



本郷生涯学習センターだより

NO.240 (令和7年10月1日発行)



生涯学習だより
バックナンバー
QRコード

「単発講座」の予定

心つたわる会話術(話し方教室)

日 時:10月23日(木) 13:30~15:00
場 所:本郷生涯学習センター(研修室(2))
講 師:金田 和恵さん 対 象:大人
定 員:12名(申込先着順) 受講料:200円
持参品:筆記用具、飲み物(水分補給)
申込期間:10月6日(月)~10月20日(月)

多目的ホールの空調機復旧

多目的ホールの空調機の修理が完了し、使用できるようになりました。

一方、調理室の空調機は現在も1台が故障中で、現在対応中ですが修理完了時期は未定です。

今後の空調機の利用については、引き続き各部屋ごとの個別操作による管理となります。集中管理の復旧時期については、現時点では未定です。

なお、多目的ホールの空調機につきましては、従来通り事務所での管理となります。

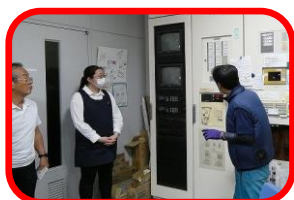
ご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

消防総合訓練

9月1日(月)、三原美装社の指導のもと、消防総合訓練を実施しました。

調理室を出火場所と想定し、火災発生場所の確認、館内への自動告知、消防への通報、火災発生時の対応について訓練を行いました。その後、疑似消火器を使用して消火器の操作方法を体験しました。

また、誘導灯点滅停止の方法についても指導を受けました。



消防訓練は年2回実施していますが、火災発生時に備え、今後も継続的に取り組んでまいります。

青少年育成三原市民会議本郷支部 (親子ふれあい教室(工作教室)の予定)

~おいしそうなリンゴの立体工作をつくりましょう~

日 時:10月18日(土) 13:30~15:30
場 所:本郷生涯学習センター 1階(工芸室)
持参物:ハサミ、おしぼりウェット、
飲み物(水分補給)
対 象:小学生(低学年は大人同伴)
定 員:12人程度(申込み先着順)
材料費:500円

講 師:勝矢 良子

申込期間:9月29日(月)~10月10日(金)

申込方法:配布したチラシのQRコード



本郷図書館からのお知らせ

● イベント名「ミステリーバッグ」

とき10月27日(月)~11月9日(日)

※無くなり次第終了

内容 子ども向けと大人向け、合わせて40袋限定。何の本が入っているかは開けてからのお楽しみ。一言コメントを参考に選んでみてください。

● 展示名「あきの展示」

とき10月1日(水)~10月31日(金)

内容 食欲の秋、読書の秋。スポーツの秋、紅葉の秋…。秋に関するさまざまな本を展示します。

● こんぺいとう 本郷図書館おはなし会

とき 10月23日(木) 10:30~

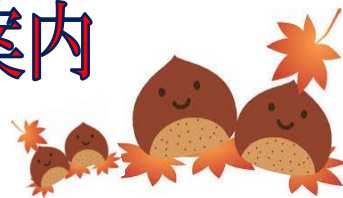
内容 毎月第4木曜日はこんぺいとうのおはなし会の日です。子どもも大人も大歓迎!

本郷図書館 Tel:85-0703

10月

主催講座・自主講座のご案内

令和7年10月の主催講座・自主講座



日	曜	講 座	日	曜	講 座
1	水	筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) 市民大学料理 フォークダンスひまわり会	15	水	ロコモ体操で今日も元気 筆文字講座 IT 実用 PC 茶道(裏) 本郷陶芸 フォークダンスひまわり会 市民大学料理
2	木	エアロとリズム体操 書道 和太鼓教室 沼田川焼物 パンベグル	16	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 囲碁同好会 エアロとリズム体操 書道 和太鼓教室
3	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) 市民大学カラオケ ホームベーカリー 沼田川焼物	17	金	スマホ基本講座(アンドロイド)(主) ボールペン文字講座 市民大学カラオケ 押し花で飾ろう ローズパン
4	土	原爆被害者の会 大人と子どものアート教室	18	土	沼田文化研究会 なでしこクック
5	日	らくらくインターネット	19	日	らくらくインターネット 三原盆栽会
6	月	スマホ基本講座(아이폰)(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら ペン字 クラフト同好会 りらーくすヨガ講座(体験講座)	20	月	スマホ基本講座(아이폰)(主) 日常英会話(主) わくわくパソコン 手話おおぞら
7	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) PP バンドで実用小物を作ろう(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 PC-A 市民大学パソコン VMC	21	火	大人がたのしむヒップホップダンス(主) むくげの会 本郷太鼓 A カトレア 本郷絵画 P C-A 市民大学パソコン VMC
8	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English	22	水	あひるの会 PC-B 歌って健やか講座 Enjoy English
9	木	今だから始めたいピラティス(主) 日常のパソコン応用講座(主) たのしむ絵画 アガペーダンス IT さわやか 基礎からの書道 だんすの会	23	木	今だから始めたいピラティス(主) IT さわやか 日常のパソコン応用講座(主) 基礎からの書道 アガペーダンス だんすの会 カラオケ MC 心つたわる会話術(話し方教室)(体験講座)
10	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) T きらら コーラスほほえみ	24	金	毎日コツコツ筋力アップ(主) T きらら 押し花で飾ろう コーラスほほえみ ベーキングクラブ ほんごう文化協会
11	土		25	土	花みずき 本郷囲碁クラブ PC シニア
12	日		26	日	本郷日本語クラス 人物を描こう会
13	月	ピース太極拳 ハワイアンキルト IT あじさい アンパンマン	27	月	ピース太極拳 IT あじさい 都絵手紙
14	火	ボジーガ新高 たのしくソーシャル 本郷太鼓 B フラワーアレンジメント 楽しく韓国語 本郷陶芸	28	火	ボジーガ新高 たのしくソーシャル 楽しく韓国語 フラワーアレンジメント オカリナフレンズ 旅さろん 本郷太鼓 B
(主)主催講座			29	水	ロコモ体操で今日も元気
			30	木	心も体も元気いっぱい体操(主) 日常のパソコン応用講座(主)
			31	金	毎日コツコツ筋力アップ(主)

令和7年10月の催し物

月 日	曜	開始時間	催し物	主催者	会場
10月 5日	日	14時	三原市民合唱団 演奏会	三原市民合唱団	にいたかホール
10月12日	日	10時	第2回 ほんごう文化祭	ほんごう文化祭実行委員会	にいたかホール
10月19日	日	12時	ボン歌謡協会 発表会	ボン歌謡協会	にいたかホール
10月25日	土	11 時30分 (予定)	ダンスチャンネル ALLJAPAN SUPERKIDS DANCE CONTEST 2025 中国予選	株式会社 バッシライン	にいたかホール



問い合わせ先: 本郷生涯学習センター TEL0848-85-0701 生涯学習相談員 角島・福居





本郷コミセンだより

令和 7 年
10 月 1 日
発行 No.246

第47回 本郷コミセングラウンド・ゴルフ大会のご案内

当コミセンでは、生涯スポーツをとおしてみなさんの健康そして明るい地域づくりを目指しています。次のとおり当大会を予定しています。

みなさんの多数のご参加をお待ちしています。

開催日時 令和 7 年 11 月 1 日 (土) 8:45～〈雨天中止〉

場 所 本郷総合公園 (多目的グラウンド)

日 程 受付 (8:30～)・開会式 (8:45～)・競技開始

参 加 費 無 料

競技方法 3 ラウンド 24 ホールの合計打数で競う。

表 彰 ①賞 品 優勝～10位まで

②参加賞 全員

③ホールインワン賞及びお楽しみ賞

そ の 他 体調がよくない場合は見合わせてください。



同好会紹介

《 手書きで楽しむ書 》

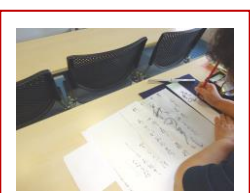
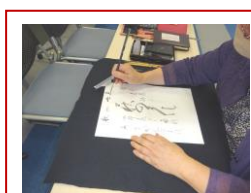
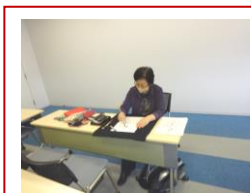
日常の中に「書」を取り入れて、生活を心豊かにすることを求めて活動している同好会です。書をとおして“大人の楽習”を始めませんか。ご参加をお待ちしています。

活動分野 芸術・文化活動

活動日時 第2・4 金曜日 13:00～17:00

活動場所 本郷生涯学習センター 研修室4 (2階)

活動内容 生活の中にある小物を素材にした書の制作
広島県シルバー展への作品出展
近隣の高等学校文化祭、郵便局などへの作品展示



本郷郵便局展示

《 郵便局ロビー展示 》

コミセン同好会の作品をいつもご覧いただきありがとうございます。
本郷郵便局ロビーの展示作品を入れ替えました。引き続き作品をお楽しみください。芸術の秋です。同好会の方と一緒に作品づくりを手掛けてみませんか。

〔展示作品〕 「和紙ちぎり絵」 2作品
「パッチワークキルト」 4作品
「ことば絵」 2作品



季節の歳時記



秋の七草

今年は「二十四節気」の「寒露」を10月8日頃にむかえます。
例年より気温が高いと予報される10月ですが、朝晩の空気や虫たちの夜の合唱などに季節の変わり目「秋」を感じます。

夏の暑さで作物の出来具合が心配ですが、食べ物が美味しい季節です。「天高く馬肥ゆる秋」しっかり味わいましょう。
(ちょっと食べ過ぎが気になりますが・・・)

10月(神無月)予定

(事)コミセン事業 (主)主催講座 (単)単発講座

日	曜		日	曜	利用団体又は行事名
1	水		17	金	ラビアンローズ 三矢だるま会 ウクレレにチャレンジ(主)
2	木		18	土	にこにこハーモニカ ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会
3	金	和紙ちぎり絵	19	日	
4	土	ラウレア本郷 ラブリー本郷 ドラム同好会	20	月	名水踊ろう会
5	日		21	火	
6	月	名水踊ろう会	22	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 ミュージックJAM
7	火		23	木	邦楽さざなみ
8	水	スポーツ吹矢 フレッシュ親子3B いきいき会 楽々貯筋くらぶ	24	金	手書きで楽しむ書
9	木	邦楽さざなみ チョークアートを楽しもう(主)	25	土	
10	金	ラビアンローズ 手書きで楽しむ書	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	コクトレ3B体操
13	月		29	水	スポーツマーじゃん
14	火	コクトレ3B体操 カホンでリズムを楽しもう(主)	30	木	オカリナ
15	水	スポーツマーじゃん	31	金	
16	木	オカリナ			



編集後記 「たよりHP」から過去の生涯学習たよりがご覧いただけます。 (たよりHP) →
気温は引き続き例年より高そうです。涼しい日々が待ち遠しいですね。暑さ疲れした身体の「健康」
に留意しながら活動を楽しみましょう。 「秋の山 静かに雲の 通りけり」(夏目 漱石)

問い合わせ・ご相談：本郷コミュニティセンター(専用電話 080-9130-7730) 生涯学習相談員 上神



10月



船木コミセンだより



令和7年10月1日

240号

船木コミュニティセンター



← たよりHP

「第9回 船木コミセンまつり」のご案内

船木コミセンまつりには、コミセンや船木地区で活動されている団体・グループの方々が練習の成果を発表・発信されます。毎年、沢山の方にお越しいただき、楽しく賑やかなコミセンまつりになっています。今年も多くの団体・グループの方々が参加されます。皆様と一緒に「第9回 船木コミセンまつり」を盛り上げて参りたく、ご案内申し上げます。たくさんの方々のお越しをお待ちしております。

開催日時 令和7年11月16日(日)9:00~13:00(予定)

開催場所 船木コミュニティセンター

(三原市本郷町船木1949番地 ☎ 0848-86-6731)

内 容 ◎舞台発表・展示発表 ◎大抽選会



《 参加団体及びグループ 》

順不同

(主催講座)軽やかダンスエクササイズ
こころ音の会
アガペーダンスサークル
バトンスタジオ
クラフトバンド同好会
サンウィングマジック倶楽部
三原市立本郷中学校 吹奏楽部
わくわく工房
広島国際空港株式会社
沼田川グループ

(主催講座)パン講座『時短deパン』
百花
笑ってココロすっきり体操
メケアロハハウオリ(本郷)
船木茶道グループ
安芸本郷太鼓同好会
三原市立本郷西小学校5年生
生花MOA(MOA光輪花)
自衛隊広島地方協力本部尾道出張所
沼田川ファミリークラブ

アドワイタ船木
本郷ダンスクラブ
新さなえ会沼田川支部
レイフラワーラブリー本郷
船木の歴史ロマンを語る会
パン教室
伊藤書道教室
更生保護女性会
ドリームせせらぎ
JAひろしま女性部環境セミナー

※ プログラムは『10月15日の回覧』及び『船木コミセンだより11月号』に掲載します



船木コミセン地域事業

8月25日(月)、スノーボールクッキーとロールケーキをシャンボールのパティシエさんに教えていただきました。

【スノーボールクッキー】袋の中に材料を入れ、しっかり捏ねたクッキー生地で12個のボールを作り、オーブンで焼く事20分。焼きあがったクッキーに粉糖をまぶしてスノーボールクッキーの完成。

【ロールケーキ】用意して頂いたスポンジ生地に泡立てた生クリームを塗り、果物を入れて巻き、残りの生クリームと果物でトッピングして完成。

初めてのことでばかりで難しいところもありましたが、「サクッとしたクッキーが美味しかった」「生クリーム美味しい」「楽しかった」と笑顔の子どもたち。とても上手に出来上がりましたね。この体験が夏休みの思い出の一つになったかな？

子どもに負けじと腕を振るった大人の方からは「簡単にクッキーが出来て家でも作れそう！」「次はチーズケーキを作りたい」など、お菓子作りに夢が広がりそうですね。





平和パネル展

「核兵器と戦争に関する16の問い展」

ここにあるのは、16の問いかけ。
どの問いも、ひとつの正解があるわけではありません。
あなたの答えを探してみましょう。



令和7年8月20日(水)～9月4日(木)

主催:三原市人権推進課

場所:船木コミュニティセンター



広報みはら8月号に掲載されました



朝顔のグリーンカーテン



今年の夏はとにかく暑かった！
朝顔のグリーンカーテンで日差し
をシャットアウト！

10月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 スマイルヨガ、新さなえ会、茶道グループ	16	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、スマイルヨガ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)
2	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」 ひまわり、三原JBC、もみじ会、百花 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)	17	金	沼田川FC(卓球)、クラブハント ひまわり保育所(雨天時)
3	金	椅子に座って健康体操 、沼田川FC(卓球) 船木の歴史ロマンを語る会	18	土	三原JBC、本郷クラブ
4	土	三原JBC、本郷クラブ、船木ハレー	19	日	船木コミセン草刈り・清掃予備日(環境美化活動)
5	日	船木コミセン草刈り・清掃(環境美化活動)	20	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会
6	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ こころ音の会、百花	21	火	主催講座「パン講座「時短deパン」 チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ
7	火	パン教室 チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ	22	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会
8	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操、アカペラダンスサークル	23	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)、百花
9	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、メアロハハウオリ 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)	24	金	アドワイザ船木、沼田川FC(卓球)
10	金	沼田川FC(卓球)、本郷保育所(雨天時)	25	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ
11	土	PHXジュニアハレー、三原JBC、本郷クラブ	26	日	本郷小学校PTA
12	日		27	月	ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス)、QTクラブ インテグラルヨーガ
13	月	インテグラルヨーガ	28	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ すっきり体操
14	火	チョット卓球、本郷ダンスクラブ(舞)、船木卓球クラブ 沼田川グループ	29	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 すっきり体操、三原市身体障害者福祉協会連合会
15	水	ハトンスタジオ、本郷ハトミントンクラブ、水曜会 新さなえ会、茶道グループ	30	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会 沼田川FC(ハトミントン・ニュースポーツ)
16	木	主催講座「軽やかダンスエクササイズ」	31	金	沼田川FC(卓球)

ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東



北方コミセンだより

10月

No. 246

三原市北方コミュニティセンター
三原市本郷町上北方1023番地1
令和7年10月1日

■ 目次 ■

- ・ 北方区民体育大会
- ・ 三原市民体育大会
- ・ 美しい渡り蝶「アサギマダラ」が飛来します
- ・ スマート回覧板
- ・ 区民視察研修
- ・ 地域おこし協力隊からのご報告
- ・ 10月の行事

北方区民体育大会

令和7年度 北方区民体育大会を開催します。観戦のみの参加や、ストラックアウトなどのフリー競技もご用意しています。景品も多数ご用意しております。なお、今年は新競技「逆転〇×クイズ」を開催。クイズで勝ち上がって賞品をゲットできます。皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。



日 時※：10月19日（日） 少雨決行
受付開始：13時～
開 会 式：13時30分
場 所：北方グラウンド・ゴルフ場
（※順延は10月26日 同時刻開催）

三原市民体育大会

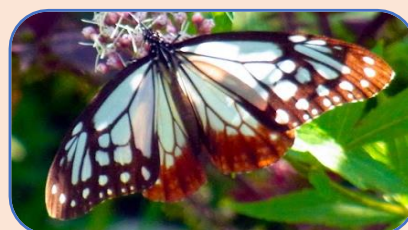
第17回三原市民体育大会が開催されます。北方地区は「本郷西チーム」に所属し、Aグループで出場します。北方、南方、船木の力を合わせ、熱い戦いを繰り広げます。皆様の声援が力になります。ぜひ会場へお越しください。



日 時：10月12日（日）
開 会 式： 9時～
競技開始： 9時50分～（予定）
場 所：やまみ三原運動公園

美しい渡り蝶「アサギマダラ」が飛来します

10月初旬から初霜が降りる頃まで、優雅な渡り蝶「アサギマダラ」が北方コミセンの花壇に飛来します。春は南から北へ、秋は北から南へと、海を越えて2,000kmも旅をする珍しい蝶です。羽の淡い水色（アサギ色）と黒の模様が美しく、ひらりと優雅に舞う姿は必見です。フジバカマの花を好み、群で吸蜜する愛らしい光景が見られます。儚くも力強い旅をするアサギマダラを、ぜひこの機会にご鑑賞ください。



スマート回覧板

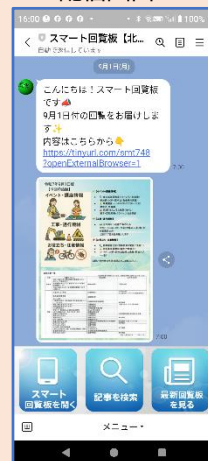
北方地区では、北方未来の協力により「スマート回覧板」の運用を開始しました。電子配信のメリットを活かした、新たな形の回覧板です。従来の紙の回覧板はそのまま継続し、スマート回覧板では簡単な操作でLINEを通じて情報を受け取れます。登録は全戸配布のチラシか右のQRコードより登録ができます。

■ 主な特徴 ■

- ・回覧をゆっくり閲覧できる
- ・家族全員で情報を共有できる
- ・過去の回覧もキーワードで検索可能
- ・忙しい方に向けたダイジェストページもあり

ぜひご家族みなさまでご登録ください。北方地区や三原市のことをもっと知り、地域の魅力と一緒に楽しみましょう。

配信画面



検索画面



登録はこちらから



区民視察研修

11月1日に北方地区区民視察研修を開催します。今回は「戦後80年 復興軌跡の旅」と題し、広島市周辺を巡ります。見どころは、呉の艦船めぐり、旧陸軍被服支廠、リニューアルした広島駅ミナモアの見学など。昼食は広島サミットの会場にもなったグランドプリンスホテルです。

詳細は先月の回覧・スマート回覧板、またはコミセンまで。



北方地区 地域おこし協力隊からのご報告

風が爽やかな季節になりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。三原市地域おこし協力隊の丹澤です。

9月は私も皆様と同様、大変忙しい月となりました。協力隊としての活動が1年半を迎え、「地域別報告会」を北方未来の会議の場で発表させていただきました。就任時から考え方や視点が変化してきたこと、これまでの活動と今後の目標についてお話ししました。

また、本谷地区ではいちじくや稲刈りも手伝わせていただきました。今後の活動は、コミセンだよりでも詳しく報告させていただきます。



10月の行事



最新情報

(iPhoneを除く)



日	曜日	利用団体又は行事名
1	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
2	木	ラッキーズ、BKS
3	金	なしわ陶芸、ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ、北方未来
4	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
5	日	サロンリッケ
6	月	卓球クラブ
7	火	100歳体操、詩舞同好会
8	水	和楽日、北方太極拳、(主)Excel講座、バトン同好会
9	木	ラッキーズ、BKS
10	金	ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
11	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
12	日	三原クラブ、ピックルみはら、詩吟同好会
13	月	卓球クラブ
14	火	北方フォークダンス、100歳体操、詩舞同好会
15	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
16	木	ラッキーズ、BKS
17	金	ほんごうきずな、絵手紙らんど、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
18	土	ラウレア、PHXジュニア、フェニックス、寄宮神社祭り
19	日	太極拳A、北方区民体育大会
20	月	北方栄養学級、卓球クラブ
21	火	(主)心もからだもスッパリ体操、100歳体操、詩舞同好会
22	水	和楽日、北方太極拳、バトン同好会
23	木	北方陶芸、茶道教室、お楽しみクラブ、ラッキーズ、BKS、北方未来シニア
24	金	北方陶芸、ほんごうきずな、ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ
25	土	GOねんりん、ラウレア、PHXジュニア、フェニックス
26	日	三原クラブ、ピックルみはら、詩吟同好会
27	月	足もみの会、卓球クラブ
28	火	100歳体操、北方フォークダンス、詩舞同好会
29	水	(主)Excel講座、バトン同好会
30	木	ラッキーズ、BKS
31	金	ニコニコ筋トレ、めいきゅうクラブ

※9月12日時点の情報です (主)三原市主催講座

生涯学習のご相談は・・・

北方コミュニティセンター 生涯学習相談員
加村・安広 ☎0848-86-6237



10月

南方コミセンだより

第 316号

コミセンだよりのバックナンバーはこちら →



令和7年10月 1日

～体験講座「草木染でエコバックを染めよう」参加者募集～

昔からの伝統的な天然染料（アカネ、ヤマモモ）を使ってエコバックを染めます。

染料液を煮出し、絞り染めの技法を使って完成させます。

日時：10月21日（火）9：30～11：30

場所：南方コミセン調理室 定員：10名

材料費1200円（受講料込み）

持ち物：エプロン、タオル、ゴム手袋

申し込み期間：10月6日（月）～10月17日（金）

※定員になり次第終了させていただきます

申し込み先：南方コミセン ☎0848-86-4858



防災マップ作りの様子

講師に広島大学の田中貴広教授を迎えて防災マップ作製の指導をしていただきました。

参加者は地区ごとのテーブルに分かれ、7年前の豪雨災害の経験を基に積極的に地図作成に取り組んでいました。

ほとんどの人が豪雨災害を経験されているので、みなさんとても真剣な様子でした。実際に役立つ防災マップが出来上がったのではないのでしょうか。

防災研修会

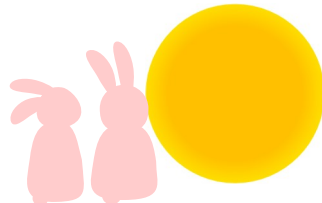


8月30日、大ホールにて防災研修会が開催されました。

防災マップ作りを主題に、防災用の簡易テントなど南方コミセンに保管してある防災用品の紹介や、使い方の説明、西日本豪雨災害の救助体験談などを聞きました。



裏面に続く



今年は 10 月 6 日が十五夜です。十五夜は「中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)」とも呼ばれ、古くから親しまれてきました。本来の十五夜というのは旧暦の15日の夜に見える月のことで、旧暦の1月から12月まですべての月にあります。

さて、今でこそ月を眺めてお団子を食べることが慣習となっている十五夜、もともとは中国の「中秋節(ちゅうしゅうせつ)」という行事が起源とされています。当時、平安時代の貴族たちは、池に船を浮かべて水面に映る月を眺めたり、詩歌を詠んだりしてお月見の宴を楽しんだようです。今と違うのは月を直接見ることは忌むべきこととされていて、湖面や酒を入れた杯に映る月を見て宴を楽しんでいたということです。なんとも風流な世界ですね。

令和7年10月の利用予定 (主) 三原市主催講座 (体) 体験講座

日	曜	利用団体又は行事名	日	曜	利用団体又は行事名
1	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心	15	水	(主)和太鼓叩いて体幹アップ・心
2	木	百歳体操・太極拳・D'Z	16	木	麵打ちクラブ・百歳体操・太極拳・D'Z
3	金	折り紙教室・アップル B・健康体操	17	金	アップル B・健康体操
4	土	こすもす体操	18	土	こすもす体操・バトンスタジオ
5	日	南風エイサー隊	19	日	南風エイサー隊
6	月	サロンみとしろ・はーとクラブ 気功の会・マーガレット・南方カラオケ	20	月	サロンみとしろ 気功の会・マーガレット・南方カラオケ
7	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・更女・3B 体操 Ray	21	火	(体)草木染でエコバックを染めよう 愛暮会・ニコニコ筋トレ・3B 体操・Ray
8	水	本郷社協・足ツボ・民謡秀諒会・歌声	22	水	民謡秀諒会
9	木	(主)身体ととのえヨガ・百歳・カンフー	23	木	ととのえヨガ・百歳体操・カンフークラブ
10	金	食推・健康体操	24	金	健康体操
11	土	レイフラワーラブリー本郷	25	土	
12	日		26	日	
13	月	サロンみとしろ・絵手紙	27	月	サロンみとしろ・絵手紙・マーガレット
14	火	楽しいパン・愛暮会・ニコニコ筋トレ やよい会・Ray	28	火	愛暮会・ニコニコ筋トレ・フランス刺繍 やよい会・Ray
			29	水	
			30	木	百歳体操
			31	金	健康体操・ルクールリアン空手



〈体験講座：からだわくわくりズム体操の様子〉
ステップの練習をして音楽に合わせて踊りました。
とても楽しく体を動かすことができましたと参加者の皆さんに好評でした。

南方コミセンの利用について、ご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。

☎0848-86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越・安田