

三原市 市民防災訓練

2025.11.3(月)

近年、日本各地で大規模な地震や集中豪雨など、著しい被害を及ぼす災害が頻発しています。災害を自分事として、市民ひとりひとりが避難行動を考える機会になるよう、市民防災訓練を行います。

いざというときに適切に避難できるよう、訓練にご参加ください。

訓練内容



8:30～ 緊急地震速報・安全行動訓練

FM告知端末ラジオ・屋外スピーカーから**最大音量で放送**されます

！その場で身を守る安全行動を取ってください

8:50～ 避難所開設情報・避難訓練

非常持出品等を準備し**三原市立沼北小学校**もしくは各地域の**自主防災組織が開設する避難所**へ**速やかに避難**しましょう

！避難所までの経路の中で、危険な箇所（道幅の狭い道路、古い建物、ブロック塀等）がないかを確認してみましょう

10:00～ 防災訓練・体験会

三原市立沼北小学校では、防災訓練・体験会を開催します
(裏面参照)



【主催】 三原市

2025.11.3 (月) 10:00~12:00

防災訓練・体験会

会場 三原市立沼北小学校
(三原市小坂町3515番地)

防災に関する講演、体験、展示を行います。
防災について考える機会として、是非ご参加ください。

- ！ 駐車場** 小坂団地北側の造成地
駐車場の進入路入口に看板を設置します。
- ！ 持ち物** スリッパ、靴袋、飲み物
(水分補給用)
- ！ 内容(予定)**



- ◆ 防災講演会
災害時における初期救助、ペット避難
- ◆ 地震VR体験
地震をVRで疑似体験します
- ◆ 水消火器訓練
消火対象に向かって水消火器での放水を体験します
- ◆ 土のう訓練
土のう袋に土を詰めて土のうを作成する体験をします
- ◆ 要配慮者スペースの設置
テント、簡易ベッド、マットの展示
- ◆ 防災グッズ紹介
- ◆ 自主防災組織活動パネル紹介
- ◆ 炊き出し訓練



災害に係る情報はFM告知端末、屋外スピーカー、FMみはらの他、
メール配信システム、市公式SNS (LINE、Facebook、X(旧Twitter)) でも
受信できます。

登録はこちら



メール配信システム



市公式LINE



市公式Facebook



市公式X(旧Twitter)

主催：三原市 三原市港町三丁目5-1

問い合わせ先 三原市危機管理課 ☎：0848-67-6165 FAX：0848-67-6164

Email：shiminseikatsu@city.mihara.hiroshima.jp

共催：小坂町防災会、三原市自主防災組織連絡協議会、三原市防災ネットワーク、
市民避難行動促進「三原スタイル」構築連携協議会、広島県、
広島県動物愛護センター