



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 11日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課(TEL 0848-67-6014)
FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：17日(月)～28日(金)
各8時30分～17時30分
電子申請：17日(月)8時30分～28日(金)17時30分
※久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
※三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは17日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申込多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



自衛官候補生を募集

※ 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
【応募期間】28日(金)まで
【試験日】30日(日)
【内容】ウェブ試験・口述試験・身体検査
所 陸上自衛隊 海田市駐屯地
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】
時 11日(火)～16日(日)各9時～22時
【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部・税金クイズ)】
時 15日(土)10時～16時
所 イオン三原店(城町二丁目)
問 三原税務協力団体連絡協議会
(TEL 0848-62-0524)

西野川砂防設備の都市計画 変更案が縦覧できます

時 12月1日(月)～15日(月)各8時30分～17時15分
所 都市開発課(市役所本庁5階)
※縦覧期間中に意見書を提出できます。
問 都市開発課
(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

農林漁業者向け支援制度 「動力光熱費高騰対策支援金」

- ※ 次の全てに該当する事業者
- 市内で農林漁業を営む個人または法人
 - 青色申告を行なっている
 - 動力光熱費が10万円以上である
 - 市税の滞納がない
 - 今後も事業継続の意思がある

対象経費	支援金の額
10万円以上20万円未満	1万5千円
20万円以上60万円未満	4万円
60万円以上100万円未満	8万円
100万円以上	10万円

申 28日(金)までに申請書(提出先、各支所、市HPに用意)を持参、または郵送で農林水産課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ
問 農林水産課
(TEL 0848-67-6077)



↑市HP

男性の料理教室

時 21日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
※ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 400円
申 14日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

令和8年度市民提案型 協働事業 公開審査会

時 16日(日)10時～10時45分
所 市役所本庁7階
内 市民活動団体などから企画・提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会
問 地域企画課
(TEL 0848-67-6184)



↑市HP

広島県最低賃金が 改定されました

1日から、広島県最低賃金が時間額1,085円に改定されました。賃金引き上げに係る支援策などもありますので、詳しくは広島労働局HPで確認してください。
問 広島労働局労働基準部賃金室(TEL 082-221-9244)



↑広島労働局HP

パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を大竹市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、10月から大竹市と締結しました。
●既に締結している市町
広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町、三次市、東広島市、府中市、北広島町、庄原市、安芸太田町、世羅町
問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)
FAX 0848-64-4103)

標準営業約款制度 「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶ時はSマークを参考にしましょう。
問 (公財)広島県生活衛生営業指導センター
(TEL 082-532-1200)



厚生労働大臣認可

司法書士による 「労働トラブル110番」

時 23日(日・祝)10時～16時

内 賃金未払いやサービス残業、パワハラ・セクハラなど、さまざまな労働トラブルについての電話相談

【電話相談専用】082-511-7196

¥無料

問 広島司法書士会(TEL 082-221-5345)

FAX 082-223-4382)

安心して聞ける・話せる 就職に向けての交流会

時 13日(木)14時～15時30分

所 市役所本庁5階

内 就職に向けての悩みや不安をチャンスに変える交流会

対 おおむね既卒3年以内の人

定 15人

申 12日(水)までにハローワ

ーク三原

(TEL 0848-64-8609)へ



↑申込
フォーム

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



生活支え合いサポーター 養成講座

時 12月6日(土)10時～12時15分

所 本郷生涯学習センター

内 認知症の理解、対応方法など

※受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

【講師】高齢者相談センター

対 移動スーパーや訪問配達などの在宅向けサービス事業者、福祉専門職の人など

定 30人

申 11月25日(火)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込
フォーム

安心・安全

Jアラート情報伝達試験・12日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 12日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

普通救命講習を開催

時 16日(日)9時～12時

所 世羅消防署

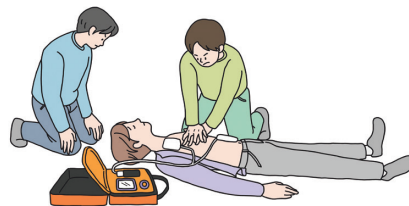
内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 10人程度

申 9日(日)までに世羅消防署

(TEL 0847-22-3737)

FAX 0847-22-3792)へ



消費生活の 心得

.....
●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

SNS型ロマンス詐欺に要注意!

SNSを通じて知り合った相手から投資話を勧められて投資をしたが出金できなくなった、相手が困っていたため一時的にお金を貸したらそれ以降連絡がつかなくなった、などのSNS型ロマンス詐欺が全国的に増えています。このような事例は、相手がSNSアカウントを消してしまうと連絡が取れなくなり、お金を取り戻すのが非

常に困難です。

●恋愛関係だけの話じゃない!?

ロマンス詐欺は恋愛感情を利用した詐欺だけでなく、共通の趣味の話などで仲良くなり親近感を持たせて詐欺を行うこともあります。また、1件あたりの被害額が高額になることが多いことも特徴です。仲良くなったと思っても、お金の話が出てきたら注意しましょう。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 27日(木)10時～11時30分

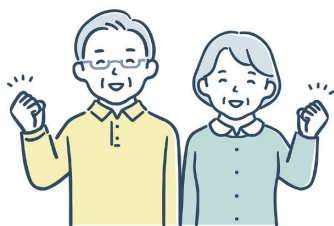
所 市役所本庁3階

定 15人

申 25日(火)までに高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ



広島県東部認知症疾患医療センター研修会

時 28日(金)13時30分～16時

所 サン・シープラザ4階

【演題】認知症になっても困らないために今しておくこと①「認知症の方の人生会議」②「認知症と金銭管理」

【講師】①阪田医院 院長 阪田 英世さん
②かばやま司法書士事務所 梶山 正宣さん

定 100人

申 14日(金)までに申込フォームから、または認知症疾患医療センター

(TEL 0848-61-5515)へ



↑申込フォーム

薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (11月～12月)	申込先
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481

実施薬局 (令和8年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までの健康診査を受診していない人
¥ 年度に1回に限り無料
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

糖尿病予防教室(全2回)

時 ①11月28日(金)14時～15時30分
②12月2日(火)10時～12時

所 中央公民館

【講師】①三原赤十字病院 医師 寺面 和史さん、②三原市医師会病院 理学療法士 梶原 大地さん、市管理栄養士

対 健診などで空腹時血糖100mg/dl以上の人またはHbA1c5.6%以上の人、糖尿病予防教室に興味・関心のある人
※原則両日参加。

定 50人

申 11月25日(火)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム



↑市HP

健康

献血に協力を

日時	実施場所
9日(日) 10:00～12:00 13:30～16:00	イオン三原店 (城町二丁目)

申 予約可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
082-246-2000

休日の健診

時 30日(日)8時30分から

所 申 三原市医師会病院

(TEL 0848-67-7030)

内 各種健診、がん検診など

定 各30人

¥ 健診項目によっては有料

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 11月18日(火)17時までに(株)MC AT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。

専用ページ→



お買い物ごっこ体験

時 12月7日(日)
対 小学1～3年生

就労支援員

時 12月13日(土)
対 小学3～6年生

エステティシャン

時 12月7日(日)
対 小学3～6年生

学芸員

時 12月25日(木)
対 小学5～6年生

ピラティスインストラクター

時 12月13日(土)
対 小学3～6年生



※昨年の講座の様子。

発達が気になるお子さんの 家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家(臨床心理士、作業療法士など)や先輩保護者に相談できます。

時 29日(土)10時～11時30分

所 サン・シープラザ3階

対 発達が気になるおおむね小中学生の子の家族

申 前日までに申込フォーム

から、またはこども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)へ



↑申込
フォーム

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 10日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 7日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール→

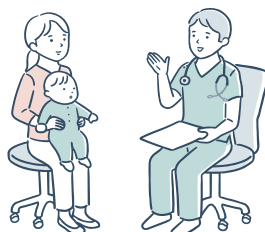


子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
23日(日) 9:00～11:30 13:00～15:30	三原赤十字病院 (東町二丁目) TEL 0848-64-8111)
24日(月) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目) TEL 070-3779-5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)



こころの病と寄り添う家族へ

時 27日(木)13時30分～15時

所 久井保健福祉センター

内 「本人と家族が安心して過ごすために大切なこと」、座談会、相談会

【講師】やっさ工房にしまち 莉山 和生さん

対 こころの病のある人を支える家族

申 20日(木)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)

FAX 0847-32-7944)へ

こころの健康相談

時 12月10日(水)13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人

申 12月3日(水)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)

FAX 0847-32-7944)へ

ひきこもり相談

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP

子育て世代の
悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ベアシティ三原
西館2階

ラブラブ の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(水)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

←市HP



ラブラブサーキット

時 14日(金)10時～11時45分 内 トンネルやマットなどを利用した運動遊び 対 保護者と未就学児

パパSunday 要申込

時 16日(日)14時～15時30分 内 ダンボールを使った小さな家作り 対 父親と5歳以上の子 定 8組

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(土)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

年賀状づくり 要申込

時 12月7日(日)10時～12時 所 サン・シープラザ3階 内 絵手紙による年賀状の製作 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組