

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



「地域の皆さんへ 活動報告会」

市内では、令和7年10月現在9人の地域おこし協力隊が活動しています。隊員の活動をより多くの人に知ってもらうため、それぞれの活動地域で報告会を開催しました。

本郷町北方エリアで活動する丹澤隊員は、これから実施予定の空き家を活用した取り組みの進み具合などについて発表しました。宇根山家族旅行村で活動している麻倉隊員は、新サイトの建設計画や、子ども向けのセルフ屋台（綿あめ、かき氷、ポップコーン）を始めたことなどを報告しました。

参加者からアドバイスをもらったり、「地域のためにがんばってくれてありがとう」など、うれしい言葉を掛けてもらいました。

これからも地域のみなさんと共に、地域を盛り上げる活動に取り組んでいきますので、ご支援・ご協力をお願いします。

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011



▲地域の住民へ活動状況を報告する（右から）丹澤隊員、麻倉隊員、シャジム隊員

なるほど!



れきみん・虎の巻

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

国史跡 小早川氏城跡

① 三原城跡

JR三原駅の北側から、歴史民俗資料館へ向かう途中には、三原城跡天主台の大きな石垣を見ることが出来ます。この三原城跡は、小早川隆景が居城とした高坂町や本郷町にある高山城跡・新高山城跡とあわせて、「小早川氏城跡」として国の史跡（お城や古墳など国によって指定された文化財）になっています。歴史民俗資料館では、この三原城の模型や絵図面パネルを展示し、江戸時代の城の範囲などを分かりやすく紹介しています。

② あの人を訪れた三原城跡

築城450年以上の長い歴史を持つ三原城跡には、多くの人が訪れています。関ヶ原の戦いで西軍大将を務めた毛利輝元（毛利元就の孫）や豊臣秀吉、徳川家康も訪れたと伝えられています。秀吉は九州に向かう前に、三原城に入って2泊したという記録も残っています。あなたも、歴史に思いをはせながら城跡に立つてみませんか？

相関図



歴史民俗資料館には、小早川隆景とさまざまな武将との関係を分かりやすくまとめた相関図があります。あなたの知っている武将と隆景がどんな関係だったのか確認しよう!

8日(土)は「三原浮城まつり」の開催に合わせて、19時まで資料館の開館を延長します。

開館時間を延長!

問 文化課
TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912

今月のコラム
第47回

市長



歯

歯の健康は一生の財産

「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」をご存じですか。80歳になっても20本以上自分の歯を保ち、生涯にわたって健康な歯で食べることを楽しめるようにとの願いを込めて始まった取り組みです。食事はもちろん、会話や表情など、歯は私たちの暮らしに大きな役割を果たしています。

自分の歯を守るために大切なのは、歯を支える「土台」です。特に50歳代からは歯の土台の危機が一気に加速するといわれています。歯垢や歯石は誰でもたまりませんが、放置すると歯周病が進行します。歯周病が進行すると、歯ぐきの腫れや出血といった症状にとどまらず、最終的には歯を失うこともあります。また近年では、歯周病菌が全身の健康に悪影響を及ぼし、糖尿病や心臓病、脳卒中などのリスクを高めることも明らかになっています。歯と体の健康は密接に結びついているのです。

本市では、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年



▲「8020」いい歯の表彰式

齢にあたる人に、無料で歯科検診が受けられる制度を設けています。歯磨きはしているけれど、しばらく歯医者に行っていないという人は、ぜひこの機会を活用してください。

私自身も40歳を迎え、歯科検診を定期的に受診し、これまで以上に歯の健康を意識していきたいと考えています。歯の健康は一生の財産です。市民の皆さんも、毎日の歯磨きに加え、定期的に歯科検診を受け、大切な歯を守り続けていきましょう。



▲市HP



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.26 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ



知ってる?

ニュージーランド

ニュージーランドの春の果物

春は新鮮な旬の果物が多く出回る季節です。オレンジやグレープフルーツなどのかんきつ類が旬を迎え、甘いイチゴなども登場します。また、キウイも旬を迎え、ゴールデンキウイは10月下旬から流通が始まり、秋まで楽しめます。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



ニュージーランドのサクランボ

チェリーピッキングの季節

ニュージーランドでは11月から12月の晩春に、サクランボが旬を迎えます。サクランボ狩り(チェリーピッキング)は、私が春に楽しみにしていることの一つです。特に南島のセントラル・オタゴ地方のような日当たりの良い地域ではとても人気があり、中でもクロムウェル、アレクサンドラ、ロクスバラ近郊の果樹園が有名で、国内の9割の果樹園が集中しています。

多くの果樹園では、絵のように美しい桜並木の散策をしながら、熟したサクランボを摘み取ってその場で食べたり、持ち帰ったりすることもできます。新鮮な果物を楽しむと同時に、ニュージーランドの田園地帯の静けさと自然の美しさを満喫できる体験として、家族連れや旅行者が訪れます。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)