

スポーツの秋 食欲の秋 実りの秋

笑顔でいただきます！



表紙の人 | 大和ドラゴンズスポーツ少年団の小学生

三原市公式
LINE



スマホで
広報みはら



広報みはら
設置場所





家庭から捨てられるリサイクル可能な 古紙類は1カ月で約5kg!

家庭ごみのうち、再資源化可能な古紙類は年間で1人当たり14.7kgとして算出
 $14.7\text{kg} \times 4\text{人家族} = 58.8\text{kg}$ $58.8\text{kg} \div 12\text{カ月} = 4.9\text{kg}$

古紙回収ボックスを利用しよう!

（支所など5カ所に加え、
公民館など12カ所に
10月から順次設置予定）



※イメージ。

古紙回収ボックス設置場所			
コミュニティセンター		公民館	
1	糸崎	10	大草
2	沼田東	11	和木
3	幸崎	12	樫梨
4	鷺浦	開場時間 利用方法 市庁▲ ルールを守って 利用しましょう。	
5	船木		
6	北方		
7	南方		
8	久井		
9	久井南		



古紙回収ボックスの
場所はGoogleマップ
で確認できます

「古紙回収ボク
ス」と検索し、便
利な場所を探し
てください。

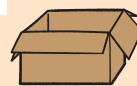


清掃工場ストックヤード



回収した古紙類はどうなるの?

回収後、水に溶かして不純物を取り除き、また段ボールや箱、新聞紙として再生利用されます。



地域の資源集団回収にも
協力しましょう。

再資源化可能な古紙類って何?

雑がみ

お菓子やレトルト食品の箱、ティッシュの空き箱、
宅配便の紙の緩衝材、カレンダー、封筒など

- ひもで縛る
- 紙袋にまとめてもOK!

NG

(雑がみで出せない物)

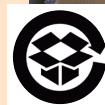
汚れやにおいが付いた紙、
感熱紙(レシート)、カーボン紙、
牛乳パック(ビニール加工されたもの)
など



段ボール

- ひもで縛る
- ガムテープはNG!

段ボールマーク
が目印!



新聞・チラシ

- ひもで縛る
- 新聞とチラシは一緒にOK!

雑誌

- ひもで縛る



家庭から出る食品ロスは 年間で^{おにぎり}669個に相当!

家庭ごみのうち、食品ロスは年間で1人当たり18.4kg。
一般的なコンビニのおにぎりを110gとして算出。
 $18.4\text{kg} \times 4 \text{ 人家族} = 73.6\text{kg}$ $73.6\text{kg} \div 110\text{g} = 669.1\text{個}$

10月は「食品ロス削減月間」

まずは家庭での暮らしを見直そう!

●食品ロスの定義:本来食べられるのに捨ててしまう食品のこと(期限切れ食品や食べ残しなど)●

《 買い物するとき 》

余分な物は買わない



買い物前に
冷蔵庫をチェック!

《 調理するとき 》

賞味期限や消費期限の近い物から使う



食べ切れる
量だけ
作ろう!

POINT! 上手に食品を冷凍しよう!

手付かずのまま廃棄されている
食品に多いのが実は納豆

納豆は冷凍保存が可能です。賞味期限までに食べ切れない場合は冷凍し、自然解凍でそのまま食べられます! パンや肉も冷凍できます。



《 食事するとき 》

残さず食べ切る



ごちそうさま!
完食して笑顔を残そう



それでも食べ切れないものは フードドライブに!

「もったいない」を「ありがとう」に変えよう



フードドライブとは、家庭で消費されず余っている**食料品の寄付活動**です。集まった食品は社会福祉協議会を通じて子ども食堂や食の支援を必要とする人へ提供されます。買い物の際に、気軽に持参してください。

所 **フジグラン三原(円一町一丁目)**
1F 食品館 サービスカウンター付近

【寄付対象食品】.....

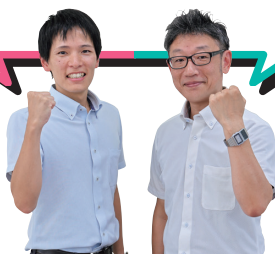
レトルト食品、お菓子、調味料、乾麺、飲料など

※賞味期限が1カ月以上残っているもの。常温保存が可能で未開封のもの。成分またはアレルギー表示があるもの。

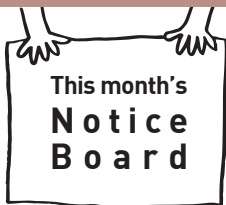


皆さん一人ひとりの意識と行動がごみの減量化やリサイクルにつながります。持続可能な社会の実現に向けてできることから始めましょう!

☎ 環境施設課(☎ 0848-62-4197)



FUJI × 三原市社会福祉協議会 × 三原市
フードドライブは三者連携事業として実施しています。



お知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 TEL 電話番号 FAX FAX HP ホームページ Mail メール

11月9日(日)は県知事選挙の投票日 一人ひとりが一票を大切に、投票に行きましょう。



投票できる人

平成19年11月10日までに生まれた日本国民で、令和7年7月22日までに市の住民票に記載され、引き続き居住している人
※上記の住所要件に該当しない場合でも県内から転入した人は、前の市町で投票できる場合があります。

投票所入場券

10月下旬から世帯員4人までを1通にまとめて送付します。記載された投票所や投票時間などを確認してください。
届かない・紛失した場合は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って投票所で申し出てください。

期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、**期日前投票**ができます。
どの期日前投票所でも投票できます。都合の良い日時・場所を選んで利用してください。
※1 会場は2階会議室です。
※2 会場は1階第1・2研修室です。
※3 会場は1階店舗北側 メンズ・ビジネス(紳士服)売場前です。

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁舎(※1)	10月24日(金)～11月8日(土)	8時30分～20時
本郷生涯学習センター(※2)	11月2日(日)～11月8日(土)	
久井保健福祉センター		
大和支所		
イオン三原店(※3)		10時～20時
福寿荘(久井町山中野)	10月30日(木)	10時～12時

不在者投票

市外に滞在しているなどの理由で、投票日や期日前投票の期間中に投票できない人は、滞在先で不在者投票ができます。
希望する人は選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。指定病院や老人ホームなどの不在者投票施設に入院・入所している人は、施設で不在者投票ができます。

「選挙公報」を発行します

選挙公報は、候補者の経歴や政見などを紹介するものです。
【新聞折込】10月下旬※決まり次第、市HPでお知らせします。
【公共施設設置】市役所本庁舎や各支所など
このほか、市HPでも掲載します。

問 選挙管理委員会事務局
(TEL 0848-67-6140)



郵便等投票

次のいずれかに該当する人で、**郵便等投票証明書**を交付されている人は、郵便等投票ができます。郵便等投票証明書の交付には事前に申請が必要です。

障害などの区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

通学路のカラー舗装は緑色に変わります

問 土木管理課
(TEL 0848-67-6092)

これまで通学路の一部に水色でカラー舗装を行ってきましたが、今後、自転車の通行空間を青色系で整備することとなりました。通学路と自転車通行空間で利用者が混乱しないよう、カラー舗装について次のとおり変更します。

- 自転車通行空間のカラー舗装は「濃い青色」
- 今後施行する通学路のカラー舗装は「緑色系」で既設の水色カラー舗装は、修繕や更新で、「緑色系」に変更
- 歩行者保護と自転車通行空間のカラー舗装に文字またはピクトグラムを活用



↑市HP

高齢者対象 インフルエンザ・新型コロナウイルス 感染症予防の定期接種が始まります

問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6205)

時 令和8年1月31日(土)までに各1回

対 接種する意思が確認できる、次のいずれかに該当する
市民

- ① 接種日に65歳以上の人
- ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害がある人(おおむね身体障害者手帳1級相当)

申 各予防接種実施医療機関へ

※ 集団接種の実施はありません。

市内実施医療機関一覧 →



インフルエンザ・
新型コロナウイルス →



料 インフルエンザ 1,500円

新型コロナウイルス感染症 2,100円

※ 生活保護世帯または市民税非課税世帯の人は無料です。

※ 接種後に料金の払い戻しはできません。

※ 介護保険料納付通知書を紛失した人、市外の医療機関で接種する人は事前に保健福祉課(市役所本庁1階)、各保健福祉センターで手続きが必要です。

スマートフォンから
手続きできます



Logoフォーム ↑

ワクチンの詳細や副反応、
健康被害について、確認の
うえ接種を検討してくだ
さい。

コロナワクチンに
ついてHP →



PayPay支払いで最大20%ポイント還元 市内のお店を応援しよう!

市内の対象店舗で、PayPayを使ったキャッシュレス決済をすると最大20%のポイントが付与されます。

【実施期間】10月20日(月)～11月30日(日)

※ 早期に終了することがあります。

【ポイント付与上限】

2,000ポイント/回・20,000ポイント/期間

【対象店舗】

① 市内に本店がある中小企業者が営む店舗

② 市内の個人事業者が営む店舗

※ コンビニエンスストアは対象外です。

※ 詳しくは専用HPまたはPayPayのアプリで確認してください。

問 三原市事業継続支援実行委員会
(商工会議所内 TEL 080-2901-9851)



← 三原市事業継続
支援実行委員会HP



移動型スマホ教室

所 市役所本庁舎正面玄関前の
スマサポ号の車内

定 各回3人

申 問 スマサポ号予約窓口

(TEL 0800-111-9442) 9時～
17時



↑市HP



講座名	とき	内容
Androidの使い方(基礎編)	22日(水) 11時～12時	電話、カメラ、地図アプリの 使い方など
iPhoneの使い方(基礎編)	22日(水) 14時30分～15時30分	マップ、カメラ、動画、二次元 コードの読み取り方法など
LINEでコミュニケーション	8日(水)、22日(水)、29日(水) 各12時30分～13時30分、 各16時～17時	トーク、写真、スタンプ、通話 方法など
Androidの使い方(応用編)	8日(水)、29日(水) 各11時～12時	電話、カメラ、地図アプリの 使い方など
iPhoneの使い方(応用編)	8日(水)、29日(水) 各14時30分～15時30分	マップ、カメラ、動画、二次元 コードの読み取り方法など

11月3日(月・祝)8時30分から 市民防災訓練を実施します

問 危機管理課
(TEL 0848-67-6165)

市民一人ひとりが避難行動を確認することを目的として、避難訓練を実施します。沼北小学校では、避難訓練の後、防災訓練・体験会があります。見学・体験できるので、ぜひ参加してください。



←防災訓練



←ハザードマップ

●地震発生時安全確保訓練

8時30分 緊急地震速報の訓練放送

地震を想定し、緊急地震速報を訓練放送します。
その場で、頭を守るなどの安全行動をとりましょう。

●避難訓練

8時50分 避難所開設情報の訓練放送

非常用持出品などを準備し、地域住民同士で声を掛け合って避難をしましょう。

◆避難場所

①市と自主防災組織が共同で開設する避難所

沼北小学校

②地域の自主防災組織が開設する避難所（一部地域）

各自自主防災組織の案内に従い、避難訓練に参加してください。

◆避難情報の入手手段

・音声放送

FM告知端末ラジオ、屋外スピーカー、FMみはら
※FM告知端末ラジオ、屋外スピーカーから最大音量で放送します。

・情報配信

市メール配信システム、市公式LINE、Facebook、X(旧Twitter)

●市民一人ひとりの自発的な避難行動を促す「三原スタイル」の連携企業・団体も参加し、実運用を想定した連携訓練を実施

【主な訓練内容】

- ・避難所開設を想定したコミュニティFMラジオ、ケーブルテレビによる情報発信訓練
- ・市内小売店舗における避難所開設情報の店内放送訓練

●防災訓練・体験会

沼北小学校で、10時から防災訓練・体験会を行います。
※スリッパと靴袋を持参してください。

◆防災訓練・体験会内容

【講演】「災害時における初期救助」

【講演】「ペット同行避難に関する説明」

要配慮者スペース・ペット避難スペースの公開
炊き出し訓練、地震VR体験、水消火器訓練
土のう作成訓練、役立つ防災グッズの紹介 など

(昨年度の様子)



↑講演の様子



↑ペット避難用グッズの紹介

大雨など、天候状況により訓練中止の場合があります。(小雨決行)

訓練を中止する場合、ホームページやメール、SNSなどでお知らせします。

11日(土)～20日(月)は 全国地域安全運動の期間です

重点取り組み事項

- ①特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- ②子どもと女性の犯罪被害防止
- ③鍵かけ習慣化への取り組み推進

市では、侵入犯罪を未然に防止するため、家庭用防犯カメラやセンサーライトの購入設置費用の一部を補助しています(購入設置費用の2分の1、上限1万円)。また、特殊詐欺被害を未然に防止するため、満65歳以上の人のみで構成される世帯を対象に、特殊詐欺防止用電話機などの購入費用の一部を補助しています(購入費用の2分の1、上限1万円)。補助の条件など詳しくは市HPで確認してください。

できることから防犯活動を始めましょう。

問 生活環境課(TEL 0848-67-6178)



家庭用防犯カメラ等
設置費補助→



特殊詐欺防止用電話機
等購入費補助→



10月は浄化槽月間 浄化槽法定検査を必ず受けましょう

問 生活環境課
(TEL 0848-67-6168)



↑市HP

トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽は、正しく使用しないと悪臭の発生や環境の汚染につながります。浄化槽の機能を適正に保つため、浄化槽を管理(設置)している人は、浄化槽法により次のことが義務付けられています。

①保守点検 ②清掃 ③法定検査

保守点検、清掃、法定検査は「浄化槽法」で定められた
管理者の義務で、違反した場合には罰則規定があります。

①保守点検

良好な状態を維持するため、定期的に保守点検をする必要があります。県の登録を受けた業者に依頼しましょう。

※保守点検と清掃を毎年法律で定められた回数以上行い、記録を3年間保存してください。回数は、設置している浄化槽により異なります。

②清掃

浄化槽は、年1回以上の清掃が必要です。管理者(設置者)は、市の許可を受けた清掃業者に依頼しましょう。

③法定検査

浄化槽は、年1回の受検が必要です。浄化槽が正常に機能し、汚水が十分浄化されているかを確認するものです。

●浄化槽の設置・廃止などの手続き

浄化槽を設置・廃止する場合や管理者を変更するときは、生活環境課(市役所本庁3階)に届け出が必要です。

●小型浄化槽設置補助について

指定地域内の汲み取り便槽や単独処理浄化槽を小型合併浄化槽に転換する場合に、人槽に応じて設置費の一部を補助します。詳しくは生活環境課に問い合わせてください。

人槽	補助限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

大和地域には、市が浄化槽を設置する制度があります。詳しくは下水道整備課(TEL 0848-67-6049)に問い合わせてください。

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	31日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	13日を除く毎週月～金曜日 毎日	8時30分～17時15分 24時間対応	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受付は6日(月)8時30分から。	13時～16時	市役所本庁3階 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	13日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所 TEL 0848-67-6410
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター TEL 0848-63-3319
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	13日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	13日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
犯罪被害者等 総合相談	13日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
人権相談	13日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	13日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁1階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
不動産相談	17日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
療育・教育相談	8日(水)	10時～12時	

「まずは一步を踏み出して」

「こんなこと、相談しても仕方ない」そう思って、一人で悩んだり、抱え込んだりしていませんか？身近な人に話しづらいこと、どこに相談すればいいかわからないこと、気づいた時には深刻な状況になってしまうことも少なくありません。

三原市ではそんなつらい思いを少しでも減らすため、地域共生センターの設置など、福祉相談窓口の連携に向け取り組んでいます。どの相談窓口にしても、あなたの悩みに合った支援につながるよう、窓口同士が連携する仕組みをつくり、あなたを地域とともに支える「支え合いのまち」をめざしています。大切なのは、あなたや周りの人が相談に向かう最初の一步です。

今月号から、市内のさまざまな相談窓口をご紹介します。まずは一步を踏み出してみてください。

三原市には、誰にでも相談できる窓口が必ずあります。



相談窓口や支援機関を 中心となつてつなぐのが 地域共生センター です

地域共生センターとは？

高齢・こども・障害・生活困窮の相談について、必要な制度や支援機関をつなぎ、チームでサポートします。市と社会福祉協議会が協働で運営しています。

どこにある？

三原駅前サン・シープラザ4階にあり、相談員が対応します。

【受付時間】平日9時～17時

TEL 0848-67-4568

Mail kyousei@m-shakyo.jp

相談
無料



▲相談員の皆さん

どんな相談ができる？

- 個別の相談・支援窓口では対応しきれない悩みや課題
- 抱えている課題が複雑で、どの窓口にも相談していいのかわからない
- 近所や知り合いで気になる世帯があるが、どこに連絡すればいいの？など



新連載スタート！

各種相談窓口や相談事例を紹介します。

次回は

こども家庭センター「すくすく」

子育てに関する相談窓口を紹介！

それぞれの福祉の相談窓口

WEBは
こちら



お電話は
こちら

高齢者 TEL 0848-67-6055

こども TEL 0848-67-6061

障害者 TEL 0848-67-6060

FAX 0848-64-2130

生活・困窮 TEL 0848-67-4568

健康・こころ TEL 0848-67-6053

ひきこもり TEL 0848-36-6250



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

市立幼稚園の園児を募集します 令和8年4月入園

【受付期間】15日(水)までの、月～金曜日(13日(月・祝)を除く)の14時～16時30分

【受付場所】入園を希望する幼稚園

対 市内在住の人

※詳しくは募集要項(市HP、各幼稚園に用意)を参照。

問 各幼稚園、教育振興課

(TEL 0848-67-6151)



↑市HP

幼稚園	募集学年	ところ	問い合わせ先
南幼稚園	3～5歳児 (18時まで預かり保育あり)	宮沖二丁目14番17号	TEL 0848-62-4768
本郷幼稚園	3～5歳児 (3歳児は本郷在住の人のみ)	本郷南五丁目8番1号	TEL 0848-86-6015

田野浦幼稚園(認定こども園)の入園募集の開始は12月の予定です。



こどもおしごとチャレンジ 体験してみたい仕事や協力企業を募集中!

随時



小学生・ ① 保護者の 皆さん	今後の講座開催に向けて体験してみたい仕事を募集しています。
企業・ ② 事業者の 皆さん	子どもたちに仕事の魅力を伝え、体験の提供に協力いただける企業・事業者を募集しています。 講師は、小学生に仕事に関する講義や体験の提供ができ、その仕事に従事している人などをお願いしています。

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



←①の回答フォーム

②の応募フォーム→



10月はデジタル月間 ネット上のデマやフェイク ニュースに気を付けましょう

SNSでは誰もが容易に情報発信できるため、デマやフェイクニュースなどの誤った情報が発信される場合があります。情報をうのみにせず、正確性が判断できない場合は投稿・拡散しないことが大切です。

問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

FAX 0848-64-7101)



↑総務省HP

二十歳のつどい協賛品募集!

三原市二十歳のつどい内「二十歳を祝う会」で実施する抽選会での協賛品を募集します。令和7年度に二十歳を迎える若者に地元企業の魅力を発信しませんか。

対 市内に本店または営業所がある事業者

¥ おおむね3,000円以上のもの

※詳しくは市HPで確認してください。

申 31日(金)までに申込フォームから

問 三原市二十歳のつどい実行委員会事務局(生涯学習課

TEL 0848-67-6147)



↑市HP



行政書士会無料相談会の 参加者を募集

広島県行政書士会および同三原支部が、相続、遺言、任意後見、隣地との境界、借金問題などに関する予約不要の一日無料相談会を開催します。

【広島県行政書士会三原支部】

時 25日(土)10時～16時

所 イオン三原店1階(城町二丁目)

問 広島県行政書士会三原支部

(TEL 0848-60-6488FAX 0848-60-6489)

【広島県行政書士会】

時 30日(木)10時～16時

所 市役所本庁3階

問 広島県行政書士会 森井さん

(TEL 080-4554-3431)



↑相談会の様子(三原支部)

市の公用封筒に 広告を掲載しませんか

【掲載期間】令和8年3月(予定)から全ての封筒を使い切るまで

対 長形3号=1万6千枚、角形2号=6千枚

【募集枠数】20枠

¥ 1枠50,000円

【広告1枠の大きさ】

長3:縦50mm×横80mm

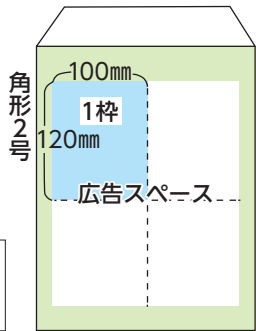
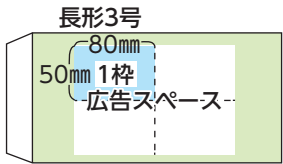
角2:縦120mm×横100mm

※掲載基準や審査があります。詳しくは市HPを参照。

申 31日(金)(必着)までに申込書(提出先、市HPに用意)と必要書類を財産管理課

(TEL 0848-67-6012)へ

市HP→



今年で最後／

運動不足市民募集～「Vitality三原ウォーク」8週間チャレンジ～

「健康増進に関する連携協定」を締結している住友生命保険相互会社と協働で、スマートフォンアプリ「Vitality」を用い、健康づくりを後押しします。ウォーキングなどでポイントを獲得し、週間目標達成で各種飲料などと交換できるチケットが獲得できます。希望者には登録・操作説明会を10月25日(土)10時～11時30分に中央公民館で実施します。

時 10月27日(月)～12月21日(日)

対 20歳から59歳までの三原市民

定 333人

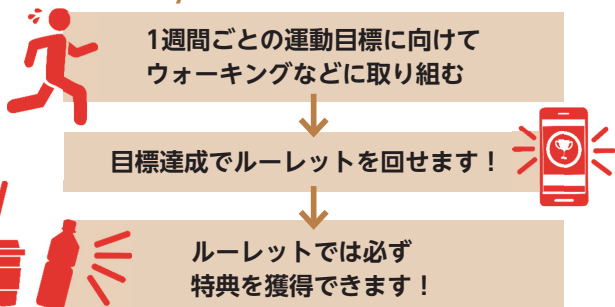
申 10月20日(月)10時～26日(日)17時に市HPの申込フォームから

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

「Vitality三原ウォーク」利用イメージ



「アクティブチャレンジ」に挑戦して、週間目標達成で「特典」を獲得しよう！

生涯学習講座(単発)

※各講座とも申し込み先着順です。受付は6日(月)10時からです。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
心つたわる会話術(話し方教室)	金田 和恵	23日(木) 13時30分～15時	18歳以上	12人	200円	20日(月)	本郷生涯学習センター TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702
レッツ・シング・ゴスペル	加藤 昇子	29日(水) 14時～15時	18歳以上	15人	700円	27日(月)	中央公民館 TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137
ほっこりぬくもり編み物「ニット帽」	中川 栄子	30日(木) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	2,800円	20日(月)	久井南コミュニティセンター TEL FAX 0847-32-6316
北欧刺繍で作るクリスマスのブローチ	佐々木 綾	31日(金) 13時～16時	18歳以上	8人	1,400円	17日(金)	くい文化センター TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406
醤油麹&酢玉ねぎづくり体験教室	松山 美弥子	11月5日(水) 10時～12時30分	18歳以上	12人	1,200円	10月31日(金)	糸崎コミュニティセンター TEL FAX 0848-62-6799
癒しのハーブティーとハーブ石鹸作り体験	福井 美喜子	11月7日(金) 13時30分～15時30分	18歳以上	10人	1,200円	10月22日(水)	くい文化センター TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406

令和6年度

問 広報戦略課
(TEL 0848-67-6016)

ふるさと納税の使い道を紹介します

ふるさと納税は、個人が故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度です。また、企業が応援したい自治体の事業に寄付ができる「企業版ふるさと納税」という制度もあります。令和6年度の2つの寄付の活用方法を紹介します。

【ふるさと納税(個人)】

全国から約3.9億円の寄付をいただき、第2子以降の保育料・学校給食費の無償化や「こどもおしごとチャレンジ」など、子ども・子育て支援や地域活性化などに活用しました。



▲住民活動の活性化にも役立てられています

ふるさと納税(個人)の詳しい使い道はこちら→



【企業版ふるさと納税】

市外に本社のある11社から寄付を受け、児童館「ラフラブ」の運営や学校でのプログラミング事業、スタートアップ創出シティカレッジなどの事業に活用しました。



企業版ふるさと納税の詳しい使い道はこちら→



26日まで

問 久井歴史民俗資料館
(TEL 0847-32-7139)

昔のあそびを紹介 ふるさとのお遊び展を開催中



久井歴史民俗資料館では、「昔のあそび」をテーマにメンコやけん玉といった定番のあそびや、江戸時代から昭和にかけてのすぐろくあそびの歴史などを特設展示しています。

来場者は「のぞきからくり」を覗いたり、学芸員の解説を聞いたりしました。4日(土) 11時から、昔のあそびを体験するイベントを開催します。お気軽にお越しください。

8月20日

問 港湾課
(TEL 0848-67-6107)

鷺浦小学校の取り組みが 国土交通大臣表彰を受賞しました



鷺浦小学校は20年以上にわたり、児童・保護者・教職員による大野浦海岸の清掃や環境学習の実施、海浜の清掃活動(リフレッシュ瀬戸内)に参加するなど、海の環境美化に積極的に取り組んでいます。この取り組みが海事関係功労者表彰において「海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動」部門で国土交通大臣表彰を受賞し、満田校長が市長へ報告しました。

8月30日

問 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)

こどもおしごとチャレンジ 「JAXA宇宙飛行士講演会」



芸術文化センター ポポロで、宇宙飛行士の金井 宣茂さんによる講演会を開催しました。講演では、国際宇宙ステーションでの生活や宇宙から見た地球の景色を解説し、宇宙飛行士になりたい子どもへ「いろいろなことに興味を持つことが大切」などと語りました。質問コーナーでは「宇宙でおならをしたらどうなるの?」といった子どもたちからの質問にも答えました。



みはらのひろば

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

県営住宅の入居者募集

【申込期間】14日(火)～16日(木)各8時30分～17時

所 問 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター

(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)へ

※詳しくは7日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

陸上自衛隊高等工科大学 生徒を募集

【区分】陸上自衛隊高等工科大学生徒

①推薦②一般

対 ①中卒(見込含む)以上17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する男子

②中卒(見込含む)以上17歳未満の男子

【応募期限】①11月28日(金)まで

②令和8年1月15日(木)まで

【試験日】①令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)のうち指定された日

②第1次試験 令和8年1月24日(土)、第2次試験 令和8年2月12日(木)

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

献体にご協力ください

献体とは、医・歯学生の解剖実習や医師による高度な医療技術の発展のために、自分の遺体は無償で提供することです。解剖実習後は大学で遺体を一体ずつ丁寧に火葬し、1～2年後に遺族へ返還します。医・歯学の発展のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 岡山大学医学部内ともしび会

(TEL 086-235-7092)



ともしび会HP→

城下町三原てくてくガイド

時 10月11日(土)、11月8日(土)各10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

内 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内

問 三原観光協会(TEL FAX 0848-67-5877)

三原だるまを作ろう

時 10月13日を除く10月と11月の月・水曜日各13時～16時、土曜日10時～13時

所 申 問 うきしろロビー(城町一丁目)
TEL FAX 0848-67-5877)へ

定 各10人

¥ 面相描き800円、

制作体験1,500円



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 14日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課(TEL 0848-67-6014

FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加も可能です。

※申込不要。

男性の料理教室

時 17日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥ 400円

申 10日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:16日(木)・17日(金)各8時30分～18時30分

電子申請:6日(月)8時30分～17日(金)18時30分

申 問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮浦四丁目 TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある申込フォームから

※詳しくは同グループHPまたは6日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申込多数の場合は抽選。

※連帯保証人は不要。

三原市営住宅
管理グループHP→

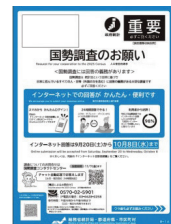


国勢調査の回答を忘れずに

国勢調査は日本に住んでいる全ての人が対象です。回答はインターネットが便利で簡単です。

回答が8日(水)までになかった世帯には回答状況確認のため、調査員が各戸を訪問します。調査票が届いていない人は連絡してください。

問 総務課(TEL 0848-67-6022)



↑市HP

コミュニティ活動に助成金を活用しませんか

宝くじの収益金を財源として、(一財)自治総合センターが地域の活動を助成しています。

対 町内会、自治会などが活動に使用する備品などの整備や集会施設の建設にかかる費用

※令和8年度に実施する事業が対象。

申 6日(月)までに申請書類(市HP)を用意)を地域企画課(TEL 0848-67-6184)へ



↑市HP

西野川砂防設備の 都市計画変更説明会

時 8日(水)14時～15時

所 市役所本庁3階

内 西野川砂防設備の都市計画変更

問 都市開発課

(TEL 0848-67-6113)



↑市HP

年末調整説明会 (給与支払者向け)

時 11月10日(月)・11日(火)10時～11時、14時～15時

所 三原税務署

内 令和7年分年末調整

対 源泉徴収義務者(給与の支払者)

定 各回30人

申 問 三原税務署 法人課税部門

(TEL 0848-62-3186)

障害のある人の就労応援相談

障害のある人が無理なく働けるように、関係機関と連携して職場見学や就職活動に必要な準備など、就労に向けて全面的にサポートします。

時 13日を除く毎週月～金曜日各9時～17時

所 サン・シープラザ3階

対 市内在住の障害のある人、またはその家族・支援者

※障害者手帳の有無は問いません。

問 障害のある人の就労応援相談セッション

(TEL 0848-63-3319)

市HP



ふれあい障害者 合同面接会を開催します

時 23日(木)13時～16時

所 福山ニューキャッスルホテル

内 障害のある人を対象とした就職面接会

問 ハローワーク三原(三原公共職業安定所)職業紹介部門(TEL 0848-64-8609)

(FAX 0848-62-0134)

看護職のための ハローワーク出張相談

進学・就業の相談や再就業に向けた支援、看護に関する相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

時 11月6日(木)、令和8年1月15日(木)各13時30分～15時30分

所 ハローワーク三原(館町一丁目)

問 広島県ナースセンター

(TEL 082-293-9786)

広島県ナースセンターHP



危険物取扱者試験などを実施

●危険物取扱者試験

時 ①11月16日(日)=広島市

②12月14日(日)=三原市・呉市

申 ①10月6日(月)まで

②10月14日(火)～21日(火)

【願書配布場所】各消防署・出張所

●危険物取扱者試験準備講習会

時 10月16日(木)9時30分～16時30分

¥ 9,000円から

●危険物取扱者保安講習

時 令和8年1月22日(木)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分

【受付期間】10月9日(木)～22日(水)

¥ 5,300円

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)

(FAX 0848-64-5911)



市HP

道路や河川に 異常を見つけたら連絡を

道路上に空いた穴や倒木などの異常を、いつでも、どこからでも「道路・河川の異常通報システム」で通報できます。このシステムは、市HPや市公式LINEからもアクセスできます。

※利用方法は、「操作マニュアル」を確認してください。

問 土木管理課(TEL 0848-67-6092)



道路・河川の異常
通報システム

操作マニュアル



安心・安全

緊急地震速報訓練・11月5日(水)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 11月5日(水)10時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

(FAX 0848-67-6164)

救命講習に参加しよう

●普通救命講習

時 19日(日)9時～12時

所 本郷生涯学習センター

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人程度

申 12日(日)までに三原西消防署

(TEL 0848-86-2119)

(FAX 0848-86-6794)へ



人権ひろば

今月のテーマ

無意識の思い込み

●人権推進課●

人権推進課

(TEL 0848-67-6044)

政府広報オンライン



性別にとらわれない進路選び

進路選択は、将来の生き方や働き方に関わる重要な決断です。その選択の場面では、本人の適性や意志よりも「思い込み」が影響することがあります。

例えば「女性だから理系は難しい」「男性だから看護師に向かない」などといった先入観にとらわれると、自分の可能性を狭めてしまうかもしれま

せん。こうした無意識の思い込みは「アンコンシャス・バイアス」と呼ばれる偏見で、誰にでもあり得ることです。

早い段階で「アンコンシャス・バイアス」に気づき、自分の適性や意志を尊重すれば、視野が広がり、自分らしい進路を選ぶ力が育まれます。自分らしく、個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。

人権標語 つくろうよ おひさまみたいな あかるい笑顔 (小学5年生)

難病講演会

時 21日(火)10時～11時30分
所 広島県尾道庁舎1階 第1会議室(尾道市古浜町)、オンライン(Zoom配信)
【演題1】「その症状、あきらめないで～重症筋無力症、治療の今～」

【講師】脳神経センター大田記念病院 脳神経内科副部長・神経難病センター長 医師 佐藤 恒太さん

【演題2】「重症筋無力症の治療を支えるお薬のはなし」

【講師】脳神経センター大田記念病院 診療技術部薬剤課長 薬剤師 荻原 好章さん

対 重症筋無力症の患者・家族またはその関係者

定 20人(オンラインは100人)

申 問 14日(火)までに県

東部保健所保健課

(TEL 0848-25-4641

FAX 0848-25-2463)

※オンライン視聴は申込フォームへ。



↑申込
フォーム
(オンライン)

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日各9時～18時

所 申 問 カウンセリングルームここケア (宮沖五丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族

¥ 3回まで無料



↑市HP

こころの健康相談

時 28日(火)13時30分～15時30分

所 大和保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人

申 21日(火)までに大和保健福祉センター(TEL 0847-34-0960

FAX 0847-34-0299)へ

高齢者向け運動機器の 11～3月利用者を募集します

所 本郷保健福祉センター

内 運動機器を利用した介護予防トレーニング

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 各時間帯5人

申 10月8日(水)までに申込

フォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)へ



↑申込
フォーム

利用可能日 (開始日)	時間
毎週水曜日 (11月5日から)	① 9:30～10:10
	② 10:10～10:50
	③ 10:50～11:30
毎週金曜日 (11月7日から)	④ 9:30～10:10
	⑤ 10:10～10:50
	⑥ 10:50～11:30

※新規利用者と1年以上利用していない人は事前講習会への参加が必要です。10月10日(金)、17日(金)、24日(金)各10時～12時に行う事前講習会を受講してください。

若者の発達相談ができます

保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じます。心配ごとを年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 31日(金)9時～17時

所 申 保健福祉課(市役所本庁1階

TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130)

健康

献血に協力を

日時	実施場所
28日(火) 10:30～13:00 14:30～16:30	県立広島大学 三原キャンパス (学園町)※1

※1 駐車場の確保がありませんので公共交通機関を利用してください。

申 予約も可。日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター

(TEL 0120-150-554)へ

問 保健福祉課

(TEL 0848-67-6234)



↑日本
赤十字社HP

認知症簡易チェックをしよう

認知症とは、誰もがなり得る脳の病気です。早期の診断と適切な治療によって病気の進行を遅らせることができる場合もあります。物忘れなど気になる人は、チェックをして、認知症の予防または早期発見に役立ててください。

問 高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055)

市HP



大植 陽子の健康体操

運動が苦手な人でも取り組みやすい健康づくりのための体操です。

時 毎週月曜日10時～11時(男性のみ)、13時30分～14時30分、木曜日13時30分～14時30分

所 問 リージョンプラザ

(TEL 0848-64-7555)

※令和7年11月1日～令和8年1月31日は場所が変動します。

¥ 1回500円

用 ヨガマット(厚みのある敷物)



↑リージョン
プラザHP

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

参加
無料

年間を通してさまざまなおしごとの体験講座を開催しています。問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



おしごと体験講座

所 ペアシティ三原西館 ほか

内 仕事の紹介、体験など

申 10月18日(土)17時までに(株)MC AT(専用ページまたはTEL 0848-38-2261)へ

※申込多数の場合は抽選。

専用ページ



カンドゥーイベント

未就学児から参加可能！
詳細は専用ページを
チェック！

レンコン農家

時 11月1日(土)
対 小学5～6年生

機械設計業

時 11月15日(土)
対 小学4～6年生

訪問看護師

時 11月22日(土)
対 小学3～6年生

小学校教師

時 11月29日(土)
対 小学4～6年生

認定補聴器 技能者

時 11月29日(土)
対 小学3～6年生

里親カフェ 「里親」ってなんだろう？

「里親制度を知りたい」「里親になりたい」と思っている人、「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配…」という疑問や不安がある人、経験者からの体験談などを聞いてみませんか。

時 17日(金)13時30分～15時30分

所 市役所本庁2階

内 里親制度に関する相談、里親体験談

対 市内在住で里親制度に関心のある人

定 20人 ※託児あり。

申 問 10日(金)までに申込フォームから、または広島県東部・北部里親支援センター 明日葉
(TEL 084-959-3903)



申込フォーム↑

メンターさんと話そう会

子どもの発達に関しての不安や悩みについて先輩保護者(メンター)と話ができます。

時 23日(木)10時～11時30分

所 サン・シープラザ4階

内 発達に気になる子どもの家族

問 こども安心課「すくすく」

(TEL 0848-67-6359)



市HP→

保護者のための “子どものころ”相談室

時 9日(木)13時30分～15時30分

所 こども安心課(市役所本庁2階)

内 臨床心理士による相談

対 幼児期・児童期・思春期の子どもの保護者、子どもに関わる支援者

定 2人

申 7日(火)までにすくすくメール、またはこども安心課

(TEL 0848-67-6088)へ



すくすくメール→

小児インフルエンザ予防接種の 費用を助成します

【接種期限】令和8年1月31日(土)まで

対 次の①②の両方に該当する6カ月児～中学3年生

①市に住民登録している

②生活保護世帯または市民税非課税世帯の世帯員

【接種方法】市が交付する接種券と母子健康手帳を持参し市内の対象医療機関へ

【接種券の交付申請】電子申請、またはこども安心課(市役所本庁2階)、本郷・久井・大和保健福祉センターの各窓口へ
※申請には、申請者の本人確認ができるものがが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。



市HP

【助成額】全額

※接種券を持参せずに接種した場合は、全額が自己負担となります。接種後の払い戻しはできません。

問 こども安心課(TEL 0848-67-6061)

祝日の小児科救急当番医院

日時	医療機関
10月13日(月) 9:00～12:00 14:00～16:30	興生総合病院 (円一町二丁目) TEL 0848-63-5500)
11月3日(月) 9:00～12:00 13:00～17:00	三原市医師会休日 夜間急患診療 所(宮浦一丁目) TEL 070-3779-5600)

※いずれも診療時間内に事前に電話連絡してください。

子育て応援

就学時健康診断

時 11月4日(火)～26日(水)のうち、市が指定する日

対 市に住所登録し、令和8年4月に小学校に入学する予定の子

※詳しくは、10月上旬に送付する案内で確認してください。

問 学校教育課

(TEL 0848-67-6154) 市HP→



小学生の就学費用の一部を 入学前に援助

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に、入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

【援助額】57,060円

申 11月28日(金)までに学校教育課(市役所本庁6階TEL 0848-67-6154

FAX 0848-67-5912)へ

※支給には所得要件などがあります。詳しくは10月上旬に「就学時健康診断の案内」と一緒に送付するお知らせで確認してください。



子育て世代の 悩みを解決！ すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

児童館

ペアシティ三原
西館2階



の催し

休館日 毎週火曜日

開館時間 10時～19時

申し込みは5日(日)から

(TEL FAX 0848-67-1123)へ

市HP

親子クッキング 要申込

時 12日(日)10時30分～13時30分 所 サン・シープラザ3階
内 親子でギョーザ作り 対 保護者と5歳児～小学6年生
定 12組 ￥600円

茶のころ 要申込

時 18日(土)11時～11時40分 所 サン・シープラザ4階 内 お茶のお点前 対 小中学生 定 10人 ￥300円

ラフラフけん玉道

時 25日(土)14時～16時 内 けん玉の指導など 対 保護者と18歳までの子

ファミサポ交流イベント「消防署へいってみよう！」 要申込

時 30日(木)11時～12時 内 消防署見学、ファミサポ活動の相談 対 ファミサポに関心がある子育て中の人 定 5組

地域おこし協力隊が 三原で過ごす日々

みはライフ!

市外から移住して来た9人の隊員が、地域課題の解決に向けて活動中!



今月の担当は
馬屋原 紀子
です!



【出身】東京都武蔵野市
【趣味】料理、刺し子、竹細工
【活動エリア】高坂町
【活動テーマ】高坂町簡易宿泊所の活用促進、地域の魅力発信



▲野菜の販売やワークショップなど、幅広い世代でにぎわう郷の市

地域おこし協力隊
の活動は
市公式noteで!



問 地域企画課
TEL 0848-67-6011

高坂の魅力を届ける 5回目の「郷の市」

今回で5回目となる「郷の市」を、19日(日)10時から開催します! 高坂の自然や人の魅力を感じられるこのイベントは、Instagramでの周知や、ワークショップでの新たな出会いでその輪を広げ、回を重ねるごとにたくさんの人に来ていただくようになりました。地元の野菜や果物、竹細工やクラフトワークショップ、人気のラーメンなど、バラエティ豊かなお店が出店します。私の地域おこし協力隊の活動としては、今回が最後の郷の市。皆さんと一緒に楽しい1日を過ごしたいと思っています。のんびりとした雰囲気の中で秋の高坂を楽しんでいただける「高坂の郷のどか」で皆さんのお越しを心よりお待ちしております!

なるほど!

新連載!!



れきみん・虎の巻

とらのまき

れきしみんなぞくしりょうかん

三原市歴史民俗資料館

市内の歴史や文化を紹介するコラムがスタートします。今回は8月に移転オープンした三原市歴史民俗資料館のおすすめポイントを紹介いたします。

① 小早川家資料を常設展示

これまで限られた期間しか見ることのできなかった、三原城を築いた戦国武将「小早川隆景」の資料を常設で展示。定期的な展示替えを予定しています。

碧蹄館勇戦図 展示中!

へきていかんゆうせんず



明治27(1894)年・卯田丹陵筆

明治から昭和に活躍した日本画家・卯田丹陵が隆景の「碧蹄館の戦い」の様子を描いたものです。隆景は豊臣秀吉の命を受け、朝鮮に出陣し、碧蹄館周辺で、明の大軍を敗走させる大手柄をたてました。

すごろく

エントランスに設置されたすごろくで、小早川隆景の人生を追体験しながらゴールをめざそう。受付ではミニサイズのすごろくも販売。お土産にどうぞ!



② 体験コーナーを設置

エントランスや展示室の「体験コーナー」では、やさ踊りの大うちわや三原だるまなどに触れたり撮影したりできます。その他にも、三原の文化財や祭り、名物・名所を紹介する「パネル展示」や映像コーナーなど、何度でも行きたくなる工夫がたくさん! まだの人はぜひ一度お越しください!



問 文化課
TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912

・第一号・

今月のコラム
第46回

市長 × 市美展

芸術の秋によせて

秋の深まりとともに、心を豊かにしてくれる季節がやってきました。まさに「芸術の秋」です。市民の皆さんもこの機会に芸術に触れ、日常とひと味違う時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

本市では、17日(金)から26日(日)まで、リージョンプラザ展示ホールで「三原市美術展覧会」を開催します。絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザインといった多彩な分野において、広く市民の皆さんから作品を公募し、展示します。創作するのも市民鑑賞するのも市民であり、この展覧会は、市民が主役となる芸術の舞台です。

毎年、多くの力作に出合えることを、私は心から楽しみにしています。作品一つ一つには、作者の思いや工夫、そして熱意が込められており、鑑賞するたびに新たな発見があります。市美展を目標の一つとして、創作活動に励まれ、努力を重ねている皆さんに、敬意を表します。



▲市美展の様子



芸術は、私たちの暮らしに彩りを与え、心を温かくしてくれます。この秋はぜひ会場を訪れ、作品と向き合いながら、ゆったりとしたひとときを過ごしてみてください。また、創作にチャレンジしてみたいと思った人は、ぜひ来年以降の市美展への出品をお待ちしております。



▲市美展について



ニュージーランド出身の
国際交流員コラム

● Vol.25 ●



CIR (国際交流員)
ジェイク・ロコブ

知ってる?

ニュージーランド ...

ハロウィーンの起源

ハロウィーンは、古代ケルト人の祭り「^{サウイン}Samhain」に由来するそうです。10月31日の夜、霊界と人間界を隔てる境界線が最も薄くなり、霊や妖精などが人間界に降り立ち、いたずらをすると信じられていました。

Information for foreign
nationals in Mihara

＜ CIRが三原の
魅力などを発信中! ＞

Instagram & Facebook



Instagram

Facebook



ハロウィーンの音楽イベント

ハロウィーンの過ごし方

ニュージーランドのハロウィーンは、家族や友人と楽しむ地域に根ざしたイベントです。子どもたちは吸血鬼や魔女などに仮装して近所の家を訪ね、「トリック・オア・トリート!」と元気に声を掛けて、お菓子をもらいます。屋外の装飾やイルミネーションは「お菓子を用意していますよ」という印。子どもたちはそれを頼りに家を訪ねます。大人も仮装パーティーのイベントなどに参加してお祝いします。私も友人と仮装して、ハロウィーンがテーマの音楽イベントに参加していました!

近年では、特に若い家族や都市部に住む人々の間で、ハロウィーンの人気が高まっています。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

10/19
(日)

2025だいわ元気まつり

小雨決行

所 大和支所周辺

時 9時～16時

●ステージイベント

神楽、和太鼓の公演、吹奏楽の演奏、ダンスなど

●食のイベント

飲食物の販売、町内の野菜などを使った「大和まるごと鍋」の試食など

●展示コーナー

書や絵画の作品展示など

●催し物コーナー

警察・消防車両の展示、ふわふわドーム、健康コーナーなど

●仮装イベント **NEW**

問 だいわ元気まつり実行委員会
(大和町自治振興連合会事務局内)
(TEL 0847-33-0223)

※最新情報はInstagram「だいわだいわだいわ」で確認してください。

↑公式
Instagram10/26
(日)

三原市制施行20周年記念

第12回久井!さわやか高原祭り

雨天決行

所 久井保健福祉センター周辺

時 9時～16時

内 ステージイベント、伝統盆踊り披露、ふわふわドーム、特産品・飲食物の販売、展示コーナーなど

●牛そり逆転レース参加者募集

重さ250kgの牛そりに体重50kg以上の人が乗り、4人で引っ張ってタイムを競います。

時 14時から 対 高校生以上の5人1組 定 20組

【賞金】優勝5万円、準優勝3万円など

申 24日(金)までにファクスでチーム名、代表者氏名(年齢)、住所、電話番号を実行委員会(TEL 0847-32-6084)へ

●牛井早食い・牛乳早飲み競争参加者募集(当日受付のみ)

定 各10人

問 久井!さわやか高原祭り実行委員会 岡さん(TEL 090-7127-5202)



10月

詳細は
「みはらイベントバコ」を
チェック♪



イベント カレンダー

October

1 水

2 木

3 金

4 土 ● 中秋の名月観望会&しの笛演奏会(9月号P.17)

5 日

6 月

7 火

8 水

9 木

10 金

11 土 ● リージョンプラザ映画のつどい(P.20)

12 日 ● 第17回三原市民体育大会(P.19)

● 【ラフraf】親子クッキング(P.15)

13 月・祝

14 火

15 水 ● 声の友大人向け朗読の会(P.23)

16 木

17 金 ● 第74回三原市美術展覧会(P.22)

● 第41回日本水彩画会広島県東支部展(P.22)

18 土 ● 第49回三原消防まつり(P.19)

● 【ラフraf】茶のこころ(P.15)

● 第11回みはら創業マルシェ(P.22)

● 2025だいわ元気まつり(P.18)

● 第5回ビーチウオーキングinすなみ(P.21)

● 郷の市(P.16)

19 日

20 月

21 火

22 水

23 木

24 金

● 2025三原市民保健・福祉まつり(P.19)

● 【ラフraf】ラフrafけん玉道(P.15)

● くわなし皆来館まつり記念事業(P.22)

● ミュージックポケット・フェス2025(P.22)

● 「わたしーと」で広がる地域の輪(P.22)

● 第12回久井!さわやか高原まつり(P.18)

● 人形時代劇「浮城ものがたり」(P.22)

● 第21回みはら福祉大会(P.22)

27 月

28 火

29 水

30 木

31 金

※9月中旬の情報です。

詳しくは主催者に問い合わせをしてください。

10/12
(日)

三原市制施行20周年記念

第17回三原市民体育大会

地域対抗の体育大会。各地区の代表選手が、各競技で熱戦を繰り広げます。高齢者や幼児、障害のある人も安心して観覧できる席を用意しています。手話通訳や要約筆記、介助ボランティアが補助しますので、気軽に声を掛けてください。

所 やまみ三原運動公園

時 9時～16時

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP



プログラム

種目	出場者	開始 予定時刻
オープン競技 幼児かけっこ	小学生未満	9:50
①小中学生混合リレー	小中学生	10:05
②ジグザグボール蹴り競争	小学生 20歳以上	10:20
③ラグビーボール蹴り競争	40歳以上	10:35
④ゲートボール、 グラウンド・ゴルフ競争	60歳以上	10:50
⑤400mリレー	20歳以上 40歳以上	11:15
オープン競技 フライングディスク	三原市身体障害者福祉 協会連合会 制限なし	11:30
昼食休憩		
⑥玉入れ競争	年齢制限なし	13:00
⑦ボール運び競争	50歳以上	13:30
⑧二人三脚むかで競争	20歳以上	13:45
⑨ボウリング競争	20歳以上	14:00
⑩総合リレー	小学生～50歳以上	14:25

雨天決行

10/25
(土)

2025三原市民保健・福祉まつり

各種講演会、がんフォーラム、専門家による相談、糖尿病リスク・体力測定、作品の販売などを行います。

所 中央公民館、フジグラン三原(円一町一丁目)

時 9時30分～15時30分

【講演会・講師】

①食育講演会 10時～11時

広島大学大学院医系科学研究科 准教授 田原 優さん

②認知症講演会 11時30分～12時30分

サステナブルみはら あんでいさん

③がんフォーラム 13時30分～15時

ナラティブハート代表「親友のようながん専門
カウンセラー」門倉 紀子さん

定 各150人

問 ①③保健福祉課

(TEL 0848-67-6053)

②高齢者福祉課

(TEL 0848-67-6055)



↑市HP



雨天決行

10/18
(土)

第49回三原消防まつり

所 三原消防署

時 14時～16時

●各種コーナー

内 防災クイズ **NEW**、ロープ渡り、消防車両展示、防災グッズ展示など

●スタンプラリー

救急法、消火器体験、煙体験、放水体験

時 13時45分から用紙を配付

●はしご車試乗

時 13時45分から抽選開始

対 5～12歳児

定 40人(抽選)

出 YAYOIバトンスクール、ス

タジオ来夢、三原小ドリーム

バンド

問 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927)



↑市HP



米アカデミー賞 日本代表作品

10/11
(土)

リージョンプラザ映画のつどい 「国宝」

任侠の家に生まれながら、歌舞伎役者として芸の道に人生を捧げた男の激動の人生を描いた人間ドラマ。

所 芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-64-7555

時 ①10時～13時

②13時30分～16時30分

基本料金

一般	1,800(1,500)円
大学・専門学生	1,500(1,300)円
3歳～高校生	1,000(800)円
60歳以上	1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©吉田 修一／朝日新聞出版
©2025映画「国宝」製作委員会



11/7(金) 三原の作家を知る・味わう Part9
～16(日) 中島 豪～書の世界～

所 芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-81-0886

時 10時～17時

【関連行事】

作家によるギャラリートーク 時 11月8日(土)11時から
ワークショップ①

「はがきに字を書いて壁掛けを作ろう！」

時 11月8日(土)13時～15時 対 小中学生

ワークショップ②

「ポストカード掛けを作ろう！」

時 11月16日(日)10時～12時 対 高校生以上

申 ワークショップは要申込



↑ ポポロHP



全席指定

チケット
販売中

©鈴木 陽介

12/20
(土)

Makoto Ozone No Name Horses 20年目のthe Day 1

小曽根 真とトップミュージシャンが集結したビッグバンド「No Name Horses」の結成20周年アニバーサリーツアー三原公演を開催します。

所 芸術文化センター ポポロ ☎ 0848-81-0886

時 15時開演 出 小曽根 真(ピアノ)、エリック・ミヤシロ、奥村 晶、松井 秀太郎、岡崎 好朗(トランペット)、中川 英二郎、マーシャル・ジルクス、山城 純子(トロンボーン)、岡崎 正典、池田 篤、三木 俊雄、陸 悠、岩持 芳宏(サックス)、小川 晋平(ベース)、高橋 信之介(ドラムス)

¥ 一般6,500円、ペア12,400円、25歳以下2,000円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ ポポロHP

12/14
(日)

三原市制施行20周年記念 The 忠臣蔵 ～話芸で楽しむ「忠臣蔵」～

全席指定

チケット
販売中

時代を超えて愛され、親しまれてきた「忠臣蔵/赤穂浪士討入」の物語を、日本の伝統話芸である講談、浄瑠璃(義太夫節)、落語、浪曲でお楽しみください。

所 芸術文化センター ポポロ
(☎ 0848-81-0886)

時 14時開演

出 日向 ひまわり(講談)、竹本 越若・鶴澤 賀寿(義太夫節)、古今亭 菊之丞(落語)、東家 一太郎・東家 美(浪曲)

¥ 一般3,800円、ペア7,000円、25歳以下1,000円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ ポポロHP





少雨決行

11/16 (日) ファンライドみはら in中央森林公園

プロ自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」の選手と専用コースを走るサイクリングイベントです。当日は、地元飲食店の出店もあります。

所 中央森林公園

時 10時～14時40分 **定** ①ショートコース(2.7km):20人 ②ミドルコース(5.6km):20人 ③ロングコース(12.3km):40人×2回 ④超ロングコース(24.6km):30人 **対** 小学生以上

用 自転車・ヘルメット※レンタル可。

申 11月9日(日)までに市HPの申込フォームから

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP



11/2 (日) 三原市制施行20周年記念 白竜湖ふれあいグルメフェスタ

第42回白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会と同時開催する、地元グルメが盛りだくさんのグルメフェスタです。

所 白竜湖スポーツ村公園

時 9時40分～12時40分

※大会参加者以外も利用できます。

※各店舗で500円以上(税込)お買い上げの人には記念グッズをプレゼント!

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑大会HP

10/19 (日) 第5回 ビーチウォーキングinすなみ

雨天中止

2kmの海辺コースと3.7kmの景観を楽しむコースの2つから選べるウォーキングです。

【集合場所】 すなみ海浜公園(プール横)

時 9時45分から

定 100人※小学生以下は保護者同伴。

申 10日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

11/2 (日) 三原市民登山 「尾道三山(千光寺山・西国寺山・浄土寺山)を回遊しよう!

雨天中止

【集合場所】 JR尾道駅南口隣接のしまなみサクラ公園

【コース】 しまなみサクラ公園～千光寺山～御袖天満宮～れんが坂～西国寺山～西国寺三重塔～西国寺～浄土寺～浄土寺山※鎖場は登りません。 **時** 9時45分～15時 **対** 小学生以上※小中学生は保護者同伴。 **定** 70人 **¥** 500円※小中学生は無料。 **用** 登山装備・弁当・飲み物 **申** 10月26日(日)までに三原山の会事務局 羽出さん(TEL 0848-62-8279)へ

～2/27 (金) 広島広域都市圏 西国街道 知っトクスタンプラリー

西国街道が通る広島広域都市圏内の三原市、竹原市、東広島市、海田町、府中町、広島市、廿日市市、大竹市、山口県岩国市・和木町の10市町で、歴史的な見どころを巡るデジタルスタンプラリーを実施します。

問 “西国街道”まち起こし協議会事務局 広島市広域都市圏推進課(TEL 082-504-2017)



↑としポアプリダウンロードサイト

広島広域都市圏HP



11/2 (日) 健康ウォーキング ～西国街道と史跡&新幹線を往く～

雨天中止

宮浦公園から頼兼城跡を経由し、新幹線を見に行く5.4kmのウォーキングです。

所 宮浦公園

時 9時40分から

定 50人※小学生以下は保護者同伴。

申 10月24日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

11/9 (日) 第6回中之町健康ウォーキング&ハーモニカ屋外コンサート

雨天中止

三原平和霊園から学校林を往復する5kmのウォーキングです。

所 三原平和霊園(中之町八丁目)

時 9時20分から

定 50人※小学生以下は保護者同伴。

申 10月31日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



市HP

11/9 (日) 島コンツァー in小佐木 ～船で行く離島で恋活～

所 小佐木島(三原港集合)

時 10時～17時45分 **内** カレーづくり、1対1トーク、フリートーク、クイズ大会など **対** 22～35歳くらいの恋活・婚活している独身の人 **定** 男女各12人

¥ 3,000円

申 10月24日(金)までに申込フォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

10/17(金)
~26(日)

第74回三原市美術展覧会

所 リージョンプラザ

時 各9時~17時(26日は16時30分まで)

内 入賞作品、一般公募作品、依頼出品作家作品、審査員作品の展示

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

10/26
(日)

人形時代劇「浮城ものがたり」 ~時空を超えて 隆景の生きた時代へ~

小早川 隆景の生い立ちから築城までを物語にまとめた人形劇の上演と学芸員による展示資料の解説を行います。

所 三原市歴史民俗資料館

時 13時30分~14時30分、展示解説14時45分~

15時15分 出 みはら人形劇創造グループの浮城

パペットサークル 対 小学4年生以上 定 50人

※申込多数の場合は抽選。 申 15日(水)までに申込

フォームから 問 垣井さん(TEL 090-2294-5622)



↑申込
フォーム

11/3
(月・祝)
ほか

こども会議「みはら こども まんなかかいぎ」の参加者募集

あなたのアイデアをまちづくりに生かし、一緒にすてきなまちをつくりませんか。

所 児童館「ラフラフ」

時 11月3日(月・祝)、12月14日(日)、令和8年1月25

日(日)14時~15時30分 対 円一広場の整備に

関する話し合い(全3回) 対 小学3年生~22歳

定 30人程度 申 10月24日(金)までに申込フォ

ームから 問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑申込
フォーム

10/26
(日)

第21回みはら福祉大会

所 サン・シープラザ4階

時 10時~12時 対 式典行事、基調講演「50代からの終活! プロが教える終活のポイント」、事業紹介「三原市終活情報登録制度等について」

出 株式会社 キャストグローバル広島事務所

相続コンサルタント 北村 寿恵さん 定 60人

申 10月17日(金)までに三原市社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ



↑申込
フォーム

10/25
(土)

三原市制施行20周年記念 第5回 くわなし皆来館まつり記念事業

三原市制施行20周年と皆来館まつりの第5回を記念して神楽、バザー、餅まきのほか、プロの歌手・入山 アキ子さんによる歌謡ショーなどが行われるお祭りです。

所 問 くわなし皆来館(大和町棕梨 TEL 090-7508-7754)

時 10時~15時30分

出 入山 アキ子さん、日本民謡 天翔会、大具神楽団、みらい館サロンなど

10/18(土)
・19(日)
・11/16(日)

第11回みはら創業マルシェ

所 三原駅前スペースサテラス

時 各日10時30分~15時30分

対 創業に興味のある人、創業予定の人 定 15人程度

申 10月7日(火)までに、申込書(提出先HP、市HPに

用意)をファクスまたはEメールで(株)まちづくり

三原(TEL 0848-63-8338)へ

問 (株)まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)



↑市HP

10/23
(木)

第34回浮城ふれあい コンサート

所 芸術文化センター ポポロ

時 18時から 出 シンガー・ソングライター、ボイストレーナー片岡 みかさん 申 月~金曜日9時30分~14時、三

原商工会議所2階ライオンズクラブ事務局にて

チケット配布※電話での予約、置き置き不可。

なくなり次第終了。 問 三原浮城ライオンズク

ラブ事務局(TEL 0848-63-2253)



↑公式HP

10/17(金)
~21(火)

第41回日本水彩画会 広島県東支部展

所 ペアシティ三原西館2階 三原市民ギャラリー

時 10時~17時(17日は13時から、21日は15時まで)

問 日本水彩画会広島県東支部事務局 原田 隆生さん

(TEL 080-5237-3839)



↑市HP

10/25
(土)

「わたしーと」で広がる 地域の輪

「わたしーと」は人とつながるための道具です。自分も周囲の人も大切に、豊かに暮らせる地域づくりを一緒に考えましょう。

所 県立広島大学三原キャンパス4号館

時 10時~12時30分 【講師】県立広島大学 准教授

博士 作業療法士 高木 雅之さん 定 50人

¥500円 申 17日(金)までに申込フォームから

問 みちみち 下村さん(TEL 070-5559-5026)



↑申込
フォーム

↓公式HP



10/25
(土)

ミュージックポケット・ フェス2025

雨天中止

所 リージョンプラザ

時 11時~16時

対 幅広いジャンルのアマチュアミュージシャンとフラなどのダンスグループによるパフォーマンスやマルシェ、フリマの来店

問 三原ミュージック・ポケット事務局 田島さん

(TEL 090-4803-0554)



↑フェイス
ブック

図書館からのお知らせ



10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。令和7年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」。読書週間に合わせて4館でイベントを開催します。

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、13日(月・祝)

グループでの社会見学を受付中



図書館では団体や学校などの社会見学を受け付けています。図書館行事で対応できないことがあるため、事前に電話で見学希望館と日時を調整し、見学日の2週間前までに申込書をファクスで中央図書館へ提出してください。申込書は図書館HPからダウンロードできます。
【時】原則として休館日を除く平日。中央図書館では9時30分～17時、本郷・久井・大和図書館では10時～17時の間で、所要時間は1時間程度。
【所】中央・本郷・久井・大和図書館(各館とも閉架書庫を除く) 対 児童から大人のグループ 申 中央図書館(FAX 0848-62-1319)

中央図書館

TEL 0848-62-3225

本郷図書館

TEL 0848-85-0703

ミステリーバッグを貸し出します

中の本は借りてからのお楽しみ。今までに読んだことがないジャンルの本に出合うチャンスです。おすすめメッセージを参考に選んでください。

【中央図書館】限定200袋

【本郷図書館】限定30袋

【時】27日(月)から※いずれもなくなり次第終了、1人1袋まで。



中央図書館 TEL 0848-62-3225

声の友大人向け朗読の会

【時】15日(水)14時～15時 朗読劇「ちっちゃなかみさん「かみなり」」平岩 弓枝/著 対 40人

本の展示「“骨”から元気になる！運動習慣のすゝめ」

今年の健康づくりのテーマは“骨”。骨トレ、筋力アップ運動に関する本や保健師のおすすめ本を展示します。

【時】15日(水)まで

アフタヌーン・コンサート (三原ミュージック・ポケット)

【時】19日(日)13時～14時



↑図書館HP

久井図書館

TEL 0847-32-7138

大和図書館

TEL 0847-33-1115

本のリサイクル市

保存期限を過ぎた雑誌などを無料で持ち帰ることができます。

【所】①久井図書館②大和文化センターホワイエ

【時】①26日(日)10時30分～18時②19日(日)10時～17時

【冊数上限】①雑誌は1人5冊、本は冊数制限なし②1人10冊※いずれもなくなり次第終了。

大和図書館 TEL 0847-33-1115

ポップバトル～あなたの1票を！～

大和中学校の生徒が作成したおすすめ本の紹介ポップ18作品を展示します。一番読みたいと思ったポップに投票してください。

【投票期間】10月9日(木)～11月9日(日)

【展示期間】11月14日(金)～30日(日)※得票数5位までの作品。

三原市の魅力や情報を発信中 岡広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

公式SNS



フェイスブック
↑facebook



ライン
↑LINE



YouTube
↑YouTube



エックス
↑X
ツイッター
(旧Twitter)

メール配信システム



防災情報などを
スマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

【時】日曜日15時10分～、月～金曜日
①6時43分～②12時10分～③20時
10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

三原市の人口(8月31日現在) ※()内は前年同月との比較

世帯数	43,467世帯(+1)
人口	85,979人(-1,241)
男	41,730人(-401)
女	44,249人(-840)

※うち外国人住民は3,230人(+352)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限

31日(金)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(8月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=48.9
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.2

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ

専用フォーム➡



みはらのたから

三原で輝く若者たち

「人見知りで人前に立つことが苦手でしたが、お話を笑顔で聞ってくれる子どもたちの姿がうれしくて。だんだん緊張せず、大きな声で表現できるようになってきました」と話すのは3年生の大野 美由紀さん（写真右）。各学級から選任される図書委員とボランティアの図書館サポーターが集まる「図書委員会」は、地域の会に出向いて絵本や紙芝居の読み聞かせを行う「おはなし会」を開催しています。乳幼児から高齢者まで集まる人たちに合わせて、絵本の選び方や読み方を工夫。「おはなし会」を通じて、地域に元気を届けています。

季節や年齢に応じた
“楽しめる工夫”



イベントでは、手遊びなどを取り入れて会場を盛り上げている。

ボランティア活動
「三原東高校生のおはなし会」

広島県立三原東高等学校
図書委員会

47人で活動中(令和7年9月現在)。図書の整備などをしながら、「おはなし会」を開催。3年間務める生徒も多い。



永江さん

徳永さん



守本さん

大野さん



中央図書館や放課後児童クラブ、子育てサロン、敬老会など地域の会に参加。