

## 「まずは一步を踏み出して」

「こんなこと、相談しても仕方ない」そう思って、一人で悩んだり、抱え込んだりしていませんか？身近な人に話しづらいこと、どこに相談すればいいかわからないこと、気づいた時には深刻な状況になってしまうことも少なくありません。

三原市ではそんなつらい思いを少しでも減らすため、地域共生センターの設置など、福祉相談窓口の連携に向け取り組んでいます。どの相談窓口にしても、あなたの悩みに合った支援につながるよう、窓口同士が連携する仕組みをつくり、あなたを地域とともに支える「支え合いのまち」をめざしています。大切なのは、あなたや周りの人が相談に向かう最初の一步です。

今月号から、市内のさまざまな相談窓口をご紹介します。まずは一步を踏み出してみてください。

三原市には、誰にでも相談できる窓口が必ずあります。



## 相談窓口や支援機関を 中心となつてつなぐのが 地域共生センター です

### 地域共生センターとは？

高齢・こども・障害・生活困窮の相談について、必要な制度や支援機関をつなぎ、チームでサポートします。市と社会福祉協議会が協働で運営しています。

### どこにある？

三原駅前サン・シープラザ4階にあり、相談員が対応します。

【受付時間】平日9時～17時

TEL 0848-67-4568

Mail kyousei@m-shakyo.jp

相談  
無料



▲相談員の皆さん

### どんな相談ができる？

- 個別の相談・支援窓口では対応しきれない悩みや課題
- 抱えている課題が複雑で、どこの窓口にも相談していいのかわからない
- 近所や知り合いで気になる世帯があるが、どこに連絡すればいいの？など



### 新連載スタート！

各種相談窓口や相談事例を紹介します。

### 次回は

こども家庭センター「すくすく」

子育てに関する相談窓口を紹介！

### それぞれの福祉の相談窓口

WEBは  
こちら



お電話は  
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055

こども TEL 0848-67-6061

障害者 TEL 0848-67-6060

FAX 0848-64-2130

生活・困窮 TEL 0848-67-4568

健康・こころ TEL 0848-67-6053

ひきこもり TEL 0848-36-6250