

～働きたい！を応援～

参加費
無料

テレワークの はじめかた講座

わたらしい働き方の第一歩

働きたい気持ちはあるけれど「私にできるかな？」と迷っているあなたへ。

三原市では、働くチャンスを探す女性を応援しています。

テレワークスキルアップ講座では、テレワークに必要な基礎作りやテレワークのお仕事体験ができます。

新しい一歩と一緒に踏み出してみませんか？

zoom参加
OK

日程

11/7金・14金・21金・28金

全4回

10:00 ▶ 12:00

初回のみ12時30分まで

会場 三原市役所 会議室

在宅ワークに必要なオンラインツールや Word・Excel の基本操作を学び、
実際の在宅ワーク案件を題材に実践的にスキルを身につけます。
ワードやエクセルを使ったお仕事体験をしたい方におすすめの講座です。

定員

各回15名 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

持ち物

Officeワード・エクセルがインストール済みのパソコン

申し込み方法

こちらの2次元コードから
お申し込みください。

申込
期限

10/28火まで

<https://forms.office.com/r/WxuXndX1YA>



お仕事体験
ワークあり！

※内容は一部
変更になる
場合があります

【11/7金】

オンラインお仕事基礎

- ・必要な機器と通信環境
- ・ZOOMやチャットの使い方
- ・情報管理とセキュリティ

【11/14金】

ワード

- ・Wordの基本操作
- ・ドキュメント設定
- ・文字入力、タイピング

【11/21金】

エクセル基礎

- ・ワークシートの基本操作
- ・グラフの基本、編集
- ・関数の初歩(SUM,AVERAGE)

【11/28金】

エクセル実践

- ・表作成、表計算の実践
- ・データの並べ替え
- ・ファロールオンラインのご案内

≡ 以下の2講座もお申込みいただけます！ ≡

テレワークの お仕事体験講座

資料作成編

全4回

会場 | 三原市役所 会議室

10:00 ▶ 12:00
初回のみ
12時30分まで

- 12/2金 パワーポイント基礎
- 12/9金 パワーポイント実践
- 12/16金 伝わる資料づくり①
- 12/23金 伝わる資料づくり②

申込期限 11/21金まで

持ち物 Officeパワーポイントが
インストール済みのパソコン

テレワークの お仕事体験講座

Canva・生成AI編

全4回

会場 | 三原市役所 会議室

10:00 ▶ 12:00
初回のみ
12時30分まで

- 1/9金 Canva基礎
- 1/16金 Canva実践
- 1/23金 生成AI基礎
- 1/30金 生成AI実践

申込期限 12/30火まで

持ち物 パソコン

※ CanvaとChatGPTにユーザ登録していただきます。

オンラインアシスタント募集中
ファロールオンライン

テレワークのお仕事、はじめてみませんか？



働くをもっと自由に。

- ・自分に合った働き方
- ・テレワークに挑戦したい方
- ・子育てママさんが
多数活躍中

詳しくは講座でご紹介します

昨夏の
受講者の声

久しぶりの勉強で不安で
したが、先生と一緒に
学ぶ仲間も温かく、安心
して取り組みました！
30代・女性・小学生ママさん



学んだスキルを活かして、
今では在宅ワークをして
います！
20代・女性・4歳ママさん



特記事項

※各自パソコンのご準備をお願いいたします。
※各講座は原則として全4回のご参加をお願いいたします。

※こちらの講座は託児がございません。サポートを受けやすい会場での受講がおすすめですが、オンライン(Zoom)での受講も可能です。
※パソコンでメール送受信ができること(docomoやezwebアドレス不可)

主催



三原市経済部商工振興課
(担当: 菊池 ☎0848-67-6013)

お問い合わせ

みらい株式会社 講座事務局
✉ mihara@mirai-farol.jp



farol