

三原の味覚
ファン拡大中！



表紙の人 | 市ふるさと大使 熊谷 喜八さん

料理人 熊谷 喜八さんが監修した
料理やスイーツが続々誕生しています

三原市公式
LINE



スマホで
広報みはら



広報みはら
設置場所



12月
4~10日
人権週間

12月
3~9日
障害者週間

自分らしく生きる ことのできるみはらへ

人権週間と障害者週間にちなみ、交流や体験を通じて人権や障害について理解を深めるイベントを企画しました。市は、障害のある人を特別な存在ではなく、ひとりの市民として暮らせるまち、すべての市民が差別なく自分らしく生きられるまちをめざしています。私たちにできる小さな行動を、一緒に見つめ直してみませんか。

図 人権推進課 (TEL 0848-67-6044)

障害者福祉課 (TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)



←すべての三原市民の人権が
尊重されるまちづくり条例



←市障害者プラン



▲実行委員の皆さん



よしなり
動物画家 石村 嘉成さんと
かずのり
父 和徳さんが考える

「自分らしく生きること」

石村 嘉成さん ●愛媛県新居浜市在住。2歳で自閉症と診断され、高校生の時からアクリル画や版画の制作を開始。動物や生き物をテーマに描き、全国で個展を開いている。

石村 和徳さん ●嘉成さんと共に全国で講演会や個展を開催。療育や子育てに関する書籍を出版。

息子に合った子育て
繰り返し向き合う

和徳さん…嘉成が2歳の時に重度の自閉症と診断されました。自閉症の子はできないことが多いといわれますが、そうではなく、やらせていないだけ。一つずつ丁寧に、できるまで何十回も、何百回も教えてきました。

絵と版画との出会い
動物を描く理由

和徳さん…嘉成は記憶力に優れています。幼い頃から動物や生き物が好きで動物園や水族館に何度も連れて行きました。
嘉成さん…動物の気持ちになつて動物の力強さやかわいらしさを優しさを描くことが好きです。僕の絵で人が喜んでくれることがうれしいです。

和徳さん…絵を描くことが楽しくて、パリで賞を受賞できたことで嘉成の自己肯定感が高まり、自信につながりました。



「自分たちらしい」
新しい美術展をめざして

和徳さん…個展開催中は嘉成もできるだけギャラリーにいて、見に来てくださった人たちと作品について語ったり、写真を撮ったり交流をしています。来場者みんなと一緒に楽しめる場所にしていこうと思います。

三原の皆さんへ

和徳さん…講演会では障害に対して少しでも自分らしく生きられるヒントになる話ができればいいと考えています。

嘉成さん…僕は絵を描きたい動物もほとんど浮かんできます。その絵でたくさんの方が喜んでくれることがうれしいです。鮮やかな僕の絵をぜひ見に来てください。



フクシカケルミハラ

三原駅前に集まれ!

人権ミニフェスタ2025

12/7
日

ペアシティ三原西館2階

目の前で生パフォーマンス! /

石村 嘉成さん、和徳さん親子による 講演会・ライブドローイング

参加無料

13:00~15:00

「アーティスト石村 嘉成のキセキ〜発達障がいの子と歩んで〜」

石村さん親子のキセキの講演と、来場者と嘉成さんによる版画の刷り上げを行います。

定 150人

申 11月4日(火)~21日(金)までに
申込フォームから、または人権推進課
(TEL 0848-67-6044)へ



申込フォーム▶



三原駅前サテラス

ハンドサインカフェ

10:00~16:00

手話で注文して、コミュニケーションをとろう!

【協力】三原ろうあ協会、手話サークルうきしろ



キオラスクエア

マルシェ

10:00~16:00

福祉事業所で制作した
革細工や木工製品、焼菓子
などや、障害のある人がデ
ザインした作品を販売。



中央図書館

絵本の読み語り

【第1部】10:30~11:00

【第2部】11:30~12:00

ボランティアによる「障害と人権」に
関する絵本の読み語り。

12/6
土

畠山 織恵さん 講演会

観覧無料

13:00~16:00

所 県立広島大学三原キャンパス

「ピンヒールで
車椅子を押す」の
著者。障害のある
家族を支える視
点から、障害者や
その家族に焦点
を当てた講演会。



12/6
土

人権標語と 人権作文表彰式

11:00~12:00

所 フジグラン三原(円一町一丁目)

市内の小中学生による作品の表彰
を行います。やささだるマン、人KEN
まもるくんもやって来る!



12/2~12/9
火~金

まちかどアート展

所 三原駅前、店舗や金融機関、
公共スペースなど

石村さんや三原特別支援学校の生徒、福
祉事業所の作品を見ながらまちを巡ろう。

12/9
火

中央図書館 多目的室 障害者プラン当事者 ワークショップ

17:30~18:30

令和8年度第8期三原市障害者プランを策定す
るにあたり、障害者当事者を交えての意見交換会
を開催します。

11/30
日

第50回広島県知的障害者福祉大会 第20回はつつ大会(本人大会)

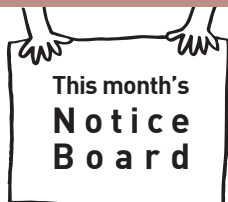
9:45~15:00

所 芸術文化センター ポポロ



障害者週間・人権週間で「誰
もがその人らしく過ごせる、や
さしい社会」について考えるき
っかけになればうれしいです。

実行委員の藤田さん(左)と桑原さん(右)



お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 TEL 電話番号 FAX FAX HP ホームページ Mail メール

道路改良工事に伴う一般国道2号の通行規制

道路改良工事に伴い、片側交互通行規制を行います。

時 ①12月1日(月)～26日(金)9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

②令和8年1月6日(火)～8月31日(月)終日

所 木原四丁目



市HP

問 土木建設課
(TEL 0848-67-6101)

秋のこどもまんなか月間 知らせよう あなたが あの子の声になる



市HP



子ども虐待
防止オレンジ
リボン運動

児童虐待は、より早く発見して対処することが重要です。
あなたからの相談で、子どもを救うことができます。

問 こども安心課(TEL 0848-67-6088)

児童虐待専用通告電話(TEL 0848-67-6088)

児童相談所虐待対応ダイヤル(TEL 189)(24時間)

近くの児童相談所につながります。

11月25日(火)～12月1日(月)は 犯罪被害者週間

問 人権推進課
(TEL 0848-67-6044)

犯罪被害者などが受けた被害を軽減・回復するため、生活の再建を図り、地域社会全体で支え、市民が安心して暮らすことができる社会を実現するため、「三原市犯罪被害者等支援条例」を4月1日に施行しました。
悩みや不安は一人で抱え込まず、次の窓口などに相談してください。

公益社団法人広島被害者支援センター

(広島市中区紙屋町TEL 082-544-1110)

犯罪被害者などがサポートを受けられます。

時 祝日、盆を除く月～土曜日9時～17時

※面接相談は要予約。

性被害ワンストップセンターひろしま

(TEL 082-298-7878または#8891)

電話や面接での相談、医療措置や心理カウンセリング、法律相談ができます。

時 24時間365日

広島県警察 警察安全相談電話

(TEL 082-228-9110または#9110)

時 祝日を除く月～金曜日8時30分～17時15分

犯罪被害者等相談窓口(人権推進課)

(TEL 0848-67-6044)

犯罪被害者などが必要とする支援に関する相談、情報の提供や助言が受けられます。

時 祝日を除く月～金曜日8時30分～17時15分



県HP



三原市
犯罪被害者等
支援条例

11月9日(日)は県知事選挙の投票日

一人ひとりが一票を大切に、投票に行きましょう。

投票できる人

平成19年11月10日までに生まれた日本国民で、令和7年7月22日までに市の住民票に記載され、引き続き居住している人

※上記の住所要件に該当しない場合でも県内から転入した人は、前の市町で投票できる場合があります。

投票所入場券

10月下旬に世帯員4人までを1通にまとめて送付しています。記載された投票所や投票時間などを確認してください。

届かない、紛失した場合は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って投票所で申し出てください。



投票日当日(11月9日(日))の投票

投票所入場券に記載された投票所と投票時間を必ず確認のうえ、お間違いないよう来てください。

【投票所】投票できる場所は、お住まいの地域で異なります。

【投票時間】7時～20時(久井・大和地域は全て7時～19時)

※一部の地域では、上記の投票時間と異なる投票所があります。

不在者投票

市外に滞在しているなどの理由で、投票日や期日前投票の期間中に投票できない人は、滞在先で不在者投票ができます。

希望する人は選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。指定病院や老人ホームなどの不在者投票施設に入院・入所している人は、施設で不在者投票ができます。

期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、**期日前投票**ができます。

どの期日前投票所でも投票できます。都合の良い日時・場所を選んで利用してください。

※1 会場は2階会議室です。

※2 会場は1階第1・2研修室です。

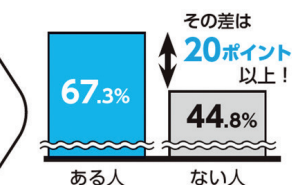
※3 会場は1階店舗北側 メンズ・ビジネス(紳士服)売場前です。

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁舎(※1)	8日(土)まで	8時30分～20時
本郷生涯学習センター(※2)	2日(日)～8日(土)	
久井保健福祉センター		
大和支所		
イオン三原店(※3)		10時～20時

親子で一緒に選挙に行こう!

18歳未満の子どもも、選挙人と一緒に投票所に入場できます。大人が投票する姿を見せることは**将来の子どもたちの投票**につながります。

子どもの頃に親の投票についていったことのある人・ない人の投票参加の比較



※(公財) 明るい選挙推進協会調査より



投票体験イベント

期日前投票所で模擬投票を行います。選挙権のない子どもたちが、投票体験を通して主権者意識を育むことを目的としたものです。

所 市役所本庁舎、イオン三原店の期日前投票所

時 上記の期日前投票所の開設期間・時間内

投票にコ～イ!

～未来へとどけ、わたしたちの願い!～



『選挙のめいすいくん』

☎ 選挙管理委員会事務局(TEL 0848-67-6140)



市HP

WDD(世界糖尿病デー)にあわせて三原市医師会病院がブルーライトアップされます

三原市医師会病院では、World Diabetes Day(世界糖尿病デー)にあわせて、病院建物のブルーライトアップを行います。

全世界で5億8,900万人、成人の9人に1人が糖尿病とともに生きています。糖尿病があ

っても安心して社会生活が送れるよう、自分や家族、大切な人と糖尿病について学び、理解を深めるきっかけにしましょう。

時 14日(金)18時～22時

所 三原市医師会病院(TEL 0848-62-3113)



9日(日)～15日(土)は秋の全国火災予防運動週間

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。「いのちを守る10のポイント」を参考に、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使う時は火のそばから離れない
- コンセントのほこりを取り、不要なプラグは抜く

6つの対策

- ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を選択
- 住宅用火災警報器を定期点検し、10年を目安に交換
- 部屋を整理整頓し、寝具やカーテンは防災品を使用
- 消火器などを設置し、使い方を確認
- 高齢者や体が不自由な人は避難経路・方法を常に確保
- 防火防災訓練への参加など、地域ぐるみで防火対策

秋季大実戦訓練

● 三原消防署

時 9日(日)9時30分から約1時間
所 ふぁみりい中之町(中之町三丁目)
内 老人福祉施設での火災を想定した総合訓練
問 三原消防署(TEL 0848-62-2101)

● 三原西消防署

時 9日(日)9時30分から約1時間
所 安田コミュニティホーム周辺(大和町下徳良)
内 草焼きの延焼拡大による火災の発生を想定した訓練
問 三原西消防署大和出張所(TEL 0847-33-0119)

問 消防本部予防課
(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-62-5119)

三原内港客船東(ビジター)棧橋使用料を改定します

県が指定するビジター船舶のための港湾施設区分が変更されるため、令和8年1月1日から使用料を改定します。
三原内港客船東(ビジター)棧橋使用料(係留1回につき24時間までごとに)

艇長	令和7年12月31日まで	令和8年1月1日から
25ft(7.75m)未満	1,030円	1,350円
25ft(7.75m)以上30ft(9.30m)未満	1,150円	1,670円
30ft(9.30m)以上35ft(10.85m)未満	1,350円	1,880円
35ft(10.85m)以上40ft(12.40m)未満	1,670円	2,300円
40ft(12.40m)以上50ft(15.50m)未満	2,200円	3,230円
50ft(15.50m)以上60ft(18.60m)未満	2,710円	3,970円
60ft(18.60m)以上	3,230円	5,120円



←市HP

問 港湾課
(TEL 0848-67-6108)

働き方改革・女性活躍推進経営者セミナー

時 14日(金)10時～11時30分

所 市役所本庁3階またはオンライン

【演題】企業におけるDE&I～誰でも活躍できる働きやすい職場をめざして～

【講師】福山平成大学 福祉健康学部 健康スポーツ科学科教授 上村 崇さん

定 対面30人、オンライン70人

申 13日(木)までに申込フォームから



【DE&Iとは?】

Diversity(ダイバーシティ/多様性)、Equity(エクイティ/公平性)、Inclusion(インクルージョン/包摂性)の略で、組織における多様な人材が能力を最大限に発揮できるような環境づくりをめざす考え方です。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



←市HP

申込フォーム





みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

隣接校選択制度による小中学校への入学希望者を募集

「隣接校選択制度」は、自宅から近い学校や特色のある教育を行なっている学校など、希望する隣接校に通学することができる制度です。申込多数の場合、12月上旬に公開抽選を行います。見学や相談は各学校へ問い合わせてください。
※各学校の受け入れ人数など、詳しくは市HPを確認してください。

対 令和8年度に小中学校へ入学する人

申 12月2日(火)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ



←市HP



←申込フォーム



どの校区からも鷺浦小学校に入学・転校できます ～豊かな自然の中で一人ひとりの能力を伸ばす教育～

市内在住で次の条件を全て満たす人は令和8年4月に鷺浦小学校へ入学・転校できます。申込多数の場合、12月上旬に公開抽選を行います。見学や相談は、鷺浦小学校(☎ 0848-87-5222)へ問い合わせてください。

【条件】①令和8年度に小学校に入学する、または在学している

②保護者が鷺浦小学校の教育方針に賛同している

③自力で通学できる(市が三原港～佐木港の船賃を補助)

④1年以上通学できる

申 12月2日(火)までに申込フォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)を学校教育課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ※令和7年度中に転入学や編入学があった場合は、定数を変更することがあります。

鷺浦小学校定数

学年	定員
1年	5人
2年	3人
3年	2人
4年	1人
5年	1人
6年	3人



↑三原港から高速艇で約13分の佐木島



←市HP

申込フォーム→



鷺浦小学校の魅力・特色

鷺浦小学校は、豊かな自然環境に恵まれた小規模校を対象校とした「特認校」です。少人数のきめ細かな学習指導を行い、児童一人ひとりの能力を最大限に伸ばす教育を行なっています。住民との交流や体験学習などを通じて、豊かな人間性を培う教育を推進しています。



↑さざっ子太鼓

地域に届け！
僕らのパワー!!



↑海浜清掃



↑落語発表



↑あったかほかほかおいしい給食
市内唯一の自校給食



↑一輪車演技



↑(一社)レッドドットスクールと全校図工



↑宇宙メダカ飼育

本郷南四・五丁目の土地を販売します

【申込期間】11月10日(月)～12月9日(火)
申 入札参加申請書と誓約書(いずれも提出先、市HPに
用意)、必要書類を土地区画整理課(市役所本庁5階)へ

対象の土地

番号	街区番号・ 画地番号	面積	最低売却価格
83	2街区4画地	186.36㎡	9,225,000円
88	2街区1画地	252.04㎡	8,870,000円
92	59街区3画地	167.64㎡	7,240,000円
93	59街区4画地	167.65㎡	7,180,000円
94	78街区3-4画地	409.15㎡	17,800,000円

【入札日】12月24日(水)※詳しくは、申込者に案内します。
問 土地区画整理課(TEL 0848-67-6105)

※入札参加には最低売却価格の5%以上の保証金が必要です。
※詳しくは、市HPで確認してください。

市HP



女性デジタル人材育成講座 (テレワークスキルアップ講座)を開催

テレワーク業務のスキルを習得し、就労につなげるための無料講座を開催します。
申 各講座初回の10日前までに市HPの申込フォームから
問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)

市HP



講座名	講師	とき	場所	対象	定員
テレワークのお仕事 体験講座(資料作成編)	森 慶太	12月2日・9日・16日・23日 各火曜日10時～12時	市役所本庁舎 またはオンライ ン	市内在住のテレワーク に興味がある求職中の 女性	各15人
テレワークのお仕事 体験講座(Canva、生成AI編)	竹尾 あゆ美 對比地 麻衣	令和8年1月9日・16日・23日・30日 各金曜日10時～12時			

※原則4回全てに参加してください。※各講座初回のみ12時30分まで。

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。
受付は5日(水)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
楽しいアート教室	古地 繁子	17日(月) 13時30分～ 15時30分	18歳 以上	20人	200円	14日(金)	沼田東コミュニティセンター TEL FAX 0848-66-3179
初心者のかぎ針講座PARTII	岡本 正明	19日(水) 13時30分～15時	18歳 以上	10人	700円	14日(金)	中之町コミュニティセンター TEL FAX 0848-64-4099
おいしさ格別 「手作りこんにゃく」	三浦 三恵子	27日(木) 13時～15時30分	18歳 以上	16人	700円	14日(金)	久井南コミュニティセンター TEL FAX 0847-32-6316
はじめてのピクニックボール	平岡 康治	30日(日) 10時～12時	18歳 以上	12人	200円	24日(月・休)	北方コミュニティセンター TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237
レモンガラスのしめ縄作り	前田 裕美	12月4日(木) 13時30分～15時	18歳 以上	12人	1,200円	28日(金)	中之町コミュニティセンター TEL FAX 0848-64-4099
「キャンプ飯」スモーク料理	杉川 伸二	12月8日(月) 13時30分～16時	18歳 以上	12人	1,700円	12月5日(金)	中央公民館 TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137

こどもおしごとチャレンジ 「FUNフェスティバル2025」参加者募集

さまざまな企業などの取り組みや製品、技術の体験などを通じて、仕事や社会について学ぶイベント「FUNフェスティバル2025」の参加者を募集します。

時 30日(日)13時～16時30分

所 ペアシティ三原西館 市民ギャラリー、児童館「ラフラフ」など

内 企業などによる子ども向けの講義や体験などの提供

【出展企業・団体】国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)/株式会社エフピコ/国土交通省 中国運輸局/ジブラルタ生命保険(株)/新川電機(株)/全日本空輸(株)(ANA)/日本郵便(株)/株式会社八天堂/ブックオフコーポレーション(株)/ミキハウス(株) 明治 ほか

対 小学生と保護者 定 350人程度

申 4日(火)午前10時から専用ページの申込フォーム、または(株)MCAT(TEL 0848-38-2261)へ

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934)



↑専用ページ

健康にアイデアを
ほか

三原市
子どもおしごとチャレンジ
FUNフェスティバル

子どもたちの「なりたい」が大集合！
入場無料

こどもおしごと体験イベント2025
コドモシゴトチャレンジ FUN フェスティバル

2025 11/30(日) 13:00-16:30
開催場所：ペアシティ三原西館



市職員を募集します

<職種・採用予定数>

三原市実施分

【試験日・場所】

第1次試験 12月14日(日) 市役所本庁舎

申 11月23日(日・祝)までに市電子申請システムから

【採用予定日】令和8年4月1日

問 職員課(TEL 0848-67-6025)



↑市HP

職種(試験区分)		採用予定数
①	一般事務職(上級)	5人程度
②	一般事務職(社会人経験者)	1人程度
③	保健師職(上級)	若干名
④	保健師職(社会人経験者)	若干名
⑤	設備技術職(電気)(上級)	若干名
⑥	設備技術職(電気)(社会人経験者)	若干名
⑦	設備技術職(機械)(上級)	若干名
⑧	設備技術職(機械)(社会人経験者)	若干名
⑨	建築技術職(上級)	若干名
⑩	建築技術職(社会人経験者)	若干名

<職種・採用予定数・受験資格>

広島県市町合同職員採用試験

【試験日・場所】

第1次試験 12月21日(日) 広島市内

第2次試験 令和8年1月18日(日) 三原市役所

【試験案内・申込書の配布場所】県HP

申 11月28日(金)(必着)までに申込書を持参または郵送で県地域政策局市町行財政課(〒730-8511広島市中区基町10-52)へ

問 職員課(TEL 0848-67-6025)



↑県HP

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和8年4月1日現在)	採用予定日
土木技術職 A:(上級) B:(社会人経験者)	いずれも 若干名	次のA・Bの要件のいずれかに該当する人 A:平成10年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(22歳～27歳) B:昭和61年4月2日～平成10年4月1日生まれ(28歳～39歳)で、民間企業などでの土木技術に関する職務経験が5年以上ある人	令和8年 4月1日

皆さんの意見を募集中!!



パブリック
コメント
よろしく

市HP



募集する計画	三原市立地適正化計画改定(案)
概要	平成29年に策定した三原市立地適正化計画について、法改正を踏まえ、防災指針の追記や居住誘導区域の見直しを行い、計画を改定するもの
募集期間	11月6日(木)～12月5日(金)
計画(案)と意見書(様式)の設置場所	都市開発課(市役所本庁5階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、市HP
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人、市に対して納税義務を有する人、パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人
提出方法	専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参
提出先	専用フォームから、都市開発課(TEL 0848-67-6113 FAX 0848-64-6057 Mail toshikaihatsu@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ 専用フォーム

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	13日(木)	9時～12時	本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	22日(土)		久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	5日(水)・19日(水)、12月3日(水)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	7日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
	21日(金)		
児童虐待通告窓口	3日・24日を除く毎週月～金曜日 毎日	8時30分～17時15分 24時間対応	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	①21日(金) ②28日(金) ※受付は5日(水)8時30分から。	13時～16時	①市役所本庁3階 ②本郷生涯学習センター 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	14日(金)・21日(金)・28日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	17日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 地域生活支援センターさ・ポート TEL 0848-62-1736
	26日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-62-1737
	7日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
犯罪被害者等 総合相談	3日・24日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	13日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	3日・24日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
			8時30分～17時15分 【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	3日・24日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	21日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	6日(木)・20日(木)、12月4日(木)	13時～16時	
療育・教育相談	12日(水)	10時～12時	

10月4日(土)

☎ 生涯学習課
(TEL 0848-67-6147)

学びのテーマパークinみはら



粘土をこねてつくる土鈴やシーグラスアートなどの制作、障害のある人でも食べやすい食事の調理やプラネタリウム学習といった体験など、小学生の興味・関心を育むイベント「学びのテーマパークinみはら」を中央公民館で開催しました。ハーバリウム作りに参加した小学生は「色がきれいで、たくさん作って並べたくなった」と、感想を語りました。

10月12日(日)

☎ スポーツ振興課
(TEL 0848-64-7219)

《三原市制施行20周年記念》 第17回 三原市民体育大会



▲「玉入れ競争」「ボール運び競走」「総合リレー」など10種目で競う選手

市内12地区から選出された約1,200人の選手が秋の晴天の下、「第17回三原市民体育大会」に出場し、熱戦を繰り広げました。Cクラスは沼田東地区、Bクラスは幸崎地区、Aクラスは田野浦地区が優勝し優勝地区へ三原市制施行20周年を記念した特別なトロフィーが贈呈されました。田野浦地区の代表 木原 一充^{かずみつ}さんは「練習の成果を出せてよかった」と連覇の喜びを語りました。

9月14日(日)

☎ 消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)

全国少年消防クラブ交流大会



全国の少年消防クラブが集い、訓練などを通じて他の地域のクラブ員と交流する大会が広島県立総合体育館で開催されました。市からは3回目の出場となる「三原市立沼田東小学校少年消防クラブ」と「三原市Brave Fire Club」に加え、新たに中学生以上で構成する「たかかげ少年消防団」の3クラブが出場し、全国から集まった50クラブ、350人と日頃の訓練の成果を競いました。

令和8年3月まで

☎ 広報戦略課
(TEL 0848-67-6016)

「創作三原だるま」を市役所本庁舎で展示中!



市では、シティプロモーションの取り組みとして、毎月開催される市長定例記者会見で(一社)三原観光協会がその月の行事や季節をイメージし、制作した「創作三原だるま」を紹介しています。令和6年10月の会見から令和7年9月で12体の季節感満載の「創作三原だるま」がそろいました。令和8年3月末まで展示しているので、ぜひ見に来てください。

株式会社MCAT・三原市 寄附目録贈呈式



10月1日(水)

☎ 子育て支援課
(TEL 0848-67-6045)

(株)MCAT(エムキャット)へ感謝状を贈呈

(株)MCAT(宮沖五丁目)から100万円の寄付を受け、代表取締役の後藤和之さんに感謝状を贈呈しました。後藤さんは「少子化対策や、子どもたちが喜ぶ事業に使ってほしい」と寄付への思いを話しました。頂いた寄付金は児童館「ラフラフ」の備品整備など、子育て支援の充実のために活用します。



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 11日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課(TEL 0848-67-6014)
FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加も可能です。
※申込不要。

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口：17日(月)～28日(金)
各8時30分～17時30分
電子申請：17日(月)8時30分～28日(金)17時30分
※久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向けのみ)、本佐木住宅
【申 問】三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから
※詳しくは同グループHPまたは17日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。
※申込多数の場合は抽選。
※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP



自衛官候補生を募集

※ 18～32歳(採用予定月の末日現在、33歳未満の人)
【応募期間】28日(金)まで
【試験日】30日(日)
【内容】ウェブ試験・口述試験・身体検査
所 陸上自衛隊 海田市駐屯地
※詳しくは自衛隊HPで確認してください。
問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

「税を考える週間イベント」の開催

【小・中・高校生の「税に関する絵はがき・標語・作文・書写」の作品展示】
時 11日(火)～16日(日)各9時～22時
【税理士による無料相談会(中国税理士会三原支部・税金クイズ)】
時 15日(土)10時～16時
所 イオン三原店(城町二丁目)
問 三原税務協力団体連絡協議会
(TEL 0848-62-0524)

西野川砂防設備の都市計画 変更案が縦覧できます

時 12月1日(月)～15日(月)各8時30分～17時15分
所 都市開発課(市役所本庁5階)
※縦覧期間中に意見書を提出できます。
問 都市開発課
(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

農林漁業者向け支援制度 「動力光熱費高騰対策支援金」

- ※ 次の全てに該当する事業者
- 市内で農林漁業を営む個人または法人
 - 青色申告を行なっている
 - 動力光熱費が10万円以上である
 - 市税の滞納がない
 - 今後も事業継続の意思がある

対象経費	支援金の額
10万円以上20万円未満	1万5千円
20万円以上60万円未満	4万円
60万円以上100万円未満	8万円
100万円以上	10万円

申 28日(金)までに申請書(提出先、各支所、市HPに用意)を持参、または郵送で農林水産課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ
問 農林水産課
(TEL 0848-67-6077)



↑市HP

男性の料理教室

時 21日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
※ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性
定 20人
¥ 400円
申 14日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

令和8年度市民提案型 協働事業 公開審査会

時 16日(日)10時～10時45分
所 市役所本庁7階
内 市民活動団体などから企画・提案された事業を提案団体と市が協働で行う「市民提案型協働事業」の公開審査会
問 地域企画課
(TEL 0848-67-6184)



↑市HP

広島県最低賃金が 改定されました

1日から、広島県最低賃金が時間額1,085円に改定されました。賃金引き上げに係る支援策などもありますので、詳しくは広島労働局HPで確認してください。
問 広島労働局労働基準部賃金室(TEL 082-221-9244)



↑広島労働局HP

パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を大竹市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、10月から大竹市と締結しました。
●既に締結している市町
広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町、三次市、東広島市、府中市、北広島町、庄原市、安芸太田町、世羅町
問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)
FAX 0848-64-4103)

標準営業約款制度 「Sマーク」を知っていますか

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「飲食店」は、安全・安心・清潔を約束する「Sマーク」を店頭に掲げています。お店を選ぶ時はSマークを参考にしましょう。
問 (公財)広島県生活衛生営業指導センター
(TEL 082-532-1200)



厚生労働大臣認可

司法書士による 「労働トラブル110番」

時 23日(日・祝)10時～16時

内 賃金未払いやサービス残業、パワハラ・セクハラなど、さまざまな労働トラブルについての電話相談

【電話相談専用】082-511-7196

¥無料

問 広島司法書士会(TEL 082-221-5345)

FAX 082-223-4382)

安心して聞ける・話せる 就職に向けての交流会

時 13日(木)14時～15時30分

所 市役所本庁5階

内 就職に向けての悩みや不安をチャンスに変える交流会

対 おおむね既卒3年以内の人

定 15人

申 12日(水)までにハローワ

ーク三原

(TEL 0848-64-8609)へ



↑申込
フォーム

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談ステーション

(TEL 0848-63-3319) 市HP



道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



←道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル→



生活支え合いサポーター 養成講座

時 12月6日(土)10時～12時15分

所 本郷生涯学習センター

内 認知症の理解、対応方法など

※受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

【講師】高齢者相談センター

対 移動スーパーや訪問配達などの在宅向けサービス事業者、福祉専門職の人など

定 30人

申 11月25日(火)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込
フォーム

安心・安全

Jアラート情報伝達試験・12日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 12日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

普通救命講習を開催

時 16日(日)9時～12時

所 世羅消防署

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 10人程度

申 9日(日)までに世羅消防署

(TEL 0847-22-3737)

FAX 0847-22-3792)へ



消費生活の 心得

.....
●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

SNS型ロマンス詐欺に要注意!

SNSを通じて知り合った相手から投資話を勧められて投資をしたが出金できなくなった、相手が困っていたため一時的にお金を貸したらそれ以降連絡がつかなくなった、などのSNS型ロマンス詐欺が全国的に増えています。このような事例は、相手がSNSアカウントを消してしまうと連絡が取れなくなり、お金を取り戻すのが非

常に困難です。

●恋愛関係だけの話じゃない!?

ロマンス詐欺は恋愛感情を利用した詐欺だけでなく、共通の趣味の話などで仲良くなり親近感を持たせて詐欺を行うこともあります。また、1件あたりの被害額が高額になることが多いことも特徴です。仲良くなったと思っても、お金の話が出てきたら注意しましょう。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人とその家族の気持ちの理解などを学ぶ講座です。講座を受講した人には認知症の人を支援する意思を示す「サポーターカード」をお渡しします。

時 27日(木)10時～11時30分

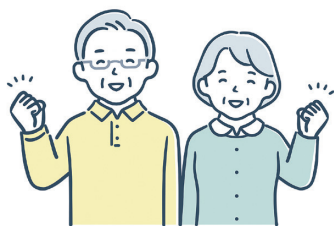
所 市役所本庁3階

定 15人

申 25日(火)までに高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)へ



広島県東部認知症疾患医療センター研修会

時 28日(金)13時30分～16時

所 サン・シープラザ4階

【演題】認知症になっても困らないために今しておくこと①「認知症の方の人生会議」②「認知症と金銭管理」

【講師】①阪田医院 院長 阪田 英世さん
②かばやま司法書士事務所 梶山 正宣さん

定 100人

申 14日(金)までに申込フォームから、または認知症疾患医療センター

(TEL 0848-61-5515)へ



↑申込フォーム

薬局で血液1滴で 糖尿病リスク測定ができます

実施薬局 (11月～12月)	申込先
なの花薬局宮浦店	TEL 0848-29-8000
さくら薬局	TEL 0848-64-2821
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481

実施薬局 (令和8年3月末まで)	申込先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
みのり薬局港町	TEL 0848-81-2311

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳から74歳までの健康診査を受診していない人
¥ 年度に1回に限り無料
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

糖尿病予防教室(全2回)

時 ①11月28日(金)14時～15時30分
②12月2日(火)10時～12時

所 中央公民館

【講師】①三原赤十字病院 医師 寺面 和史さん、②三原市医師会病院 理学療法士 梶原 大地さん、市管理栄養士

対 健診などで空腹時血糖100mg/dl以上の人またはHbA1c5.6%以上の人、糖尿病予防教室に興味・関心のある人
※原則両日参加。

定 50人

申 11月25日(火)までに申込フォームから、または保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑申込フォーム



↑市HP

健康

献血に協力を

日時	実施場所
9日(日) 10:00～12:00 13:30～16:00	イオン三原店 (城町二丁目)

申 予約可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター
(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本赤十字社HP

病院? 救急車? 迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
082-246-2000

休日の健診

時 30日(日)8時30分から

所 申 三原市医師会病院

(TEL 0848-67-7030)

内 各種健診、がん検診など

定 各30人

¥ 健診項目によっては有料

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)



↑市HP



こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 11月18日(火)17時までに(株)MC AT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。

専用ページ→



お買い物ごっこ体験

時 12月7日(日)
対 小学1～3年生

就労支援員

時 12月13日(土)
対 小学3～6年生

エステティシャン

時 12月7日(日)
対 小学3～6年生

学芸員

時 12月25日(木)
対 小学5～6年生

ピラティスインストラクター

時 12月13日(土)
対 小学3～6年生



※昨年の講座の様子。

発達が気になるお子さんの 家族の集い

子どもの発達に関する悩みや不安を、専門家(臨床心理士、作業療法士など)や先輩保護者に相談できます。

時 29日(土)10時～11時30分

所 サン・シープラザ3階

対 発達が気になるおおむね小中学生の子の家族

申 前日までに申込フォーム

から、またはこども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)へ



↑申込
フォーム

保護者のための “子どものこころ”相談室

時 10日(月)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 7日(金)までにすくすくメール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ

すくすくメール→

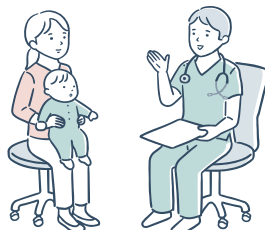


子育て応援

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
23日(日) 9:00～11:30 13:00～15:30	三原赤十字病院 (東町二丁目) TEL 0848-64-8111)
24日(月) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療所 (宮浦一丁目) TEL 070-3779-5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。



子どもの発達について 相談できます

保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが子どもの発達相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者

申 問 こども安心課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

こころの病と寄り添う家族へ

時 27日(木)13時30分～15時

所 久井保健福祉センター

内 「本人と家族が安心して過ごすために大切なこと」、座談会、相談会

【講師】やさ工房にしまち 莉山 和生さん

対 こころの病のある人を支える家族

申 20日(木)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)

FAX 0847-32-7944)へ

こころの健康相談

時 12月10日(水)13時30分～15時30分

所 久井保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人

申 12月3日(水)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)

FAX 0847-32-7944)へ

ひきこもり相談

時 3日・24日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ4階

対 おおむね18歳以上64歳以下のひきこもり当事者とその家族

申 ひきこもり相談支援セッション

(TEL 0848-36-6250)へ



↑市HP



子育て世代の 悩みを解決! すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ベアシティ三原
西館2階



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(水)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

←市HP



ラフラフサーキット

時 14日(金)10時～11時45分 内 トンネルやマットなどを利用した運動遊び 対 保護者と未就学児

パパSunday 要申込

時 16日(日)14時～15時30分 内 ダンボールを使った小さな家作り 対 父親と5歳以上の子 定 8組

ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう!」

時 29日(土)11時～12時 内 読み語り、ふれあい遊び、ファミサポ活動の相談など 対 ファミサポに関心がある子育て中の人

年賀状づくり 要申込

時 12月7日(日)10時～12時 所 サン・シープラザ3階 内 絵手紙による年賀状の製作 対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



「地域の皆さんへ 活動報告会」

市内では、令和7年10月現在9人の地域おこし協力隊が活動しています。隊員の活動をより多くの人に知ってもらうため、それぞれの活動地域で報告会を開催しました。

本郷町北方エリアで活動する丹澤隊員は、これから実施予定の空き家を活用した取り組みの進み具合などについて発表しました。宇根山家族旅行村で活動している麻倉隊員は、新サイトの建設計画や、子ども向けのセルフ屋台（綿あめ、かき氷、ポップコーン）を始めたことなどを報告しました。

参加者からアドバイスをもらったり、「地域のためにがんばってくれてありがとう」など、うれしい言葉を掛けてもらいました。

これからも地域のみなさんと共に、地域を盛り上げる活動に取り組んでいきますので、ご支援・ご協力をお願いします。

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011



▲地域の住民へ活動状況を報告する（右から）丹澤隊員、麻倉隊員、シャジム隊員

なるほど!



れきみん・虎の巻

とらのまき

◆文化課が市の文化財などを分かりやすく紹介◆

国史跡 小早川氏城跡

① 三原城跡

JR三原駅の北側から、歴史民俗資料館へ向かう途中には、三原城跡天主台の大きな石垣を見ることが出来ます。この三原城跡は、小早川隆景が居城とした高坂町や本郷町にある高山城跡・新高山城跡とあわせて、「小早川氏城跡」として国の史跡（お城や古墳など国によって指定された文化財）になっています。歴史民俗資料館では、この三原城の模型や絵図面パネルを展示し、江戸時代の城の範囲などを分かりやすく紹介しています。

② あの人を訪れた三原城跡

築城450年以上の長い歴史を持つ三原城跡には、多くの人が訪れています。関ヶ原の戦いで西軍大将を務めた毛利輝元（毛利元就の孫）や豊臣秀吉、徳川家康も訪れたと伝えられています。秀吉は九州に向かう前に、三原城に入って2泊したという記録も残っています。あなたも、歴史に思いをはせながら城跡に立つてみませんか？

相関図



歴史民俗資料館には、小早川隆景とさまざまな武将との関係を分かりやすくまとめた相関図があります。あなたの知っている武将と隆景がどんな関係だったのか確認しよう!

8日(土)は「三原浮城まつり」の開催に合わせて、19時まで資料館の開館を延長します。

開館時間を延長!

問 文化課
TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912

今月のコラム
第47回

市長



歯

歯の健康は一生の財産

「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」をご存じですか。80歳になっても20本以上自分の歯を保ち、生涯にわたって健康な歯で食べることを楽しめるようにとの願いを込めて始まった取り組みです。食事はもちろん、会話や表情など、歯は私たちの暮らしに大きな役割を果たしています。

自分の歯を守るために大切なのは、歯を支える「土台」です。特に50歳代からは歯の土台の危機が一気に加速するといわれています。歯垢や歯石は誰でもたまりませんが、放置すると歯周病が進行します。歯周病が進行すると、歯ぐきの腫れや出血といった症状にとどまらず、最終的には歯を失うこともあります。また近年では、歯周病菌が全身の健康に悪影響を及ぼし、糖尿病や心臓病、脳卒中などのリスクを高めることも明らかになっています。歯と体の健康は密接に結びついているのです。

本市では、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年



▲「8020」いい歯の表彰式

齢にあたる人に、無料で歯科検診が受けられる制度を設けています。歯磨きはしているけれど、しばらく歯医者に行っていないという人は、ぜひこの機会を活用してください。

私自身も40歳を迎え、歯科検診を定期的に受診し、これまで以上に歯の健康を意識していきたいと考えています。歯の健康は一生の財産です。市民の皆さんも、毎日の歯磨きに加え、定期的に歯科検診を受け、大切な歯を守り続けていきましょう。



▲市HP



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.26 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ



知ってる?

ニュージーランド

ニュージーランドの春の果物

春は新鮮な旬の果物が多く出回る季節です。オレンジやグレープフルーツなどのかんきつ類が旬を迎え、甘いイチゴなども登場します。また、キウイも旬を迎え、ゴールドンキウイは10月下旬から流通が始まり、秋まで楽しめます。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



ニュージーランドのサクランボ

チェリーピッキングの季節

ニュージーランドでは11月から12月の晩春に、サクランボが旬を迎えます。サクランボ狩り(チェリーピッキング)は、私が春に楽しみにしていることの一つです。特に南島のセントラル・オタゴ地方のような日当たりの良い地域ではとても人気があり、中でもクロムウェル、アレクサンドラ、ロクスバラ近郊の果樹園が有名で、国内の9割の果樹園が集中しています。

多くの果樹園では、絵のように美しい桜並木の散策をしながら、熟したサクランボを摘み取ってその場で食べたり、持ち帰ったりすることもできます。新鮮な果物を楽しむと同時に、ニュージーランドの田園地帯の静けさと自然の美しさを満喫できる体験として、家族連れや旅行者が訪れます。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

暮らしの悩み相談しよう

Vol.2

11月号は「こどもの悩み」に関する窓口を紹介
～小さな心配や大きな不安の解消は、話すことから始まります～

こんな心配・不安はありませんか？
まずは窓口へ

相談1

やむを得ず仕事を減らし生活が苦しい。子どもに我慢させている気がして、つらい。

回答1

支援制度や地域のサポートを紹介します。あなたとお子さんが安心して暮らせるよう、一緒に考えましょう。

相談2

子どもが言うことを聞かず、毎日怒っているけど、改善しません。

回答2

普段の様子を聞かせてください。お子さんに合った関わり方を一緒に探しましょう。

相談3

子どもと2人きりの毎日。誰にも頼れず、話す相手もなく、しんどい。いつまで続くの…

回答3

ひとりで抱え込まないで。お子さんと一緒でも大丈夫なので、気軽に相談に来てください。



こども家庭センター
「すくすく」



子育てに関する専門家が対応

保健師、助産師、栄養士、家庭児童相談員などの専門職が応じる相談対応や、家庭訪問を行い、安心して妊娠・出産・子育てができるようにサポートします。

身近な「すくすく」の相談窓口

三原 TEL 0848-67-6061
本郷 TEL 0848-86-3609
久井 TEL 0847-32-8551
大和 TEL 0847-34-0960

市役所本庁2階 時 8時30分～17時15分

子育てを見守る地域の皆さまへ

「あの家庭、大変そうだな」「声を掛けたいけど、迷惑かな」など、気になる家庭があったら「すくすく」へお知らせください。子育ては一人で頑張るものではありません。地域の中で、一緒に育てていきましょう。

次回は

障害者生活支援センター ドリームキャッチャー、
地域活動支援センター さ・ポート
障害に関する相談窓口を紹介！

それぞれの福祉の相談窓口

WEBは
こちら



お電話は
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055 生活・困窮 TEL 0848-67-4568
こども TEL 0848-67-6061 健康・こころ TEL 0848-67-6053
障害者 TEL 0848-67-6060 ひきこもり TEL 0848-36-6250
FAX 0848-64-2130



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...



11/8(土)
・9(日)

三原市制施行20周年記念

第22回三原浮城まつり

かつて「浮城」と呼ばれた三原城をテーマに、歴史を感じるイベントやグルメ、城跡の特別なライトアップをお楽しみください。

所 三原城跡歴史公園周辺

時 10時～21時(9日は16時まで)

問 三原浮城まつり実行委員会(TEL 0848-67-5877)

【グルメ】

焼牡蠣、「隆景鍋」、「みはら水軍焼き」、タコを使ったメニューなど、城下町グルメが大集合！

【イベント】

人力車

城下町のフォトスポット巡りなど、三原の歴史を再発見！

時 10時～18時(9日は16時まで) **¥** 1,500円／人

甲冑行列 8日(土)のみ

総勢50人の小早川甲冑部隊が城下町を勇壮に練り歩きます。

時 13時～14時

浮城茶会 8日(土)のみ

時 10時～16時 **¥** 一席800円

申 三原観光協会(TEL 0848-67-5877)

お濠と石垣のライトアップ 8日(土)のみ

時 18時～21時

チャンバラ合戦 NEW 9日(日)のみ

時 ①10時から②11時30分から③14時30分から

申 当日会場で **定** 各回50人

【同時開催】

ワラベ楽市

ふわふわドーム&にぎわいひろば

所 キオラスクエア広場

時 8日(土)10時～20時(9日は16時まで)



↑三原浮城
まつり

11月

詳細は
「みはらイベントバコ」を
チェック♪



イベント カレンダー

1 土

2 日 ● 白竜湖ふれあいグルメフェスタ(10月号P.21)

3 月・祝 ● 市民防災訓練(10月号P.6)

4 火

5 水

6 木

7 金 ● 中島 豪～書の世界～(10月号P.20)

8 土 ● 三原港イルミネーション点灯式(P.21)
● 第22回三原浮城まつり(P.19)

9 日 ● 県知事選挙投票日(P.5)

10 月

11 火

12 水 ● みはら市民大学 市民ギャラリー作品展(P.22)

13 木

14 金 ● ラフラフサーキット【ラフラフ】(P.15)

15 土 ● 中学生・高校生の
ボランティアきっかけ講座(秋)(P.22)
● 広島犬イベント(P.22)

16 日 ● ファンライドみはら
in中央森林公園(10月号P.21)
● ファミリー版画教室(沼田東)(P.22)

17 月

18 火

19 水

20 木 ● みはら市民大学 市民ギャラリー作品展(P.22)

21 金

22 土 ● 佛通寺みつけ(P.20)
● ファミリー版画教室(幸崎)(P.22)

23 日・祝 ● 高山城ガイド登山(P.22)

24 月・休 ● サンフレッチェ広島サッカー教室(P.21)

25 火

26 水

27 木 ● 認知症サポーター養成講座(P.14)

28 金

29 土 ● 提供会員さんとあそぼう！【ラフラフ】(P.15)
● 佛通寺みつけ(P.20)

● 人権文化センター文化祭(P.21)
● ファミリー版画教室(本郷)(P.22)

30 日 ● こどもおしごとチャレンジ
「FUNフェスティバル2025」(P.9)
● 年末交通事故防止・減らそう犯罪総ぐるみ運動
市民のつどい(P.21)

※10月中旬の情報です。
詳しくは主催者に問い合わせをしてください。

11/8
(土)～

佛通寺の紅葉イベント

秋の特別拝観

写真展「佛通寺の四季」、佛通寺文庫「無一物」(お賽銭バザー)を同時開催します。

時 12月7日(日)まで毎日8時～17時

¥ 500円、大学生以下無料

坐禅体験

時 11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・休)

各11時～12時、14時～15時

対 「秋の特別拝観」に入場した人

¥ 500円、大学生以下無料

もみじコンサート

アジサイプラスバンドによる吹奏楽の演奏です。

時 11月16日(日)13時から

対 「秋の特別拝観」に入場した人

問 佛通寺(TEL 0848-66-3502)

法話

時 12月7日(日)まで毎日①11時②14時

対 「秋の特別拝観」に入場した人

【関連イベント】

佛通寺みっけ

～秋の佛通寺、文化財みっけ！～

時 11月22日(土)・29日(土)9時30分～11時

内 学芸員による佛通寺の文化財説明 定 各20人程度

申 13日(木)までに申込フォームから、または往復はがきに返信用住所を記入し、文化課(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ※申込多数の場合は抽選。

¥ 500円(拝観料)、大学生以下無料

問 文化課(TEL 0848-64-9234)

申込フォーム➡



↑市HP



佛通寺周辺では11月15日(土)～12月7日(日)9時～17時に交通規制を行います

【無料シャトルバスの運行】

11月22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・休)・29日(土)・30日(日)に、高坂自然休養村周辺駐車場と佛通寺参道を往復します。

※紅葉状況・天候によって運休する場合があります。

佛通寺周辺保全協力費を徴収しています

時 11月15日(土)～12月7日(日)9時～17時

¥ 原付以上の二輪車・一般車両500円、観光バス3,000円

問 高坂自然休養村管理センター(TEL 0848-66-2683)

11/8
(土)

三原港イルミネーション点灯式

所 三原港

時 15時～19時

内 15時から

バルーンアート、ミニマルシェ、白玉ぜんざい振る舞い、ホットコーヒー販売 ほか

17時から

夕暮れに向けてイルミネーション点灯

問 NPO法人みはらまちづくり
り兎っ兎(TEL 0848-63-5575)

イルミネーションは、
令和8年2月まで点灯します。



↑公式HP



11/3
(月・祝)～

ポポロ冬の祭り ウインターイルミネーション2025

芝生広場や中庭をイルミネーションで彩ります。BGMやシャボン玉の演出もあります。

所 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 11月3日(月・祝)～12月28日(日)

※11月27日(木)、12月18日(木)は休止。

【点灯時間】 17時～21時30分



↑ポポロHP

11/30
(日)

人権文化センター文化祭

所 人権文化センター(長谷一丁目)

TEL 0848-66-1111 **FAX** 0848-66-1112)

時 10時～14時 **【ステージ】**演奏、合唱、ダンス、太極拳などの発表 **【展示】**絵手紙、書道、生け花、児童による人権作品、人権・平和パネルなど 人権クイズラリーあります！クイズに答えてグッズをもらおう！ **【出店】**ぜんざい、赤飯、うどん、から揚げ、天ぷら、焼きいも、焼きそば、お好み焼き、みそ田楽、地元野菜、乾物、リサイクル用品など

11/30
(日)

年末交通事故防止・ 減らそう犯罪総ぐるみ運動 市民のつどい

所 中央公民館

時 14時～16時

内 交通安全・防犯の催し、総合技術
高等学校による吹奏楽とダンス、安全
宣言など

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)

市HP→



雨天中止



11/24
(月・休)・
12/21(日)

サンフレッチェ広島 サッカー教室

サンフレッチェ広島のスクールコーチによるサッカー教室を開催します。※サッカー経験の有無は問いません。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

① **サッカー教室**

時 11月24日(月・休)10時～11時30分 **対** 市内在住の小学3～4年生 **定** 40人 **料** 300円

② **親子サッカー教室**

時 12月21日(日)10時～11時30分 **対** 市内在住の年長～小学2年生 **定** 20組(40人) **料** 1組300円

申 ①11月16日(日)、②12月14日(日) までに
市HPから **問** スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP

11/15(土)
・16(日)

広島犬イベント～愛犬と楽しむ アウトドアin宇根山～

愛犬と、泊まりでも日帰りでも楽しめるアウト
ドアイベントを宇根山で行います。

所 宇根山家族旅行村

時【マルシェ】10時～16時(16日は15時まで)、キャンプ予約↓

【キャンプ】15日10時チェックイン、16日15時チ
ェックアウト ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸 㽹 㽺 㽻 㽼 㽽 㽾 㽿 㿀 㿁 㿂 㿃 㿄 㿅 㿆 㿇 㿈 㿉 㿊 㿋 㿌 㿍 㿎 㿏 㿐 㿑 㿒 㿓 㿔 㿕 㿖 㿗 㿘 㿙 㿚 㿛 㿜 㿝

図書館からのお知らせ

中央図書館
☎ 0848-62-3225
久井図書館
☎ 0847-32-7138

本郷図書館
☎ 0848-85-0703
大和図書館
☎ 0847-33-1115

貸出中の本の延長方法は3通り

[1]カウンター

スタッフへ申し出てください。

[2]電話

延長の希望と、図書館利用者カードの8桁の番号を伝えてください。

[3]インターネット

図書館HPの利用者メニュー「貸出状況」欄に「延長する」と表示のある本は、延長できます。カードの8桁の番号とパスワードが必要です。パスワードが不明の場合は図書館へ問い合わせてください。※返却期限を過ぎた本は、電話・インターネットでは延長手続きができないため、カウンターへ対象の本を持ってきてください。その時点で、次の利用者の予約が入っていないければ、再度貸し出しができます。

おはなし会においでよ！

家族で絵本を楽しみませんか。4館で定期的におはなし会を開催しています。日時は図書館HPや図書館だよりで確認してください。



中央図書館 ☎ 0848-62-3225

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

☎ 16日(日)13時～14時



↑図書館HP

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、3日(月・祝)、23日(日・祝)

声の友大人向け朗読の会

☎ 19日(水)14時～15時 朗読「完本 短篇集モザイク「とんかつ」・「ゆび」」
三浦 哲郎／著 定 40人



雑誌のリサイクル市& オリジナルグッズの販売

キオラスクエア広場で開催される「第1回マリンロードChristmasマルシェ」に中央図書館も参加します。



☎ 30日(日)

☎ 【雑誌のリサイクル市】11時から※なくなり次第終了。
【オリジナルグッズの販売】11時～14時 人気のグッズ数種類を詰め合わせて「クリスマスセット」として販売します。
☎ 図書館キオラテラス外側

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌などを無料で持ち帰ることができます。

☎ 8日(土)10時から 【冊数上限】雑誌は1人5冊、本は冊数制限なし※なくなり次第終了。

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

ポップバトル～令和七年の戦い～

久井中学校2年生が作ったおすすめ本の紹介ポップを展示します。あなたの心を動かした作品に投票してください。

【投票期間】11月8日(土)～29日(土)

【展示期間】12月6日(土)～27日(土)※得票数5位までの作品。

三原市の魅力や情報を発信中 岡広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



↑フェイスブック



↑LINE



↑YouTube



↑X
ツイッター
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz)
行政情報番組「教えてみはら」

☎ 日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(9月30日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,475世帯(-14)
人口	85,931人(-1,242)
男	41,717人(-413)
女	44,214人(-829)

※うち外国人住民は3,261人(+340)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限

12月1日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(9月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=47.1
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.3

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

「将来の選択肢を広げてほしい」という両親の考えから、そろばんやバイオリン、水泳、バレエなどさまざまな習い事を経験。その中でも3姉妹でフェンシングに熱中しています。3人は胴体を剣の突きで攻撃するフルーレという種目に取り組み、姉2人は全国大会に出場。瞬時に判断をして体を動かすことが求められる競技のため、思考能力と身体能力が大切です。長女の紗楓さんは「勝ち負けがあるから面白い。最終攻撃を仕掛ける瞬間が好き」と話します。

自宅では3人で練習をする姿も。目標は全国大会での優勝です。



家族

で歩む上達への道



競技経験者の母 仁美さんがコーチ。大会のための遠征で家族旅行を楽しむことも。

第11回全国小学生
フェンシング選手権大会出場
(紗楓さん、珠嘉さん)

広島大学附属三原小学校
福山フェンシングクラブ所属

藤本 紗楓さん(小5)
しゅか 珠嘉さん(小3)
しえね 栞寧さん(小1)



紗楓さんと珠嘉さんは県推薦選手。小3から出場権があるため、栞寧さんも練習に励む。

