



自転車運転中の
交通事故多発中！



高齢者の皆さん！ 自転車の運転に注意してください！

- 市内で、高齢者の自転車運転中の死亡事故が2件発生しました。
(令和7年9月1日19時20分頃、10月6日18時30分頃)
- 悲惨な交通事故をなくすため、自転車の運転に注意しましょう。

～加齢に伴う心と体の変化～

年齢を重ねると、誰にでも少しづつ次のような変化が起こります。

- ①暗い場所で物が見えにくくなったり、遠くの音が聞こえづらくなったりします。
- ②足腰の力が弱くなったり、バランスを崩しやすくなったりします。
- ③「止まるべきか」「進んでも大丈夫か」などの判断に時間がかかることがあります。



自転車運転のポイント

- **狭い道は自転車を降りて歩く、夜間は運転を控える**などしましょう。

- 自転車に乗る際は**ヘルメットを着用**しましょう。
- 運転時は左右の安全をしっかり確認し、スピードは抑えましょう。
- 薄暮時から夜間は必ずライトを点灯し、見通しが良い道でも気を抜かずに運転しましょう。