

ラブラフ 通信 10月

2025 Oct. information

三原市児童館「ラブラフ」TEL&FAX 0848-67-1123

三原市城町一丁目2-1 ペアシティ三原西館2F 南側

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆

開館時間 10:00~19:00

対象 0~18歳までの子どもとその保護者



★今月のイベント申し込みは10月5日(日)10:00からです。来館または電話にて。

発行日：毎月20日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 ファミサボ相談会	2	3 パパママカメラ講座 (受付終了)	4 ラブラフteens塾	5 イベント受付開始 卓球デー
6	7	8	9 ねむの木 おはなしのひろば	10 【ラフ・ファミの日】	11 卓球デー	12 親子クッキング 卓球デー
13 高校生とクッキング	14	15	16 ベビーマッサージ	17	18 おでかけ児童館① 茶のこころ	19 小学生あつまれ~! ファミサボ相談会
20 【ラフ・ファミの日】	21	22 スマイルパパ&ベビー	23 ママチャレンジ	24	25 おでかけ児童館② ラブラフけん玉道	26 おでかけ児童館③
27	28	29	30 ファミサボ交流イベント	31		

※就学前のおともだちは保護者同伴で参加してください。※イベントは申し込み先着順ですが、初めての方を優先するものもあります。

おねがい

- ・体温が37.5℃以上の方、体調が悪い方は利用できません。
- ・飲食は所定の場所で譲り合ってください。
- ・館内は水分補給のみとさせていただきます。
(飲み物はふた付きのものとお願いします。)
- ・お食事などは談話ホールでお願いします。
- ・ごみや使用済みのおむつはお持ち帰りください。
- ・おもちゃや本は大切に使い、きちんと片付けてください。
- ・保護者の方はお子さんの見守りをお願いします。
- ・貴重品の管理をお願いします。

ラブラフなどの子育て情報はここから...



ラブラフ日記
更新中!

(ラブラフのページ)



FMみはら 87.4MHz FOR LIFE RADIO

みはらサンセットレディオ

毎月第1水曜日 17:10ごろ~ 生放送のコーナーに出演中!

卓球デー (卓球の日)

【時】5日(日)・11日(土)・12日(日)

10:00~17:00

【所】ラブラフ

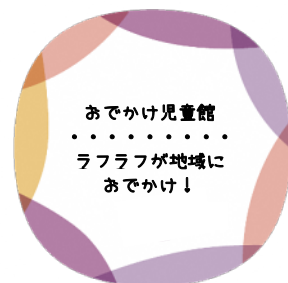
【対】0~18歳までの子どもとその保護者

- 上記の時間内で、1グループ30分まで利用することができます

- 当日来館して、利用時間内で予約ができます
(電話予約はできません)

★スポーツ室に卓球台を設置します。

家族や友達と一緒に卓球を楽しもう!



予約はいりません。
直接会場へお越しください。

★おでかけ④ ベビー&キッズ用品交流会

【時】18日(土)10:00~14:00

【所】船木地域支援センター(旧船木小学校)
(本郷町船木1972)

【主】いないいないばあ

★高校生がおでかけ!

一緒にあそんだり、ミニ製作を楽しもう!

※製作は数に限りがあります。

※ファミサボ相談会も同時開催します!

ファミサボについて気軽に相談してください!

※ファミサボの利用にあたっては

会員登録が必要です。

(登録については裏面参照)



★おでかけ② 三原市民保健・福祉まつり

【時】25日(土)9:30~15:30

【所】フジグラン三原1階催事場
(円一町1丁目1-7)

【主】三原市、三原市社会福祉協議会

★高校生がおでかけ!

ペープサートやクイズ、ミニ製作を楽しもう!

「Studioラブラフ」も出張します。

※製作は数に限りがあります。

※あかちゃんスタッフのママがプロデュースする

ハロウィンのフォトブースで

自由に撮影していただけます。



★おでかけ③ 三原びとマルシェ

【時】26日(日)10:00~12:00

13:00~15:00

※「三原びとマルシェ」の開催時間は
10:00~15:00となります。

【所】JR三原駅前キオラスクエア広場
(城町1丁目610-1)

【主】NPO法人 ミライディア

★ファミリー・サポート・センターがおでかけ!

出張!ファミサボ相談会を開催します!

ファミサボについて気軽に相談してください!

※ファミサボの利用にあたっては

会員登録が必要です。

(登録については裏面参照)



- イベントをキャンセルされる場合は、準備の都合がありますので、**前日の正午まで**に連絡してください。材料代などの実費をいただく場合があります。
- 許可をいただいたうえで、イベントの様子を撮影させていただくことがあります。市ホームページなどで紹介する場合があります。

【三原市ファミリー・サポート・センター（お気軽にお問い合わせください）】

■ファミサポ相談会
（会員登録・相談など）

【時】1日（水）・19日（日）
10：30～16：00

■ラフ・ファミの日

【時】10日（金）・20日（月）
計画的に利用できるよう、
ラフラフでお子さんをあずかります
※事前に会員登録、依頼が必要です

■緊急あずかりに対応します！

【依頼会員・提供会員募集中】

利用にあたっては会員登録が必要です。運転免許証マイナンバーカードなど本人確認のできるものが必要です。
市HPから、会員登録のWEB申請も可能です。

■ファミサポ交流イベント「提供会員さんとあそぼう！」

【時】30日（木）
11：00～12：00
【所】三原消防署（現地集合・現地解散）
三原市宮浦1丁目22-2

【対】地域の子育て支援サービス「ファミリー・サポート・センター」に
関心がある0歳児～小学生とその保護者

【定】5組 【料】無料
★提供会員さんと一緒に、三原消防署へ見学に行こう！

ファミサポの
詳細はこちら▶



親子クッキング
「親子でギョウザづくり」

【時】12日（日）
10：30～13：30
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】5歳児～小学生の親子
【講】手作り肉まん 福楽（フーロン）
【定】12組 【料】600円
【用】エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル
ふきん2枚 水分補給ができるもの
★タネも手づくり！水ギョウザをつくろう。

小学生あつまれ～！
「ハロウィンのお面をつくろう！」

【時】19日（日）
14：00～15：00
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★かぼちゃの型やアイマスクの型に、
色を塗ったり、新聞紙や折り紙を貼ったりして
オリジナルのお面をつくろう！



高校生とクッキング
「ハロウィン★オムライスをつくろう！」

【時】13日（月・祝）
10：30～13：30
【所】ペアシティ三原西館3F 調理実習室
【対】小学生
【定】12人 【料】300円
【用】エプロン 三角巾 マスク
手拭きタオル ふきん2枚
水分補給ができるもの
★高校生と一緒に楽しくクッキング♪
おいしいオムライスづくりに挑戦しよう！

スマイルパパ&ベビー

【時】22日（水）
10：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】おおむね1歳までのあかちゃんとお父さん
【内】パパの役割・パパのメンタルについて
あかちゃんの遊び方・接し方について ほか
【定】5組 【料】無料
【用】母子健康手帳 大きなバスタオル 水分補給できるもの
ミルクやおむつなどのお世話セット
★「三原市こども家庭センターすくすく」がラフラフに出張します！
※申し込みは「すくすく」へ TEL（0848）67-6217



ラフラフteens塾
「海外の文化にふれてみよう」

【時】4日（土）
16：00～16：45
【所】ラフラフ
【対】小学生
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★今年の台湾の中秋節は「10月6日」。
高校生が台湾の「十五夜」について紹介します。
お月見のミニ製作も楽しもう！

ベビーマッサージ

【時】16日（木）
10：30～12：00
【所】ラフラフ
【対】2か月～おおむね8か月ころ
【講】kukuna 福島 てるひさん
【定】7組 【料】無料
【用】水分補給ができるもの バスタオル
★あかちゃんが見つめあって
ママの手から「大好き」を伝えましょう♪
※予防接種後、24時間以内のお子さんはご遠慮ください



ママチャレンジ
「アロマで癒やしのバスボムづくり」

【時】23日（木）
10：30～11：30
【所】ペアシティ三原西館3F 栄養指導室
【対】0～18歳までの子どものお母さん
【講】Private salon Pomme 松前 志穂さん
【定】10人 【料】400円
託児あり（先着順・定員あり）
※託児の荷物全てに記名をお願いします。
【用】バスボムに入れる人形 高さ3cm未満（あれば）
手拭きタオル
★手づくりバスボムで親子で楽しいバスタイムを♡
第4区民生委員児童委員さんが託児を担当します！

おはなしのひろば
「絵本の読み語りなど」

【時】9日（木）
11：00～11：30
【所】ラフラフ
【対】0歳児～就学前児童
【料】無料 予約はいりません
時間中お気軽にお越しください
★よみがたりボランティア
「ねむの木」のみなさんによる
おはなし会です！



茶のこころ「さつき庵」
（お茶のお点前）

【時】18日（土）
11：00～11：40
【所】ペアシティ三原西館4F
第3教養娯楽室
【対】小・中学生
【講】大森 尚美さん（表千家教授）
【定】10人 【料】300円
【用】ハンカチ 白靴下
腰ひも（ベルトでも可）
★「和」のこころに親しもう！



ラフラフけん玉道

【時】25日（土）
14：00～16：00
【所】ラフラフ
【対】0～18歳までの子どもとその保護者
【講】公益社団法人 日本けん玉協会
公認指導員 高橋 和男さん
【料】無料 予約はいりません
時間中、出入り自由です
★けん玉初挑戦のお友達も
けん玉自慢のお友達もお待ちしております！

警報などが発表された時の対応

- 【自由来館】 ラフラフがある三原市城町に警戒レベル3（高齢者等避難）以上が発令された場合は閉館します。三原市に警報が発表されている場合は、子ども1人で来館しないようにしてください。また、来館・帰宅については、保護者の責任において実施してください。
- 【イベント】 当日午前8時の時点で三原市に警報が発表されている場合はイベントを中止します。また、警報が発表されていない場合でも、台風や急な天候の悪化など、安全の確保が難しい場合は中止することがあります。