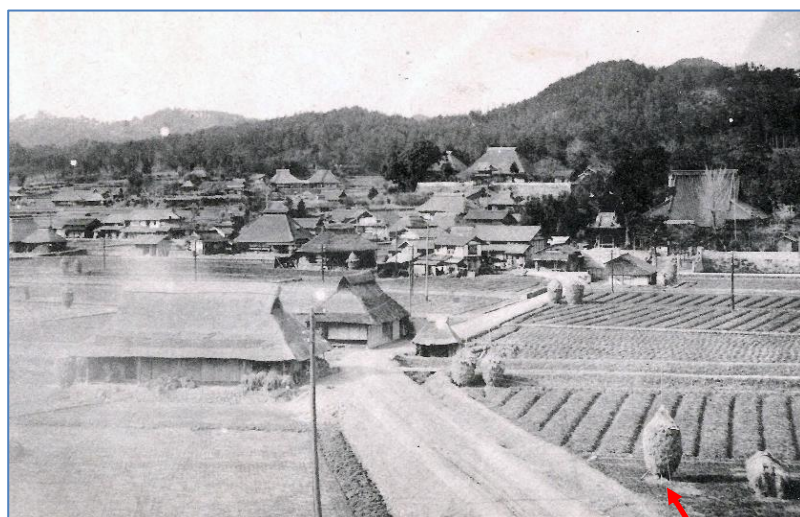
日時 令和7年12月5日(金)  
10:00~12:00  
場所 神田公民館 集会室  
講師 森川 隆三さん  
内容 しめ飾いを作ります  
募集人数 10名  
受講料 500円  
申込 11月5日から11月28日まで  
申込・問い合わせ 神田公民館まで  
電話 0847-33-1725



運営委員会主催

参加者募集

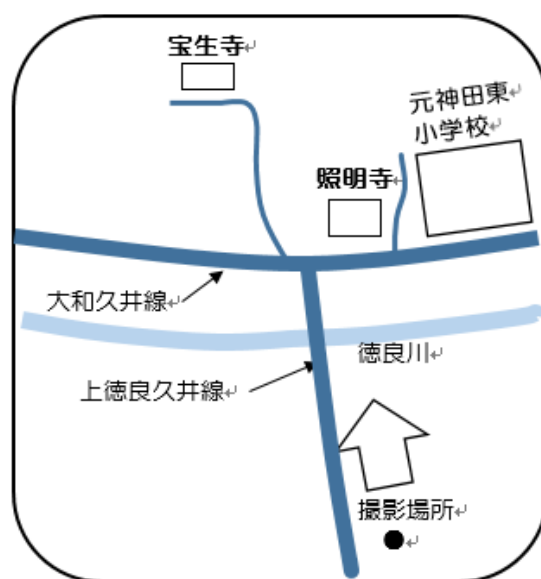
## 「神田地域の歴史を辿る」 古い写真から当時の生活の様子を知る（第4回）



説明：上徳良の一部地域の稲刈り後の様子  
撮影時期：不明（昭和10年代）  
提供者：神田地域の方

現在は稲刈りと同時に藁は細断するが、以前は藁はいろいろな用途で使われており、稲刈り後の藁を円形につみあげた“棒塔（ボートウ）”を作って乾燥させていた。

撮影場所 概略図



＜同じ場所から、現在の様子＞

棒塔



＜お願い！！＞

神田地域の古い写真をお持ちの方は、お借りしてデータ化したいと思います。相談員へお声がけお願いいたします。

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL：0847-33-1725 FAX：0847-33-0316 生涯学習相談員 中本・金川

# 大草公民館だより

回 覧

11月号  
令和7年11月1日

## 11月・12月 行事予定

- 11月 8日(土) 柚子を丸ごと活用 (そうじゃ草楽)  
11月 12日(水) 『ローゼルとレモングラス』で染める  
(染めを楽しむ草木の会)  
11月 14日(金) こんにゃく&焼き肉のタレ作り (糺友の会)  
11月 16日(日) だいわレンコン収穫&餅つき体験 (夢プラン)  
11月 20日(木) フェルトで作るぶどうのアクセサリー  
(なんでもお試しクラブ)  
11月 30日(日) 大草公民館生涯学習発表会  
12月 6日(土) みんなで作る『飾りしめ縄』 (運営委員会)  
12月 14日(日) 大草ふれあい駅伝大会 (自治振興会)



二次元コード  
で三原市内各  
施設の生涯学  
習たよりがご  
覧いただけます。



### そうじゃ草楽 毎月第2土曜日

#### 柚子を丸ごと活用

日 時 11月8日(土) 9:00~  
場 所 調理実習室  
参加費 100円(会員以外の方)  
持参物 お申込みいただいた方に追っ  
て連絡します。

※ 柚子の活用でお勧めがありました  
ら、教えてください。

### 染めを楽しむ草木の会

毎月第2水曜日

#### 「ローゼルとレモングラス」で染める

日 時 11月12日(水) 9:30~  
場 所 調理実習室  
参加費 100円(会員以外の方)  
持参物 染めたいもの(ハンカチ等)

※ ローゼルはハイビスカスの一種  
綺麗な赤に染まるはず…です。

### 糺 友の会 毎月第2金曜日

#### こんにゃく&焼き肉のタレ作り

日 時 11月14日(金) **9:00~**  
場 所 調理実習室  
参加費 実費  
持参物 エプロン・マスク・三角巾

調理に時間がかかるため、**定例より早  
く開始**します。

### なんでもお試しクラブ

毎月第3木曜日

#### フェルトで作るぶどうのアクセサリー

日 時 11月20日(木) 9:00~  
場 所 調理実習室  
参加費 実費  
持参物 裁縫道具



—裏面に続く—



雲の間からご来光

例年に比べ温かい朝でした



竜王ハウス

初日の出を見に来た時には、寄ってください。

## 竜王山早朝登山 10/13

豚汁、  
おいしい😊



登山道草刈り整備(10/5)、新しいしめ縄に交換、早朝からの豚汁作り等、たくさんの方の協力で実施できました。ありがとうございました。

## 大草公民館生涯学習発表会

とき 11月30日(日) 開始予定 9:00~

昼食時にはカレー  
が振舞われます。

遊びに来てね♥

## 白竜湖フォトクラブ

定例 毎月第3木曜日

### フオトスポット

11月 各地の紅葉 銀杏(宮島)・秋祭り  
12月 レンコンの寒掘り・イルミネーション

コスモスと  
彼岸花の撮影に  
行きました



白い彼岸花(神辺)

お申込み・お問い合わせ 大草公民館 TEL0847-34-0032 内山・梶原

11月号

# 和木公民館だより

令和7年11月1日  
三原市大和町 和木  
1531-6  
FAX/TEL  
(0847-34-0804)

回 覧



たよりHP

## 和木区民まつり開催のお知らせ

★ 日 時 11月9日(日) 10時30分～14時30分

★ 会 場 旧和木小学校 体育館

(駐車場:旧和木小学校グラウンド)(入口:グラウンド南側からお入りください。)

演芸発表

作品展示

お茶席

バザー

餅まき

お楽しみ抽選会

お茶席・・・体育館内

### ～展示会場 体育館～

- ◆ 大和小学校 児童作品
- ◆ パッチワーク
- ◆ 手芸教室
- ◆ 写真同好会
- ◆ 俳句 (夕風会)
- ◆ 東側いきいきサロン
- ◆ 個人の作品
- ◆ みどりの町作品



### ～バザー～

- ◆ 和み会
- ◆ 青年会
- ◆ ヘルスメイト試食
- ◆ カフェきらきら (手芸品) 手作
- ◆ さつまいも販売



☆ 主催 和木自治振興会

☆ 協賛 地元商店・和み会・和木青年会

ヘルスメイト・卵の花ボランティア

和木地域ふれあい交流センター・和木公民館

朝露やぽよんと地球生まれくる

あや

飛行機雲渡し夕日のすすき原

ふゆい

新米の送る十キロ重くなり

弘子

新米やあつけらかんと印押され

恵美子

啄木鳥の音聞こえくる閑居かな

文

秋刀魚焼く猫全身で扉引く

みお

【自主講座】

夕風 大和支部さんの

俳句を紹介します。



裏面に続く



この夏はとても暑い日が続きましたが、これからの季節  
秋の夜長に本を読んでみてはいかがでしょうか！  
和木公民館にも親子で楽しめる本がありますので、気軽に  
寄ってみてください。



体験講座 10/11「おしゃれなクリスマスリース作り」開催！



時期的には早いクリスマスの  
作品でしたが、クリスマスソ  
ングを流しながら、和やかで  
楽しい時間になりました。



2025.10.11 ✨ 🎄 リース作り

【9月21日 グラウンドゴルフ大会開催】

和木自治振興会 保健体育部主催のグラウンドゴルフ大会が旧和木小学校  
グラウンドで開催されました。3ラウンド行い、爽やかな汗をかきました。



おめでとうございます

優勝 田村 敬子様  
準優勝 松田 秋彦様  
3位 甲山 則明様



生涯学習相談員 福庭・松田



令和7年11月1日発行

# 榎梨公民館だより 11月号

回覧

## 大人のわくわくランチ



秋野菜を使って美味しいランチを楽しく作しましょう♪

**日時： 11月18日(火) 9時30分～12時**

**場所： 榎梨公民館 調理室**

**講師： 下本誠子さん**

**持参物： エフロン・マスク・筆記用具**

**受講料： 1200円**

10月15日(水) 南フランスの家庭料理

今回のメニューは、Gaspachios et galette  
(ガスパチョとガレット)でした。

そば粉を使ったガレットは、グルテンフリーだけど  
お腹がいっぱいになりました。

野菜たっぷりスープも簡単で美味しくいただきました。  
次回は、11月12日です。



ガスパチョとそば粉のガレット



裏面へ続く

# 秋は楽しく美味しく元気まつり

10月19日(日)大和支所周辺にて、だいわ元気まつりが盛大に開催されました。

各公民館で活動されている団体は、神田公民館にて展示発表しました。ステージ発表においては、榎梨公民館で練習されている天翔会・大具神楽保存会もステージでところせましと演奏・舞を披露されておられました。これからますますご活躍されますように・・・素晴らしい発表ありがとうございました。



天翔会



大具神楽保存会



ちくちく  
ソーイング

これまでに作成された上着・バッグ・サコッシュ・頭巾・ズボン・緊急袋など

たのしいクラフト  
のんびりクラフト  
ハッピーさくらんぼ

傍でデモンストレーションしながらの説明も熱心にきいていただきありがとうございました。



だ  
よ  
り  
HP

お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館  
☎ 0847-34-0252へ  
お願いいたします。

生涯学習相談員  
東山・森本

