



入場無料

令和7年度 三原市食育講演会

＼食べるタイミングで体内時計を調節する／



時間栄養学を 学ぼう



日時

10月25日(土) 10:00~11:00

会場

中央公民館 2階中講堂 (円一町二丁目3番1号)

講師

広島大学大学院 准教授

田原 優 さん

定員

150人 当日先着順

駐車場

市営円一駐車場 ※2時間無料
駐車券をご持参ください

問合せ

三原市保健福祉課 電話：0848-67-6053

